

健康ひろば

保健センターだより



食欲おう盛で体重が増加、という人が多くなる時期です。食べ過ぎは、ただ太るといっただけでなく、成人病にも大きく影響するといわれています。一般的に過食や美食は高血圧、肥満、高脂血症、痛風、糖尿病などの原因になっている場合が多く、タンパク質(肉、魚、卵、牛乳など)の不足と塩分の取り過ぎは、血圧を高くし、脳卒中の発作を

引き起こすといわれています。何か特徴があるものです。長い間の食習慣は本人はもとより、家族の中でも片寄りに気づきにくいものです。近年では、働き盛りの中高

食習慣を見つめ直そう



年層に限らず、子供の血管にも動脈硬化が起こり、子供の成人病も心配されています。食卓を預かる主婦ばかりでなく、家族みんなが「何を食べるか」「どれだけ食べるか」「どのように食べるか」見つけ直してみたいものです。そんな相談にも保健婦が応じています。

「全国物価統計調査」に協力を

11月9日から20日に「昭和62年全国物価統計調査」が行われます。この調査は、私たちの消費生活にとって重要な商品の価格やサービス料金などを調査し、経済運営の基礎資料を作成するために用いられる国の基本的な統計調査です。

全国で約20万の小売店舗、サービス事業所と約1万2千の卸売店舗にお願いして、主な取扱商品の価格などを記入していただきます。

記入していただいた調査票は統計を作るために用いられ、課税などの資料には用いられませんので、調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。

11月 国民健康保険料 (5期) の支払い月です

訓練に応じます

消防署や町内会などで行う訓練や座談会には積極的に参加し、防火意識を高め消火活動に自信をつけましょう。

町内会や事業所で消火訓練などの指導希望がありましたら、気軽に近くの消防署に連絡して下さい。

11月のゴミ収集

11月3日(火)文化の日)と23日(月)勤労感謝の日)は可燃ゴミ、不燃ゴミとも収集しませんのでゴミをステーションに出さないで下さい。

賀露みなどカニ祭りは14日

素足ふれあい鳥取路



山陰路観光キャンペーンの「賀露みなどカニ祭」を14日(土)午前10時〜午後3時、賀露港で行います。

「海産物の直売」「立ち食い」「カニスキ」の3コーナーを設けます。

直売コーナーでは、捕れたての海産物を格安で販売。

立ち食いコーナーでは、カニのみそ汁、刺し身、焼きエビなどを用意します。参加費1000円。定員1000人。カニスキコーナーの参加費

今月は国民年金推進月間です

11月は「国民年金推進月間」です。61年度から国民共通の基礎年金を支給する制度となり、20歳以上60歳未満の人は学生など一部の人を除いて、すべての人が国民年金に加入し、基礎年金を受ける仕組み

の具体的な内容をお知らせするため、県、市が次の日程で年金相談を行います。気軽にご利用下さい。(無料) 相談日時、場所 11月6日(金)午前10時〜午後3時、鳥取大丸1階 11月20日(金)午前10時〜午後3時、市役所玄関ホール

市民憲章 わたくしたちは

だれにも親切にしましょう
公共物を大切にしましょう
正しく時間を守りましょう
清潔な環境を作りましょう
まちに緑を育てましょう



保健

休日救急担当病院

11月の休日救急担当医療病院は次のとおりです。重症救急患者を受け入れます。診療時間は午前8時30分～翌日午前8時30分。

- 1日 鳥取赤十字病院
2日 鳥取赤十字病院
3日 市立病院
8日 県立中央病院

休日在宅当番医

11月の休日在宅当番医は次のとおりです。

Table with columns: 月日, 医 院 名, 住 所, 電 話 番 号. Lists on-call doctors for various hospitals like 上村整形外科医院, 石井内科医院, etc.

休日急患診療所

日曜日や祝日の急病人のため、NHK鳥取放送局横の困修立、日進、富桑、湖山、城北、美保、美保南、遷喬、醇風、明德、久松の11校区は同1時30分～3時。浜坂校区は同2時～2時30分。湖南校区は同2時30分～3時。その他の9校区は同2時～3時。全市補足は同1時30分～3時と同5時30分～6時30分。

インフルエンザ 予防接種

インフルエンザの予防接種を下記の日程で行います。対象者 3歳以上の市民 (幼稚園児、小・中・高校の児童、生徒にはそれぞれの施設で実施します)

時間 倉田、面影、岩倉、稲葉山の4校区は午後1時30分～2時。米里、大正の2校区は同1時30分～2時30分。修立、日進、富桑、湖山、城北、美保、美保南、遷喬、醇風、明德、久松の11校区は同1時30分～3時。浜坂校区は同2時～2時30分。湖南校区は同2時30分～3時。その他の9校区は同2時～3時。全市補足は同1時30分～3時と同5時30分～6時30分。料金 3歳～中学生は無料。高校生、大人は1回450円。生活保護世帯、市民税が非課税または均等割額世帯の人、満65歳以上の人は無料になりますので、証明できるものを持って来て下さい。受けてはいけない人 熱があったり、病気がかかっている人、心臓、じん臓、肝臓に異状のある人、妊産婦、病後の衰弱者、そのほか医師が不適当と認められた人、特に鶏卵に対する特異体質の人は接種できません。

Table with columns: 校区, 接種場所, 接種日 (1回目, 2回目). Lists vaccination locations and dates for various districts like 全市補足, 醇風, 遷喬, etc.

トーカー 土地・建物の売買はトーカーのサービスシステムをご利用下さい。Flowchart showing the process from purchase to settlement, including steps like 物件の検照選, 売買契約, 引き渡し, etc.

胃ガン検診

11月の胃ガン検診を行います。検査前日の午後10時以降検査が終わるまで飲食はいっさいしないで下さい。(お茶、水などを含む)

対象 40歳以上
受付時間 午前8時30分～

子宮ガン検診

11月の子宮ガン検診を次の日程で行います。直接会場へ行って下さい。

対象 30歳以上
受付時間 午後1時～2時
料金 1人400円。無料

対象者は胃ガン検診と同じ

- 5日(木) 市農協津ノ井支
- 12日(木) 日進会館
- 17日(火) 市農協津ノ井支
- 19日(木) 松保地区公民館
- 20日(金) 大郷会館
- 26日(木) 吉岡地区公民館

乳ガン検診

11月の乳ガン検診を次の日程で行います。直接会場へ行って下さい。

対象 30歳以上
受付時間 午後1時～2時
料金 1人100円。無料

10時30分

料金 1人500円

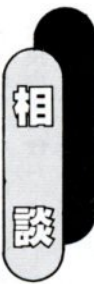
①70歳以上の②市民税非課税世帯の③生活保護世帯の人は無料

- 9日(月) 末恒地区公民館
- 10日(火) 美萩野1丁目町内会館
- 27日(金) 修立小学校

対象者は胃ガン検診と同じ

- 5日(木) 市農協津ノ井支
- 12日(木) 日進会館
- 17日(火) 市農協津ノ井支
- 19日(木) 松保地区公民館
- 20日(金) 大郷会館
- 26日(木) 吉岡地区公民館

▽明治地区公民館



法律相談

弁護士による法律相談を行います。定員になりしだい締め切りますので、早めに申し込んで下さい。(無料)

自治振興課担当
相談日 11月16日(月)12月15日(火)午後1時～4時

申し込み先は自治振興課広報係(市役所内線209)へ。定員10人。

結核検診

16歳以上の人を対象に次の日程でレントゲン間接撮影を行います。事業所、学校などで定期的に受診する人は除きます。受診を希望する人は近くの会場へ。(無料)

- 11月5日(木) 高路車庫 (午前9時30分～9時45分)
- ▽有富広場 (午前9時55分～10時10分)
- ▽中村・高橋宅前 (午前10時20分～10時35分)
- ▽北村作業場 (午前10時45分～11時)
- ▽本高倉庫 (午前11時10分～11時25分)
- ▽東郷地区公民館 (午後1時～2時30分)
- 11月6日(金) 岩倉地区公民館 (午前9時30分～11時)
- ▽明徳地区公民館 (午後1時～2時30分)
- 11月12日(木) 教津公民館 (午前9時30分～9時50分)
- 叶茶屋入口 (午前10時～10時20分)
- ▽市農協美保支所 (午前10時40分～11時)
- ▽勤労青少年ホーム (午後1時～2時30分)
- 11月13日(金) 的場公民館 (午前9時30分～9時50分)
- ▽宮長入口 (午前10時～10時20分)
- ▽大覚寺公民館 (午前10時40分～11時)
- ▽美保南小学校 (午後1時～2時30分)



市社会福祉協議会担当

相談日 11月16日(月)12月21日(月)午前10時～午後3時
申し込み先は市社会福祉協議会(福祉文化会館1階)へ。定員8人。

人権相談

人権擁護委員による人権相談を行います。秘密は守られます。(無料)

とき 11月20日(金)午後1時～4時

ところ 白砂荘(永楽温泉町) 町
なお、法務局では午前8時

ポリオ生ワクチン

ポリオ生ワクチンの第2回投与を行います。(無料)

対象児 62年1月1日～6月30日の出生児とそれ以前の出生児で、まだ投与を2回終っていない4歳未満の乳幼児

- 11月17日(火) 面影、米里、津ノ井、稲葉山、岩倉、修立
- 11月18日(水) 美保、美保南、明徳、美和、大正、倉田、久松、神戸、東郷
- 11月19日(木) 醇風、富桑、遷喬、世紀、日進、湖南、明治
- 11月20日(金) 城北、末恒、浜坂、湖山、賀露

時間 午後1時30分～3時
場所 福祉文化会館。ただし、20日は鳥取保健所

農地相談

市農業委員会は農地の所有者、耕作者を対象に市農協各支所で農地相談を行います。内容は農地の売買、転用、貸借、贈与、農業者年金など幅広く相談に応じます。時間は

いづれも午後1時30分～4時30分 (無料)

税の無料相談

税務署と県、市は「税を知る週間」(11月11日～17日)の行事として、次の日程で「くらしの税金展」と「税の無料相談」を行います。気軽に相談して下さい。

とき 11月11日(水)～15日(日)午前10時～午後6時

ところ 鳥取生活センター 2階階段持設会場

鳥取南団地 造成中!!

●所在地/鳥取市大覚寺148-2外、吉成200-3外

開発区域面積	100,587㎡
総区画数	440区画
販売予定区画数	220区画



鳥取駅より車で5分

●マイホームは土地から●

久松地区に特選住宅地!

- 所在地-鳥取市上町/147.4坪、宅地、第2種住専、都市ガス、公共水道、公共下水道、久松地区
- 価格=5,158万円 (期限62年11月末日)



お問い合わせは ☎(0857)26-6866

鳥取県知事免許(3)第552号 (社団法人)鳥取県宅地建物取引業協会会員

事業主 吉田興産株式会社

鳥取市東町2丁目222(福田ビル2F) ☎(0857)26-6866

市民会館でミュージカル

来月3日に記念公演

市教育委員会は、市民会館の開館20周年を記念して「劇団四季」の公演によるミュージカルを開きます。「ジーザス・クライスト＝スーパースター」と題し、イエス・キリストが十字架にかかって死ぬ最後の7日間を描いています。

公民館祭

芸能発表は15日

中央公民館は次の日程で公民館祭を開きます。各地区公民館で学習した作品の展示会やコーラス、民謡、伝承芸能などを発表します。多数ご来場下さい。

作品展示会

とき 11月13日(金)～16日

ところ 福祉文化会館

入場料 ⅡS席(指定) 400円。A席3500円。B席3000円。

芸能発表会

とき 11月15日(日)午後1時～4時

ところ 文化ホール

●国土地の売り払い
大蔵省鳥取財務事務所(西

町1丁目・☎2612295)は、国土地を一般競争入札で売り払います。富安1丁目53(準工業地域)の宅地59・45平方メートル。現場説明会を11月12日(木)午前10時から現地で行いますので、希望者は参加して下さい。

なお、入札は11月25日(水)午前10時からです。詳しくは、同事務所管財課へ。

21、22日に

保育所児童文化祭

市民の皆さんに保育所の実態を知っていただくため、福祉文化会館で11月21日(土)と22日(日)に第5回市保育所児童文化祭を開催します。家族ぐるみで参加して下さい。

21日は、午後1時30分～4時に文部省調査官・岸井勇雄氏が「これからの幼児教育」

3日(文化の日)
11時～4時
本通り、若桜街道で
木のまつり
楽しい催しがいっぱい。午後3時から苗木のプレゼントがあります。家族そろって出かけて下さい。

年賀はがき
5日から発売
郵便局は、63年新年用お年玉つき年賀はがきを11月5日(木)から各局で発売します。「わか松」と「梅下麗人」(全国版)、「きりん獅子」(鳥取県版)が印刷された3種類の寄付金つき年賀はがき(1枚45円)と寄付金なし年賀はがき(1枚40円、無地)を用意しています。

また、鳥取中央郵便局では4枚分1組(無地)の年賀はがき「1セット160円」も同時発売します。

●附属幼稚園児の募集
鳥取大学教育学部附属幼稚園(湖山町北二丁目・☎2810010)が63年度入園児を募集します。募集園児は3歳児約20人、4歳児約50人の計70人です。

出願用紙は11月9日(月)午後3時からの説明会場(同幼稚園)で配布します。願書の受け付けは10日(火)から12日(木)までです。

催し物

[]は開演時刻

【市民会館】 ☎24-9411

- 1日 大川栄作ビッグショー [午後2時、同6時] (有)
- 2日 市小学校連合音楽会
- 6日 シャミネ鳥取秋の特別ロードショー「恋におちて」(整理券)
- 14日 第2回県民による第九公演 [午後6時30分] (有)
- 22日 鳥取ファーストウインド定期演奏会 [午後1時30分] (有)
- 24日 オーケストラ公演 (有)
- 25日 陣内義則コンサート (有)

【文化ホール】 ☎27-5181

- 2日 山本昭一ホルン演奏会 [午後6時30分] (有)
- 4日 ピアノ発表会 [午後6時]
- 5日 ホセ・ルイス・ゴンザレスギターリサイタル [午後6時30分] (有)
- 11日 ミキグループ鳥取1日セミナー [午前10時] (有)
- 14日 鳥取名画鑑賞会例会「ハスラー」 [午後2時、同6時] (有)
- 27日 鳥大演劇部秋季公演「キネマの天地」 [午後5時30分] (有)

展覧会

【鳥取大丸3階画廊】 ☎25-2318

- 5～10日 三島右畔展
- 12～17日 薩摩焼逸品展
- 19～24日 金工作家四人展

【画廊鳥取美術】 ☎24-5701

- 7～12日 池本喜己写真展
- 13～17日 グループ椽染色展
- 22～26日 グループ鳥日本画展
- 28～翌日 さおりの会

【美巧ギャラリー】 ☎23-6578

- 12～16日 日本画大野藤三郎作品展

【アーツスペースさかお】 ☎22-4001

- 4～9日 野崎信次郎版画と水彩画展
- 12～18日 吉田茅穂子日本画展
- 21～26日 森茂樹作品展

アパートのお世話から住宅地分譲まで!

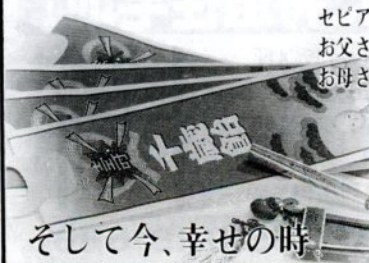


株式会社 不動企業

本社/鳥取市青葉町3丁目 ☎(26)5161代
駅前支店 ☎(27)5161代 本通店 ☎(22)221代

愛らしい七五三。森写真館で。

セピア色の思い出の中—
お父さんのひもおとしがありました。
お母さんの赤いきもがありました。



森写真館

鳥取市西町 福祉会館前
☎(0857)22-4307

そして今、幸せの時