

健康ひろば

⑩

保健センターだより



簡単に骨折する、粘りに欠けるなど、最近、子供のひ弱さが問題になっています。子供のひ弱さの原因は、環境の悪化や運動不足もありますが、食べ物の変化も見落とすことはできません。昼のお弁当に

家庭の味を大切に

の名前を知らない子供。そんな子供たちの食状況に、私たち大人はどう対処していったらいいのでしょうか。

ツク菓子やチョコレート菓子などを好んで食べるといった実態が出てきます。一生の味覚が決まってしまうといわれる3歳までの食生活をもっと

真剣に考えることが、いちばん大切なことです。幼児の野菜嫌いは、レストランやインスタント食品の濃い味付けに慣れて味覚の育つ時期に野菜を体験していないことによるものです。味覚の中でも、甘みや塩味は生まれながらにして好む本能的な味、野菜などの持つ酸味や苦みは学習体験してはじめて好きになる味。甘みや塩味がどんどんエスカレートしたスナック

菓子をよく味覚を矯正するには、薄味で食品の素材を生かした家庭料理を復活することが大切になってきます。「こうしないと食べない、これなら食べるから」と安易に子供たちに食べ物を与えるのではなく、お母さんが「食のこころ」を大切にし、子供たちと一緒に食事を作ったりして、日本の食文化を次の世代の子供たちに伝えてやりたいものです。

年祭 青芸

参加者を募集

ステージ、展示2部門で

市青年芸術祭実行委員会は、3月20日(日)に文化ホールで開く第8回市青年芸術祭の参加者(団体)を次のとおり募集します。

ステージ部門 演劇、郷土芸能、合奏、合唱、舞踊、意見発表。申し込みの締め切りは1月9日(土)まで

展示部門 絵画、彫刻、工芸、書道、写真、デザイン、生花、手芸。申し込みの締め切りは2月27日(土)まで

参加資格 市内に住んでいるか勤務しているおおむね16歳から30歳までの人

参加費 無料

申し込みは実行委員会事務局(市役所内線457)へ。

消防出初め式

10日 久松小学校庭で

「ミス・しゃんしゃん娘」を一日消防団長に招き、次の日程で恒例の市消防出初め式を行います。また、午前9時から若桜街道で消防車両による市中行進を行います。

とき 1月10日(日)午前10時~11時15分

ところ 久松小学校校庭、久松公園お堀端(一斉放水)



昨年の出初め式で一斉放水を行う消防団員たち

消火栓付近の除雪に協力を

消火栓や防火水槽は、火災が発生したとき被害を最小限にする。

年始の市役所業務

市役所、市立病院、水道局の年始の業務は次のとおりです。

市役所 業務は1月6日(水)から始めます。5日(火)

市立病院 市役所と同じですが、救急患者は休み中でも当直医が診察します。

水道局 市役所と同じ。

1月のゴミ収集

年始の可燃ゴミの特別収集は次のとおりです。

月・木コース 1月4日(月)と5日(火)に地域を分けてマ火・金コース 1月5日(火)に収集します。午前7時30分までにステーションに出して下さい。

該当地域には町内会を通じて事前に連絡しますので、収集日に出して下さい。

なお、不燃ゴミは1月5日(火)まで収集しません。15日(金)成人の日

は、可燃ゴミ、不燃ゴミとも収集しませんのでゴミは出さないで下さい。



市民憲章

わたくしたちは

だれにも親切にしましょう
正しく時間を守りましょう
まちに緑を育てましょう

公共物を大切にしましょう
清潔な環境を作りましょう

保 健

休日救急担当病院

1月の休日救急担当医療病院は次のとおりです。重症救急患者を受け入れます。

診療時間は午前8時30分～翌日午前8時30分。

1日＝県立中央病院（☎2612271）
2日＝鳥取生協病院（☎242271）

休日在宅当番医

1月の休日在宅当番医は次のとおり。

診療時間は午後6時～9時です。

月 日	医 院 名	住 所	電 話 番 号
1月1日	田中外科内科医院	吉方温泉3丁目	24-11101
1月2日	清水内科医院	吉方町1丁目	29-0231
1月3日	谷口外科クリニック	片原5丁目	24-5252
1月10日	福田整形外科医院	掛出町	27-00121
1月15日	星野内科医院	本町5丁目	22-2317
1月17日	山本外科内科医院	末広温泉町	23-20064
1月24日	横田外科医院	栄町	27-8977
1月31日	吉田内科医院	瓦町	22-2434
	早瀬医院	川端5丁目	23-3357

三種混合予防接種

三種混合予防接種（ジフテリア、百日ぜき、破傷風）の第2期接種を次の日程で行います。母子手帳の予診票に記入して持ってきて下さい。（無料）

その他の校区と全市補足は午後1時30分～3時。問い合わせは厚生課健康係（☎市役所内線297）へ。

校区	接種場所	接種日
賀露	賀露地区公民館	1月19日（火）
湖南	湖南地区公民館	1月20日（水）
神戸	美和小学校	1月21日（木）
美和	徳吉団地集会所	1月22日（金）
明治	徳吉団地集会所	1月23日（土）
世紀	徳吉団地集会所	1月24日（日）
浜坂	浜坂地区公民館	1月25日（月）
津ノ井	津ノ井地区公民館	1月26日（火）
米里	湖山地区公民館	1月27日（水）
湖山	湖山地区公民館	1月28日（木）
大正	大正地区公民館	1月29日（金）
東郷	大正地区公民館	1月30日（土）
末恒	末恒地区公民館	1月31日（日）
面影	面影地区公民館	2月1日（月）
稲葉山	面影地区公民館	2月2日（火）
岩倉	福祉文化会館	2月3日（水）
修立	福祉文化会館	2月4日（木）
富桑	福祉文化会館	2月5日（金）
醇風	福祉文化会館	2月6日（土）
久松	福祉文化会館	2月7日（日）
日進	福祉文化会館	2月8日（月）
城北	福祉文化会館	2月9日（火）
明徳	福祉文化会館	2月10日（水）
遷喬	福祉文化会館	2月11日（木）
美保	美保地区公民館	2月12日（金）
倉田	美保地区公民館	2月13日（土）
全市	福祉文化会館	2月14日（日）
補足	福祉文化会館	2月15日（月）

休日急患診療所

日曜日や祝日の急病人のため、富安1丁目の因幡医師会館に休日急患診療所（☎2212782）が設けられています。診療時間は午前9時～午後5時です。

なお、因幡医師会館は12月から富安1丁目に移転しますので注意して下さい。



休日歯科診療所

県歯科医師会は日曜日、祝日の午前10時から午後4時まで、県口腔総合保健センター（吉方温泉3丁目、市文化センター裏・☎2312621）で歯の診療を行っています。なお、年始の診療は1月2日（土）3日（日）4日（月）に行います。

賀 正

本年も、よろしく
お願い申し上げます。



家族そろってお正月、
こたつで楽しいテレホンサービス

- テレホンDJ「気まぐれタイム」 ☎(0857) 60-1119
- お楽しみワンツー・テレホン ☎(0857) 60-1212
- のりっぺのうれびたのピーデート・たいむ ☎(0857) 60-8181
- 西谷勝蔵カラオケワンポイント・レッスン ☎(0857) 60-3737
- 蒲生峠道路情報（～3月31日） ☎(0857) 60-0177

NTT鳥取電報電話局

催し物

[] は開演時刻

【市民会館】 ☎24-9411

- 17日 第1回読売山陰歌謡選手権大会
[午後1時30分] (有)
- 23日 吉川晃司コンサート (有)
- 31日 児童マンガ映画会「世界昔話」
ほか (有)

【文化ホール】 ☎27-5181

- 17日 岩美高吹奏楽部定期演奏会 [午後2時30分] (有)
- 25日 エレクトーン・アンサンブルフェスティバル山陰地区大会 [午後零時30分] (有)
- 31日 第1回アマチュアバンドコンサート [午後1時30分] (有)

【文化センター映写室】

- 10日 科学映画会「はっぱのゆりかご」
「地球・月・太陽のようす」

【市民体育館】 ☎24-5222

- 31日 県東部地区新春総合バドミントン大会

展覧会

【鳥取大丸3階画廊】 ☎25-2318

- 2～12日 新春日本画展
- 21～26日 美術名品選
- 28～31日 吉岡利一作品展

【画廊鳥取美術】 ☎24-5701

- 15～20日 岸本章日本画展

【美巧ギャラリー】 ☎23-6578

- 6～8日 住千代数水墨画展

- 11～17日 近代郷土作家名作鑑賞展

【アートスペースさかお】 ☎22-4001

- 9～15日 松保利幸作品展

鳥取名画鑑賞会例会

1948年 イタリア映画

自転車泥棒

とき＝1月16日(土)午後2時・6時
ところ＝文化ホール
会費＝500円(当日会員600円)

< 所得税の還付申告 >

今月から税務署で受け付け

一般の所得税の申告(確定申告)は2月16日(火)から3月15日(火)までですが、税金の還付を受けるための申告は1月から受け付けます。次のような人は申告をすると税金が返ってきますので、早めに申告して下さい。

①サラリーマンで雑損控除、医療費控除、住宅取得控除などを受けようとする人

②62年中に会社などを退職した人で、その後就職しなかった人

③配当所得があるため配当控除を受けようとする人

還付申告は東町2丁目の鳥取税務署へ



給与支払報告書の提出は市民税課へ

62年中に従業員に給料の支払をした会社や個人商店など

の事業主は、給与支払報告書を2月1日(月)までに市民税課(☎市役所内線2621・265)へ提出して下さい。

債却資産の申告は2月1日まで

63年1月1日現在、事業用債却資産を所有(割賦販売による所有権留保付きのものを含む)している人は資産の種類、数量、取得時期、取得価格、耐用年数などを2月1日(月)までに申告して下さい。

申告を要する債却資産とは、土地と家屋以外のもので、事業に使うことができる有形固定資産のうち減価償却額として、経費に算入されるもの(自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く)です。詳しくは固定資産税課債却資産係(☎市役所内線268)へ。

●物件売買などの入札参加
63、64年度の「物件売買などの」指名競争入札参加資格審査の申請を2月1日(月)から29日(月)まで受け付けます。申請用紙は会計課用度係に用意しています。なお、市内に主たる事業所を持つ業者は次の

市税の納税証明書(去年12月末納期までのもの)を添えて下さい。
①固定資産税②市県民税(特徴)③軽自動車税④法人市民税(個人の場合は住民税)詳しくは会計課用度係(市役所内線421)へ。

●建設工事などの入札参加
63年度に市が発注する建設工事、測量、建設コンサルタント、地質調査、補償関係コ

ンサルタント業務の指名競争入札参加資格審査の申請を1月11日(月)～3月31日(木)に受け付けます。申請は建設省統一様式が県が定めた様式で計画課庶務係(市役所内線360)へ。

なお、市内に主たる事業所を持つ業者は、次の市税の納税証明書(12月末の納期までのもの)を添えて下さい。
①固定資産税②市県民税(特別徴収)③軽自動車税④法人市民税(個人の場合は住民税)

みなさまとともに70年



寿

鳥取ガス
☎23-3131