

## グループ子育ては どうしているの？

グループ子育てのメリット  
については次のように言われ  
ています。

いきいきと遊べる仲間と  
空間、時間を子どもに保証で  
きる。

母親の仲間づくりができ  
育児不安が解消できる。  
いろいろな親子をみるこ  
とにより、子どものかかわ

り方が自然に学べる。

親子ともどもに対人関係  
のトレーニングができる。

子育てなどについての  
『学習の場』がつくれる。

親同士のつながりが生ま  
れることにより、いじめや非  
行などに対する地域の問題解  
決能力が高まる。

少し難しいですが、実際に  
参加する場合は気楽に親子で  
楽しむつもりでお出かけだ  
さい。



牛乳パックを使った工作

# 楽しく子育て みんなで子育て

～子育てサークルの活動紹介～

子どもと家にこもっていて息がつまりそうになることはありませんか？「自分の子育てがこれでいいのかな」と悩むことはありませんか？また、悩みは特にないけどもっと育児を楽しみたい人、社会参加がしたいという人！

子どもと一緒に子育てサークルに出かけてみませんか？

市内の子育てサークルに参加した人の声を紹介します。  
**子育てサークルに  
参加して**

人見知りの激しかった二歳の娘がサークルに参加するようになつて早一年。今では母親から離れても遊べるようになりました。月に二回のサークルが待ち遠しく、当日は三十分も前から準備しています。

私自身も同じマンションに住んでいながら今まで出会う機会がなかった人とサークルを通して友達になりました。子連れで出かけるのは大変なんです、サークルOBの人が来られて、下の子をみてくださったり、声をかけてくださってとても心強いです。



人気のパネルシアター