

■今までの私から、ちょっとステップアップセミナー

期日	時間	内容
7/8	10:00~11:30	好感度アップ!自分自身の棚卸し
7/21	13:30~15:00	やりたいことや資格に挑戦
8/6	18:30~20:00	いい関係を作るための話し方
8/21	13:30~15:00	暮らしがもっと豊かになる時間の使い方
9/6	10:00~11:30	毎日をご機嫌に過ごす方法

講師 なにわ女性起業の会 代表 来田裕子さん
会場 輝なんせ鳥取(福祉文化会館内)

※託児あり(無料、要予約、原則として満1歳から就学前までの幼児)

対象 市内に在住または通勤(通学)の人

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込受付 6月7日(月) 午前8時30分~



糖尿病料理講習会

とき 6月30日(水) 午前9時30分~午後1時
ところ さざんか会館

定員 20人

費用 500円

必要なもの エプロン

申し込み・問い合わせ先

立病院栄養管理室(☎531-7326)



カヌー体験会

とき 6月13日(日)

①午前10時~正午

②午後2時~4時

ところ 鳥取市海洋センター

内容 カヌーの

基本技術指導

参加費

420円

その他 水にぬ

れても良い靴・

服を用意してください。

申し込み・問い合わせ先

鳥取市海洋センター(三津・☎2815259)



■シェフ直伝!男がつくる料理教室

ご家族に美味しい料理を振舞ってみませんか
シェフが簡単にできる料理をお教えます

とき 7月10日(土) 午後1時30分~3時30分

ところ 輝なんせ鳥取(福祉文化会館内)

講師 ホープスターとっとり

総料理長 松本勝利さん

内容 冷たいそばゲッティー

参加費 1,000円(材料費)

定員 24人(先着順)

対象 市内に在住または通勤(通学)の男性

申込受付 6月10日(木) 午前8時30分~



鳥取市民大学(前期)受講生募集

- 募集講座 国際理解講座
- 受講料 無料
- 定員 100人
- 学習時間 午後6時~7時30分
- 対象 一般(市内及び近隣町村に在住する人)
- 会場 福祉文化会館
- 募集期間 6月1日(火)~15日(火)



日	テーマ	講師名
6/22(火)	「ヨーロッパ」ってなあに?	鳥取市国際交流員 イザベル・ハーターさん
6/29(火)	ポリビアから見た日本	青年海外協力隊OG たにぐちさなえ 谷口早苗さん
7/6(火)	パラオから見た日本	青年海外協力隊OG たけもとあきこ 竹本玲子さん
7/13(火)	21世紀 国際政治の展望	NGOアースリンクジャパン国際専門員 なかおかずのり 中尾和則さん
7/20(火)	ODAの現地を見て~バン格拉デッシュ~	鳥取地球人会議 おおはしのひでお 大橋偉男さん
7/27(火)	中国系アメリカ人について	鳥取大学非常勤講師 マシュー・イングさん
8/3(火)	やってみよう!国際理解ワークショップ?(1)	鳥取県JICA国際推進員 おおが あさこ 大嘉麻子さん
8/10(火)	やってみよう!国際理解ワークショップ?(2)	鳥取県JICA国際推進員 おおが あさこ 大嘉麻子さん
8/24(火)	数字で見る韓国	鳥取市国際交流員 ぼくちゅうん 朴智恩さん
8/31(火)	育つ環境 イギリスと日本を比較して	鳥取大学非常勤講師 ダニエル・エヴァンスさん

※郷土の歴史、ボランティア、環境保護の各講座は8月に募集予定

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習センター(☎20-3362・FAX 20-3364)

男女共同参画コーナー

■トーク&ライブ「すてきにパートナーシップ」

とき 6月19日(土) 午後1時30分~3時30分

ところ 県民文化会館小ホール

講師 小児科医、メンズフォーラム岡山世話人

市場尚文さん

社会心理学講師、カウンセラー

市場恵子さん

参加費 無料

定員 200人

対象 県内に在住または通勤(通学)する人

※託児、手話通訳あり(要予約)



■申し込み・問い合わせ先

鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」(☎0858-23-3901)