

介護
保険

居宅サービスを利用しましょう！



介護保険制度は、介護や日常生活の支援が必要となった高齢者などに、保健・医療・福祉の総合的なサービスを選択により利用していただき、できる限り自宅で自立した生活を営めるように支えていくことを目的としています。

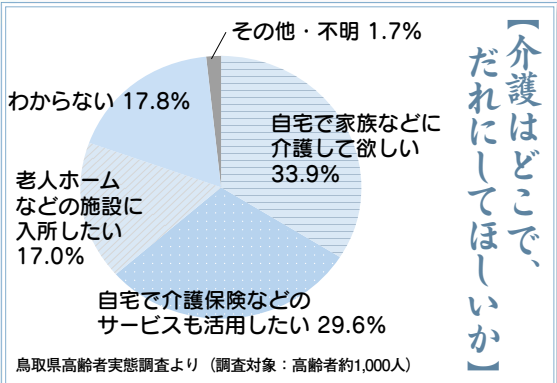
今回は、家に居ながらサービスが受けられる「居宅サービス」について紹介します。

多くの高齢者が自宅での介護を望んでいます

高齢者の多くは、介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅で生活を続けたいと望んでいます。

「居宅サービス」は、その希望に答えるためのもので、介護保険の基本的なサービスです。また、このサービスを利用することで、家庭で介護をしている家族の負担も軽くなります。

鳥取市では、居宅サービスの利用を促進するため、利用料の助成などを行っています。



居宅サービスを上手に利用するには

「居宅サービス」は、要介護・要支援の人が受けられます（本人の状態によつては、受けられない場合があります）。このサービスを利用するためには、自分にあった計画を立てる必要があるため、通常、介護支援専門員（ケアマネージャー）に相談していただくこととなります。

この相談が、サービスを上手に利用するための重要なポイントになります。

相談のポイント

- ◆自分の希望・要望を整理し、きちんと伝える
- ◆疑問に思ふことは、分かるまで説明を受ける
- ◆ケアマネージャーと信頼関係を築く