

わらべ館だより

7月は休まず
開館します

■ギャラリー童夢企画展

たてばんこ

立版古〜錦絵に込められた小世界〜



と き 6月19日(土)～9月14日(火)
午前9時～午後5時
ところ 3階ギャラリー童夢(入館料が必要)
内 容 ペーパークラフトの一種である立版古に関する資料約10点を展示します。

■わらべくらぶ

どうよう博士のどうようタイム

と き 7月24日(土) 午前11時～、午後2時～
ところ いべんとほーる(入館料が必要)
内 容 童謡博士と助手のおねえさんによる
ドラマ風童謡ショー

■わらべ館夏まつり(7月17日～8月31日)

オープニングセレモニー	7月17日
わらべ館紙芝居劇場	7月17～19日
パフォーマンスショー	7月17・18日
日替わり工作教室	7月19・27～30日
日替わりステージ	7月20～23・25・26日
風船教室	7月31日・8月1日

※わらべ館紙芝居劇場については、期間中の土・日曜日にも公演しています。

■問い合わせ先 わらべ館(西町三丁目202・☎22-7070)

やまびこ館への招待

毎週月曜日
休館

■新出土品展

はじめまして!鳥取新発見伝

平成14、15年度の市内発掘調査の成果を、未公開資料を含めて展示します。



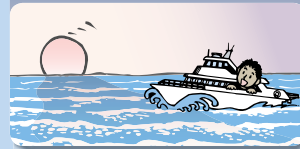
と き 7月24日(土)～
8月29日(日)
ところ 鳥取市歴史博物館
(やまびこ館)
1階特別展示室

←横枕古墳群出土青白磁小壺

※7月6日(火)、7日(水)は臨時休館します。

■問い合わせ先 やまびこ館(上町88・☎23-2140)

鳥取港サンセットクルーズ 参加者募集!



鳥取港の夕暮れを遊覧
船で満喫したあと、地元
の海の幸に舌鼓!

と き 7月 17日・18日・24日・25日
8月 1日・7日・8日
21日・22日・28日・29日

午後6時30分出港(所要時間約40分)

ところ 鳥取港岸壁発着(烏ヶ島堤防岸壁側)

参加費 3000円(乗船券・食事券セット)

■問い合わせ先 鳥取港サンセットクルーズ実行委員会

▷山陰松島遊覧・☎73-1212

▷鳥取市ホテル旅館協同組合(平日のみ)・☎22-7809

第21回 健康ひろば

鳥取市民

～みんなで健康づくり 元気プラン5つの実践～

と き 7月18日(日) 午前10時～午後3時30分
ところ さざんか会館、鳥取市高齢者福祉センター

■喫煙防止からの健康づくりのフロアー

- ・禁煙相談コーナー
- ・禁煙チャレンジ講習会
定員15名(申込締切7月9日
保健センター☎20-3194まで)
- ・元気プラン総合推進コーナー



1階

■こころの健康づくりのフロアー

- ・親子で楽しい工作や絵本の読み聞かせコーナー
- ・やさしい介護を考える介護相談、介護用品展示コーナー
- ・小規模作業所展コーナー ・救急法講習会など

2階

■健康的な食習慣づくりのフロアー

- ・みそ汁塩分濃度検査(先着100名)
- ・親子で料理教室(先着20組)
- ・牛乳を使った飲み物の試飲コーナーなど



みそ汁を持ってきてね

3階

健康ひろば
KANTONNA
10:20～13:45

健康講演会

ピンピンコロリ

「元気で長生き PPK のコツ」



日本笑い学会副会長
元気で長生き研究所所長
のぼり みきお
医師 昇 幹夫

と き 午後2時～3時30分
ところ さざんか会館5階 大会議室

■歯の健康づくりのフロアー

- ・歯と口の相談
- ・血糖、尿検査
- ・医師、薬剤師による各種健康相談など



4階

高齢者福祉センター

■運動習慣づくりのフロアー

- ・楽しく体を動かす運動、ゲームコーナー
- ・体力測定、体脂肪測定など

屋外

- ・もちつき
- ・ふれあい市
- ・献血推進コーナー



■問い合わせ先 鳥取市民健康ひろば実行委員会事務局 保健センター(☎20-3191)