

健康的な食習慣づくり

- ▷ 地域で食生活についての学習会を実施
- ▷ 食生活改善のための講習会などを実施（離乳食講習会、肥満児教室、高脂血症教室など）



健康に配慮した料理の講習会

こころの健康づくり

- ▷ 高齢者の閉じこもりを予防するためのふれあいデイサービス事業や異世代間交流を図るための高齢者と保育園児との交流事業を実施
- ▷ リーフレットや市報などにより啓発



公民館での「ふれあいデイサービス事業」

喫煙防止からの健康づくり

- ▷ 小学生へ喫煙防止教育を実施
- ▷ 学校の禁煙化や公共施設の禁煙・分煙化を推進
- ▷ 禁煙相談や講演会、学習会を開催



小学生への喫煙防止教育

こんな取り組み
をしたんだね！



平成14・15年度の取り組み
を紹介します



運動習慣づくり

- ▷ 「生命の貯蓄体操」や「リズム体操」を実施する自主グループ活動を支援
- ▷ 地域で運動を取り入れた健康教室などを実施



命の泉湧く「生命の貯蓄体操」

歯の健康づくり

- ▷ 歯科健診や歯科健康講習会を実施
- ▷ リーフレットや市報などにより啓発



健康広場で行われた歯科相談