

◎研究フォーラム

県内在住の人は無料で参加できます。

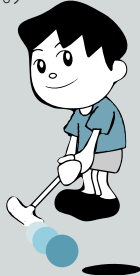
会議名	とき	会場
今、求められている「総合型地域スポーツクラブ」とは?!	10:00~12:00	鳥取県民文化会館
「八重子のハミング」に見る介護の心	10:00~12:00	
環境学習～循環型社会を目指して～	10:00~12:00	
自然体験プログラム	6:00~8:00	久松山
「そのままがえーな」	9:30~12:00	わらべ館

◎特別行事 (どなたでも自由に参加できます。)

▷鳥取生まれの名曲を歌う会
午前10時30分~正午
(鳥取県民文化会館 小ホール)

◎特別協賛行事

▷バウンスポール大会
午前9時30分~午後4時
(美保南体育館)

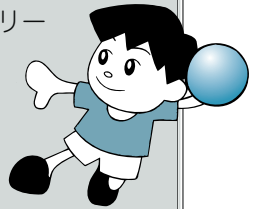


◎協賛行事

▷子どもの国ネイチャークイズラリー
午前10時~午後4時
(鳥取砂丘こどもの国)

◎閉会式 午後0時15分~

1時30分
(鳥取県民文化会館 小ホール)



種目別全国交流大会

- ◇フォークダンス 午前9時~午後4時10分(鳥取県民体育館)
- ◇ボールルームダンス 午前9時~午後6時(鳥取産業体育館)
- ◇ドッジボール 午前8時30分~午後5時
(鳥取市民体育館、美保小学校体育館)
- ◇グラウンド・ゴルフ 午前8時45分~午後1時(布施総合運動公園)
(布施総合運動公園 野球場・第1補助競技場)

※参加対象・・・県民、レクリエーション有資格者、レクリエーションに関心のある人など、どなたでも参加できます。ただし、参加申し込みが必要な行事もありますので、詳しくは下記問い合わせ先まで。

■問い合わせ先 第58回全国レクリエーション大会 | Nとっとり実行委員会事務局
(鳥取県庁 県民生活課内、☎26-7897・7898・7899、FAX 38-2547
ホームページ <http://www.pref.tottori.jp/kenmin/top/reku/zenrekutaikai/index2.htm>)

あそびんさい博士のレクリエーション講座

レクリエーションには！ ふだん何気なく行っている趣味や運動、息抜きなどいろんなものがある。例えば、キャンプなどの野外活動、コーラスなどの音楽活動、おしゃべり、フォークダンスとさまざまじゃ。レクリエーションに興味があったり、参加したい人は、鳥取県レクリエーション協会(☎0858-36-4876/午後5時~9時)まで連絡するとよい。



レクリエーションとは！

「生きる喜びづくり」じゃ。それは余暇活動だけでなく、仕事や学びの中にもあるのじゃぞ。

さまざまな活動を通して人と人が出会い、ふれあい、見つめ合い、気づき合う中で、心や体を癒やし、本来の伸びやかな生命力を引き出すことができるのじゃよ。

レクリエーションには、常にだれをも認め、受け入れていく暖かさがある。家庭や学校、地域、職場などで人と人がコミュニケーションをとり、互いに理解し合えば、豊かな人生を創造できるということじゃ。

レクリエーションで充実した余暇を過ごし、豊かな人生を送ろうではないか。

レクリエーションの達人に聞く



鳥取市レクリエーション協会会員で、福祉レクリエーションワーカーとして病院にお勤めの河村ひとみさんに聞きました。

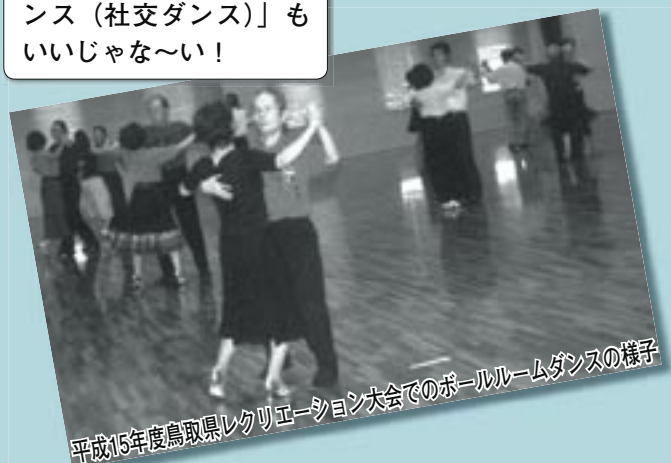
わたしがレクリエーションと深い関わりを持つようになったのは、もともと介護の仕事をしていたからで、福祉レクリエーションワーカーの資格を取ったのも、そうだったことからです。

仕事として始めたレクリエーション(以下:レク)ですが、一度足を踏み入れたら楽しくて楽しくて、今ではどっぷりとレクにつかっています。何が楽しいかと言えば、レクを通じていろいろな人と出会い、交流ができるということです。見知らぬ人ともレクを通じて、すぐに打ち解けることができます。レクというのは非常に懐(ふところ)が深く、子どもからお年寄り、障害を持った人など、あらゆる人が気軽に、手軽に参加できるという特徴があります。参加した人の笑顔を見るのも、何よりの楽しみです。

「仕事が趣味になってうらやましい」と人からよく言われますが、確かに仕事半分、自分自身のリフレッシュ半分で、レクをやっています。

みなさんも、一度始めたら病みつきになるこのレクの輪に加わってませんか。

わしも、何か生きる喜びを見つけるとするか！
あっ、「ボールルームダンス(社交ダンス)」も
いいじゃな〜い！



平成15年度鳥取県レクリエーション大会でのボールルームダンスの様子