



旧町村で交付された国民健康保険被保険者証、退職被保険者証、高齢受給者証は、平成17年3月末日まで使用できますので、そのままご利用ください。平成17年4月以降については、平成17年3月中に新市の被保険者証を交付します。

国民健康保険被保険者証は 合併しても使えます

- なお、次の人は更新の手続きを行ってください。
- ▷新住所表示を希望する人
被保険者証を持参のうえ、駅南庁舎または各総合支所で手続きをしてください。
 - ▷新たに退職者医療制度に該当または非該当になる人
該当になる人は被保険者証と年金証書を、非該当になる人は被保険者証を持参のうえ、駅南庁舎または各総合支所で手続きをしてください。
 - ▷紛失などにより再発行を希望する人
身分証明書を持参のうえ、駅南庁舎または各総合支所で手続きをしてください。

■問い合わせ先 保険年金課 (☎ 20-3482)

貯水槽水道の適正な管理をお願いします

ビルやマンション、学校などの多くは、水道水を受水槽にいったんためて給水しています。このような給水方法を「貯水槽水道」といい、受水槽容量により次の二種類に分けられています。

- ▷受水槽が10立方メートルを超えるもの／簡易専用水道
- ▷受水槽が10立方メートル以下のもの／小規模貯水槽水道

貯水槽水道は、水道法などにより設置者の責任で管理を行うことになっています。管理が悪いと水が汚染されるおそれがありますので、次のように適正な管理をお願いします。

- ▷1年に1回、清掃業者による清掃を行ってください(有料)。
- ▷1年に1回、次の登録検査機関による検査を受けてください(有料)。(財)鳥取県保健事業団 (☎ 23-4841)
- ▷蛇口から出る水の色、濁り、臭い、味、残留塩素の有無に注意し、異常があれば水質検査をしてください。
- ▷供給する水が人の健康を害するおそれがあるときは、直ちに給水を停止し、利用者に知らせてください。

■問い合わせ先

- 簡易専用水道／農村整備課 (☎ 20-3246)
- 小規模貯水槽水道(簡易水道区域)／農村整備課 (☎ 20-3246)
- ／(上水道区域)／水道局給水課 (☎ 53-7933)

秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～15日(月)

『火は消した? いつも心にきいてみて』



- ▷安全装置がついている暖房機器や調理器を使いましょう
- ▷住宅用の火災警報装置、自動消火装置を設置しましょう
- ▷寝具類やカーテンなどは火がつきにくい防災製品を使いましょう
- ▷調理中に台所を離れるときは、必ず火を消しましょう
- ▷消火器の使用方法を確認しておきましょう

医療通信

Vol.19

はくないしょう 白内障

白内障とは、眼の中にあるレンズ(水晶体)が濁る病気で、大部分は老化が原因です。白内障になると、外界からの光が眼底の神経の膜(網膜)に届きにくくなり、視力低下などの症状をきたします。

白内障の治療は手術が主体です。薬物療法は予防的なものに過ぎず、すでに濁ってしまった水晶体を元に戻す効果はありません。手術推奨時期は、個人のライフスタイルによりケースバイケースですが、一般的に自動車運転免許を持っている人ならば、免許更新可能視力である矯正視力0.7を下回れば手術推奨時期と考えられます。

手術方法は局所麻酔下に眼の一部を切開し、水晶体の中身を超音波によって破砕吸引し、残った水晶体の袋(水晶体嚢)の中に眼内レンズを

挿入します。手術時間は平均で10～15分ほどです。近年の術式の進歩により非常に小さい創口から手術が行えるので、術後の視力回復も以前に比べ格段に早くなってきています。

一度白内障の手術を受ければ再び白内障になることはありませんが、術後数ヶ月して水晶体嚢と眼内レンズの間に濁りが発生することがあります。これを後発白内障と言い、ひどければ光路が遮られ視力低下をきたします。このような場合は、外来でレーザー照射を行うことで混濁を除去し光路を回復することができます。

緑内障や糖尿病網膜症など白内障以外の眼疾患を合併している場合は、手術を行っても視力の改善が得られない可能性もありますので、手術の適否については眼科医にご相談ください。

■問い合わせ先

鳥取市立病院総務課 (☎ 37-1522)



市立病院眼科 院長
細川 満人
ほそかわ みつと