

年に1回は健診を受けましょう!

健康チェックしてありますか?

問い合わせ先

市中央保健センター

☎(0857)20-3195

あなたの健康を保つうえで、生活習慣は大切な要素です。糖尿病、高血圧症などの生活習慣病のほとんどは、進行するまで自覚症状がなく、健診でしか発見できない場合があります。健診結果から自分の生活習慣の改善すべき点を見つけ、健康でいきいきとした毎日を送りましょう。

■各種健康診査

種 類	対象者 <small>年齢基準日 平成19年3月31日</small>	自己負担金	内 容
基本健康診査	18歳以上 ※社保本人・職域健診対象者などは除く。	個別：1000円 集団：500円	問診、身体計測、血圧測定、検尿、診察、血液検査など ※65歳以上の方は介護予防のための検査項目が追加になります。
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65・70歳 ※今までに肝炎ウイルス検査を受けた人は除く。	個別：800円 集団：300円	
胃がん検診	40歳以上	個別：1500円 集団：500円	個別は直接撮影または内視鏡、集団は検診車での間接撮影
肺がん・結核検診	40歳以上 ※結核検診のみは65歳以上。	個別：1000円 集団：無料 ※喀痰検査の必要な人は、個別1500円、集団300円	個別は直接撮影、集団は検診車での間接撮影
大腸がん検診	40歳以上	個別：1000円 集団：200円	便の潜血反応検査
子宮がん検診	20歳以上の女性	個別：1000円 ※体部は1500円 集団：300円	個別は頸部（場合により体部も実施）、集団は検診車での頸部細胞診
乳がん検診 ※完全予約制	40歳以上の偶数年齢の女性	個別：1300円 集団：400円	視触診とマンモグラフィの併用検診
骨粗しょう症予防検診	25歳以上の女性	集団：300円	検診車での両手骨の間接撮影
人間ドック	40歳以上 ※社保本人などは除く。	個別：8600円 ※喀痰検査の必要な人は9200円（市民税非課税世帯：2800円※喀痰検査の必要な人は3000円）	基本健康診査と胃・肺・大腸の各がん検診をあわせたもの
脳ドック	40・45・50・55・60・65・70歳 ※社保本人などは除く。	個別：7800円 （市民税非課税世帯：2600円）	MRI、MRAなどによる脳血管撮影
肺CT検査	国保世帯で40歳～70歳の喫煙歴のある人	個別：3000円	
ふしめ歯科健診	40・50・60・70歳	個別：500円	う歯、歯周病などの健診

- ▷無料対象者は市民税非課税世帯、生活保護世帯の人（一部は有料の健診もあり）です。基本健康診査、肝炎ウイルス検査については、70歳以上（平成19年3月31日までにこの年齢に到達する人を含む）の人は無料です。
- ▷国民健康保険世帯については、人間ドック・脳ドック料金の別途補助があります。
- ▷自己負担金は、鳥取・河原・用瀬・佐治地域の分です。それ以外の地域については、各総合支所福祉保健課へお問い合わせいただくか、各総合支所だよりでご確認ください。

健診は、個別健診か集団健診のどちらかで受診してください（左表の□部分を除く）。

■個別健診

7月1日～平成19年2月28日

希望の医院または病院に予約のうえ、受診してください。

■集団健診

7月～12月

受診の日時、場所などについては、各自治会などの回覧や、とっとり市報（毎月15日号の健康のページ、各総合支所だよりにより翌月の実施日を掲載）をご覧ください。または、中央保健センター、各総合支所福祉保健課（14ページ上段参照）へお問い合わせください。

■受診券の送付

健診には受診券が必要です。受診券は、過去3年間に市（合併前の町村も含む）の健診の受診歴のある人、5歳毎のふしめ年齢の人（女性30歳～70歳、男性40歳～70歳）に6月末に送付する予定です。※受診券が送付されていない人で受診を希望する人は、お住まいの地域の保健センターまたは各総合支所福祉保健課に申し出てください。

■人間ドック・脳ドック

▷予約は、5月25日（木）から各医療機関に電話などで行ってください。受診券が届いていなくても、該当者であれば予約できます。

▷書類の手続きは、6月26日（月）以降、予約日の1週間前から、中央保健センター、各総合支所福祉保健課で受け付けます。その際には、健康保険証、受診券（届いている人）をご持参ください。