

# 鳥取地域の健診・予防接種など

## がん検診

### ◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上  
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰かくたん)  
検査が必要な場合は300円  
大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
7日(金)	湖南地区公民館	午前8時30分～9時20分
14日(金)	さざんか会館	午前8時30分～9時20分
24日(月)	豊実地区公民館	午前8時～8時30分
	明治地区公民館	午前8時50分～9時20分

### ◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性  
費用 子宮がん300円、乳がん400円

※乳がん検診を受ける人は、必ず中央保健センターに申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
13日(木) 25日(火)	さざんか会館	午後1時～1時50分

## 骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
13日(木) 25日(火)	さざんか会館	午後1時～1時50分

■駐車場について 乳幼児健診・予防接種で来所の際、さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

※合併地域で行われる健診などの情報については、「総合支所だより」をご覧ください。

※お住まいの地域以外での受診などを希望される場合は、お住まいの総合支所福祉保健課または中央保健センターへご連絡ください。

## 乳幼児健康診査

受付 午後1時～2時  
ところ さざんか会館

種別	対象児	とき
6カ月児	平成17年12月生	11日(火)～13日(木)
1歳6カ月児	平成16年12月生	18日(火)～20日(木)
3歳児	平成15年6月生	25日(火)～27日(木)
2歳歯科 および フッ素塗布	平成16年6月生	6日(木) 午後1時～2時30分受付
		携行品：母子手帳、歯ブラシ、手鏡、タオル、コップ
5歳児 発達相談	5歳児	4日(火)午前9時～ ※予約制

## BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児

受付 午後1時～2時  
ところ さざんか会館

対象児	とき
平成18年3月11日～20日生	4日(火)
平成18年3月21日～31日生	5日(水)
平成18年4月1日～10日生	21日(金)

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

## ポリオ生ワクチン投与

※7・8月は行いません。



# 7月

### 中央保健センター

BCG・ポリオなど

TEL (0857)20-3191

がん検診など

TEL (0857)20-3195

乳幼児健康診査など

TEL (0857)20-3196

### 国府町総合支所福祉保健課

TEL (0857)39-0566

### 福部町総合支所福祉保健課

TEL (0857)75-2813

### 河原町総合支所福祉保健課

TEL (0858)76-3114

### 用瀬町総合支所福祉保健課

TEL (0858)87-3781

### 佐治地区保健センター

TEL (0858)89-1024

### 気高町総合支所福祉保健課

TEL (0857)82-3157

### 鹿野町総合支所福祉保健課

TEL (0857)84-2013

### 青谷町総合支所福祉保健課

TEL (0857)85-0012

お知らせ

## 健康講演会

適度な運動は、筋肉の衰えの防止や、肥満、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防に効果的です。

運動不足を自覚していながらなかなか実行できない人、内臓脂肪が気になる人、健康づくりをめざす人、この機会にあなたに合った運動を見つけ生活の中に運動習慣を定着させていきましょう。

■テーマ 「生活の中に運動習慣を」

～ 生活習慣病と運動の効果 ～

■講師 鳥取大学医学部助教授 加藤敏明かとうとしあきさん

■とき 6月30日(金)午後1時30分～3時30分

■ところ さざんか会館5階 大会議室

■参加料 無料

■問い合わせ先 中央保健センター TEL (0857) 20-3195

## 参加者募集中

### 元気アップ糖尿病予防教室

元気で楽しい人生を送るため、まずは糖尿病予防の基本的な知識を楽しく学んでみませんか？

今回4回シリーズで、元気アップをめざし、生活習慣改善の実践教室を開催します。

■とき 7月20日(木)、8月10日(木)、9月5日(火)  
／午前9時30分～正午

7月26日(水)／午前9時30分～午後1時

■ところ さざんか会館内

■内容 健康講演、食事・運動の実践など(全4回出席できる人)

■対象 基本健康診査受診者で血糖値異常を指摘された40～64歳までの人

■定員 20人 ※応募者多数の場合は抽選のうえ決定します。

■参加費 500円(料理材料代) ■応募期限 6月23日(金)

■申込先 中央保健センター TEL (0857) 20-3195