

情報ひろば



福祉

認知症高齢者家族やすらぎ 支援員派遣サービス

認知症に関する研修を受けたボランティア「やすらぎ支援員」が、認知症高齢者を介護している家族に代わって見守りや話し相手をします。介護疲れによる休息が必要な場合や、外出時などにご利用ください。

対 身体介護を常時必要としない認知症高齢者を、同居または近くに住みながら在宅で介護している家族

料 30分当たり100円（1カ月20時間以内） **問** 市役所南庁舎高齢社会課 ☎（0857）20-3453

／各総合支所福祉保健課（31ページ参照）

応急軽度家事援助事業

一人暮らしの高齢者などで、本人または介護者がケガや病気などになり、生活に一時的な支援が生じる場合は、家事援助員



を派遣し、簡易な日常生活の援助（炊事・洗濯・掃除など）を行います。

対 虚弱で一人暮らしの高齢者など

料 30分当たり80円（1カ月11時間以内） **問** 市役所南庁舎高齢社会課 ☎（0857）20-3453

／各総合支所福祉保健課（31ページ参照）

認知症サポーター養成講座

認知症の高齢者やその家族に対する理解者や協力者を増やしていくため、認知症サポーター養成講座を事前開催しています。

案 受講会場を確保し、10人以上のグループで応募してください。＊受講料は無料 **問** 市役所南庁舎鳥取中央地域包括支援センター ☎（0857）20-3456

／鳥取南地域包括支援センター ☎（0858）76-2351

／鳥取西地域包括支援センター ☎（0857）82-6571

「子育て応援隊」メンバー募集

「新元気プラン」に基づき、子育て支援を推進するため、一緒に活動していただける人を募集します。



図 絵本の読み聞かせや手遊びなどの普及・子育てに関する情報マッ

プの作成など **対** 市内在住で、子育て支援に関心があり、平日昼間の活動に参加できる人 **募** 9月20日（木）まで／住所・氏名・電話番号を明記のうえ、電話・ファクシミリで

問 中央保健センター（富安二丁目） ☎（0857）20-3196・FAX（0857）20-3199



お知らせ

保存修理工事が完了した 檮谿神社の一般公開

平成18年10月から実施していた、重要文化財檮谿神社の唐門および拝殿・幣殿の屋根の修理が完了したので、一般公開します。当日は、工事用足場の上り、匠の技の粋を間近から見るができます。＊申し込み不要、直接現地へ

時 9月9日（日）13:00～15:00

＊雨天決行 **所** 檮谿神社 唐門および拝殿・幣殿 **料** 無料 **問** 市役所本庁舎文化財課 ☎（0857）20-3367

就業構造基本調査にご協力を

10月1日、国民の就業・不就業の

実態を調べるため、就業構造基本調査が行われます。この調査で得られた情報は、雇用・失業対策などの指標として利用されます。調査の対象となった世帯には、9月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。 **問** 市役所本庁舎総務課 ☎（0857）20-3156

／各総合支所地域振興課（31ページ参照）

第14回大伴家持大賞審査発表会

「第14回大伴家持大賞」の入賞作品を、選者の先生の講評を交えながら発表します。

時 9月24日（月・振）15:00～16:30（開場14:30） **所** ささなか会館（富安二丁目） **容** 大伴家持大賞ほか入選者の発表／選者・佐佐木幸綱さん（歌人、早稲田大学教授）ほか4人 **問** 国府町総合支所地域振興課 ☎（0857）39-0555

市民活動等保険制度

安心してボランティア活動に取り組んでいただくため、活動中（無報酬で日帰りの活動）に傷害を受けた場合や、他人に損害を与えた場合に対象となる保険制度を設けています。なお、団体、個人とも保険料は無料ですが、事前登録が必要です。

対象となる主な活動

9月祝日のごみ収集 (鳥取地域)

種類 日付	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	食品トレー プラスチック 資源ごみ 小型破砕ごみ
9月17日 (月) 敬老の日	収集します	収集します	収集します	収集します
9月24日 (月) 秋分の日の 振替休日			9月26日(水) に振り替えて 収集します	収集しません

※朝8時までには必ず出してください。

※合併地域については支所だよりをご覧ください。各総合支所
市民生活課へおたずねください。

10月第1週は乾電池・蛍光管の 収集月です 鳥取地域

10月は鳥取地域の「乾電池等」の収集月です。ほかのごみと区別し、乾電池と蛍光管を別々に透明または半透明の袋に入れ、10月1日(月)～5日(金)の「小型破砕ごみの収集日」にごみステーションに出してください。特に蛍光管は購入時のケースに入れるなどして壊れないようにしてください。

※合併地域については支所だよりをご覧ください。各総合支所
市民生活課へおたずねください。



野焼きは犯罪です！

野外でごみを焼く「野焼き」は、あぜ草や稲わらなどを焼く農林業に伴うものや「とんど焼き」などの風俗慣習上の行事などを除いて、法律で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられます。

なお、例外的に認められている農林業などに伴う野焼きも、近隣住民の生活に支障を与え、苦情が出た場合は行政指導などの対象となります。

問い合わせ先

市役所本庁舎生活環境課 ☎(0857)20-3217

医療にかかる負担を 少なくするために

医療費が毎年増え続けている理由として、医療の高度化、治療期間の長い生活習慣病などの増加などが挙げられます。

国民健康保険(国保)の加入者のみなさんの医療費は、納めていただいた保険料などでまかなわれています。医療費が増えれば、みなさんが医療機関で支払う負担額が増えるばかりでなく、保険料も高くなります。

ふだんから健康に気を配るとともに、次の点に心がけましょう。

- ▷ 重複受診は避ける
- ▷ できるだけ診療時間内に受診する
- ▷ 必要以上の薬を求めない
- ▷ できるだけジェネリック(後発)医薬品の処方依頼する
- ▷ 早期発見・早期治療のため、定期的に健康診断を受ける
- ▷ かかりつけ医に日ごろから相談する

問い合わせ先

市役所本庁舎保険年金課 ☎(0857)20-3482



凡例

対=対象 容=内容 時=日時 募=募集期間・方法
所=場所 員=定員 数=数量 料=料金 額=支給
助成額など 受=受付 案=条件 持=持参するもの
問=問い合わせ先

鳥取市スプレック祭記念行事 歩こう会9月定例会

▽道路や公園など公共施設などの環境整備活動 ▽防火、防災、防犯、交通安全、青少年愛護のための活動 ▽高齢者、障害者などに対する介護、援護等の活動 ▽鳥取市の事業に協力する活動など 問鳥取市ボランティア・市民活動センター ☎(0857)29-2228

時 9月24日(月・振) 7:50～16:40
容 鳥取駅《集合》 列車 智頭駅 豊乗寺 あたご公園 智頭街 道園 光専寺 諏訪神社 杉神社 智頭駅 列車 鳥取駅《解散》

空き家情報を提供ください

鳥取市では、U・J・ターナー希望者を対象に、空き家を活用した定住を促進するため、市内に空き家を所有している人から、賃貸・売買が可能な空き家情報を提供していただき、U・J・ターナー希望者に紹介しています。

問 市役所本庁舎地域振興室 ☎(0857)20-3184

鳥取環境大学 オープンキャンパス

時 9月29日(土) 10:00～16:00
所 鳥取環境大学(若葉台北一丁目)
内 体験授業、学長ミニ講義、研究室公開、キャンパス見学ツアー、環境測定体験、進学相談、在学生と語ろうコーナー、学食体験、など ※申込不要・入退場自由です。 ※無料シャトルバスを、当日9:30～15:30までJR鳥取駅南口から30分間隔で運行。

問 鳥取環境大学入試広報課 ☎(0857)38-6720

国際交流プラザ

中国語入門講座受講生募集

- ★とき 9月16日(日)から毎週日曜日 10:30～12:00(全15回)
- ★ところ 鳥取市国際交流プラザ(湖山町西一丁目)
- ★講師 ジェン ホンメイ 姜 紅梅 さん(鳥取市国際交流員)
- ★定員 30人
- ★受講料 無料(教材費は自己負担)

問い合わせ先 鳥取市国際交流プラザ ☎(0857)31-3253

