



募 集

市立病院職員採用試験

【試験区分】①薬剤師 ②診療放射線技師 ③臨床検査技師 ④臨床心理士／受験資格①②③昭和32年4月2日以降に生まれた人でそれぞれの免許を取得している人 または平成19年度中に取得見込みの人 ④昭和32年4月2日以降に生まれた人で日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士資格認定を取得している人、または平成19年度中に取得見込みの人 【員】各1人程度 【時】試験日：9月28日(金) 【所】試験会場：市立病院 募 9月19日(水) 17:00 必着／履歴書(JIS

東部広域行政管理組合職員採用試験

【試験区分】消防職／受験資格：昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人※その他条件あり 【員】10人程度 【時】試験日：11月4日(日) 募 9月3日(月) 10月17日(水) 必着／受験案内配置場所：東部広域行政管理組合事務

危険物取扱者試験準備講習会

【時】①乙種第4類：10月3日(水) 5日(金) ②丙種：10月16日(火) 17日(水) 【所】東部消防局(吉成) 募 9月4日(火) 18日(火) 【問】鳥取県東部危険物保安協会(東部消防局内) ☎(0857)23-2461

糖尿病料理講習会

【時】9月19日(水) 9:30～13:00

鳥取環境大学公開講座

【時】10月6日(土) 10:30～12:00 【所】県立図書館 2階大研修室 内テーマ：「環境に配慮した資源循環型社会構築をめざして」講師：鷺見育亮(情報システム学科教授) 料無料 ※事前に申し込みが必要。 【問】鳥取環境大学企画交流課 ☎(0857)38-6704

地産地消の普及を目的として、大豆加工品とキャベツを使った「第3回鳥取スローフード料理コンテスト」を行いました。コンテストで市長賞と審査員特別賞に選ばれた料理のレシピを4回に分けて紹介しています。

審査員特別賞(キャベツの部)

キャベツ肉団子の酢豚風



野菜たっぷり  
いじりしー  
です!

Vol.4

しらいわのりこ  
白岩 紀子 さん  
(鳥取市古海)

材料名および分量(4人分)

豚こま切れ肉 250～300g / キャベツ 200～250g / 片栗粉大さじ2 / 干しいたけ 3個 / 砂丘甘酢ラッキョウ 80g / パイナップル缶 3枚 / きゅうり 1本 / ジャンボピーマン赤・緑各 1/2個 / 小麦粉、サラダ油適量  
☆酒大さじ1 / オイスターソース大さじ2/3 / しょうが汁大さじ3 / 塩小さじ1/3  
合わせ調味料(砂糖 60g / しょう油大さじ2 / ケチャップ大さじ3 / 酢大さじ3 / 塩小さじ1/4 / 酒大さじ2 / スープ(中華味小さじ1を溶いたもの) 3/4カップ / 片栗粉大さじ2)

調理方法

- ①豚こま切れ肉は3センチ幅に切り、包丁でたたいてミンチの様に粘り気を出す。ボールに入れ、☆を加えてさらによく混ぜる。
- ②キャベツは熱湯でさっとゆで、ザルに広げて塩少々をふって冷まし、みじん切りにして水気を絞り片栗粉大さじ2をふりまぜる。
- ③しいたけをみじん切りにしたもの①と②をよく混ぜ合わせる。
- ④フライパンにサラダ油を1センチくらいの深さまで入れ③を丸めて小麦粉を薄くまぶし、コロコロと転がしながら火を通し、一度取り出す。
- ⑤合わせ調味料をまぜておく。
- ⑥中華鍋にサラダ油少々を入れ、野菜をサッと炒めいったん取り出し、⑤を一気に入れて煮立て、肉団子・炒めた野菜・パイナップルを入れて手早く味をからめ、彩り良く皿に盛りつける。

問い合わせ先

市役所第2庁舎地域経済戦略室 ☎(0857)20-3249

年金記録確認  
第三者委員会が  
スタートしました



年金記録の確認について、保険料を納付したにもかかわらず、年金記録や領収書などのない人のために、ご本人の立場に立って公正に判断する仕組み、「年金記録確認第三者委員会」がスタートしました。

詳しくは、鳥取社会保険事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先 鳥取社会保険事務所 ☎(0857)27-8311

ひとり親家庭無料休日相談会

相談には母子自立支援員、東部福祉事務所職員の2人で応じます。予約不要ですので、気軽にお越しください。

▷とき 毎月第2日曜日 13:30～17:00

▷ところ シャミネ鳥取店1階パスターミナル方面(東品治)

問い合わせ先 県東部総合事務所福祉保健局福祉支援課 ☎(0857)22-5625・☎(0857)22-5670

「市民総合相談」では、市民みなさんが、本庁舎、駅南庁舎、各総合支所のどこにおいでになられても迅速に相談をお受けできるように、施設間にテレビ電話などを配置し、担当職員と直接お話しができるようにしています。そのほか、市役所各課から取り寄せた資料などをその場でお渡しするなど、サービスの充実に努めています。

## 市民総合相談

### ■法律相談

内容：法律全般（弁護士対応）  
 と き：10/15(月)・31(水) 13:00～16:00（定員各5人ずつ）  
 ところ：10/15＝市役所本庁舎、10/31＝市役所駅南庁舎  
 予 約：10/9（火）8：30～

### ■年金制度・労働・社会保険に関する相談

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関する事（社会保険労務士対応）  
 と き：10/10（水）13：00～16：00（定員5人）  
 ところ：市役所本庁舎  
 予 約：10/5（金）まで

### ■土地境界に関する相談

内容：土地境界などに関する事（土地家屋調査士対応）  
 と き：10/18（木）13：00～16：00（定員5人）  
 ところ：市役所本庁舎  
 予 約：10/16（火）まで

### ■土地・建物の価格や賃料などに関する相談

内容：不動産鑑定士対応  
 と き：10/12（金）13：00～16：00（定員5人）  
 ところ：市役所駅南庁舎  
 予 約：10/10（水）まで

### ■人権相談

内容：人権問題などに関する事（人権推進課相談員対応）  
 と き：10/23（火）13:00～15:00（定員2人）  
 ところ：市役所駅南庁舎  
 予 約：10/22（月）まで

### ■介護保険・高齢者福祉に関する相談

内容：高齢社会課職員対応  
 と き：10/9（火）9:00～12:00（定員5人）  
 ところ：市役所本庁舎  
 予 約：10/5（金）まで

### ■老人医療・特別医療に関する相談

内容：保険年金課職員対応  
 と き：10/16（火）9：00～12：00（定員5人）  
 ところ：市役所本庁舎  
 予 約：10/15（月）まで

### ■雇用相談

内容：雇用・求人・求職に関する事（雇用アドバイザー対応）  
 と き：10/25（木）13：00～16：00（定員3人）  
 ところ：市役所駅南庁舎

### ■くらし110番相談 ※市役所本庁舎には相談室を常設

内容：日常生活の中での疑問、困り事など（専門相談員対応）  
 と き：毎週月（祝日の場合は翌日）・金曜日13：00～17：00  
 ところ：市役所駅南庁舎

### ■社会福祉協議会一般相談

内容：生活の困りごと相談（社会福祉協議会相談員対応）  
 と き：10/3・17（水）13：00～17：00  
 ところ：市役所駅南庁舎

問い合わせ先 市役所市民総合相談課 ☎(0857)20-3158

※法律・労働・土地境界・土地価格・人権・介護・医療の相談は、電話による予約制で先着順となります。各予約日（平日8：30～17：30）に上記問い合わせ先まで申し込んでください。

※雇用・110番・社協一般は予約不要です。当日会場で受け付けますので、駅南庁舎総合窓口（駅南庁舎分）にお越しください。

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、健康相談などの各種相談業務を行っていますので、お気軽にご相談ください。

### 女性なんでも相談

内容：一般（健康・育児など）、法律（弁護士対応）  
 と き：一般＝10/11（木）・13（土）13:00～15:00  
 法律＝10/1（月）13:00～16:00、10（水）9:00～12:00  
 ところ：10/1・10・13＝男女共同参画センター（西町二丁目）  
 10/11＝市役所駅南庁舎

予 約：9/20（木）8：30～ ※電話などにて先着順

問い合わせ先 男女共同参画センター ☎(0857)24-2704

### 行政相談

内容：行政機関の仕事や手続きやサービスなど  
 と き：10/4（木）・10（水）・29（月）13:30～16:00  
 ところ：10/4＝市役所本庁舎1階市民談話室、10/10＝輝なんせ鳥取、10/29＝トスク本店インフォメーションルーム

問い合わせ先 鳥取行政評価事務所 ☎(0857)24-5542

### 緑の相談

内容：植物に関する疑問、管理・育成など  
 と き：10/11・25（木）13：30～16：00  
 ところ：市役所駅南庁舎1階入口ホール（新日本海新聞社側）

問い合わせ先 県造園建設業協会東部支部 ☎(0857)24-5221

### 特設人権相談

内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）  
 と き：10/20（土）13：00～16：00  
 ところ：さざんか会館（富安二丁目）

問い合わせ先 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎(0857)22-2289

※平日（8：30～17：15）も毎日相談に応じています。

お子さんの成長や  
 日常生活で気になることはありませんか？

## 子育てに関する相談

子育ての不安や悩みを一人がかかえず、肩の力を抜いて、深呼吸して、気軽に話してみませんか。子育てに関する情報も提供します。

鳥取市こども家庭支援室子育て相談ダイヤル

月～金曜日 8：30～17：30

☎(0857)36-0505

9月17日(月)～23日(日)は

## 全国一斉「子供の人権110番」強化週間

「子供の人権110番」(平日8:30～17:15開設)は子どもたちの悩みを聞き、手助けをするための専用相談電話です。上記期間中、時間を延長して相談を受けます。

秘密は固く守ります。どんな悩みでも気軽に相談してください。

☎0120-007-110(料金無料)

9月17日(月)～21日(金)  
8：30～19：00

9月22日(土)・23日(日)  
10：00～17：00

問い合わせ先 鳥取地方法務局  
人権擁護課 ☎(0857)22-2289