

編集・発行 佐治町総合支所 地域振興課 鳥取市佐治町加瀬木2519-3
 〒689-1313 ☎ 0858-88-0211 ☎ 0858-89-1552
 ✉ sj-chi iki@city.tottori.lg.jp

支所・主な施設への直通電話

地域振興課 ☎88-0211	国保診療所 医科 ☎88-0127
市民福祉課 ☎88-0212	歯科 ☎88-0818
産業建設課 ☎88-0215	佐治人權福祉センター ☎88-0806
教育委員会分室 ☎88-0218	さじ保育園 ☎88-0850
佐治地区公民館 ☎88-0228	佐治小学校 ☎88-0351
さじアストロパーク ☎89-1011	千代南中学校 ☎87-2014

鳥取市 男 919人 (-3) 計 1,927人 (-4)
 佐治地域の 女1,008人 (-1) 世帯数 777世帯 (+2)
 人口と世帯 平成30年3月1日現在 ()は前月比



「民泊」っていいな♪

第9回五しの里さじシンポジウム交流会が2月24日、佐治町料理実習室とさじアストロパークで開催されました。

第1部は午前中に料理実習室で、民泊での提供研修として肉料理の講習会と竹パン作り体験が実施され、2部は午後からさじアストロパークで楽しい民泊の話と題し、取り組みの紹介や講演会などがおこなわれました。

取り組みの紹介では、実際に民泊を受けている家庭の子どもたちの感想発表があり、家の人から「民泊を始める」と聞いた時や、初めて民泊者が来る前には、「心配や恥ずかしさでいっぱいだったけど、一緒に遊んで、料理をすることで仲良くなりました。もっとたくさんの方が来て欲しいです」と感想を発表していました。



地域振興会議 ～3件の案件を協議～

佐治町地域振興会議が1月25日、佐治町総合支所で開催されました。

【協議・報告・質疑事項】抜粋

(1) 鳥取県星空保全条例の推進について

資料内容として、サーチライト等投光器やレーザーの使い方について制限を設ける。光害の知識の普及を図る。星空を活用した環境教育のための機会や必要な情報の提供に努める。また、美しい星空を見ることができ地域活性化を図っているような地域を「星空保全地域」として指定し、「屋外照明の使い方に基づき設ける」、「基準に適合させるための照明器具の更新や改修について支援する」、「星空観察会などの開催等、星空を活用した地域活性化の取組を支援する」などの取り組みをおこなうことを説明。質疑に対して、「防犯灯の設置、更新に支障はなく、例えば各道路照明などに笠をつけるといった支援等が考えられる」旨説明。

(2) 佐治町新市域振興ビジョン推進計画について

資料を説明し、質疑に対して「時勢に合わせた改正で、基本方針は変わらない」旨説明。

(3) 防災行政無線のデジタル化について

この事業の全体工程や、費用負担などを説明。質疑に対して「告知端末の設置に係る補助金は34年度まで申請可能」や「現在の防災行政無線は32年2月で終了予定」である旨説明。

海洋センターなどを 指定管理へ

平成30年4月1日から下記の体育施設の管理を、指定管理者が行います。

●指定管理者

河原・佐治地域連携協議会

代表者 河原町谷一木 1011 番地

風土資産研究会

会長 小林勝憲

構成員 佐治町加瀬木 2519 番地 3

株式会社さじ式拾壺

代表取締役 前田正人

●指定管理者が管理する施設

- ・鳥取市佐治町B&G海洋センター
- ・鳥取市佐治町多目的運動広場
- ・鳥取市河原町総合体育館
- ・鳥取市河原町勤労者体育館

問い合わせ先：教育委員会佐治町分室

☎ 88-0218

～ちょっと ひと休み～

40年前の「広報さじ」

今から40年前（昭和53年）の「広報さじ」の記事タイトルを一部紹介します。



- 健康づくりに生かそう 保健診療センター
- 53年度取り組む建設事業
第2次林業構造改善事業、
小原・尾際の橋掛け替えなど
- 鳥大から渡辺医師来村（歯科）
- 村長部局には5課2室
総務課、税務課、企画室、民生課、
開発第1課・2課、出納室
- 老後の生活を楽しむ 5300本の盆栽目標
- 保健委員会事業
コンピュータドックなど例年どおり
- 子ども会体制など強化
《世帯数953戸 人口3,904人》

体育館でできるカーリング!? これからは「ボッチャ」だ!!



冬季オリンピックで旋風を巻き起こしたカーリング。全国で「カーリングをやりたい」という人が増えているようです。

カーリングに似たスポーツにボッチャというものがあります。ボッチャは、まず目標となる白いボールを投げた後、目標のボールに一番近づくように赤と青のボールを投げあって、目標に一番近かったチームが得点を得ることになります。得点はカーリングと同じように、相手チームのもっとも目標に近いボールの、さらに内側にあった自分のチームのボールの個数です。柔らかいボールを使用し、パラリンピックの種目にも採用されていて誰でも簡単にできるスポーツです。

先日、初めてこの競技の体験会・大会が佐治町B & G海洋センター（以下、海洋センター）体育館でおこ

なわれた他、五しの里さじシンポジウム交流会内の一場面でも体験がおこなわれるなど、海洋センターではボッチャの普及を目指しています。

専用のスペースが無くても気軽にできるスポーツ「ボッチャ」。道具は海洋センターにありますので、興味がある方はチャレンジしてみてくださいはでしょうか。

やっぱり「まつり」は 食べながらじゃないとなあ



第23回雪まつりが2月12日、さじアストロパークで開催されました。

昨年より雪が少なかった佐治町内ですが、さすがにさじアストロパークの園内は一面雪景色。約340名の参加者が、「雪像づくりコンテスト」、「ぴったり雪玉づくり」などの雪を使ったイベントを楽しみました。

いくつものイベントの中で、「雪上パン食い競争」、「アイスクリーム作り」、「ジャンボ鍋」など楽しめて食べることでできるものが大人気。まつりに無くてはならない飲食コーナーでは、「うどん屋」さんの気遣い・接客がとても良かったと評判になっていました。いろんな人の協力なしでは開催できない「雪まつり」。今年は14団体もの協力で、たくさんの参加者を楽しませていたようでした。次回以降やってほしいイベントには、「雪上かくれんぼ」や「雪上おにごっこ」などの希望があるようで、子どもだけでなく大人も童心にかえって楽しめるイベントがたくさん増えるといいですね。

対象ではありませんか!? “金婚・ダイヤモンド婚”

平成30年中に金婚（結婚50周年）・ダイヤモンド婚（結婚60周年）を迎えるご夫婦を対象に、6月1日（金）に河原町コミュニティセンターで祝賀式典を開催します。

今年該当になる方は、昭和43年及び、昭和33年に結婚されたご夫婦の方です。式典に参加を希望されるご夫婦は、4月10までに市民福祉課、または佐治町総合福祉センターまでお申込みください。

【申し込み・問い合わせ】市民福祉課 ☎88-0212
佐治町総合福祉センター ☎89-1022



骨粗しょう症予防に強い骨をつくろう！

骨粗しょう症は骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。女性の患者数は男性の約3倍。高齢になるほど多くなります。

<骨粗しょう症の予防>

- * 1日3回、栄養バランスのとれた食事をしよう！
- * 骨を作るのに必要な栄養素を意識してとろう！

カルシウム（骨の材料）

牛乳・乳製品、小魚、干しエビ、小松菜、チンゲン菜、大豆製品など

※骨粗しょう症や骨折予防のためのカルシウムの摂取推奨量は、1日700～800mg

ビタミンD（カルシウムの吸収を助ける）

魚介類（さけ、いわし丸干し、さんまなど）、きくらげ、ほししいたけなど

ビタミンK（カルシウムを骨に定着させる）

納豆、野菜（小松菜、ほうれん草、ブロッコリーなど）カットわかめなど

- * 骨の劣化を防ぐ栄養素をとろう！

ビタミンB₆ レバー、まぐろ（赤身）、にんにくなど

ビタミンB₁₂ さんま、貝類（しじみなど）など

葉酸 のり、緑茶、枝豆、モロヘイヤなど

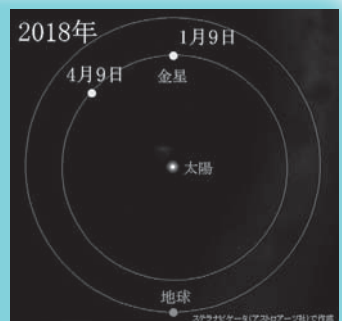
- * 運動をして骨に刺激を加え、骨密度アップしよう！

カルシウムは体内に吸収されにくいいため、吸収を助ける栄養素も必要！！

さじアストロパーク 今月のイチホシ☆☆ 宵の明星・金星

冬の星たちが西の空に傾き、星空の主役は春の星たちによって変わってきました。冬の星たちには明るい星が多いので西の空はまだまだにぎやかですが、その中で夕方の西空低いところに、今まで気づかなかったひときわ明るい星が見えてきます。これは「宵の明星・金星」です。金星は今年1月9日に地球から見て太陽の向こう側を通過し、太陽に近すぎてしばらく見ることはできませんでした。金星は太陽の向こう側を通過後、少しずつ太陽から離れてきて、条件が良ければ3月下旬からは見え始めています。今年の9月までは一番星として明るく輝きますので、日没後西の空を注意してみましょう。

鳥取市さじアストロパーク 宮本 敦



異動の季節です 14日以内にお届けを!!

春は引っ越しが多い季節。住所異動届は、行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きで、引っ越し後14日以内にする必要があります（転出届のみ引っ越し前にすることができます）。住所異動届をされる際には、マイナンバーカード（または通知カード）もご持参ください。

【問い合わせ】市民福祉課 ☎88-0213

お知らせ

特設人権相談所開設：4月5日（木）13時～15時、佐治町総合福祉センターで。

人権問題全般の相談受付。 問い合わせ：鳥取地方法務局人権擁護課 電話 0857-22-2289