



平成21年度 とっとり県民の日の学校給食

「とっとり県民の日」とは……

県民が、ふるさとについての理解と感心をふかめるとともに、ふるさとを愛する心を育て、もって自信と誇りの持てる鳥取県を力を合わせて築き上げることを期する日として、県において定められました。

「学校給食の取り組み」

鳥取県の食の魅力を知ってもらい、県の良さを再発見してもらおうと、鳥取県学校栄養士協議会(学校・学校給食センターの栄養士)が主となって、鳥取市内・県内産の地元食材をたくさん使った、鳥取らしい献立による学校給食を実施しました。

「とっとり県民の日」献立

今年のとっとり県民の日(9月12日)が土曜日にあたっていたため、11日(金)に実施しました。

とっとり県民の日の給食風景(河原第一小学校)

河原第一小学校5年生のクラスでは、中井学校栄養職員によるとうふちくわが郷土食であることや、「とっとり県民の日」についての話を聞きながら、とうふちくわのカレー揚げやそうめんかぼちゃの酢の物を味わっていました。普段何気なく食べている地もとの食材が全国に誇れることを知り、生まれ育った土地には自然の恵みや昔の人々の知恵と工夫で生みだされた産物や料理があることに気付き、感謝の気持ちを持ってほしいという中井先生の思いが込められています。



とっとり県民の日の献立内容

地域	主食	主菜	副菜	デザート
鳥取	ご飯・牛乳	とうふちくわのカレー揚げ	くろぼこのみそ汁 らっきょうサラダ	梨シャーベット
国府・福部			飛び魚のつみれ汁 らっきょうサラダ	二十世紀梨
河原・用瀬			あごのつみれ汁 そうめんかぼちゃの酢の物	梨ゼリー
佐治	麦ご飯・牛乳		あごのつみれ汁 アスパラのごまあえ	二十世紀梨
気高	ご飯・牛乳		あごのつみれ汁 らっきょうサラダ	梨ゼリー
鹿野			東郷湖産しじみ汁 らっきょうサラダ	二十世紀梨
青谷			あごのつみれ汁	梨ゼリー
		そうめんかぼちゃの酢の物		

2009年10月15日登録