



「やすらぐいなか宣言」看板の前で

用瀬町岡集落

「やすらぐいなか宣言」で心ひとつに

岡集落では、自分たちの集落は自分たちで元気にしようと、市の助成を受け、地域活性化計画を策定しました。昨年度は、安全で安心して暮らせる仕組みづくりとして、自主防災組織の体制づくりと活動、緊急時の連絡先などを盛り込んだ地域独自の防災マニュアルを作成し、地域で助け合える体制を整えました。また、休耕田を活用してそばを栽培し、そば打ち交流会を実施、みんなで楽しく交流を行うことができました。

今年4月には、地域活性化の理念を盛り込んだ「やすらぐいなか宣言」の看板を作成し、みんなで理念を共有できるように集落2カ所に設置しました。除幕式では、住民のみなさんが、「楽しい、住んでよかった」と思える地域づくりをめざそうと、決意を新たにしました。

今後も集落のみなさんが共同作業や交流を通して地域への愛着を育み、活動を次世代へつなげられることを願います。



そば試食交流のようす

問い合わせ先

用瀬町総合支所 地域振興課
☎ 0858-87-2111

つ・ぶ・や・き

- ◆お盆休み、高校の同級生が集まりました。卒業して10年近く、出産するた、太ったハゲただ、いろんな話に花が咲きます。僕はあまり変わっていないみたい。卒業アルバムを手に取ると、懐かしくも恥ずかしくもあります。昔のことがはっきりと思い出されます。「この市報も、今このときにどんなことがあったのか、10年先に見返す価値のあるものに」。ふとそんな風に思いました。(Te)
- ◆昆虫が大好きな息子。保育園からの帰りは必ず隣の公園に行き、セミを見つけないと気が済まない。でもこれが大変。早く帰りたい私は必死で探すのですが、なかなか見つかりません。たくさん鳴いているのに…。もうすぐ2歳になる娘は小さなアリを見つけただけで「ウォーウォー」と大喜びしてくれるのですが…。セミ探しはもう少し続きそうです。(i.n)

〒 680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎ 0857-20-3132 ☎ 0857-20-3056
✉ kouhou@city.tottori.lg.jp

簡単にできるきのこ料理を、
8回シリーズで紹介します。

食生活改善推進員連絡協議会 気高支部

きのこ料理編 Vol.1

きのこの肉巻き



材料(4人分)

豚肉(生姜焼き用)	240g	生姜絞り汁	適宜
エリンギ	} 合わせて 180g	☆みそ	大さじ1
しめじ		☆マヨネーズ	大さじ1・1/2
えのき		★きのこ各種	20g
にんじん	20g	(エリンギ・しいたけほか)	
酒	少々	トマト・レタス	適宜

- ① きのこは石づきをとり、細くさいておく。
- ② にんじんは、5〜6割の千切りにして、さっとゆでしておく。
- ③ 豚肉に、酒・生姜の絞り汁をふりかけ、きのこのにんじんをしっかりと巻く。
- ④ フライパンに油を入れ、③の巻き終わりを下にして、蒸し焼きにする。
- ⑤ トマトはくし形に切り、レタスは一口大にちぎって皿に盛りつけておく。
- ⑥ ④が焼けたら半分に切り、⑤に盛りつける。
- ⑦ 肉を焼いたフライパンに薄く切った★のきのこを入れて炒め、盛りつけた肉の上にかける。あらかじめ合わせておいた☆を添える。

1人分
エネルギー 176kcal
たんぱく質 16.0g
脂質 10.3g
塩分 0.7g

一口メモ…ヘルシーなきのこをたっぷり豚肉で巻いてみました。ソースのみそマヨは、塩分を考慮してつけてください。

《食育コーナー》

夏の猛暑で生活のリズムが崩れていませんか? “快食・快眠・快便”で体調管理に努めましょう。

読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。
抽選で5名様にプレゼントします。



幸福柿

(粉を吹く)

幸福柿 (西条柿の干し柿・4果×3袋)

西条柿の干し柿なので、甘みはもちろん、ほどよい柔らかさで上品な和菓子風に仕上がっています。1年をかけ、低温で保存することで、果糖が白い結晶になります。白く粉を吹いた状態になるので、幸せを招くように、粉を吹く柿、幸福柿と名付けました。フルーツギフト夢冒険は「農業のルネッサンス」をめざして頑張っています!

【賞品提供】フルーツギフト夢冒険 ☎ 0858-85-1908

応募方法 ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。
締切 9月20日(木)(当日消印有効)

応募先 〒 680-8571 鳥取市役所秘書課広報室
✉ shihou@city.tottori.lg.jp

「とっとり市報読者プレゼント」係
※本市ホームページからもご応募いただけます(トップページの「市政と広報」から入ります)。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。