

診療所 SAJI だより

Bulletin

Vol.144

8

SAJI Clinic

佐治町国民健康保険診療所

月号

医科

日	月	火	水	木	金	土
		医師研修にて休診	2	3 午前○ 午後×	4	5
6	7		9	10	11 山の日	12 午前○ 午後×
13	14 休診日		16	17 午前○ 午後×	18	19 午前○ 午後×
20	21		23	24	25	26
27	28		30	31		

お知らせ

当院は予約制（8：30～16：30）です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

14日（月）は、医師不在のため休診いたします。

当院では禁煙外来を行っています。
お気軽にご相談ください。

歯科

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 午前○ 午後×
6	7	8	9	10 領家教授	11 山の日	12
13	14 休診日	15 休診日	16	17	18	19 午前○ 午後×
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お知らせ

当院は予約制（9：00～17：00）です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

●14日（月）は休診させていただきます。
11日（金）～15日（火）まで休診になりますので、気になるところがある方は早めの受診をお勧めします。

●25日（金）は佐治小学校の学校保健委員会のため、午後の診療は15時からとなります。

※領家教授（鳥大歯科口腔外科）診療日
8月10日（木） 16時30分まで

医科からのお知らせ

健康に関する調査（コホート研究）実施中！！

平成29年度より佐治町では鳥取県東部の保健・医療・福祉・介護政策に反映していく新たな取り組みを始めますので、地域医療充実のために皆様ぜひ、ご協力のほど宜しくお願い致します。
この調査は12月末で終了のため、ご協力いただける方は年内の受診をお願いします。
ご予約、お待ちしております!(^)!

歯科からのお知らせ

よい歯の標語を掲示しています。

佐治小学校児童の皆さんによる「よい歯の標語」を、今年も佐治歯科診療所の待合室に掲示します。掲示期間は以下のとおりです。ぜひ見学にいらしてください。

*1年生～3年生→ 8月～9月
*4年生～6年生→ 10月～11月

この「ishitter（イシッター）」のコーナーでは、佐治診療所の医師たちが、そのとき、その季節にあった体や健康に関する住民の皆様を知ってほしい、気をつけてほしいことをお知らせいたします。



皆さん、こんにちは。本格的に暑くなってきて夏がやってきましたね。

ダニに刺される人が徐々に多くなってきました。

そこで、今回はダニに刺されたときの注意点についてお話します。

ダニは野山に（佐治では近所でも）いて、いつの間にか飛び移って刺します。

山に行くときは水分をしっかりとって、なるべく肌を見せない格好の方がいいです。

急にほくろができた、かさぶたができたというときはダニの可能性がります。

また、柔らかいところまで登ってきて刺すので長袖を着ていても脇や股を刺される方が多いです。

ダニを取る時には少しコツが入ります。無理にひっぱると口が残ってしまいます。

新しいほくろができた、かさぶたができた、ダニに刺されたという時は、診療所を受診しましょう！

また、ダニに刺された後数日から1週間程度してから、38度台の発熱や痒くない発疹が出てきたりします。

その時はツツガムシ病の可能性があり、抗生剤の内服が必要になります。

ダニに刺された後も1週間前後は熱が出てこないかどうか注意しましょう！

国民健康保険 佐治診療所 医科医長 渡部 純

みなさんこんにちは。今月は、むし歯についてお話をさせていただきます。

むし歯には、C0(シーオー)からC4の5種類あります。今月のイシッターでは、C0・C1・C2までのむし歯についての概要と治療方法について説明いたします。7月のイシッターの歯と歯の周囲構造を見ながら読んでみてください。

①C0:初期むし歯

歯のツヤがなくなったり、白く濁って見えたり、薄い茶色になっている状態です。

C0のむし歯は、歯を削ったりする治療は必要なく、丁寧なブラッシングをおこなうことにより健康な歯にもどるといわれています。

②C1:エナメル質のむし歯

歯の表面のエナメル質にできたむし歯です。C1のむし歯は痛みを自覚することは少ないと言われていいます。治療方法は、むし歯を削りとり、レジンといわれる材料をつめます。1回の処置で終わることが多いです。

③C2:象牙質まで進んだむし歯

むし歯が歯の内部まで進行し、象牙質まで進んだむし歯です。象牙質の中心部には歯髄といわれる神経があるため、このむし歯は、水がしみたり、甘いものを食べたときに痛みがでることがあります。治療方法は、むし歯を削りとり、レジンをつめて終了となる場合やむし歯が大きい時は銀歯になったり、むし歯が神経に近い場合は歯髄(神経)をとる診療になり、通院回数が多くなります。

今月のイシッターでは、C0からC2までのむし歯について記載しました。次号では、C3とC4のむし歯について記載予定です。

むし歯の治療は、早期発見・早期治療が重要です。早めに治療を行えば、通院回数も少なくすみ、むし歯の再発を防ぐことができますので気になる方は、定期検診を行ってください。

国民健康保険 佐治診療所 歯科医長 奥田 学