

医科

歯科

日	月	火	水	木	金	土
1	2	医師研修にて休診	4	5 午前○ 午後×	6	7 午前○ 午後×
8	9 体育の日		11	12	13	14
15	16		18	19 午前○ 午後×	20	21 午前○ 午後×
22	23		25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 午前○ 午後×
8	9 体育の日	10	11	12 領家教授	13	14
15	16 休診日	17	18	19	20	21 午前○ 午後×
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お知らせ

当院は予約制（8：30～16：30）です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

☆インフルエンザ予防接種☆

ご希望の方は、事前にご予約をお願いします。お電話でも受付けておりますので、診療時間内にご予約・お問い合わせ等をお願い致します。

当院では禁煙外来を行っています。
お気軽にご相談ください。

お知らせ

当院は予約制（9：00～17：00）です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

- 16日（月）は医師不在のため休診します。
- 19日（木）はさじ保育園で6歳臼歯保健指導のため、午後の診療は15時からとなります。
- 24日（火）は2歳児健診のため、午後の診療は15時からとなります。
- 26日（木）は就学児健診のため、午後の診療は14時半からとなります。

※領家教授（鳥大歯科口腔外科）診療日
10月12日（木） 16時30分まで

医科からのお知らせ

皆様、健診は受けられましたか？

胃カメラが心配でドックは・・・と悩んでおられる方は、特定健診を受けられてはどうですか？
そして、年内で終了する健康に関する調査（コホート研究）にご協力をお願いします。
人間ドックのご予約も随時受け付けていますので、是非どうぞ！！

歯科からのお知らせ

10月8日（日）に佐治ふるさと祭りが開催されます。

歯科診療所は、佐治町総合支所において健康相談を実施します。
歯や義歯など、口腔内で気になることや聞いてみたいことはないでしょうか？

是非この機会に、健康相談コーナーへ尋ねてみてください。
お待ちしております！

この「ishitter（イシッター）」のコーナーでは、佐治診療所の医師たちが、そのとき、その季節にあった体や健康に関する住民の皆様にとってほしい、気をつけてほしいことをお知らせいたします。



六番目の“し”をめざして

みなさん、こんにちは。

梨の収穫や稲刈りも終わりつつあり、すっかり寒くなり、秋から冬の時期になってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので暖かく過ごしましょう！

今回はインフルエンザの予防のお話です。

インフルエンザの予防接種が佐治診療所でも10月から始まります。

鳥取県東部はまだインフルエンザの流行は始まっていませんが、西部ではインフルエンザによる学級閉鎖もあり、今年度は例年よりも少し早いかもしれません。

一般的にはインフルエンザは12月～3月に流行するといわれていますので、雪が深くなる12月までにインフルエンザワクチン接種を終えることが重要です。

インフルエンザはウイルスの型が毎年変わっており、ワクチンはそのシーズンの流行に合わせて生産されます。また、インフルエンザの予防接種は1年維持しないため、毎年接種する必要があります。

今まで一度も予防接種をしたことがないという方も、予防接種をすることでインフルエンザに罹ったとしても重たくならないようにするため、周りにうつさないために予防は必要です！

インフルエンザの予防接種後は30分間院内で副作用がないかどうかの確認が必要です。

今まで予防接種をしたことがない人も、毎年している人も、インフルエンザシーズンに入る前にインフルエンザ予防接種をしましょう！

国民健康保険 佐治診療所 医科医長 渡部 純

みなさんこんにちは。

先月は、C3のむし歯について記載しました。今回は、C4のむし歯について記述します。7月のイシッターの歯と歯の周囲構造を見ながら読んでみてください。

⑤C4: 歯根だけ残ったむし歯

むし歯で歯のほとんどが崩壊し、歯の根っこのみになっている状態です。

歯髄も死んでいるため痛みを感じなくなります。

治療方法は、多くは抜歯となり、ブリッジや入れ歯となります。残っている歯質が丈夫であれば稀に根っこの治療後に差し歯となることもあります。治療期間は長くなります。

痛くないのでそのまま放置していると、感染が顎(あご)の骨まで進行して、大量の膿で顔が腫れてしまい、重症になれば入院して治療する必要があります。

今月でむし歯についての記述は最終回です。

むし歯の治療は、早期発見・早期治療が重要です。早めに治療を行えば、通院回数も少なくすみ、むし歯の再発を防ぐことができます。定期検診を受けてください。

国民健康保険 佐治診療所 歯科医長 奥田 学