

Сүүтэй цай (スーテイ ツアイ)
ミルクティ

食材

牛乳	1本
塩	少々
茶葉っぱ	適量

作り方

- ① やかんに水を入れて沸騰させます。
- ② 沸騰する少し前に茶葉っぱと塩を少々入れます。
- ③ 5分ぐらい沸騰させたら牛乳をいれて、沸騰させたら完成です。