

🌶️ チョレギサラダの作り方 🌶️



野菜を食べやすい大きさに切って、ドレッシングと混ぜるだけ！
ドレッシングは味見しながら、加えてね。

～材料～

《野菜》

サンチュ、水菜、きゅうりなどお好みの野菜

《ドレッシング/たれの割合》

醤油・お酢・みりん・コチュジャン＝全て同量ずつ

(辛いのが苦手な人はコチュジャンを少なめに)

とうがらしの粉・すりごま・ごま油＝ 適量

※お好みで韓国のりをちぎって盛っても美味しいよ！