



講師は  
ジュリタ ファルル ロキムさんです。



インドネシアの食文化、食生活についてのお話を聞きました♪



# 国際クッキング教室～インドネシア～ H28.11.26(土)

石でできた、きねとうすのような  
インドネシアの伝統の調理器具で  
調味料を作ります。

潰しながら混ぜるのがなかなか難しい◎

ウンピン

ミーアヤム



シーフードナシゴレン



見慣れないインドネシアの調味料や食材が並んでいます。

