



山陰海岸ジオパーク

“しょうが”は気高の特産です!



暮らしに“しょうが”の温もりを

生姜づくしのぽかぽか祭り



食

つきたてもち 無料

生姜料理が勢揃い  
食べてぽかぽか

湯

無料

珍しい!! この日限定  
生姜風呂のお湯に  
浸かってぽかぽか

健

健康講座にエクササイズ  
学んで動いてぽかぽか

浜村温泉

# しょうが ぽかぽかフェスタ

2016

2016.2.7 日

【会場】 浜村温泉街 (鳥取市気高町)

気高町農業者トレーニングセンター、気高町中央公民館、ゆうゆう健康館けたか、気高町観光センター、旅風庵、浜村温泉館ほか

【時間】 10:00~22:00

主催 しょうがぽかぽかフェスタ2016実行委員会

協力 鳥取市、貝がら節の郷づくり協議会、農事組合法人日光農産、瑞穂生姜協議会、鳥取市西商工会、気高町カイちゃんスタンプ会、鳥取市観光コンベンション協会、鳥取市食育推進委員会気高支部、気高地区健康づくり推進員連絡協議会、ゆうゆう健康館けたか、気高町建設業組合、貝殻節の里旅風庵、NPO法人気多の権、ことり舎、えり工房

気高の生姜

血行作用があり、体を温める効果を持つ生姜。古くは日本最古の医学書「医心方」にも、その名が登場しています。鳥取県東部の鳥取市気高町は、県内随一の生姜の産地です。その歴史は、鹿野城主の亀井茲矩(これのり)が朱印船貿易により東南アジアから生姜を移入し、現在の鳥取市気高町瑞穂(みずほ)地区の日光(にっこう)集落で栽培を奨励したことが起源とされ、400年以上の栽培の歴史を有します。“日光生姜”と“瑞穂生姜”のある気高の生姜は、栽培方法がそれぞれ独自のもので、辛味が強く、生産量の少ない希少な生姜で知られています。収穫した生姜は、横穴を利用した貯蔵庫「生姜穴」で半年以上も貯蔵され、サラサラの土の中で熟成されることで、生姜の美味しさと効能をさらに引き出しています。



## festa event 無料温泉、生姜風呂（足湯）

日帰り入浴もできる旅風庵と浜村温泉館の入浴料が無料に!この日限りのスペシャルイベント生姜風呂で体はぽかぽか。(無料)

※混む場合には入場制限あり

会場・時間 **【旅風庵】** 10:00~16:00(受付15:30まで)  
※フロントで受付が必要です。

**【浜村温泉館】** 10:00~22:00(当日サウナなし、受付21:30まで)  
**【ゆうゆう健康館けたか】** 10:00~21:00(足湯のみ)



## festa event ぽかぽか生姜販売

気高町観光センターオリジナルの生姜天ぷらや、生姜入りまんじゅう・ケーキなど、生姜で作ったモノが勢ぞろい!生姜、野菜などの地元農産物も販売します。(有料)

時間 **10:00~17:00**  
会場 **気高町観光センター**



## festa event もちつきふるまい

つきたて杵つき餅をプレゼント!  
(無料・無くなり次第終了)

会場・時間 **【ゆうゆう健康館けたか】** 10:00~  
生姜入りきなこもち(オープニングセレモニー後に配付)  
**【気高町農業者トレーニングセンター】** 14:00~  
生姜もちぜんざい



## festa event 西因幡 ぽかぽか屋台村

生姜・健康をテーマにした屋台村が登場!(有料) ※もちの無料配布あり(14:00~)

- 【瑞穂生姜協議会】** 生姜の佃煮、瑞穂生姜販売 他
- 【農事組合法人日光農産】** 生姜ご飯、生姜ラーメン
- 【商工会気高地域女性部】** ほたて飯、豚汁
- 【気高町地域活性化委員会】** 手打ち生姜そば
- 【清水の恵みを守る会】** 名水コーヒー、名水そばぜんざい
- 【ホット・エア】** スープライス
- 【オーガニックキッチンらぼうな】** 生姜入りオーガニックカレー

時間 **11:00~15:00**  
会場 **気高町農業者トレーニングセンター**

- 【マコムナルド】** オーガニックしょうがサンドイッチ、しょうがトースト 他
- 【てんとうファーム】** オーガニックしょうが珈琲、ポルポロン
- 【シシボタンの会】** 44カラ、4429うどん、4429ギョウザ
- 【かちべ伝承館】** 山菜おこわ、コロケ、いもぼた 他
- 【移動厨房 因州・幸直】** 豚生姜焼きそば、大山鶏生姜唐揚げ、カニ玉生姜汁 他
- 【焼鳥 土井ちゃん】** 焼き鳥三種盛り

## festa event ぽかぽか生姜・健康グルメ

浜村温泉街で生姜にちなんだ料理をお楽しみいただけます。(有料)

- 会場・時間・内容 **【旅風庵】** 11:00~  
生姜ご飯/昼2,000円、夜3,000円(昼と夜では料理の内容が異なります。)  
※夜のみ要予約(予約先:旅風庵0857-82-0531)、キャンセル不可、イベント順延の場合でも料理は実施します。  
**【菊水】** 11:00~19:00  
地元日光生姜を使った特性ダレ! 豚の生姜焼定食/600円  
いかをタレと生姜に漬け込みました! 真いか丼定食/600円  
お持ち帰り用たこと生姜の炊き込みご飯/400円  
**【そば吉】** 11:45~13:30  
日替定食/600円 生姜ご飯/150円  
単品(魚の煮付、揚げ物、生姜入り煮物)/150円~200円  
**【ようこそ亭】** 11:00~14:00、17:00~20:00  
生姜を練り込んだ!しょうからうどん/432円



## festa event ぽかぽかエクササイズ

自分に合ったエクササイズ(運動)で体を動かしましょう。

会場 **ゆうゆう健康館けたか**

- 内容・時間 **【からだ元気塾】**  
12:00~13:00(無料、先着20名)  
**【リズム体操】**  
14:00~15:00(無料)  
**【はじめてのヨガ体験】**  
15:00~15:45(500円、先着20名)



## festa event 生姜料理教室

無農薬の生姜を使っておいしい生姜シロップと佃煮を作ります!

参加費:600円  
※要予約(予約先:事務局0857-82-0011)、  
定員:先着20名、持ち物:エプロン、  
空の500mlペットボトル、お茶碗程度の容器

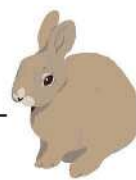
時間 **10:00~**  
会場 **気高町中央公民館**



## festa event ぽかぽか子ども広場

元気な子たち集まれ! 動物との触れ合い、消防車・パトカーの乗車、アクセサリ作りなどの体験ができます。

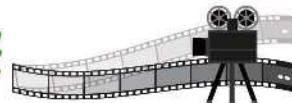
時間 **10:00~15:00**  
会場・内容 **【ゆうゆう健康館けたか・芝生広場】**  
アルパカ・ウサギ・モルモットなどの移動動物園、消防車・パトカー乗車体験(無料) ※もちの無料配布あり(10:00~)  
**【浜村温泉館】**  
砂絵づくり体験 100円/1枚、湖山池産しじみストラップづくり体験 200円/1個(限定50個)



## festa event 浜村温泉映画祭

プロの映画監督や映像作家を講師に招き映画制作を基礎から学ぶ「浜村温泉湯けむり映画祭」。その塾生らが気高町で撮影した数々の映画作品を上映します。  
※入場料が別途必要(問い合わせ:ことり舎 荒尾 極 090-4820-6556)

時間 **15:00~22:00** 会場 **浜村温泉館**



## festa event カイちゃん周遊ラリー



各会場にあるクイズの答えを集めて抽選会でプレゼントをゲットしよう!(無料)

会場・時間 **【クイズ会場】** 観光センター、旅風庵、ゆうゆう健康館けたか、  
浜村温泉館 10:00~15:00  
**【抽選会場】** ゆうゆう健康館けたか 12:00~15:00

## festa event 地域活力紹介コーナー

地域の元気な企業をパネル等でご紹介します。(無料)

時間 **10:00~15:00**  
会場 **気高町農業者トレーニングセンター**

## festa event 西いなば再発見 フォトコンテスト作品展

風景や人物など、西因幡地域の様々な資源や魅力を捉えた写真作品を展示します。(無料)

時間 **10:00~15:00**  
会場 **気高町農業者トレーニングセンター**

## festa event 浜村湯灯ろう

観光センターから浜村温泉まで、和紙灯ろうが温かく足元を照らします。(無料)

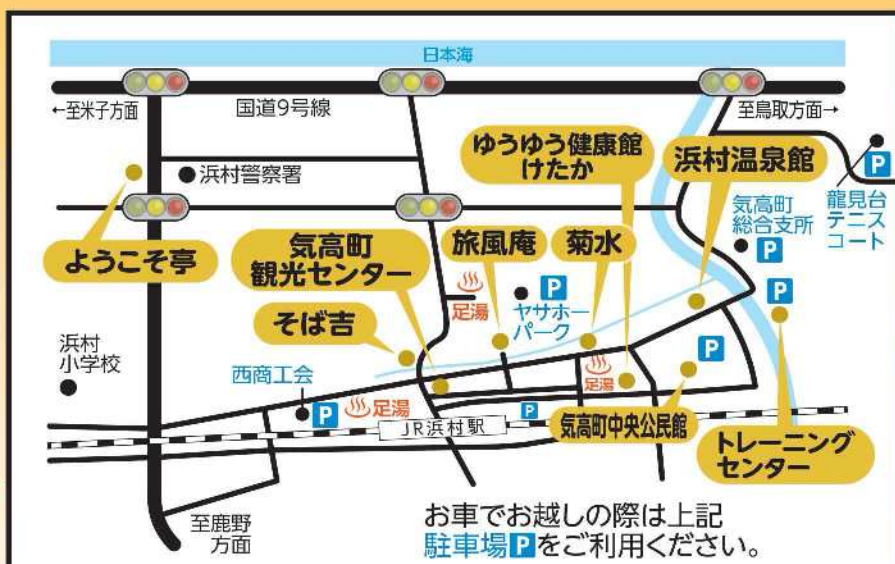
時間 **17:00~** 会場 **浜村温泉街**



# 移動に便利な送迎バスを運行します!!

運行時間	運行開始 9:30 運行終了 17:30
運行ルート	①気高町総合支所駐車場 → ※ <sup>1</sup> 龍見台テニスコート前駐車場 → ※ <sup>2</sup> ようこそ亭 → ②ヤサホーパーク駐車場 → ③鳥取市西商工会駐車場 → ④ゆうゆう健康館けたか会場 → ⑤気高町中央公民館会場 → ①気高町総合支所駐車場(循環) →

申し込み・問い合わせ先 TEL 0857-82-0011 事務局(気高町総合支所 地域振興課)  
※<sup>1</sup>龍見台テニスコート前駐車場には他の駐車場が満車になった場合に停車します。  
※<sup>2</sup>ようこそ亭には11:00~14:30のみ停車します。



お車でのお越しの際は上記駐車場Pをご利用ください。