保健と福祉の先進町をめざして

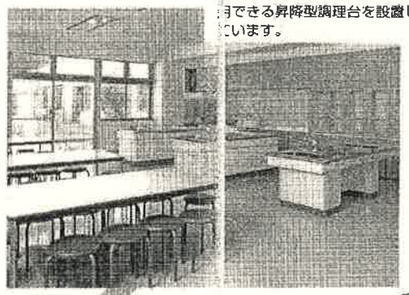
青谷町は保健と福祉の先進町をめざして「みんなが健康で安心していきいきとくらせる町づくり」をテーマに青谷町生涯健康増進センターを特別養護老人ホーム「なりすな」と合築して建設しました。

生涯健康増進センターの平面図と各部屋の機能

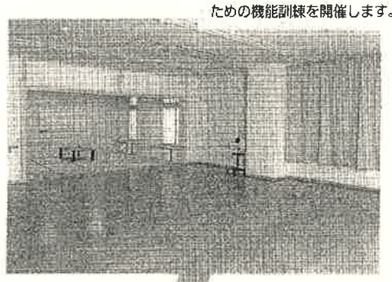
保健相談室
いつでも、誰でもお気軽に保健や福祉のご相談をお受けいたします。

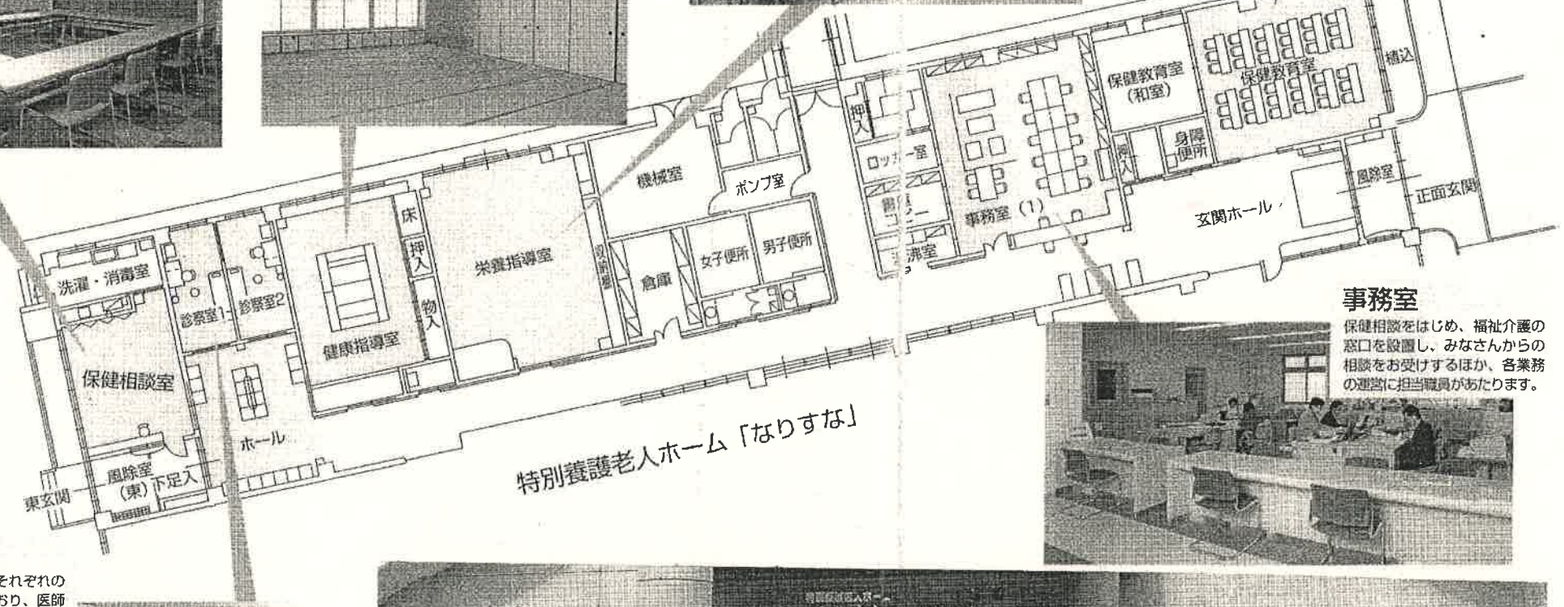
健康指導室
畳のスペースで、落ち着いた雰囲気で各種の健康診査、健康相談、健康教育などを行います。またグループ活動など交流の場として活用していただくことができます。

栄養指導室
生活習慣病予防や食生活改善についての相談や指導、調理実習を行います。また、車椅子で利用できる昇降型調理台を設置しています。



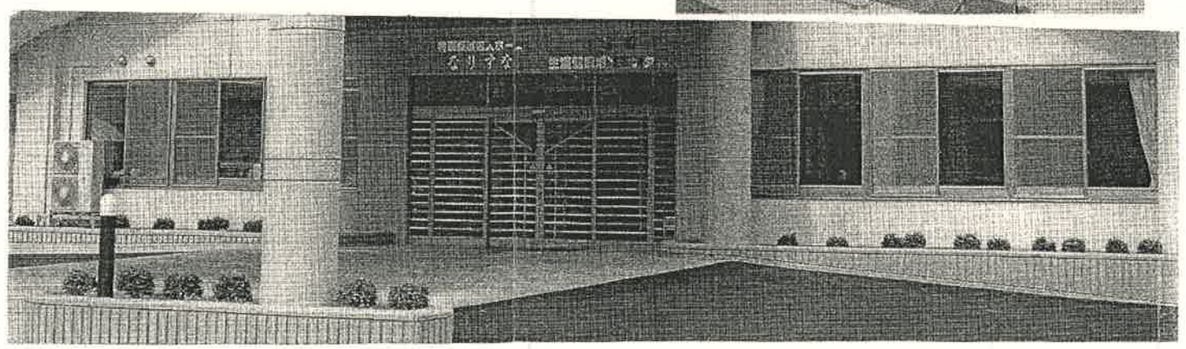
保健教育室
住民の皆さんの健康増進及び疾病予防のための健康教室や運動指導さらに障害を持たれた方のための機能訓練を開催します。





事務室
保健相談をはじめ、福祉介護の窓口を設置し、みなさんからの相談をお受けするほか、各業務の運営に担当職員があたります。

診察室
内科や小児科と歯科それぞれの専用診察室を備えており、医師の診察や指導を安心してお受けいただけます。



青谷町の保健事業

保健事業の目標
安心していきいきとくらせるため、地域住民の健康の増進を図ります。

保健事業の内容

老人保健事業
成人、高齢者を対象とした保健事業を実施します。
基本健康診査、各種がん検診（胃、子宮、肺、乳、甲状腺、大腸、肝臓）骨粗鬆症、結核、健康教室、健康相談、機能回復訓練、高齢者のメンタルヘルス

母子保健事業
妊産婦や乳幼児に関する健康診査、健康相談などを行います。
妊婦検診受診票発行、乳児健康診査、1歳6ヵ月児健康診査、3歳児健康診査、育児セミナー、思春期ふれあい体験事業、両親学級、フッ素塗布、離乳食講習会、6歳臼歯保護推進事業訪問指導等

健康増進事業
生涯を通じた健康生活の正しい知識の普及と健康増進に努めます。
健康講座、健康づくり運動

食生活改善事業
食生活改善の為の栄養教室やボランティアの育成、支援をします。
病態別栄養教室、食生活改善推進員養成講座、友の会支援

結核予防事業
結核予防法に基づいた健康診断及び予防接種をします。
結核検診、ツベルクリン反応検査、BCG

予防接種事業
予防接種法に基づいて各種予防接種を実施します。
ポリオ、三種混合、二種混合、麻しん、風しん、日本脳炎

精神保健事業
保健所と連携を図り、精神障害者及び家族に対する支援を行います。
家族会、精神障害者小規模作業所

歯科保健事業
健康な生活を送るための一環として、歯科保健に取り組みます。
ふしめ歯科検診、住宅寝たきり老人歯科対策事業、幼児歯科検診

地区組織育成事業
地域の健康を担うボランティアの育成、支援をします。
保健委員会、健康づくり推進協議会、母子保健推進協議会など