

これで安心！ 子育て準備セミナー ～マニュアルのない子育て 完全マニュアル～

プレママ・プレパパを対象とした子育て準備セミナーを6月3日、鳥取市福祉文化会館で開催します。講師は産後ケア やわらかい風代表の川口映子さん。赤ちゃんが生まれる前に、子育てについて少し学んでみませんか。

産後ママのこころとからだを学んで、
出産・育児に関する不安を取り除き
ましょう！



定員
20人
(要申込)

6月3日(土) 10:00～11:30
鳥取市福祉文化会館3階第3会議室
(鳥取市西町2丁目311)

対象/初めての出産を控えた妊婦さん
とそのパートナー
※妊婦さん又はパートナーだけ
でも可
(市内在住又は通勤者)

- ・母乳について
- ・胎教&胎話について
- ・赤ちゃんの一日って？
- ・夜泣きの対処法は？ etc...

<講師>

川口映子さん(助産師)

産後ケア やわらかい風代表。
やわらかい風は出産後のお母さんと
赤ちゃんをサポートする施設。産後
のお母さんの身体と心をゆっくり休
めてもらえるよう、1人ひとりにあっ
たケアを提供している。

※託児あり (1～6歳まで) 5月26日(金)までに要申込

<申込先>

鳥取市男女共同参画センター

「輝なんせ鳥取」

電話・FAX：0857-24-2704

メール：danjyo-center@city.tottori.lg.jp

Facebook



車は福祉文化会館又は片原駐車場にお停めください。

平成29年度輝なんせ鳥取講座 いきいき生活塾

