

# これで安心！ 子育て準備セミナー

～マニュアルのない子育て完全マニュアル～

プレママ・プレパパを応援するセミナーを6月3日、福祉文化会館で開催しました。26名の参加者が妊娠中の過ごし方や子育てについて学びました。



講師の川口さん。



定員を超える26名の方が参加。



参加者同士で今の悩みなどを共有中。



グループワークで出た疑問などについて川口さんが解説。



お腹の中の赤ちゃんの状態について、「赤ちゃんはママやパパの声を認識している」と川口さんが解説すると、参加者のみなさんは驚いていました！



妊娠中の歩き方について実践！

