

欲張り人生を叶えるための ワーク・ライフ・バランス的 毎日使える時間効率術(タイムマネジメント)

9月13日(水)
13:30~15:00

定員
50名
(要申込)

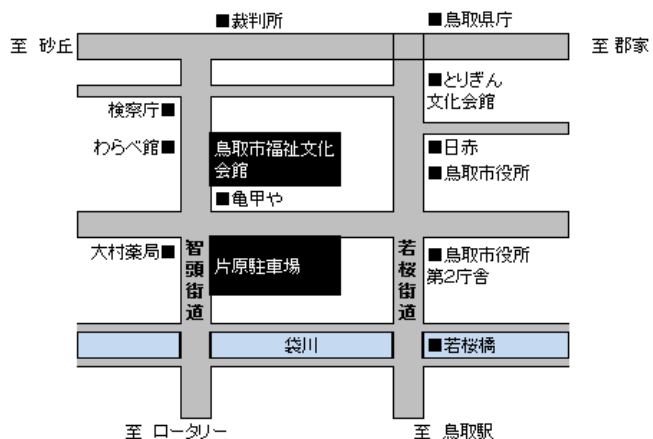
仕事と生活の両立について学ぶ講座を9月13日、鳥取市福祉文化会館で開催します。講師はオフィスhint link代表の榎本千里さん。時間効率術を習得して、ワーク・ライフ・バランスを実現し、欲張り人生を叶えてみませんか。



- ①時間が足りない現代！それはなぜ？どうすれば解決する？
- ②実践ワーク「スッキリ行動しやすくなるTODOリスト作成法」
- ③ワーク・ライフ・バランスコンサルタント流・仕事や生活での時短のコツ集

講師：榎本 千里さん

大手商社を中心に、20年間で10社以上転職。自分流に業務効率化を行い、残業ほぼなし、有給消化率100%を達成した経験を活かし、2010年よりワーク・ライフ・バランスについての講演活動を開始。現在は、全国の行政や学校、企業等でWLBの講演やイクボス研修を行い、職場や個人の働き方・生き方改革を進めている。



会場：鳥取市福祉文化会館3階第1会議室
(鳥取市西町2丁目311)

対象：市内在住又は通勤者

車は福祉文化会館又は片原駐車場にお停めください。

※託児・手話通訳あり：託児は1~6歳まで。希望者は9月6日までに要申込。

< 申込先 >

鳥取市男女共同参画センター
「輝なんせ鳥取」
電話・FAX：0857-24-2704
メール：danjyo-center@city.tottori.lg.jp



FAX申込書 FAX番号 0857-24-2704

毎日使える時間効率術参加申込書	
(ふりがな) お名前	
電話番号	
託児希望 有・無	託児希望の方は、お子様の名前と年齢をお書きください。

平成29年度輝なんせ鳥取講座
男女共同参画基礎講座