

輝く女性セミナー 「女性のための再就職支援セミナー」

平成29年9月9・10日（土・日）
午後1時30分～3時
鳥取市男女共同参画センター研修室1



講師：手島 由美子さん
（てしま ゆみこ）
2級キャリア・コンサルティング技能士

1日目は応募書類の書き方
などを学びました。

◆職務経歴書の参考書式

職務経歴書	
1. 志望職種 ③	【作成手順】 ①キャリアの順削 （経歴） ②自己PR （長所） ③志望動機 （①経歴や長所を 活かして貢献 できる ②社員の一員に なりたい）
2. 職務経歴 △△△株式会社（平成○○○月～平成○○○月） 業務内容 ①	
3. 自己PR ◆○○○ ◆○○○ ②	

17



2日目は1日目の復習と
面接のマナーやポイントに
ついて学びました。



相手に話しかける印象を学んで
いるところです。

面接時の印象を良くするための
立ち方などを学んでいます。



講師自ら面接会場への入り方
の実演に、受講生の気づき
がありました。