

男性の家事参画支援セミナー

韓国料理教室



講師の姜 美善（カン・ミソン）さん。



チーズタッカルビに入れる野菜を切っています。



よく絞ったもやしでナムルを作ります。



わかめを炒めてわかめスープを作ります。



班で協力して、チーズタッカルビの仕上げであるチーズを投入！



男性向け韓国料理教室を7月1日、当センターで開催しました。12名の参加者がチーズタッカルビやチヂミなどの5品の韓国料理を作りました。