

# しょうが(ほかほか)フェスタ2018



食べて、動いて、温まって  
生姜づくしでみんな  
ぽかぽか♪



生姜料理、ふるまいもち



健康講座、エクササイズ



生姜風呂入浴、足湯

**日時** 2018.2/25日  
10:00~15:00 ※悪天候時(大雪等)の場合は  
3月4日(日)に順延

**会場** 浜村温泉街(鳥取市気高町)  
ゆうゆう健康館けたか ほか

生姜博士の講演! 身近な薬膳と  
ショウガあれこれ

会場 ゆうゆう健康館けたか 時間 13:00~14:00



講師/薬学博士  
**田部 昌弘さん**  
生姜を研究して30年。NHK「ためしてガッテン」(ウルトラしょうが)に出演、乾燥しょうがブームをつくる。その後、NHK「うまいっ!」に出演、気高町のしょうがを紹介。新聞、雑誌などに執筆、取材と多くのメディアで活躍中。

★講演会参加者には「おもち」プレゼント!

**会場案内** ※当日10:00~15:00まで「気高町観光センター」から「ゆうゆう健康館けたか」まで歩行者天国となります。お車での通行ができませんのでご注意ください。



お車で越しの際は上記の駐車場Pをご利用ください。

【主催】しょうがぽかぽかフェスタ2018実行委員会

【協力】鳥取市、貝がら節の郷づくり協議会、農事組合法人日光農産、瑞穂生姜協議会、(株)さんびる、鳥取市西商工会、カイちゃんスタンプ会、鳥取市食育推進委員会気高支部、気高地区健康づくり推進委員会、気高町建設業組合、貝がら節の郷旅風庵、魚と屋、ことり舎、えり工房、気高町観光協会、きらり浜村まちづくり協議会



気高町総合支所ホームページ  
イベントの詳細については裏面をご覧ください。

気高の特産品が当たる!  
**お楽しみ抽選券 30本** 賞品総数  
★裏面に住所・名前を記入して抽選箱に投入ください。  
【抽選】14:30~15:00  
2/25日 会場 ゆうゆう健康館けたか ステージ



# ぽかぽかマルシェ もちのふるまい

当日限定の生姜天ぷら(練り物)や、生姜入りスイーツ、生姜の佃煮などが勢ぞろい!  
生姜、野菜などの地元農産物も販売します。(有料)  
**会場** 気高町観光センター **時間** 10:00~17:00  
生姜を使った鳥取ならではの土産品などを販売します。  
**会場** 浜村温泉街(元文具店) **時間** 10:00~15:00

もちをプレゼント!  
(無料・なくなり次第終了)

**会場** ゆうゆう健康館けたか  
**時間** 10:30~12:30



# 生姜料理教室



瑞穂生姜を使って、おいしい生姜の佃煮と生姜シロップを作ります!(参加費:500円)  
※要予約(予約先:事務局 0857-82-0011)  
定員:先着20名  
持ち物:エプロン、500ml入るペットボトル



**会場** ゆうゆう健康館けたか **時間** 10:00~

# 西因幡ぽかぽか屋台村

**会場** ゆうゆう健康館けたか  
**時間** 11:00~15:00

生姜をテーマにした屋台村が登場!(有料)

- 【瑞穂生姜協賛会】**  
生姜の佃煮、生の生姜、生姜湯
- 【農事組合法人日光農産】**  
生姜ごはん、生姜スープ
- 【商工会気高地域女性部】**  
ぼたて飯、どんとろけ飯、豚汁、いわしハンバーグ、ちぎり天(生姜入り)
- 【気高町地域活性化委員会】**  
湯そば
- 【清水の思みを守る会】**  
名水コーヒー、そばぜんざい
- 【すなほ珈琲】**  
しょうがドーナツ
- 【TENTOU FARM】**  
コーヒー、ボルボロン
- 【シンボタンの会】**  
から揚げ、うどん、ぎょうざ
- 【かちへ伝承館】**  
山菜おこわ、コロッケ、がんも、おはぎ(いもぼた)、しょうが豆腐
- 【移動厨房 因州・幸直】**  
豚しょうが焼きそば、豚しょうが月見焼きそば ぽかぽか【えり工房】
- 塩そば生姜入りライスコロッケ、生姜の佃煮、生姜もち
- 生姜生キャラメル、トマトソース、粉生姜、生姜ジャム
- 【高取西地域つながる会】**  
ロールケーキ、パウンドケーキ、クッキー、シフォンケーキ、コーヒー
- 【さらり★浜村まちづくり協議会】**  
シフォンケーキ(しょうが入り)
- 【山田三毛猫商店】**  
焼き芋



# ぽかぽか生姜・健康グルメ

浜村温泉街のお店で生姜にちなんだ料理をお楽しみいただけます。

- 会場・時間・内容**
- 【旅風庵】**11:00~14:00(L.O)  
生姜カレー / 500円  
生姜丼(山本養豚場の肉を使用) / 800円  
生姜豚ステーキ丼  
(山本養豚場の肉を使用) / 1,200円
  - 【蕎麦水】**11:00~14:00  
豚の生姜焼定食 / 600円  
真いか丼定食 / 600円  
生姜入り焼鯖寿司(持ち帰り用) / 500円
  - 【ホットエア】**11:00~  
(スープがなくなり次第終了)  
生姜ラーメン / 850円
  - 【遊漁センター構内】**11:00~14:00  
生姜あんかけうどん / 500円  
【お好み焼き系】11:00~14:00  
しょうが入り豚玉 / 700円  
(10食限定)
  - 【喫茶ミラクル】**10:00~15:00  
ジンジャーチャイ / 400円  
ジンジャーパウンドケーキ / 300円



# ぽかぽかエクササイズ

自分に合ったエクササイズ(運動)で体を動かしましょう。

**会場** ゆうゆう健康館けたか  
**内容・時間**  
【リズム体操】  
10:30~12:00  
(無料)



# 健康ぽかぽか広場

健康イベントが盛りだくさん。(無料)

**会場** ゆうゆう健康館けたか  
**内容・時間**  
【検査】10:30~11:30  
簡易血糖検査、医師による医療相談、健康・栄養相談  
【測定】10:30~11:30  
血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、足指力測定  
【生姜博士の講演】13:00~14:00  
講師:田部弘弘さん(薬学博士)



# 生姜温泉

日帰り入浴もできる「旅風庵」と「魚と屋」の入浴料が100円に!  
この日限りのスペシャルイベント生姜風呂で体はぽかぽか。  
足湯も3か所楽しめます。※混む場合には入場制限あり

**会場・時間** ※ゆうゆう健康館けたかの本部テントから100円入浴券を受け取ってください。  
【旅風庵】11:00~13:30 ※フロントで入浴券を提示してください。  
【魚と屋】10:00~13:30 ※フロントで入浴券を提示してください。  
【ゆうゆう健康館けたか】10:00~21:00(足湯のみ)  
【浜村駅前足湯】10:00~21:00(足湯のみ)  
【ヤサホーパーク足湯】10:00~21:00(足湯のみ)



他にもイベントいっぱい!!

# ぽかぽか子ども広場

子供たち集まれ!消防車・パトカーの乗車、砂絵づくりなどの体験ができます。

**時間** 10:00~15:00  
**会場・内容**

- 【ゆうゆう健康館けたか・芝生公園】  
消防車・パトカー乗車体験(無料)
- 【ゆうゆう健康館けたか ロビー】  
砂絵づくり体験100円/1枚(限定200枚、当日受付)



# 歌のステージ

みんなで一緒に歌って心も体もぽかぽか  
◎キラリ☆えがおの会の歌の合唱  
◎鳥取西地域つながる会  
◎「生活習慣病の歌」  
(武部仁さん/鹿野町シンガーソングライター)

**会場** ゆうゆう健康館ステージ **時間** 11:30~12:00  
◎LiLicaさん(エレクトーン奏者)ミニコンサート  
**会場** 旅風庵 ロビー **時間** 11:30~



# カイちゃん周遊ラリー

チェックポイント4か所を回って、カイちゃんのスタンプ印を集めるともれなく、ガチャポンに参加でき、カイちゃんお買い物券や生姜にちなんだ賞品が当たります!

**時間・会場**  
【スタンプラリー会場】10:30~13:00  
観光センター、旅風庵、ゆうゆう健康館けたか、菊水店舗前休息所  
【ガチャポン】11:00~13:30  
浜村温泉街(旧気高町消防団第一分団器庫)



# ちんどんやの練り歩き

※2月25日(日)のみ

ちんどんやがにぎやかな音楽で会場を盛り上げます。  
**会場** 浜村温泉街  
**時間** 随時



# 西いなば再発見 フォトコンテスト作品展

風景や人物など、西因幡地域の様々な資源や魅力を捉えた写真作品を展示します。併せて、当日限定の巨大コタツを設置します。(無料)

**会場** 菊水店舗前休息所 **時間** 10:00~15:00

# 気高町魅力再発見 ぽかぽかジオウォーク

日光杉谷神社、龍見台周辺など西因幡地域を散策します。  
※定員25名(要予約)  
問い合わせ:気高町観光センター 0857-82-0829  
※参加費500円(お土産(生姜、旅風庵の入浴券)付き)  
**日時** 2月24日(土)9:00~ **集合** ヤサホーパーク

# 同時開催 浜村温泉映画祭2018

**会場** ことり舎、旅風庵  
**時間** 13:00~

浜村で映画製作を試みる企画「浜村温泉湯けむり映画塾」。その映画塾の作品発表会が「浜村温泉映画祭2018」。4回目を迎える今年は、気高町を舞台に失恋をテーマにしたショートムービー4本が公開されます。プログラム、料金等イベント詳細については、「ことり舎」ホームページ又はフェイスブックでご確認ください。

# 同時開催 わかめ収穫祭

**会場** 船磯漁港 **時間** 10:00~11:00  
日本海の荒波で育ったわかめは身厚で味わいも濃厚といわれており、味も別格。他ではできない体験に是非おいてください。(要予約)

ご住所  
お名前  
※この抽選券はお一人様1枚1回限りとなります。

**注 意 選 事 券 項 の**  
※抽選券の裏面にはご住所・お名前をご記入ください。(記入のない場合は無効)  
※抽選券は切り取って、ゆうゆう健康館けたかのステージまでご持参ください。  
抽選箱がありますので投函してください。(抽選委員が厳正に抽選を行います)  
※当選者発表時にご本人が不在の場合、当選は無効となりますのでご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先  
事務局(気高町総合支所 地域振興課)  
**TEL 0857-82-0011**