

2021

鳥取市男女共同参画センター

輝なんせ鳥取
講座四コマ集



まえがき

恒例の4コマ集、第5弾です！

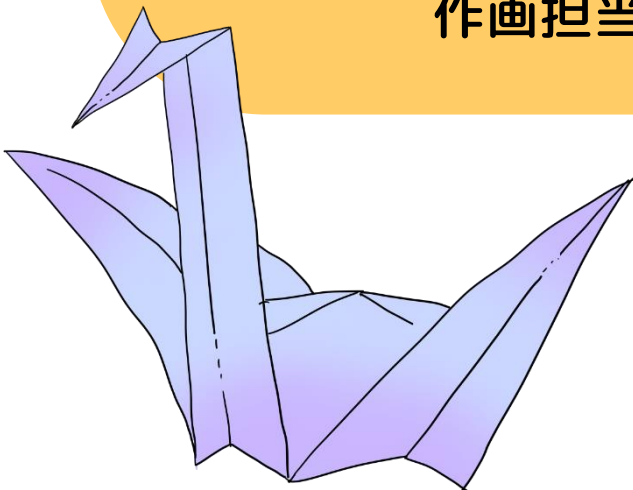
昨年に引き続きコロナ禍ですが、
コロナの中のマスク生活にも慣れてきた
のではないのでしょうか。

まだまだ感染の波があるので気を緩
めることができない状況ですが、上手
に感染予防に努めて、コロナと向き
合っていきましょう。

今年度の4コマは、写真を使ったさ
まざまな技法を駆使して制作していま
す♪

いつもと一味違う（?!）4コマを
今回もお楽しみいただければ幸いです。

作画担当 田中

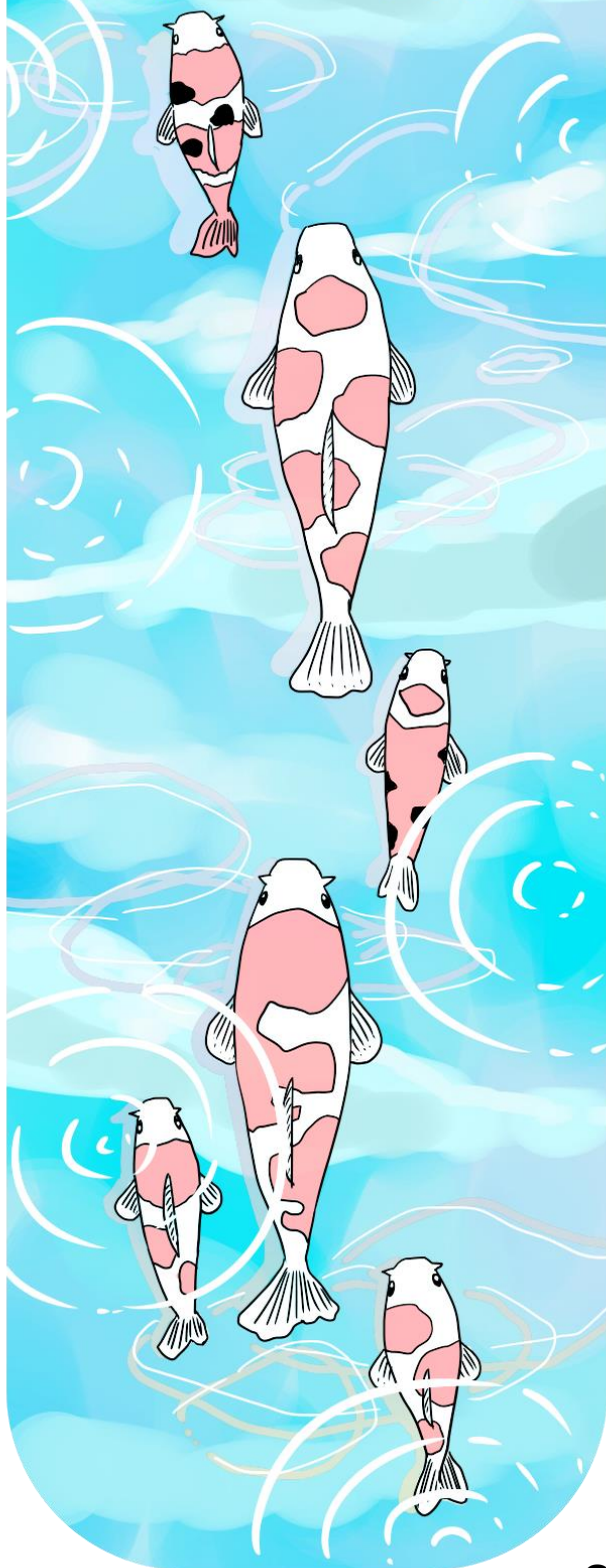


目次

まえがき	… 01
防災基礎セミナー【3回講座】 (5月22日・6月5日・12月18日)	… 03
癒しのステンシル講座 (6月12日)	… 04
男性の薬膳料理教室 (7月4日)	… 05
第28回女と男とのハーモニーフェスタ (10月3日)	… 06
輝なんせ鳥取ご利用案内	… 07
2021年度 開催講座一覧	… 08
2022年度 開催予定講座 当センターについて	… 09
あとがき	… 10



鳥取市
 男女共同参画
 センター
 「輝なんせ鳥取」



講師は、
 谷島孝子さん(危機管理課と
 漆原和弘さん
 (鳥取市防災コーディネーター)

本年度、3回シリーズで
 行った防災セミナー。

3回の講座とも
 鳥取市HPの
 ハザード
 マップを活用し
 説明されました。

詳しくは
 鳥取市HPの
 とっとり市
 地図情報サービス
 こんな感じの
 バナーをクリック

色分けさせて
 地図上に表示されます!

5m
 3m
 0.5m

谷島さんは
 女性目線で
 普段からできる
 防災ポーチや
 避難所のトイレの
 説明を
 されました!

防災ポーチ(小)

薬化粧品、生理用品...
 緊急時にも
 使う必需品を
 持ち運ぶポーチ

負担にならない
 重さや大きさ!

緊急時の//
 簡易トイレの作り方!

トイレの
 説明を
 されました!

緊急時の//
 簡易トイレの作り方!

トイレの
 説明を
 されました!

緊急時の//
 簡易トイレの作り方!

トイレの
 説明を
 されました!

防災も
 男女共同参画の
 視点から考えよう

いつ来るかわからない災害。
 命を守る備えについて、
 普段から様々な視点を
 取り入れながら考えておく
 ことで、いざという時に誰もが
 安心して過ごしやすいくなります。

そんな取り組みをぜひ、
 地域や家庭に取り入れて
 みてくださーい!

6月12日(土)
癒しのステンシル講座

鳥取市
男女共同参画
センター
「輝なんせ鳥取」



講師は
丸山ユキさん
i s s i n g の



癒しのステンシル講座
〜ステンシルでペイント
Bagづくり〜

まず、講師から、
作り方の手順とお手本を
見せてもらい実習へ！



たくさんある型紙に
みなさん迷われました。

※こちら実際の写真です！

今回のステンシルは
プラスチックの型紙を
布の上にのせて、
i s s i n g さん独自の
絵の具をスポンジにつけて
トントントン、とします。



そして型紙を外します。

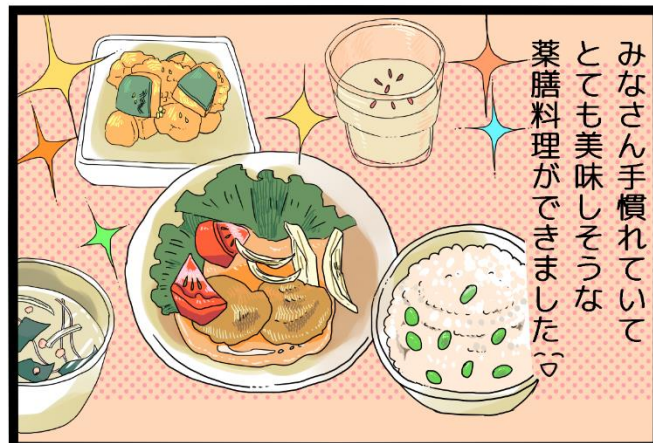
バランスを見ながら工夫して

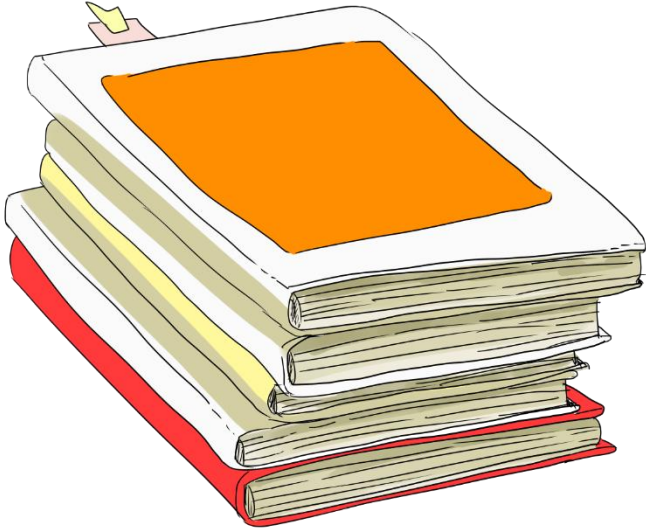
完成!



どの作品もステキでした!

7月4日(土)
男性の薬膳料理教室





10月3日に
行われた
ハーモニー
フェスタ。
オープニングは
百花繚乱と
砂人による
しゃんしゃん
パフォーマンス
でした!



フォトコンテスト
表彰式は
羽場副市長による
表彰でした。



石川達之さんの講演会
「泣いて笑って考える
」コロナ禍での家族関係」
歌と笑いを交えた講演で
好評を博しました!

※今回の作品は全コマ、センターで撮った写真をトレースして作成しました。



参加団体の
みなさんも
ワークショップを
開かれ、
とても
賑やかな
一日と
なりました!

「輝なんせ鳥取」ご利用案内

ver. 2022 spring



鳥取市

男女共同参画

センター

「輝なんせ鳥取」



貸館業務を
行っております。

男女共同参画
センターでは
男女共同参画
啓発講座と



詳細はHPや
パンフレットを
ご覧ください。

各部屋
(研修室1・2
ミーティング
ルーム・和室)
のご利用は
予約制です。



詳しくは
男女共同参画
センターへ
お問い合わせ
ください。

お部屋は
様々な用途で
ご利用
可能です。

〒680-0822
鳥取市今町
2丁目151
鳥取大丸5階

TEL・FAX
(0857) 24-2704

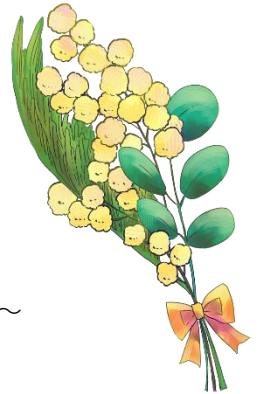
MAIL

danjyo-center@city.tottori.lg.jp

「輝なんせ
鳥取」へ
きなんせく

2021年度 開催講座一覧

- 4/17 (土) ハーバリウムボールペンを作ろう！
- 5/12 (水) ワーク・ライフ・バランス講座 暮らしを整える！！
毎日がHAPPYになる新習慣～笑顔が続く！7つのヒミツ～
- ◆防災基礎講座 男女共同参画の視点から見る男女共同参画防災セミナー（3回講座）
- 5/22 (土) ①家庭の防災力を高めよう！～知って得する災害時の備え～
 - 6/ 5 (土) ②地域の防災力を高めよう！～女性目線が避難所運営のカギ～
 - 12/18 (土) ③要配慮者避難と災害時の対応
- 6/12 (土) 癒しのステンシル講座～ステンシルでペイントBagづくり～
- 6/26 (土) 身近な台湾を知ろう！～日本と台湾の男女共同参画の違い～
- 7/ 4 (日) 男性の薬膳料理教室～暑さと湿気から体を守り、夏を元気に過ごす～
- 7/17 (土) パパと子どもdeわくわく工作！！
～ハート型に点滅する、手作りイルミネーションを作ろう～
- 7/30 (金) 【コミュニケーション講座】世界と接続しながら自分の「生態系」を循環させる
- 9/ 3 (金) 心と体のボディーワーク ～身につけよう！！まさかの時の護身術～
- 9/13 (土) 子どもたちと一緒に考えるメディアとのよりよいつきあい方
- 10/23 (土) LGBTと地域～誰もが過ごしやすいまちに～
- 10/30 (土) ウィズコロナのメンタルヘルス～心の健康のあり方について考える～
- 11/06 (土) 映画『サンドラの小さな家』上映会
- 11/19 (金) 男の放課後 働く人のメンタルヘルス ～カラダとココロを整えるヨガ～
- 11/20 (土) 働く女性のライフステージと健康
- 12/12 (日) お父さんと一緒にフルーツサンドを作ろう！
- 1/14 (金) 寒い冬に美味しい紅茶を楽しみましょう
- ◆ジェンダー平等について考える（2回講座）
- 1/22 (土) ①自分の中のジェンダーバイアスに気づき自分らしく生きよう！
 - 1/29 (土) 認知症になってもだいじょうぶ！そんな社会を創っていきましょう



【中止講座】

8/21 (土) 家事シェアセミナー 家事は家族をつなぐもの！
「目からウロコのハッピー家事シェアのコツ」

◆ジェンダー平等について考える（2回講座）

● 2/19 (土) ②これって私だけの悩み？！社会の問題としてとらえよう！

2/26 (土) ネットのトラブルから子どもや自分を守ろう！

～犯罪被害者、加害者にならないためには～

3/5 (土) 親子で楽しく学ぼう！お金の大切さ

2022年度 開催予定講座

因州和紙のフラワーアレンジ講座
男女共同参画入門講座
防災基礎講座
ワークライフバランス講座
男性の家事育児参画講座
映画上映会 他

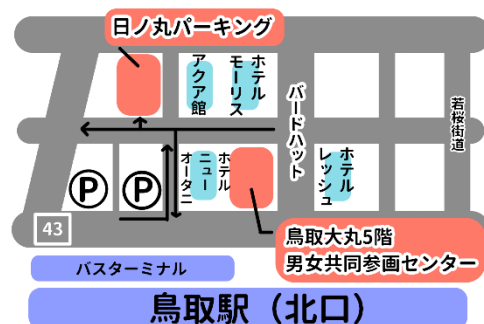


上記の他にも様々な講座を開催いたします。
是非、「輝なんせ鳥取」にお越しください♪
Web申込みもございます。
詳しくは各講座のチラシ、HP等、案内をご覧ください。

◆ お問い合わせ ◆

鳥取市男女共同参画センター 「輝なんせ鳥取」

〒680-0822
鳥取県鳥取市今町二丁目151番地
(鳥取大丸5階)
TEL/FAX
(0857) 24-2704
メール
danjyo-center@city.tottori.lg.jp



鳥取駅北口から徒歩2分
駐車場は日の丸パーキングをご利用ください。

あとがき

去年の今頃は何をしていたかな…と考えると、変わらず講座を開催していました。

2020年に鳥取大丸に移転して、2021年もたくさん講座を開催することができました！

今まで以上にパワフルな当センターを周知してこれたかと思います！

来年度はセンター20周年記念のイベントも開催する予定ですので、いつもの講座に加えてセンター発信の情報をチェックしていただければ幸いです。

編集担当 田中

