

鳥取市介護保険事業計画・高齢者福祉計画

ダイジェスト版



この計画は、地域に暮らす全ての人が、丸ごとつながって一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに作っていく社会「地域共生社会」の実現を念頭に、高齢者福祉施策を総合的かつ計画的に取り組み、計画の基本理念である「住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまちづくり」を目指す目的で策定したものです。

1 基本理念

住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまちづくり

2 基本目標

地域共生社会の実現に向けて 地域包括ケアシステムの充実を目指す

第2章 施策の展開

施策の目標1 健康でいきいきとした生活の実現

■施策① 健康づくりの推進

- ◎食生活や運動、飲酒及び喫煙、さらには歯と口の健康に関する生活習慣病を改善するほか、疾病の予防・早期発見・早期治療により市民の健康寿命の延伸に取り組みます。
- ◎地域全体で健康づくり・介護予防に取り組むことができるような仕組みづくりを進め、高齢者が健康で生きがいのある活動的な生活が送れるよう支援します。

●具体的な施策 ①生活習慣病の発症と重症化の予防 ②地域での健康づくりの推進

■施策② 介護予防の推進

- ◎生活習慣病予防や介護予防を目的とした事業を参加しやすいものとなるよう取り組み、さらに講師の派遣などの支援により、至る所で運動教室などが開催できるよう支援します。
- ◎住民ボランティアなどが支える側となる「介護予防・生活支援サービス」の創設を検討します。
- ◎リハビリテーション職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が市民の皆さんの健康づくりに参画できるよう、連携を強化していきます。

●具体的な施策 ①介護予防・生活支援サービスの推進 ②介護予防普及啓発の推進
③地域の通いの場の充実 ④地域リハビリテーションの推進

■施策③ 地域での活躍・貢献機会の充実

- ◎高齢者が住み慣れた地域で元気でいきいきと暮らし続けることができるよう、高齢者の社会参加や生きがい活動を支援します。さらにその拠点となる高齢者福祉施設を設置・運営し、健康増進や教養の向上、レクリエーション等の場を提供します。
- ◎元気な高齢者が、地域活動や企業等で新たな支え手・担い手として活躍することにより、就労や地域の様々な課題解決に貢献できる環境づくりを進めます。

●具体的な施策 ①社会参加や生きがい活動への支援 ②高齢者施設の運営 ③高齢者の就労支援