令和３年　９月　１日

鳥取市長　様

所在地　　　　　鳥取市幸町７１

事業者名　　　　医療法人とっとり

代表者職・氏名　代表取締役　鳥取太郎

※個人の場合は所在地・氏名のみ記入

鳥取市地域リハビリテーション活動支援業務実施報告書

　先に指示のありました専門職の派遣について、下記のとおり業務を実施しましたので鳥取市地域リハビリテーション活動支援業務委託契約書第６条の規定に基づき報告します。

記

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 派遣者 | 所　　属　医療法人とっとり通所リハビリテーション  職・氏名　理学療法士　鳥取二郎 | | | | | | | |
| 実施年月日 | 令和 | ３ | 年 | ８ | 月 | ３１ | 日 | （　月　） |
| 実施時間 | １０　時　００　分　～　１１　時　３０　分 | | | | | | | |
| 実施場所 | 国府町総合支所　第１会議室 | | | | | | | |
| 会の名称  （対象者） | いきいきふれあいサロン代表者研修会  （国府町内のサロンの代表者　３０名） | | | | | | | |
| 指導内容  及び所見 | ロコモティブシンドロームの定義、ロコモ状態の簡単なチェック方法、ロコモ状態に陥る原因などを解説。  ※資料別添  その後、ロコモ予防に効果的な体操を参加者と一緒に実践しながら習得していただいた。  実践した体操等  ・腰とお尻のストレッチ  ・座って行う回旋運動  ・腹筋・大腿四頭筋・ハムストリングスの強化訓練  参加者のみなさんからは「体が温もった」「サロンでも取り入れられそう」など前向きな意見が聞かれた。また、講演終了後も「サロンでも実施している運動について評価・指導してほしい」などの意見が聞かれた。  今後も地域での介護予防活動に積極的に取り組んでいただけるように感じ、専門職としても引き続き関わりを持ちながら活動を支援していきたいと思う。 | | | | | | | |
|  | ※指導風景（写真）は別添 | | | | | | | |