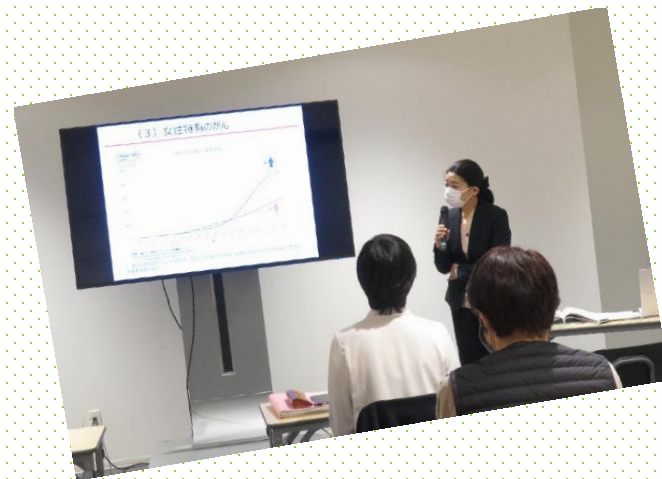


働く女性のライフステージと健康

11/20 (土) 13:30~15:00 男女共同参画センター研修室より

11月20日(土)、働く女性のライフステージと健康の講座を行いました。講師は(一財)女性労働協会 女性労働支援専門員の宮越泰子さん。女性のライフステージごとに変わる体調のことや、ホルモンバランスの変化の説明、また女性特有の病気(ガン)や更年期の特徴などを分かりやすく講演され、満足度の高い良い講座となりました!

講師の
宮越 泰子さん



パネル展示の様子

