

鳥取市健康づくり計画「とっとり市民元気プラン2021」  
中間評価について鳥取市公式LINE アンケート結果

1 調査の概要

2 調査結果

令和5年9月

鳥取市保健所健康・子育て推進課

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

鳥取市健康づくり計画「とっとり市民元気プラン 2021」は令和3年度から7年度の5年計画です。今年度は中間年度となるため、市民の皆様の生活習慣について把握し、計画の評価や見直しに活かします。

### (2) 調査方法

#### ①調査対象

鳥取市公式 LINE 登録者 23,268 人（令和5年9月16日時点）

#### ②調査方法

鳥取市公式 LINE でのアンケート回答

### (3) 調査期間

令和5年9月16日（土）～令和5年9月21日（木）

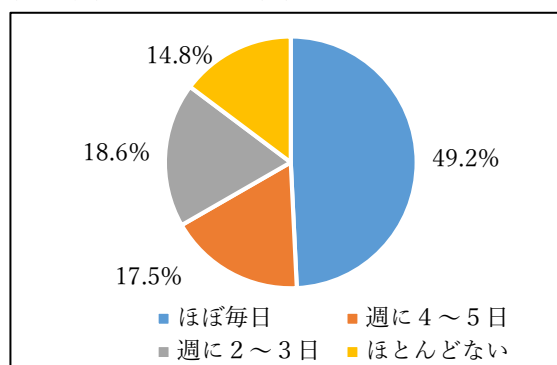
### (4) 回答者数

1,105 人（回答率 4.8%）

## 2 調査結果

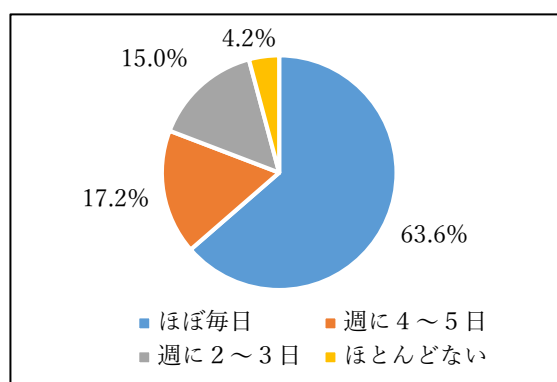
問1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日2回以上あるのは、週に何日くらいありますか。※主菜：肉、魚、卵など 副菜：野菜、きのこ、海藻など

	回答者数	割合
ほぼ毎日	544	49.2%
週に4～5日	193	17.5%
週に2～3日	205	18.6%
ほとんどない	163	14.8%
合計	1,105	100%



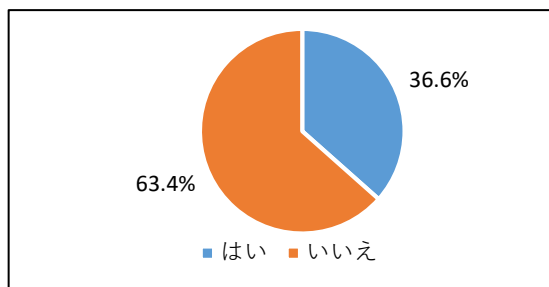
問2 この1週間を振り返って、野菜をどれくらい食べましたか。※野菜ジュースは含まない

	回答者数	割合
ほぼ毎日	703	63.6%
週に4～5日	190	17.2%
週に2～3日	166	15.0%
ほとんどない	46	4.2%
合計	1,105	100%



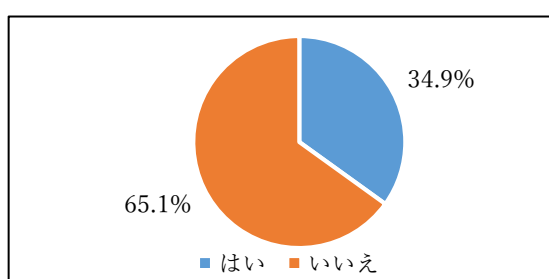
問3 鳥取市のご当地体操「しゃんしゃん体操」を知っていますか。

	回答者数	割合
はい	404	36.6%
いいえ	701	63.4%
合計	1,105	100%



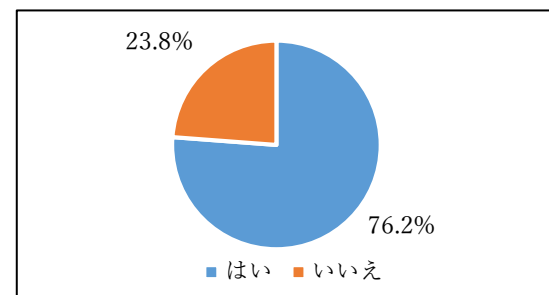
問4 週1回以上ウォーキングをしていますか。

	回答者数	割合
はい	386	34.9%
いいえ	719	65.1%
合計	1,105	100%



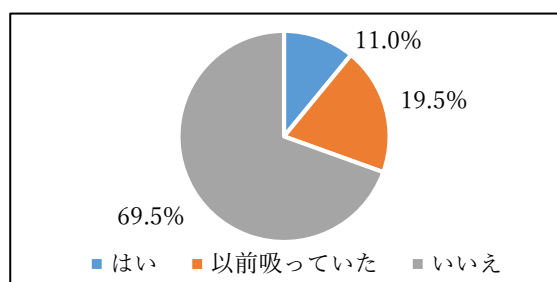
問5 悩みの相談相手がありますか。

	回答者数	割合
はい	842	76.2%
いいえ	263	23.8%
合計	1,105	100%



問6 タバコ（新型タバコを含む）を吸いますか。

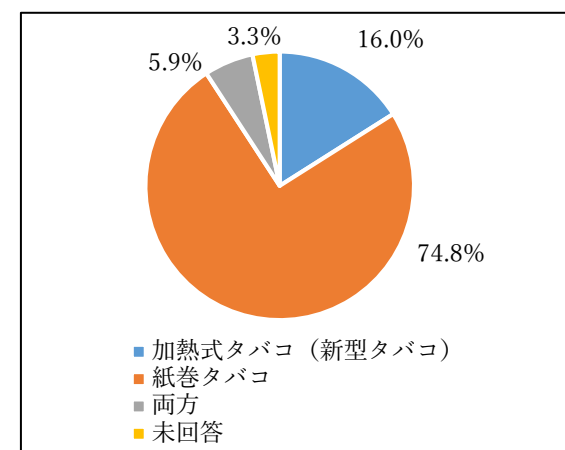
	回答者数	割合
はい	121	11.0%
以前吸っていた	216	19.5%
いいえ	768	69.5%
合計	1,105	100%



問7 問6で「はい」「以前吸っていた」と回答した方にお尋ねします。

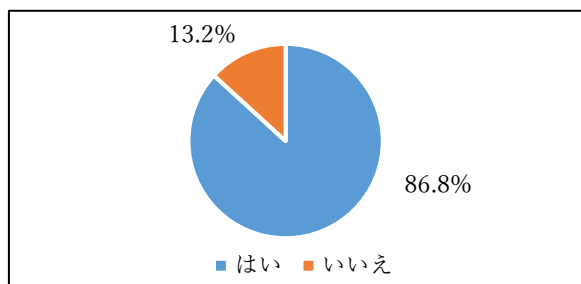
タバコの種類は何ですか。

	回答者数	割合
加熱式タバコ (新型タバコ)	54	16.0%
紙巻タバコ	252	74.8%
両方	20	5.9%
未回答	11	3.3%
合計	337	100%



問8 健康診断を受診していますか。

	回答者数	割合
はい	959	86.8%
いいえ	146	13.2%
合計	1,105	100%



調査結果は以上です。御協力ありがとうございました。