

所得税の確定申告は2月16日から3月15日までです。

とっとり市報

26日、福文で青年教室交流会

青年教室交流会実行委員会は、市内の青年同士の交流と親睦を深めるため、次の日程で「青年教室交流会」を開きます。

内容は▽映画、ビデオ上映
▽お茶会コーナー▽芸能発表
▽フリーマーケット▽フリートーク▽パーティーです。
フリートークには尾崎真美さん(日本海テレビアナウン

語り合う青年たち



サー)をゲストに招き、自分の夢やふるさと論をぶつけ合

います。

当日、10000円の入場整理券を発行します。誘い合っ

てご来場下さい。
とき 2月26日(日)午前11時〜午後5時

ところ 福祉文化会館
問い合わせは、中央公民館
(☎23-9637)へ。

除雪に協力を

雪の季節となりました。市道路での不法駐車はしないよう除雪作業に協力して下さい。大雪のためゴミ収集車の通れない道路のゴミステーションは、大通りなどの収集できる場所に変更して持ち出しして下さい。

国民年金

保険料は所得から控除

国民年金第一号被保険者(農業、自営業などの人)が昭和63年1月から12月までに納付

した保険料は、税金の申告をするとき「社会保険料控除」として所得から差し引かれて
課税の対象になりません。
自分の保険料はもちろん、家族の保険料を納めた場合も同様の扱いとなります。確定申告のときには、申告書の「社会保険料欄」に63年中に納めた保険料を記入して下さい。

健康ひろば

(21)

保健センターだよ!



朝、いつものように目覚めたとき、「アー今日も健康で良かった。ありがたい」と感じる

健康に感謝の日々を

修立地区健康づくり推進員 岡田 稔 (61)

ることがあるでしょうか。人間は、困難に陥ったり、健康を害したときには非常に悲観的になります。これらの障害が除かれると、苦し

体育、栄養、保健……など、人間が生を保つ上に必要な知識が、居ながらにして入手できる時代であるが、果たして何人の人が意識してこれを見聞きしているのでしょうか。平和な生活を送っている人は、これらの情報を無視し、健康

る人は、職場検診によって自分の健康管理ができます。家庭にいる人たちは、自己の健康管理のため、一人ひとりが積極的に健康づくり事業に参加し、充実した生活を送ってほしいものです。

確かに病気は避けられないことありますが、「せめて検診を受けていたなら」といった反省と悔悟の経験を持つている人も多いと思います。この「まさか」のためにも検診や健康相談を受けることがいちばん手近な道です。

健康こそ生きがいのある生活を送る基盤であることを忘れずに「今日も健康で誠にありがとう」と、感謝しながら日々を送りましょう。

2月の「ゴミ」収集

2月11日(土)建国記念の日と24日(金)大喪の礼の日)は可燃ゴミ、不燃ゴミとも収集しませんので、ゴミをステーションに出さないで下さい。



おとしより大運動会でタイ釣り競争に挑戦

種々雑多な情報が飛び込んで来る中で、健康づくりに関するものも少なくありません。

ことでもすぐに忘れてしまいます。日々が平穏であればあるほど、健康に関しての気配りは皆無と言っても過言ではないでしょう。

修立地区では、保健婦による健康相談を月に一回、医師による健康診査を年に数回実施しています。これらの受診率をみてもその関心度の低さが伺われます。勤務してい



鳥取市制100周年記念事業

'89鳥取・世界おもちゃ博覧会

会期

1989年7月29日~8月20日

会場

鳥取市美保公園・市民体育館



保 健

休日救急担当病院

2月の休日救急担当医療病院は次のとおりです。重症救急患者を受け入れます。

診療時間は午前8時30分～翌日午前8時30分です。

5日 鳥取生協病院(☎24-7251)

11日 県立中央病院(☎26-2271)

12日 市立病院(☎23-6211)

19日 鳥取赤十字病院(☎24-8111)

26日 県立中央病院(☎26-2271)



休日急患診療所

日曜日や祝日に急病になったときは、東部医師会付属休日急患診療所(富安1丁目・☎22-2782)を利用して下さい。

診療時間は午前9時～午後5時。主に内科、小児科、軽傷の外科の救急患者を診療します。

休日在宅当番医

2月の休日在宅当番医は次のとおり。

診療時間は午後6時～9時です。

月日	医 院 名	住 所	電 話 番 号
2月5日	岡本医院	津ノ井	53-2028
2月11日	井崎医院	吉方温泉1丁目	22-2590
2月12日	松田小児科医院	大杵	26-6020
2月12日	野津医院	卯垣4丁目	22-8605
2月12日	尾崎内科医院	立川町2丁目	23-3366
2月12日	田村医院	掛出町	23-1057
2月12日	田中医院	浜坂	27-0121
2月19日	加藤整形外科医院	片原2丁目	22-7522
2月19日	阿陪内科医院	吉方温泉3丁目	26-6675
2月26日	大家医院	吉方町2丁目	22-7633

乳幼児健康診査

2月の乳幼児健康診査を行います。対象児のある家庭には連絡します。問い合わせは6カ月児と1歳6カ月児は市保健センター(☎市役所内線

305)へ。3歳児は鳥取保健所(☎22-5161)へ。

(無料)
6カ月児 63年7月生まれ
1歳6カ月児 62年7月生まれ
3歳児 61年1月生まれ

子宮ガン、乳ガン検診

2月の子宮ガンと乳ガンの検診を次の日程で行います。直接会場へ行って下さい。

対象 30歳以上
23日(木) 福祉文化会館

胃ガン検診

2月の胃ガン検診を次の日程で行います。健康づくり地区推進員に申し込みをしなければ人も受診できませんので、直接会場へ行って下さい。

検査の当日は、検査が終わるまで飲食はいっさいしないで下さい。お茶、水なども飲まないで下さい。
対象 40歳以上
受付時間 午前8時～10時
料金 1人500円(①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人③生活保護世帯の人は無料です)

結核、肺ガン検診

次の日程で結核検診と肺ガン検診を行います。結核検診は16歳以上、肺ガン検診は40歳以上の人が対象

はしかの予防接種
はしかの予防接種を1歳以上の幼児を対象に行います。接種を希望する人は、かかりつけの医師と相談の上、厚生課健康係で接種券を受け取り病院で接種して下さい。

「家庭看護」講習会

市立病院は、家庭で寝たきり老人を看護している家族の人たちを対象に、次の日程で家庭看護学習会を開きます。

申し込みは市立病院内科外来(☎23-6211)へ。(無料)
とき 2月21日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 市立病院会議室

ポカポカキャンペーン

2月末日まで 好評実施中

クイックホールド採用 R-452PMS (木造5畳まで) ¥19,800
超薄型コンパクト採用 RC-307 (木造9畳まで) ¥62,800

人にやさしい、都市にやさしい、都市ガス。

鳥取ガス ☎28-8811

幸せ
フカフカ
フンでる。



強いパワーで、お部屋フカフカ。人びとの幸せ、ガスの暖房。

相談

人権相談

人権擁護委員と法務局相談担当職員による人権相談を行います。秘密は守られます。

(無料)

とき 2月10日(金)21日(火)午後1時〜4時

ところ 10日は鳥取地方方法務局3階人権擁護課(東町2丁目)、21日は白砂荘(永楽温泉町)

。定員8人。

(市社会福祉協議会担当)
相談日 2月20日(月)、3月20日(月)午前10時〜午後3時

申し込み先は市社会福祉協議会(福祉文化会館1階) 24-3180へ。定員8人。

痴呆性老人相談

市立病院(幸町、23-6211)は、痴呆性老人を家庭で世話をしている家族の人たちを対象に、家庭での介護方法などについて医師、看護婦が指導助言する相談コーナーを開設しています。気軽に相談して下さい。

心配ごと相談

市社会福祉協議会は、毎月曜日(午前9時30分)から午後3時まで、福祉文化会館1階で心配ごと相談を受けています。秘密は固く守られますので、気軽に相談して下さい。

(無料)

法律相談

弁護士による法律相談を行います。定員になりしだい締め切りますので、早めに申し込み下さい。

〔自治振興課担当〕

相談日 2月15日(水)、3月15日(水)午後1時〜4時

申し込み先は自治振興課広聴係(市役所内線209)

無理な追い越し、スピードの出し過ぎは事故のもとです。安全運転に、心掛けましょう。



●交通事故の無料相談

日本損害保険協会・鳥取自動車保険請求相談センター(今町1丁目、住友生命ビル3階) 24-4233)は、無料で交通事故の相談を受けています。

大工賃、市が半額負担

単居老人世帯の小修繕事業

市は、市内に住んでいる独り暮らしのお年寄りが、快適な生活ができるよう建具や家具、門や塀の補修、錠の取り替えなど、作業が8時間以内でできる家屋内外の小修繕サービス事業を行っています。

利用できる人 65歳以上の独り暮らしの人▽65歳以上の老夫婦世帯で、どちらかが体が弱っている世帯▽体に障害

がある60歳以上の独り暮らしの世帯
問い合わせは高齢者福祉課(市役所内線303)か地区担当の民生委員へ。

時間は午前9時30分〜午後4時40分。(土曜日は休み)
また、毎週水曜日の午後1時〜4時に無料弁護士相談も行っていきます。

●交通遺児育成資金の貸し付け

自動車事故で死亡したり、重度の後遺障害者となった人の子供(赤ちゃんから中学生まで)に対し、次の条件で無利子の育成資金を貸し付けています。

申し込みのできる人 該当の子供を扶養している保護者

貸付金額 一時金13万3000円▽毎月1万6000円
▽入学支度金3万6000円
貸付期間 中学卒業月まで返還時期 中学卒業後、1

2月
固定資産税(第4期)
都市計画税
国保料(第8期)
の支払い月です

在宅老人短期保護

市は、家庭で老人を介護している人が冠婚葬祭、出張、病気などで介護できなくなつたときに、お年寄りを原則として7日以内老人ホームであ

ずかり、お世話をする在宅老人短期保護事業を実施しています。
この事業は、寝たきり、痴呆性、養護(自分の身の回りのことができる)の各老人が対象です。申し込み、問い合わせは、高齢者福祉課(市役所内線302)へ。



いい顔の雛人形

良心価格で一番いい雛人形専門店

人形の老舗 オカダ人形

鳥取市二階町二丁目(家具の街) TEL22-3507

催し物

[]は開演時刻

- 【市民会館】 ☎24-9411
- 6日(月) 住友生命全国縦断チャリティコンサート〔午後6時30分〕(招待)
 - 13日(月) 久保田利伸コンサート〔午後6時30分〕 (有)
 - 22~23日 劇団角笛シルエット劇「ないた赤おに」〔角笛の歌〕ほか〔午前10時、午後1時〕 (有)
 - 26日(日) 親と子の名作映画劇場〔午前10時、午後1時、同3時〕 (有)
- 【文化ホール】 ☎27-5181
- 5日(日) PLパトン発表会〔午後1時30分〕 (有)
 - 10日(金) 上映会「鳥よ翼をかして」〔午後6時30分〕
 - 11日(土) 鳥取名画鑑賞会例会「悲しみよこんにちは」〔午後2時、同6時〕 (有)
 - 12日(日) カワイ音楽コンクール鳥取地区予選
 - 15~16日 鳥取演劇鑑賞会例会「ハーベイ」 (会員制)
 - 19日(日) マンガ映画大会 (有)
- 【文化センター映写室】 ☎27-5181
- 19日(日) 科学映画会「火山列島日本」〔カンガルー〕〔午後3時〕

展覧会

- 【文化センター展示ホール】 ☎27-5181
- 2~6日 石谷孝二木彫刻展
- 【鳥取大丸3階画廊】 ☎25-2318
- 2~7日 博多ひな人形展
 - 16~21日 日本画展
 - 23~28日 吉岡利一作品展
- 【アールスペースさかお】 ☎22-4001
- 9~14日 岸本章日本画展



2月はネズミ駆除月間です

2月は「全市一斉ネズミ駆除月間」です。殺そ剤(ネズミ取り薬)を各町内会に配布しています。食中毒や赤痢などの病因媒体となるネズミをこの時期に駆除しましょう。

例年、2月、3月になると各種の証明や届け出の必要なることが多く、市民課の窓口が

混雑してきます。特に混雑するのは月曜日と土曜日、祝日の前後の日で一日の時間帯で

は午前10時ごろから午後3時ごろまでです。昼休みも受け付けていますので、届け出に必要な事項、書類などを確認してから出掛けて下さい。

2、3月は窓口が混雑します

来ている町内会は、早めに環境課(秋里・市役所内線285)で受け取って下さい。

梅鯉庵(上町・市役所内線371) 1室について1日2400円、半日1200円。休日は月曜日(祝日の場合は翌日)

●「ふれあい市」は19日2月の「ふれあい市」は19日(日)です。午前8時30分から栄町の本通パーキングで開きます。新鮮な野菜、加工品などを市価より安く販売します。

市民交通災害共済

600円で1年間保証

加入月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
掛金	600	550	500	450	400	350
加入月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
掛金	300	250	200	150	100	50

市は、市民の皆さんに万一の交通事故に備えてもらおうと、市民交通災害共済制度を設けています。

共済期間は、毎年4月より翌年3月です。受け付けは3月1日(火)からです。4月1日以降の加入は、申込日の翌日から翌年3月31日まで。

〔加入資格〕市内に住んでいるか勤務場所のある人ならだれでも加入できます。

〔料金〕上表のとおり(単

位は円)

〔共済期間〕平成元年4月1日~平成2年3月31日

〔給付金〕①死亡 80万円

②入院 1日1200円(最高180日) ③通院 1日800円(休業して通院の場合に限る。最高90日)

〔申し込み〕市役所1階、総合案内所(印鑑と掛金を持って来て下さい)

詳しくは、自治振興課広聴係(市役所内線209)へ。

市公園協会は休憩施設として梅鯉庵に「梅鯉庵」、行徳緑地に「行徳苑」、港町に食事と喫茶のできる「リバーフレンド鳥取」を運営しています。気軽にご利用下さい。

申し込み先と利用料金は、次のとおりです。

●「ふれあい市」は19日2月の「ふれあい市」は19日(日)です。午前8時30分から栄町の本通パーキングで開きます。新鮮な野菜、加工品などを市価より安く販売します。

●「梅鯉庵」など市の休憩施設

58) 使用料、休日は梅鯉庵と同じ

リバーフレンド鳥取(港町・ ☎28-9367) 休日は火曜日。メニューは鍋物、軽食、喫茶

気軽に利用して下さい

「梅鯉庵」など市の休憩施設



バレンタインデーにどうぞ



愛しTELカード

テレホンサービス

- 週間天気予報 ☎(0857) 60-0177
- 峠道路情報 ☎(0857) 60-8080
- 水森亜土のワンツートおもちゃ博 ☎(0857) 60-1111
- 童謡・唱歌のふるさと鳥取 ☎(0857) 60-1145
- 古田恵紹の因伯語 ☎(0857) 60-1895

お問い合わせ ☎27-9322へ NTT鳥取電報電話局