

6月4日～10日は歯の衛生習慣です

いつまでも健康な歯を

今年の重点目標は「80 20運動」の推進です。これは80歳になっても自分の歯を20本保とうという運動です。一生を通じて自分の歯を保つため、次のことに心掛けましょう。

■歯を失う原因の第一位は歯槽のうろくに代表される歯周病で、第二位は虫歯です。どちらも痛みなどの自覚症状がでてきたときは、かなり進んでいます。定期的に歯科検診を受け、異常を早期発見して治療を受けましょう。

■虫歯や歯槽のうろくの第一の原因は歯の汚れです。ほとんどの日本人は毎日歯

を磨き、しかも45%の人が2回以上磨いています。

にもかわらず歯や歯ぐきの病気が多いのは、磨き方が悪いのが原因だといえます。正しく汚れを取り除く歯磨きが予防の決め手です。

■「歯科無料相談センター」を開設します。担当スタッフが歯についての各種相談に応じたり、歯磨き指導などを行います。

とき 6月6日(日) 午前10時～午後3時

ところ 鳥取県歯科医師会館(吉方温泉三丁目)

問い合わせ先 保健センター(市役所内線6145)

現況届は6月中に

児童手当

児童手当を受けている人の受給資格を確認するため、現況届を提出することになっています。

現在、児童手当を受給している人には、現況届を郵送しています。6月4日

国民年金は、日本国内に住んでいるすべての人を対象に、老齢、障害、死亡(遺族)について年金を支給し、健全な生活の維持、向上を図ることを目的とした制度です。国民年金の加入期間は、20歳～60歳の40年間ですが、この間に未納があれば、その期間に応じて65歳から支給さ



保険料は忘れずに納めましょう

れる老齢基礎年金は減額され、障害年金、遺族年金も受けられないこともあります。特に老齢基礎年金を受けるには、25年以上の納付期間(保険料免除期間を含む)がなければなりません。老後の安定した生活を送ることができるよう、保険料は忘れずに納めましょう。なお、納め忘れがないよう銀行口座振替制度の利用や、地域の納付組織への加入をお勧めします。

問い合わせ先=保険年金課(市役所内線2457)

(金) 30日(水)までに児童家庭課(市役所第2庁舎2階・市役所内線2422)へ提出してください。未提出の場合、受給資格があっても6月以降の手当が受けられません。

持参するもの 印鑑▽会社にお勤めの方は厚生年金等加入証明書▽平成11年1月1日以降に転入した人は前住所地の市町村発行の所得証明書

3歳未満の児童の養育者で現在手当が支給中止になっている人や、まだ手続きをしていない人も児童家庭課で手続きをしてください。

市制110周年記念 鳥取港開港350年記念 鳥取港西浜漁港区供用開始記念

～鳥取みなとコンサート～

とき=7月24日(土)・25日(日) 午後6時(開場 午後4時)
ところ=鳥取港(東)特設会場

第1日 ポップススペシャル
モーニング娘。平家みちよ

第2日 演歌スペシャル
北島三郎、天童よしみ、
香西かおり他

前売券=4500円 当日券=5000円

問い合わせ先=▷同コンサート実行委員(市役所内線2531)
▷鳥取中央漁協(28-0111)

第43回消防団ポンプ操法大会

地元消防団を会場でご声援ください
とき=6月13日(日) 午前8時～ ところ=賀露小学校

6月は土砂災害防止月間

大雨の時は特に要注意です。わが家の危険度を確認しておき、避難場所、避難方法を決めておきましょう。

平成12年4月から 介護保険がはじまります

近年、急速に高齢化が進み、高齢者のみなさんにとっては、「寝たきりになったら」「痴呆になったら」と介護の問題が一番の不安要因となっています。

介護保険は、寝たきりや痴呆など介護が必要な状態になっても、状況に応じて保健・医療・福祉の総合的なサービスが受られます。これにより、高齢者のみなさんがいつまでも自立した生活が送れるよう、介護を社会全体で支える制度です。

40歳以上の人は全員加入し 保険料を納めていただきます

●65歳以上の人（第一号被保険者）
保険料は、所得に応じて五段階に分かれ年金から引き去りされます。

年金の額が年額十八万円以下の人は、金融機関の窓口などで個別に納めていただきます。（保険料は、サービスの提供量などによって異なりますので、額の決定は制度実施の直前になる見込みです。）

●40歳～64歳の人（第二号被保険者）
加入している医療保険の保険料と一括して納めていただきます。
サラリーマンなど健康保険の場合、保険料の半分は、事業主が負担します。

寝たきりや痴呆などの場合に サービスが受けられます

サービス対象者は、
●65歳以上の人（第一号被保険者）

常に介護を必要とする状態（要介護状態）や、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）になった場合に、サービスを受けることができます。

●40歳～64歳の人（第二号被保険者）
老化が原因とされる病気（初老期痴呆、脳こうそくなど）により要介護状態や要支援状態になった場合に、サービスを受けることができます。

介護サービスを受けるためには

介護サービスを受けるためには、市に「要介護認定」の申請を行います。市では本人の状態を調査し、介護が必要な状態か、また、介護の手のかかり具合（要介護度）を判定し、「要介護認定」を行います。介護が必要と認定されれば、介護サービスを受けることができます。

利用者の負担は 一割です

介護サービスを受けた場合は、費用総額の一割を利用者が負担します。

**マンション・アパート・戸建
入居大募集!!**

FAX情報サービス《24時間無料》0857-37-1900

●FAXの受話器をとり番号37-1900を押し音声ガイダンスに従ってボックス番号8130を押して下さい。 **ボックス番号 8130**

住まい、土地のこと **南宅建情報センター** 知事免許(4)第781号

鳥取市吉成2丁目315-1 TEL (0857) **24-4024**(代)

●今月のトラベル事業部・特選ツアーのご案内

しまなみ海道日帰りツアー

大人6,800円・小人6,000円(昼弁当付) **電話にてお問い合わせ下さい。**

①6/13(日) ②6/27(日) 計2便

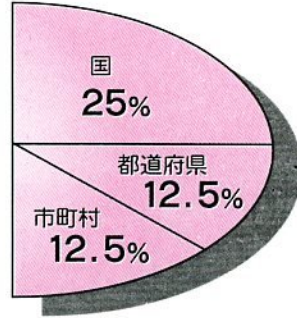
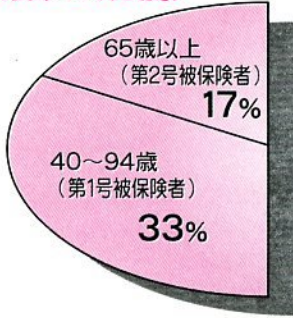
貸切バス 旅行の相談 ご利用は **有限会社 ジャパン観光**

鳥取市浜坂284-1 ☎(0857)26-5669

(社)全国旅行業協会会員・一般貸切観光バス・旅行業鳥取県知事登録第2-53号

●介護保険の財源

保険料 50%



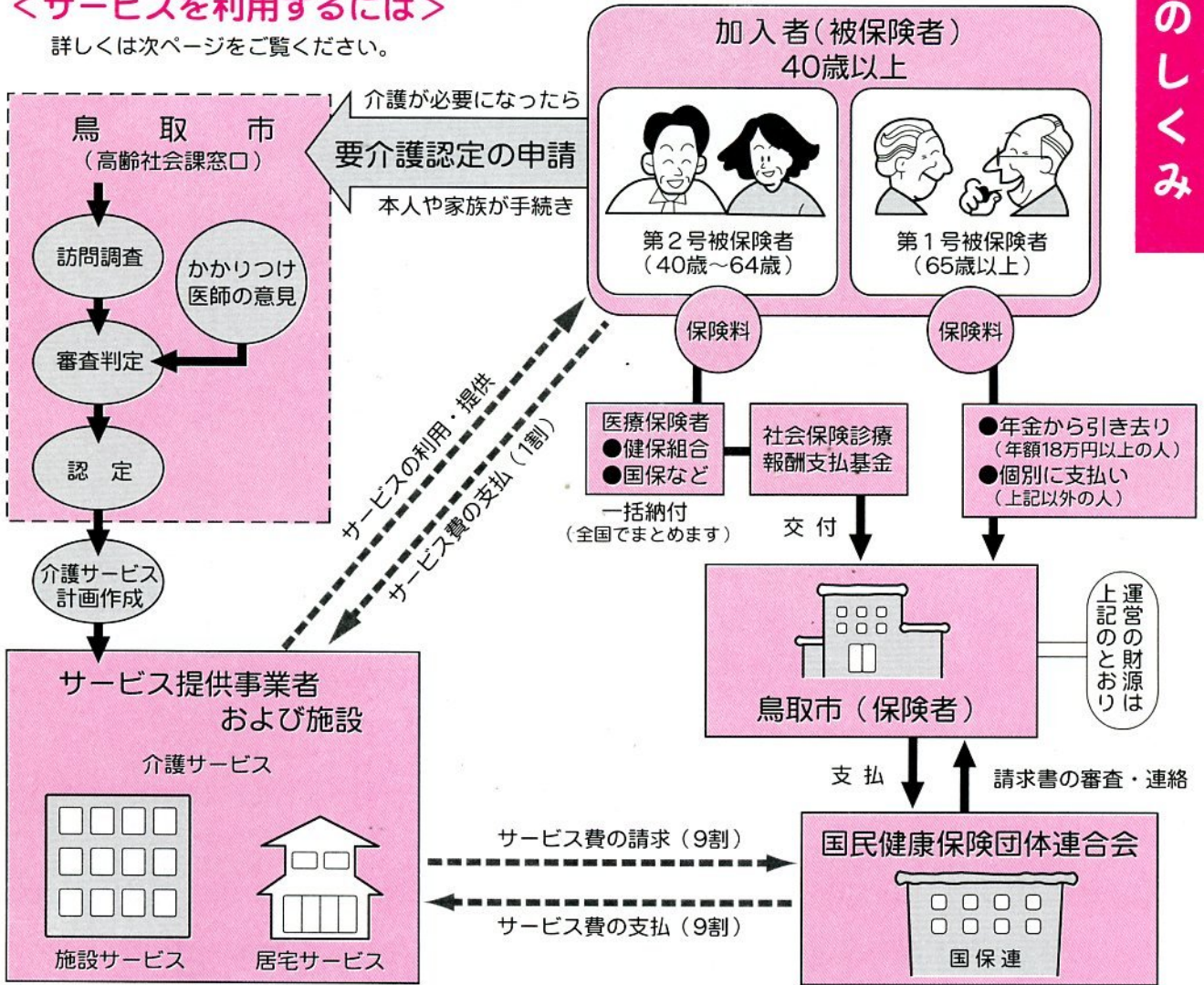
公費(税金など) 50%

●介護保険の財源は
鳥取市が保険者となって運営します。
運営費は、保険料(50%)と公費(50%)です。

介護保険制度のしくみ

＜サービスを利用するには＞

詳しくは次ページをご覧ください。



天然ガス転換 都市ガス

～作業実施中～

天然ガスはクリーンエネルギー。
転換時には「2日半ご在宅」のご協力
よろしくお願い申し上げます。



鳥取ガス

やさしい環境
地域のあした

☎28-8040<直通>
☎28-8811<代表>

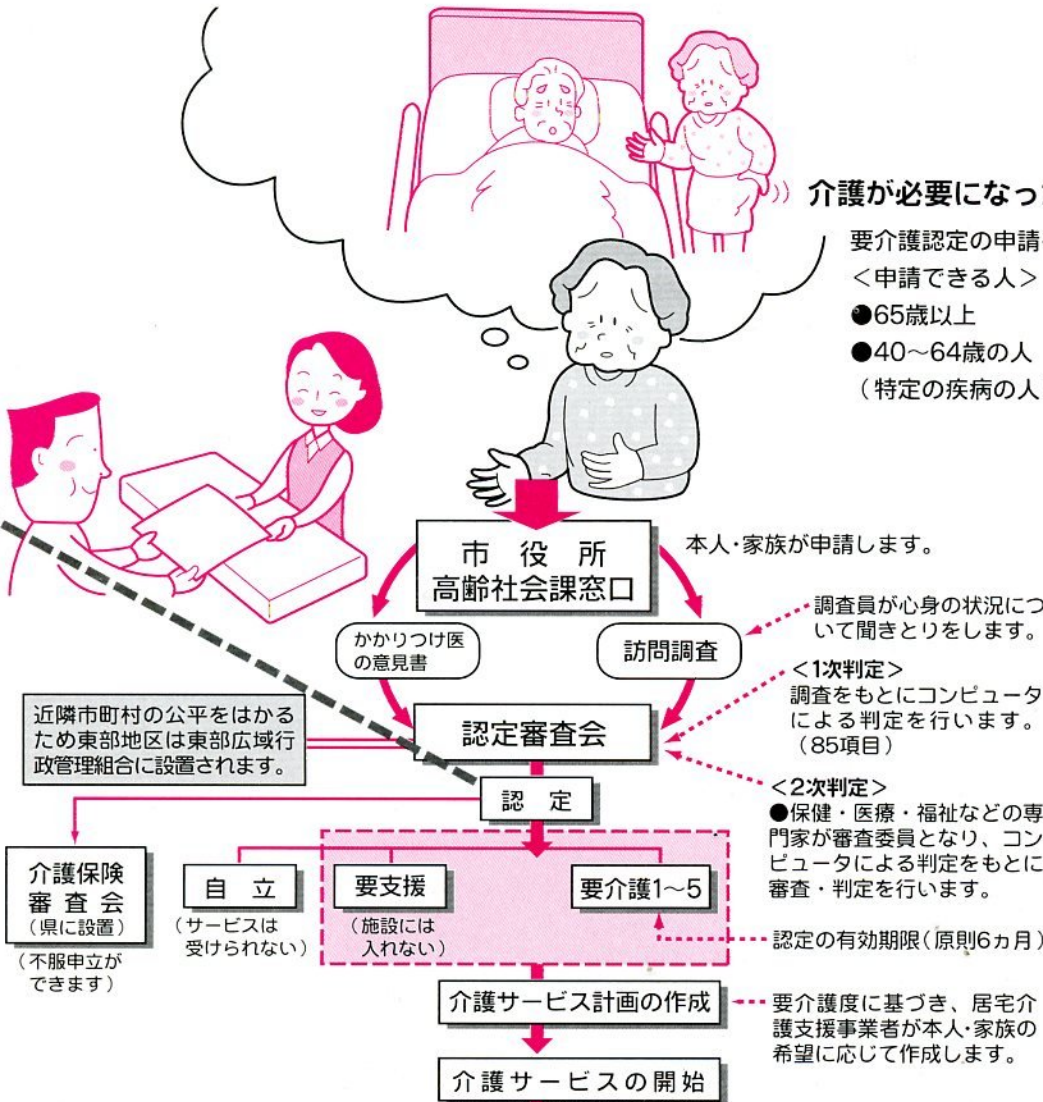
介護サービスを受けるには

●申請・調査・認定をへて、介護サービス計画にもとづきサービスが提供されます

要介護認定の申請は今年10月から受け付け

介護が必要になったら

- 要介護認定の申請を
＜申請できる人＞
- 65歳以上
 - 40～64歳の人
(特定の疾病の人)



利用できる介護サービス

在宅サービス
(要支援・要介護の人)

次ページ参照



施設サービス (要介護1～5の人)

- 特別養護老人ホーム [介護老人福祉施設]
- 老人保健施設 [介護老人保健施設]
- 介護職員が手厚く配置された病院など [介護療養型医療施設]

費用の1割は利用者の負担です

耳鼻咽喉科
麻木クリニック

鳥取市松並町2丁目502-1 ☎(0857)23-3387
(東部自動車学校入口前) 駐車場有

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00～6:00	○	○	○	○	○	○
休診日	日	祝	日	第2・4・5木曜日		

内科・小児科
循環器科・皮膚科
リハビリテーション科
藤崎医院

☎(0857)22-4420(F兼) 院長 藤崎章夫

診療時間
平日 AM9:00～12:00
PM3:00～6:30
(土曜日午後はPM1:00～3:00)
休診日 日・祝・木曜日

*目し、急患の場合はこの限りではありません。
*往診については随時受け付け
いたしております。

鳥取市本町4丁目110番地

各地区ごとに説明会を開催

みなさんに介護保険についてご理解いただくため説明会を開催します。
気軽にご参加ください。

■ 説明会日程表 (開催場所：地区公民館)

日	時	開催地区		
7/3 (土)	午前10時～正午	稲葉山	遷喬	日進
	午後2時～4時	岩倉	修立	富桑
7/4 (日)	午前10時～正午	明德	久松	美保南
	午後2時～4時	美保	醇風	面影
7/17 (土)	午前10時～正午	神戸	美穂	米里
	午後2時～4時	大和	東郷	倉田
7/18 (日)	午前10時～正午	大正	津ノ井	明治
	午後2時～4時	豊実	若葉台	松保
7/24 (土)	午前10時～正午	吉岡	湖山	賀露
	午後2時～4時	大郷	湖山西	千代水
7/25 (日)	午前10時～正午	中ノ郷	末恒	城北
	午後2時～4時	浜坂		

各種団体などで介護保険について説明してほしいなどの希望がある場合は、気軽にご連絡ください。

詳しくは、高齢社会課介護保険係
(☎22-8111 内線2420・2467・2468・2469)

国が示している要介護・要支援の区分は、次の6区分です。

区分	高齢者の状態	在宅サービスに係る支給限度額(月額)
要支援	要介護ではないが社会的支援を要する状態	6万円程度
要介護1	部分的支援を要する状態	17万円程度
要介護2	中程度の介護を要する状態	20万円程度
要介護3	重度の介護を要する状態	26万円程度
要介護4	最重度の介護を要する状態	31万円程度
要介護5	過酷な介護を要する状態	35万円程度

(支給限度額は平成10年度価額) 今後変更になる場合もあります。

在宅サービス


- 家庭を訪問するサービス
 - ・ホームヘルパーの訪問(訪問介護)
 - ・看護婦などの訪問(訪問看護)
 - ・リハビリの専門職の訪問(訪問リハビリテーション)
 - ・入浴チームの訪問(訪問入浴介護)
 - ・医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、歯科衛生士による指導(居宅療養管理指導)
- 日帰りで通うサービス
 - ・日帰り介護施設(デイサービスセンター)などへの通所〔通所介護(機能訓練、食事や入浴など)〕
 - ・老人保健施設などへの通所〔通所リハビリテーション(デイケア)〕
- 施設への短期入所サービス
 - ・特別養護老人ホームや老人保健施設などへの短期入所〔短期入所生活介護・短期入所療養介護(ショートステイ)〕
- 福祉用具の貸与・購入や住宅の改修
 - ・福祉用具の貸与
 - ・福祉用具の購入費の支給
 - ・住宅改修費(手すりの取り付けや段差の解消など)の支給
- その他
 - ・痴呆性老人のグループホーム(痴呆対応型共同生活介護)
 - ・有料老人ホームなどでの介護(特定施設入所者生活介護)
- 介護サービス計画の作成

Energia 省エネチェック!! **エアコン編**

☆2週間に一度は、フィルターの掃除をしましょう。
 ☆風向きの調整を上手にしましょう。(冷房中は上向きに)
 ☆室外機のまわりに物を置かないようにしましょう。
 ☆冷気が部屋を循環するように扇風機を併用しましょう。

使い方ひとつでさらに電力のムダを省くことができます。

中国電力



健康

6月の予定

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者=40歳以上
 受付時間=8:30~9:20
 料金=胃がん 900円
 肺がん 200円(レントゲン撮影と喀痰検査700円)
 大腸がん 500円
 無料対象者=▷40歳の人、70歳以上の人
 ▷市民税非課税世帯の人
 ▷生活保護世帯の人

※胃がん検診を受けられる人は当日絶食しておいでください。
 大腸がん検診の検便容器は当日渡します。

とき	ところ
15日(火)	さざんか会館
24日(木)	湖南地区公民館

◆子宮がん・乳がん

対象者=30歳以上の女性
 受付時間=13:00~13:50
 料金=子宮がん 600円
 乳がん 300円
 無料対象者=胃がん検診と同じ

とき	ところ
15日(火)	さざんか会館
24日(木)	賀露七区公民館 移動、賀露五区公民館
29日(火)	湖南地区公民館

骨粗しょう症予防検診

対象者=30歳以上の女性
 受付時間=13:00~13:50
 料金=500円
 無料対象者=▷70歳以上の人
 ▷市民税非課税世帯の人
 ▷生活保護世帯の人

とき	ところ
15日(火)	さざんか会館

※問い合わせは、保健センター(☎22-4971)へ。

ツ反とBCG接種

対象者=平成11年2月に生まれた乳児と、4歳までに受けていない幼児
 費用=無料
 受付時間=13:30~14:30
 ところ=さざんか会館
 ※問い合わせは、保健センター(☎市役所内線6142)へ。

対象児の生まれた月	ツ反	BCG
1日~15日	1日(火)	3日(木)
16日~28日	2日(水)	4日(金)

ポリオ生ワクチン

受付時間=13:30~14:30
 ところ=さざんか会館
 ※問い合わせは、保健センター(☎市役所内線6142)へ。

対象児の生まれた月	とき
平成10年7月生まれ(2回目)	10日(木)
平成11年1月生まれ(1回目)	11日(金)

乳幼児健康診査

受付時間=13:00~14:00

ところ=さざんか会館
 対象児=6か月児(平成10年11月生)
 1歳6か月児(平成9年11月生)
 2歳歯科(平成9年5月生)
 3歳児(平成8年5月生)
 ※問い合わせは、保健センター(☎22-4972)へ。

機能訓練

対象=市内に住む40歳以上の人で、脳卒中の後遺症や老化などで心身の機能が低下している人。
 ところ=さざんか会館
 申し込み先=健康対策課(☎22-4970)
 ※送迎あります。

休日歯科診療所

とき=日曜日・祝日10:00~16:00
 ところ=東部歯科医師会(歯科技工専門学校 富安2丁目84 ☎23-3197)

夜間・休日急患診療所

とき=平日(夜間)19:00~22:00
 日曜・祝日(昼間)9:00~17:00
 日曜・祝日(夜間)19:00~22:00
 ところ=急患診療所(東部医師会館内)
 診療科目=内科、小児科、軽傷の外傷
 ※問い合わせは、東部医師会(☎22-2782)へ。

東部休日当番薬局

午前9時~午後5時

月日	薬局名	ところ	電話
6日(日)	山本薬局	行徳1丁目425	22-2536
	徳吉薬局松並店	松並町2丁目503-7	29-6348
13日(日)	大村薬局	片原3丁目201	21-1193
	はた薬局	国府町新通り2-253	27-1088
20日(日)	池田薬局	今町1丁目323	23-1251
	湯所薬局	湯所町2丁目324	22-5315
27日(日)	常田薬局	西町2丁目101	22-4792
	面影薬局	大杖49-1	24-6041

休日救急担当病院

午前8時30分~翌日午前8時30分

月日	病院名・電話
6日(日)	鳥取生協病院 ☎24-7251
	市立病院 ☎37-1522
12日(土)	鳥取赤十字病院 ☎24-8111
13日(日)	県立中央病院 ☎26-2271
20日(日)	鳥取生協病院 ☎24-7251
27日(日)	鳥取生協病院 ☎24-7251

日交高速バスとお得なホテルセット (往復運賃とホテルセット)

- 大阪 ●三井アーバンホテル.....12,400円(朝食付)梅田
- 朝日プラザホテル.....12,900円(朝食付)なんば
- ペイタワ-ホテル.....15,000円(朝食付)弁天町
- 神戸 ●ポートピアホテル.....16,300円(朝食付)三ノ宮
- 京都 ●ホテル京阪京都.....15,300円(朝食別1,600円)
- 新都ホテル.....20,100円(朝食別1,980円)
- 都ホテル.....21,100円(朝食別2,200円)

※各片道コースもあります。

お問い合わせ **日交 日本交通** ●大阪/神戸 ☎(26)5111 ●京都 ☎(27)7799

整形外科・外科・リハビリテーション科

佐々木整形外科

〈診療時間〉

平日 AM9:00~12:30
 PM3:00~6:30
 木曜 AM9:00~12:30
 午後休診
 土曜 AM9:00~12:30
 PM2:00~3:00



鳥取市岩倉452-30
 ▲24-8100

お知らせ

飼犬の登録と狂犬病の予防注射

飼犬の登録と狂犬病予防注射(補足分)を行います。手数料・ハガキ・印鑑をもって会場に犬を連れてきてください。

手数料 平成7年度以降に登録されていない生後91日以上の飼犬/登録と予防注射 5950円▽平成7年度以降に登録された飼犬/予防注射 2950円(犬表示シールは別途80円が必要)

問い合わせ先 健康対策課 (☎市役所内線6144)

月日	会場	時間
6月15日(火)	美萩野1丁目集会所	9:30~9:40
	湖山西公民館	9:55~10:05
	湖山地区公民館	10:15~10:30
	第3港湾建設局	10:45~10:55
	浜坂地区公民館	11:15~11:30
6月16日(水)	松保地区公民館	9:30~9:40
	古海隣保館	10:00~10:10
	富桑隣保館	10:30~10:40
	城北地区公民館	10:50~11:00
6月17日(木)	農協美保支所	9:30~9:40
	東吉成会館	9:50~10:00
	大覚寺公民館	10:10~10:20
6月18日(金)	美穂地区公民館	10:30~10:40
	津ノ井地区公民館	9:30~9:45
	面影地区公民館	10:00~10:15
	岩倉地区公民館	10:30~10:45
6月20日(日)	稲葉山地区公民館	11:00~11:15
	鳥取市役所	9:30~10:30

松くい虫防除にご協力を

ヘリコプターによる松くい虫の薬剤空中散布を行います。(天候により順延する場合があります)

実施期間 6月1日~30日 午前5時~10時

実施地区 城北、中ノ郷、稲葉山、神戸、大和、美穂、豊実、明治、吉岡、賀露、末恒、東郷、大郷

農業委員選挙立候補予定者説明会

とき 6月11日(金) 午前9時30分

ところ 市役所第二庁舎5階第1会議室

投票日 7月11日(日)

なお、この選挙に立候補

おいしい水シンポジウム

とき=6月8日(火) 午後2時~5時

ところ=県民文化会館小ホール

基調講演=「市民参加の水環境の保全改善対策」/建設省霞ヶ浦工事事務所長 富田和久氏

このほかパネルディスカッションも予定

問い合わせ先=建設省霞ヶ浦工事事務所 (☎29-9570)

千代川水防演習

とき 6月4日(金) 午前9時~午後0時30分

ところ 千代川市民スポーツ広場

各種の実演や展示コーナーもあります。なお、リハサルを5月30日(日)に

相談

無料行政相談

とき 6月3日(木) 28日(月) / 午後1時30分~4時▽15日(火) / 午後1時~3時

ところ 3日は市役所本庁舎6階第3会議室。15日はさざんか会館。28日はトスク本店インフォメーションルーム(行徳)。

無料法律相談

とき 6月15日(火) 午後1時~4時

ところ 市役所本庁舎

定員 8人(予約が必要)

予約先 まちづくり推進課 (☎市役所内線2335)

同じ時間で実施します。両日とも周辺が交通規制され混雑しますがみなさんのご協力をお願いします。

全国ろうあ者大会開催

6月10日~13日まで、県民文化会館を主会場に開催されます。困っている人を見かけたら手話や筆談でのご案内をお願いします。

新緑薫る街
'99ついのニュータウン

住宅祭

期間 / 6月12日・13日

来場者プレゼント!



住宅金融公庫融資受付中!

有名ハウスメーカー7社による最新快適住宅

建売分譲住宅全9棟

販売開始 宅地分譲全11区画

参加メーカー

- (株)日栄住宅
- (有)横川工務店
- ミザワホームサンイン(株)
- (株)ハウス日本海
- 積水ハウス(株)
- (有)北村木材ハウス
- 大和ハウス工業(株)

主催 ■ ついのニュータウン住宅祭実行委員会
事務局 / 鳥取市若葉台南7丁目6-1 TEL: (0857) 52-4637

共催 ■ 鳥取県・鳥取市・地域振興整備公団・鳥取県住宅生産促進協議会

●美しい企画で皆様をお待ちしています。ご家族お揃いでどうぞ。 ●6月18日まで

募集

教室生徒を募集

勤労青少年ホーム

対象は市内に在住、または勤務する15～30歳の勤労者

期／9月2日・9日・16日・30日・10月7日・14日・21日／午後6時30分～8時30分
 申込先は6月1日～16日(火曜日は除く)に同ホーム(☎24-1702)へ

受講生を募集

働く婦人の家

ところは福祉文化会館
 受講料は無料(材料費は実費)
 受付開始日は6月4日(金)

フラワールアレンジメント

教室は7月13日・27日・8月10日・24日・9月14日・28日・10月12日・26日・11月9日・30日の各火曜日／午後6時～8時
 ●着付け教室は前期／7月1日・8日・15日／後(歴史講座)は6月25日・7月2日・9日・16日・23日

催し物

[] 開演時間。(有)は有料。問い合わせは各会場へ。

- 【市民会館】☎24-9411
 5日(土) 鳥取大学創立50周年記念合同コンサート(午後2時)
- 20日(日) 邦楽演奏会〔正午〕
 【文化ホール】☎27-5181
 6日(日) 吟と舞発表大会〔午前9時30分〕
 12日(土) こーらす筋の会ファミリーコンサート(午後2時) (有)
- 19・20日 東部地区高等学校演劇発表会(午後1時30分／19日・午前10時／20日)
- 【県立博物館】☎26-8042
 20日まで 鳥取県の近代美術「緋の技と美」(要入館料)
- 【わらべ館】☎22-7070
 13日(日) わらべくらぶ(出演)うたう動物園(午後2時) (要入館料)
- 【県民文化会館】☎21-8700
 25日(金) 童謡唱歌100曲マラソン(午後1時)
- 【シルバー人材センター】☎22-0050
 8・22日 入会説明会(午後2時)

日／午後1時30分～3時▽定員30人
 【手話講座】▽10月13日・20日・27日▽11月10日・17日／午後6時～7時30分▽定員25人
 【方言講座】▽9月3日・10日・17日・24日・29日／午後1時30分～2時30分▽定員30人

フラワールアレンジメント

▽10月14日・21日・28日・11月18日・25日／午後1時30分～3時30分▽定員20人

菓子づくり

▽10月18日・25日・11月1日・8日・15日／午後1時30分～3時30分▽定員20人

簿記の基礎講座

▽8月2日・6日・11日・20日・27日・9月3日・10日・17日・24日・29日・10月1日・15日・18日・22日・29日／午後6時～8時▽定員30人

社交ダンス

▽9月4日・11日・18日・25日・10月2日／午後1時30分～3時30分▽定員30人

受講者を募集

ハウンスポール教室

開設期間は6月23日～7月9日の水曜日、金曜日。

午前9時30分～11時30分
 受講料は23000円(スポーツ保険料を含む)
 定員は30人(定員になりしだい締め切り)
 申込方法は6月1日(火)～6月11日(金)の期間内に受講料を添えて市民体育館(☎24-5222)へ

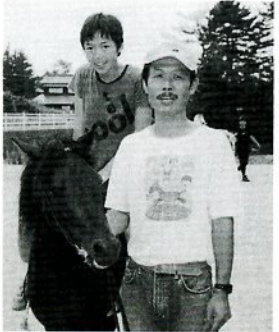
入居者を募集

市営住宅

入居希望の人は、建築住宅課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、6月1日(火)～10日(木)に申し込んでください。
 抽選は6月22日(火)午後2時から県民文化会館第2会議室で行います。
 収入基準など詳しくは、建築住宅課(☎市役所内線2792・2793)へ。

団地名	戸数	規格	月額家賃(円)
徳吉	6	3DK	15,600～27,600
旭町	1	3DK	25,800～42,700
〃	1	2DK	19,700～32,700
田島	2	3DK	19,200～31,800
駅南	1	3K	10,800～17,800

講演会「不登校の子ども達と暮らすなかで。」



- 講師：石井博史氏 (ハーモニカレッジ主宰)
- 日時：6月23日(水) 午前10時～11時30分
- 会場：稲葉山地区公民館
- お問い合わせ先：いなば幼稚園 TEL0857-26-5656

入場無料

共催：いなば幼稚園 修立幼稚園 稲葉山地区公民館