

わたくしたちは
だれにも親切にしましょう
正しく時間を守りましょう
まちに緑を育てましょう
公共物を大切にしましょう
清潔な環境を作りましょう

私も利用しています



岸本 康弘さん

健康が第一ですから、体のチェックを受けています。



南部八重子さん

健康は自分の手で守ろう。以前から血圧が少し高く、年一回、健康診断を受けていました。健康は自分の手で守るためにも、定期的にご利用するつもりです。

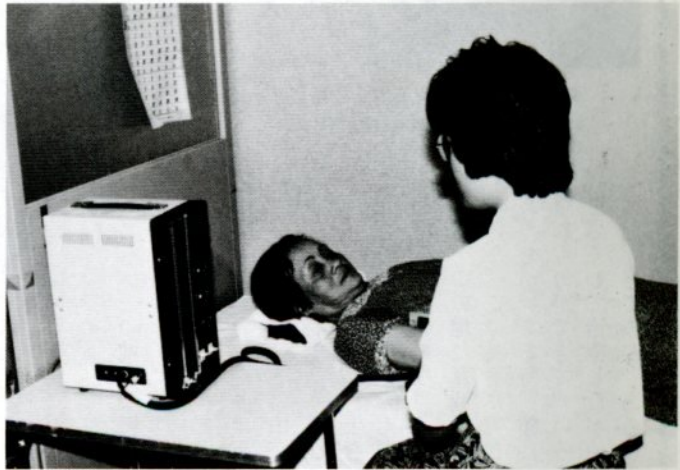
▽大事な健康

チェック 三年

ほど前から健康

センターで検診

を受けています。



健康づくりの拠点に

保健センターオープン

血圧測定などはいつでも

市民のみならず、ご家族の方にも健康づくりの場を提供し、健康で健やかな生活を送っていただくため、と六月一日に福祉文化会館二階に「市保健センター」を開設しました。同センターは、これまであった市民健康センター施設を充実したもので「写真」。

同センターでは、在宅住民を対象に「健康チェック」を実施しています。保健婦が肥満度、尿、血圧、血液比重などの健康検査や健康相談、指導を行い、受診者のみなさんには、自分の健康管理を進めてもらうため、個々に「健康手帳」を交付。手帳には各種検診の記録ができ、総合的に健康チェックできるようにしています。

また①健康教育(年十二回)②健康相談(医師による相談)毎週木曜日午後一時三十分から二時三十分まで、保健婦による相談。毎

移動図書館 20カ所巡回開始

五月一日にオープンした市民図書館(吉方温泉三丁目)の移動図書館車「なかよし号」が六月七日から巡回を始めました。写真(湖山県営団地)。

午後一時から三時まで)ーなどを実施して、市民の健康づくりの拠点にしていきたいです。

に利用していただきたい。

【第一コース】市農協稲葉山支所(二時三十分～三時) ↓ 面影地区第一団地集会所(三時三十分～四時) ↓ 正蓮寺公民館(四時二十分～同五十分)。第一、三水曜日。六月は十六日のみ。

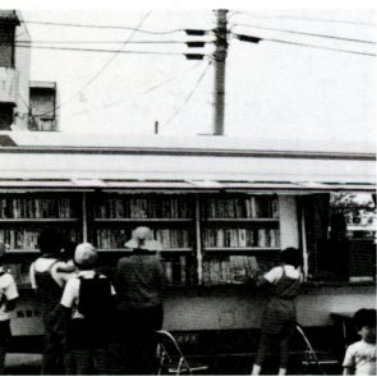
【第二コース】津ノ井地区公民館(一時四十分～二時十分) ↓ 津ノ井三区(二時三十分～三時) ↓ 雲山南団地(三時二十分～同五十分) ↓ 倉田地区公民館(四時二十分～同五十分)。第二、四水曜日。六月は二十三日のみ。

【第三コース】岩坪バス停(二時二十分～同五十分) ↓ 下砂見(三時二十分～同五十分) ↓ 横枕作業所(四時二十分～同五十分)。第一、三金曜日。六月は十八日のみ。

【第四コース】菖蒲公民館(一時三十分～二時) ↓ 高草団地(二時三十分～三時) ↓ 徳吉団地(三時二十分～同五十分) ↓ 豊実地区公民館(四時二十分～同五十分)。第二、四水曜日。

【第五コース】湖山駅前(一時～同三十分) ↓ 湖山南団地(一時五十分～二時二十分) ↓ 蓮池団地(二時四十分～三時十分) ↓ 若草学園(三時三十分～四時) ↓ 湖山県営団地(四時二十分～同五十分)。第一、三月曜日。

【第六コース】浜坂地区公民館



春の叙勲受章者祝賀会

徳永職男氏ら10氏を祝う

春の叙勲受章者合同祝賀会(市長、市議会議長、鳥取商工会議所会頭発起)が、五月三十一日、商工会館別館ホールで行われ、関係者約百五十人が列席、受章者十人を祝福しました。受章者は次のみなさんです。

- 勲二等瑞宝章 徳永職男氏(七三) 教育功労。元鳥取大教授。
- 勲三等瑞宝章 徳永職男氏(七三) 郡家町宮谷(七三) 労働行政功労。弁護士功労。元日本弁護士連合会理事。(西町四丁目)
- 勲五等瑞宝章 尾崎悌之助氏

- (七二) 文化財保護功労。県文化財保護審議会委員。(元魚町一丁目)
- 勲五等瑞宝章 白岩庄市氏(七六) 教育功労。元中学校校長。(吉岡温泉町)
- 勲五等瑞宝章 渡辺重治氏(七六) 更生保護功労。保護司。(賀露町)
- 勲五等瑞宝章 渡部一男氏(七六) 郵政事業功労。元特定郵便局長。(大代)
- 勲七等青色桐葉章 清水政春氏

- (六〇) 地方自治功労。元県車庫長。(高住)
- 勲七等青色桐葉章 田中正輝氏(六三) 消防功労。元市消防団副団長。(吉岡温泉町)
- 勲七等瑞宝章 田中義男氏(六三) 矯正業務功労。元鳥取刑務所看守部長。(立川町五丁目)
- 勲七等瑞宝章 西尾貞文氏(六五) 矯正業務功労。元鳥取刑務所看守部長。(吉方温泉一丁目)



(3)

「長者伝説」に由来

吉岡温泉町。湖山池の北西にある町である。京都の東山粟田口というところに、比叡山延暦寺の三門跡の一つ青蓮院という寺院があ



葦岡長者の墓と伝えられる古墳(吉岡温泉町で)

吉岡温泉町

中林 保

この地名が史料でみられる最初のものではない。一三九九年(応永六年)の応永の乱のとき、大内義弘を討伐する祈禱料として、青蓮院に「吉岡庄」が寄進されたという内容のものである。これが「吉岡」

昔、この地に葦岡長者が住んでいた。この長者に美しい娘があつたが、ある時、顔に大きな腫れものができて、いろいろ手を尽くして治療したが治らなかつた。ところが、ある夜の夢の



中、日夜信仰している菖蒲山の薬師如来が現れて、葦岡に非常によく効く霊泉があるというお告げがあつた。早速、これに湯浴みしたところ、まもなくすつかりよくなつた。

一説によると、この話は一〇一二年(長和元年)のことで、葦岡長者と娘は刑部氏とその女のことであるという(「帝国地名辞典」)。今も宝泉寺の近くの丘の上に葦岡長者の古墳と伝えられる墳墓があるが、そのとおりとすれば平安時代中ごろの話である。奈良時代から平安時代にかけて湖山池の西側、すなわち旧吉岡・大郷・末恒村の

地域は刑部郷と呼ばれていた。そのなかで今の吉岡の辺りを「アシオカ」と呼んでいたであろう。「アシオカ」の「アシ」は「葦」の字であてられている。葦は「蘆」「葭」とも書き、水辺に自生しているイネ科の多年草である。この地域も湖山池の北西岸近くにあり、湖山池の水辺に多くの葦が自生していることから「アシオカ(葦岡)」の地名がつけられたのであろう。しかし、「アシオカ」の「アシ」の音は「悪し」に通じるので忌んで、「アシ」を「ヨシ」に転化し、「ヨシオカ」と呼ぶようになる。その後、さらに葦岡の文字も「吉岡」に好字化されたものであろう。長者伝説や「華頂要略」などから考えると、葦岡(アシオカ)が吉岡(ヨシオカ)になったのは十一世紀から十四世紀の間のこととなる。(西工高教諭)

外科 / 整形外科 / 内科 / 胃腸科 / 皮膚科

田中外科内科

●診療時間
●平日 午前9:00~12:30
午後3:00~6:00
●土曜日 午前9:00~午後1:00
●日曜、祭日一休診 ※駐車場あり

医師 田中 明 輔
医師 田中 香 寿子

☎24-1101

鳥取市吉方温泉3丁目(文化ホール西隣り)

市政短信

全市一斉清掃で汗流す 5月16日の日曜日朝7時から全市一斉清掃が実施されました。市と市を美しくする会が市民に呼びかけて春秋の2回行っているもので、ことして11年めです。集められたゴミは、今回も



県建設業協会東部支部（藤原仙太郎支部長）31社の協力で収集されました。旧袋川沿いでは、朝早くから、かまやくわを手にした市民が集まり、土手の雑草の除草に汗を流していました。秋の一斉清掃は10月24日(日)に予定されています。

動物公園に長野県からニホンザルが9匹
長野県木曾谷で生け捕りにされたニホンザル9匹が4月27日、動物公園にやって来ました。9匹のうち、雌ザルはおなかが大きく、5月19日に1匹めの赤ちゃんザルが生まれ、同月26日と30日、6月2日と相次いで4匹生まれる「ベビー・ラッシュ」となりました。今度やって来たサルたちは、長野県上松町から寄贈されたものです。

市勤労青少年ホームが開館10周年 47年5月に開館した市勤労青少年ホームは、ことして10周年を迎え、5月16日に記念行事を行いました。会場の同ホームでは、10年の歩みを紹介した写真展やバザー、茶席などの催し物のコーナーが設けられました。午後からはホームを利用している各サークルによる催しが行われ、謡曲や因幡の傘踊り、ステレオコンサートなどで、約100人の若者たちは開館10周年を喜び合っていました。また当日は、28人が献血をしました。



市勤労青少年ホームが開館10周年を喜び合っていました。また当日は、28人が献血をしました。

56年 主な河川の水質

前年とほぼ同じ

市は、四十七年から市内を流れる旧袋川など主な河川に十三カ所の定点を設けて、定期的に生活環境や健康にかかわる項目について水質検査を行っています。

去年一年間の主な検査結果は下表のとおりで、五十五年と比較してほぼ横ばいの状態です。鉛、ヒ素、シアン、クロムなどの健康に害を与える物質は検出されていませんが、狐川のBOD（生物化学的酸素要求量）と天神川のSS（浮遊物質量）が、他の河川に比べ、特に高くなっています。

河川名	水質検査点	PH	DO	SS	BOD
			単位はppm		
旧袋川	丸山橋	6.8	5.0	11.2	4.8
	若桜橋	6.9	7.4	14.0	3.4
狐川	堀切橋	7.1	3.6	16.4	25.6
天神川	立川大橋	6.9	8.6	20.7	5.7
(新袋川)	面影橋	7.2	11.0	4.2	1.5
野坂川	安長橋	6.9	9.7	10.5	1.1
湖山川	湖山橋	7.3	9.9	12.7	3.7
砂見川	長谷橋	7.9	11.5	8.3	1.5
有富川	津波橋	7.0	10.2	9.3	1.3
長柄川	金沢橋	6.9	10.1	5.0	1.3

主な河川の水質の現況

(56年1月～12月の平均値)

(市環境検査室調べ)

河川の清浄を保つため、今後も監視の強化と、工場などに対する行政指導を続けるとともに公共下水道の整備を進めます。しかし、

後を断たないゴミの不法投棄も河川を汚す大きな原因となつていいますので、不法投棄絶滅に市民のみならずのご協力をお願いします。

岡本賢一(吉方) 山本巖(行徳) 服部和雄(さなえ) 中元太郎(古市)【特別表彰】谷口昇(全日本愛護会東支部東部分会会長)

【注】(ppmは100万分の1の単位)

- PH(水素イオン濃度)=7が中性で、数値が7以上になるとアルカリ性が強く、7以下になると酸性が強い。
- DO(溶存酸素量)=水中に溶けている分子状酸素の量
- SS(浮遊物質量)=数値が大きいほど汚濁している。
- BOD(生物化学的酸素要求量)=微生物が水中で有機物を分解するのに必要な酸素の量
- 10.0ppm以下=日常生活において、不快感を生じない限度の水質
- 8.0ppm以下=薬品の注入などによる高度な浄水操作で飲料水になる水質
- 5.0ppm以下=コイ、フナなどが生息できる水質
- 3.0ppm以下=サケ、アユなどが生息できる水質
- 2.0ppm以下=ヤマメ、イワナなどが生息できる水質
- 1.0ppm以下=簡易なろ過などで水道原水に適する水質

毎月1回「愛護デー」

市公園愛護会連合会

市公園愛護会連合会(岡野泰会長、五十三団体)は五月四日、福祉文化会館で本年度総会を開き、児童公園を楽しく利用してもらうため、毎月一回、公園愛護デーを設けるなどして、積極的に維持管理を進めていくことを決めました。また総会では、公園愛護に尽くした次のみなさんに感謝状が贈られました。カッコ内は所属団体名。(敬称略)

【永年勤続】衣川武男(元町)

いい汗かいて、オイシイ弁当!!
スポーツに、レジャーに。

元祖 かに寿司 折詰料理



株式会社

アビ鳥取堂

鳥取市富安2丁目
☎代26-1311

市民のページ

第1回

今月から
毎月一回、
十五日号に

「市民のページ」を連載します。市民のみなさんの企画・編集コーナーです。第一回は、「私たちの健康は私たちの手で」

と、活動を続けている市食生活改善推進委員会(平木喜代子会長、二百四十人)が、その活動ぶりを紹介します。

時代の変革とともに、私たちの食生活も変わってきました。以前は各家庭にそれぞれ独特の味があり、「おふくろの味」として手作りの料理が賞味されていましたが、今は便利さのために即席食品とか、スーパー・マーケットやデパートのおかずが食卓をにぎわし、家庭の料理も画一化された感があります。

*バランスをとろう

こうしたことは、根本的な栄養に欠ける面がある反面、栄養過剰になっていることもあります。バランスが崩れて安全性にも問題が

企画
編集
市食生活改善推進委員会

私たちの健康は私たちの手で

あると思います。そこで、私たち市食生活改善推進委員会は、「私たちの健康は私たちの手で、健康は食生活から」と、健康をむしろ貧血や高血圧、肥満などを予防するため、バランスのとれた食事作りの実践者になるよう心掛けています。そして、家庭や地域全体の食生活を見直して健康で明るい地域づくりの担い手になりたいと思っています。以下は、活動の一端です。

食生活を見直そう



康のかかわりの重要性、バランスのとれた食事、塩分を控えることなどをふだんから話し合うようにしています。

稲葉山地区では、毎月一回、地区公民館料理教室で、地区の食生活推進員五人が中心になって、推進員学習会で学んできた料理の講習を行っています。五月二十四日には、地区公民館料理教室で、

稲葉山地区で同地区の食生活改善推進員の指導で毎月一回開かれている料理教室。毎回、三、四十人が参加している。(稲葉山地区公民館で)

〈企画・編集担当〉平木喜代子(会長、晩稲) 花島幸代(副会長、寺町) 松本寿子(同、立川町三丁目) 小谷春子(顧問、福井) 生田和枝(書記、中村)

*各地区で料理教室

推進員には、各保健所で年一回開かれる食生活改善推進員養成講座修了者がなることができます。各推進員は、各地区(本年度は四十五地区予定)で地区の実情に合ったテーマを選び、食事指導講習会を開催します。また食事と健

ランスのとれた昼食の料理教室を開きました。献立は、三色どんぶり(卵、鶏肉、グリーンピース)、ナスの華風したし、ヨーグルトムースの三品で、米持参で材料代は二百円。四十人が参加しました。また去年とおとしの六月には、みそ汁の塩分濃度調査も実施しました。それぞれの家庭がみそ汁の塩分濃度を知ることにより、高血圧予防のため、塩をとるのをできるだけ減らそう、という認識も深まりつつあります。

*薄味に心掛けて

高血圧と塩分摂取とは関係が深く、一日の摂取量を十g以下にする運動も高まっています。そこで推進員会では、六、七月に八百世帯で塩分摂取についてのアンケート調査をするとともに、みそ汁の食塩濃度測定も行いました。

調査の結果、「ややからい」と「くらい」で半数以上を占めていました。たびたび測定することにより標準以下のみそ汁の味を舌で覚え、食事全般を薄味にするように心掛けてほしいと思います。

またアンケートでは、ねり製品やインスタント食品などの加工食品を「よく使う」と答えた人が六四・六割もありました。加工食品には塩分が多く含まれていますので、使うのを減らす努力も必要なことです。

カラー印刷から、ハガキ、名刺まで。

《オリジナルTシャツプリントも承ります》

総合印刷ショップ 谷岡印刷

鳥取市元町126(若桜橋西入ル本局対岸) TEL26-2001(代)

美うさぎなむく

2 美化団体が事業決める

鳥取市を美しくする会（船越聖一会長）と袋川美化推進協議会（池上辰雄会長）の二つの美化団体は、このほど本年度総会を開き、美しい町づくりを目指して事業計画を決めました。

【鳥取市を美しくする会】四十六年八月発足。ゴミのない美しい町、明るく住みよい町の実現を目指して、自治会、婦人会、老人クラブ、商店街振興会、建設業協会など計十六団体で組織。五月十一日、福祉文化会館で総会開催。

年二回、美しくする旬間（五月、十月）を設けて、全市一斉清掃（五月十六日）実施済み、十月二十四日）を提唱して全市的な清掃美化

運動を展開するのをはじめ、①家庭の美化清掃②美しい町づくりの啓発宣伝③地域のゴミステーションの環境点検④廃品回収などを推進します。

【袋川美化推進協議会】四十七年五月発足。旧袋川と天神川沿線の三十六町内会で組織。五月十九日、福祉文化会館で総会開催。

本年度もゴミのない美しい旧袋川と天神川の実現を目指して、春

（五月十六日実施済み）、夏（七月十一日）、秋（十月二十四日）の三回、堤防の草刈りや清掃を一斉に実施します。また、①六十年わたり国体に向け、花壇などの設置奨励②河川環境美化運動先進地視察③美化点検の実施④自然の保護と花木の育成⑤ゴミなどの不法投棄の防止強化——などを進めていきます。



近藤さんが10年近く清掃を続けている砂丘の松林

私は、十年近く鳥取大砂丘に住んでいる。砂とともに働き、砂の偉大さ、砂の尊さが体の中にしみ込んでしまった。

国立公園であり、天然記念物でもある鳥取大砂丘の砂は、日本海から吹く風に乗って、自由に生き

市長アピール

砂丘を歩つてください

たい、働きたい、と走り回るのである。しかもこの砂は、いろんな植物を育て、動物を遊ばせる力も持ち合わせているのである。

砂丘の美観は、遠望する雄大さと足元に見られる風紋であろう。

近藤 正緑（七四）

砂丘にそぐわない植物（雑草）によって、砂の動きが止められ、文字どおり風紋はかき消される。この雑草を除去することこそ私の天命と心得て、十年近く清掃を

*私の見た鳥取市

五月二十五日に本市で開かれた第二十七回日本身体障害者福祉大会に参加した、栃木県佐野市の福地信太郎さんと、埼玉県浦和市の瀬田照子さんの二人に鳥取市の街の印象を聞いてみました。



福地信太郎さん（六〇）
大会後、砂丘と池田家墓地などを見ました。

広大な砂丘に驚き
砂漠は見たことがありませんが、砂丘を見て、砂漠に行つたような感じで、たいへん広大なのにびっくりしました。



瀬田 照子さん（四〇）
時間がなくて、見たのは駅前だけでした。駅前

池田家墓地も、三十二万石の城主にふさわしくみごたなものです。管理がしっかりと行われていますね。（佐野市議会議員）

駅前広場は広くてきれいで、埼玉はどの駅前も狭いので、うらやましく思いました。それに、歩道と車道のスロップもゆるやかで、車いす利用者にとつてたいへん良いことです。他のどの都市でも、もう少し急でした。注文としては、車いすでも使える電話ボックスがもう少しあったら、という感じです。（埼玉県身障者福祉協会事務主任）

● 総合葬祭センター ●

—祝設営◆祝花輪◆神式・仏式の祭壇◆甲花輪◆生花—
—遺体宅送◆茶の子◆会葬礼状◆霊柩車—

通商産業大臣認可

全日本葬祭業協同組合連合会

有限会社 イナバ葬儀社

鳥取市安長 千代川堤防沿い（建設省跡） TEL 鳥取 (0857) 24-3215

国民年金

保険料支払い口座振替が便利

去年4月から、国民年金保険料の支払いに便利な口座振替制度を設けています。

この制度は、市が指定した金融機関が被保険者の預金口座から自動的に保険料を振替支払いするものです。口座振替日は、第1期が6月末日、第2期が9月末日、第3期が12月末日、第4期が2月末日です。納付書または年金手帳、預金通帳、印鑑を金融機関に持参して申し込んでください。なお1カ月の保険料は定額で5,220円(付加保険料400円)で、1期分の振替金額は定額で1万5660円(付加加入者で1万6860円)です。

問い合わせは、保険年金課年金係へ。

郷土シリーズを2冊発行

第18巻「鳥取の石ぶみ散歩」



市教育福祉振興会は、郷土シリーズの第18巻「鳥取の石ぶみ散歩」と第19巻「先達八人の足音—鳥取市名誉市民の足音—」の2冊を5月に発行しました。

「鳥取の石ぶみ散歩」は鳥取文芸協会理事で俳人の村尾草樹氏の執筆によるもので、因幡地域にある句碑、

歌碑などの石ぶみ130基について、刻まれている句や歌などとともに、作者の経歴、文学的業績などを紹介しています。B6判、266ページ、価格は1000円。

「先達八人の足音」は県経営者協会専務理事の鈴木実氏の執筆によるもので、鳥取市にそれぞれの分野で大きな影響を残した、名誉市民の田中政春、遠藤董、由谷義治、三浦百重、児嶋幸吉、米原章三、林重浩、吉田璋也の8氏の人柄や業績などを紹介しています。B6判、203ページ、価格は800円。

第3日曜 **市民総スポーツの日**



え・竹内 直也くん (明治小1年)

兄 智也くん (同小3年)

一日里親 県中央児童相談所(幸町、☎23-1031)は里親制度促進の一つとして、「一日里親」の希望者を募集しています。実施は盆(8月12日~16日)と正月(12月30日~1月5日)の2回。日ごろ家庭的に恵まれない児童を短期間、一般家庭で過ごさせて家庭的な雰囲気と接する機会を与える里親制度を広く知ってもらうために行われるものです。

希望者は7月15日(木)までに、中央児童相談所と福祉事務所福祉係に備え付けの申込書と希望調査票に必要事項を記入して、いずれかへ申し込んでください。

市青年大会に参加を

7月25日に開催する市青年スポーツ大会の参加チームを募集しています。種目は、バレー、バスケット、卓球、バドミントン、軟式庭球の5種目。27年4月1日以降に生まれた人で、参加を希望する人は6月30日(木)までに市教委社会教育課へ。

☎テレホン・サービス☎

*ダイヤル ☎26-5000~4
生鮮食品の小売価格情報、料理一口ヒント=月曜日~金曜日の毎日午前11時~午後4時。ただし、火、木曜日は小売価格情報と暮らしのヒント。

暮らしの知恵ヒント=月曜日~金曜日の毎日午後4時~翌日の午前11時。

季節料理、健康献立ヒント=土曜日午前11時~月曜日午前11時

*ダイヤル ☎26-5005
不用品あっせん=月曜日~金曜日の毎日午前9時~午後4時に受け付けます。

***中高年からの健康管理**

~(2)

老化と成長は同時進行

中高年からの健康管理について考えるとき、避けて通れないのが老化の問題です。簡単に考えれば、老化とは加齢に伴って生じる脳の働きの低下、心臓の働きの低下、動脈硬化でじゅうぶん血液を供給できない血管、という具合に、それぞれの臓器の生理機能の自然低下現象と理解されます。

それらの現象は何歳ぐらいから始まるものなのでしょうか。一般的には、生まれてから20歳ぐらいまでは成長が続き、以後老化が始まると考えられています。しかし、特殊な病気のため、生まれてまもなく亡くなった赤ちゃんでも既に動脈硬化が見られた、という報告があります。また昭和25年ごろ、朝鮮戦争で亡くなった20歳のアメリカ兵の多数の解剖記録によると、かなりの率でコレステロールが沈着するアテローム硬化症(動脈硬化の一種)が見られた、と報告されています。

さらに近年、日本でも小、中学生の高コレステロール血症が増加しており、将来成人した後の動脈硬化につながる恐れがあると警告しています。アメリカでは「心筋梗塞(こうそく)などの成人病予防は子供のときから始めなければならない」を合言葉にしています。動脈硬化は老化現象の最も重要な所見ですから、生まれてまもなくから少しずつ始まるということであれば、老化と成長は同時進行し、表と裏の関係であると考えべきです。(岡田絃司・市立病院内科医長)

移動市民相談室

去年に引き続いて、本年度も今月から全地区で「移動市民相談室」を開きます。市の担当課長が、土木、下水道、年金など、市政に関する困りごとの相談を受けます。気軽に相談してください。時間はいずれも午後7時~9時です。6月は次の日程で開きます。

地区	開設日	開設場所
修立	6月23日(水)	文化ホール 地下練習室
久松	6月29日(火)	福祉文化会館 4階会議室
遷喬		
醇風		

住まいの増改築・改装・補修・は全てOK!!

マイホームをシロアリから守りましょう。



(シロアリの駆除はおまかせ下さい)

住まいのローン、補修に大好評!!増改築・修理
●お気軽にご相談下さい。

住いのローン
300万円まで
頭金不要
無担保

INABA 有限会社 因幡ハウス工業

本社 〒680 鳥取市松並町2丁目524-1 TEL24-8198
米子営業所 〒683 米子市米原1313-4 TEL35-0021
倉吉営業所 〒682 倉吉市巖城216-1 TEL2-1153