

ととり市報

1982年(昭和57年)
7月15日

市民憲章
わたくしたちは
だれにも親切にしましょう
正しく時間を守りましょう
まちに緑を育てましょう
公共物を大切にしましょう
清潔な環境を作りましょう



美保球場オープン

5600人収容 22日からは高校野球

駅南吉成地区の美保公園内に去
年九月から建設を進めていた市営
美保球場が六月末に完成、七月二
十二日(木)から一週間、夏の全国
高等学校野球選手権鳥取大会が二
十一校の参加により同球場で開催



両翼九十二呎、センターまで百二十
呎の広さを持つ市営美保球場の外観
(写真上)とグラウンド(写真右)。
鉄筋コンクリート造り二階建てで、
収容能力は五千六百三十五人

されることになっていきます。同球
場は簡易生命保険積立金還元融資
施設で、建設費は用地費を含めて
約八億五千八百万円です。

同球場は硬式用で、本塁から両
翼までそれぞれ九十二呎、バックス
クリーンまで百二十呎の規模のも
のです。メインスタンドは鉄筋コ
ンクリート造り二階建てで二千七
百七十人収容、外野席は盛り土ス
タンドで二千八百二十五人収容、
そのほか身障者用として四十人収
容の車いす席があり、計五千六百
三十五人を収容することが出来ま
す。同球場は、六十年に開催され
るわかとり国体の軟式野球の会場
ともなり、夜間照明設備も整備す
る計画にしています。

また同球場での試合でホームラ
ン(ランニングホームランは除く)



ホームラン打者に贈られる記念メダル



を打った選手へは賞状と記念メ
ダルを贈ることにしています。この
ホームランメダルは、銅と真ちゅ
うの合金製で、金メッキがしてあ
り、直径四・八センチ、厚さは四リ
あります。打者の図柄に、「賞」ホ
ムラン 鳥取市営美保球場」の文
字が刻まれています。ホームラン
台帳は硬式、軟式、少年の三部ご
とに記録して永久保存することに
しており、全国でも初の試みとな
ります。

美保公園には、野球場のほか多
目的広場、芝生広場、遊戯広場、
駐車場などを設けることにしてい
ます。全体の広さは四・八畝で、
完成すれば、本市の都市公園とし
ては、四番めの大きさのものにな
ります。完成予定は六十年です。

鳥取市政三本の柱 ○信頼される市政 ○住民福祉の充実 ○近代的なまちづくり



しゃんしゃん祭の傘の飾り付けをするシルバー人材センター会員

設立1周年、会員176人に

シルバー人材センター

社団法人シルバー人材センター(池上辰雄会長)が発足して、この七月一日でちょうど一年になりました。同センターは高齢者のみなさんの豊かな経験や技能、知識を生かせるよう、働く機会をつくって社会参加をしてもらい、健康増進と生きがいを高めてもらおうと設立したものです。

六月一日現在の会員数は百七十六人です。この一年間の受注件数は六百件で、就労延べ人員は五千二百二十一人、契約金額は一千九百万円余りにのぼっています。注文を受けている主な仕事は、



庭木のせん定、ふすまの張り替え、
独居老人のお世話、賞状書き、清掃などで、丁寧で確かな仕事に注文した事業所などからたいへん喜ばれています。
発足当初から会員である東町三丁目
の山本アイ子
さん(七三)の写真
は「去年の七月から登録しており、ことし三月からは砂丘こどもの国の清掃や農作業などの仕事をして

います。仕事を始めてからは毎日「充実し、楽しい毎日を過ごしています」と話していました。なお同センターがこの春に募集していた働く高齢者の写真真コンテストには、十人から十四点の応募があり、六月二十二日の選定会で、入賞作品に次のみなさんの作品が選ばれました。入賞作品の展示会は、七月十九日(月)から二十四日(土)まで、市役所玄関ホール

とどりの文化サイエ

〈7〉

私たちの会、鳥取山草同好会は、自然を愛するとともに山野草を愛し、これを栽培する楽しさを広げ、その技術を高め合い、会員相互の親睦を図ることを目的としています。

作る楽しみ、見る楽しみ、見せる楽しみの三つの楽しみがあります。「山野草を介して人と人とのふれあいを和を」「心の交流を深め合い、視野の広い豊かな人間関係を」を



鳥取駅構内での初の展示会 (6月)

【特選】山本陽三(職人町)、「入選」杉野昭久(気高郡鹿野町)懸樋広蔵(本高) 大黒光康(岩美郡岩美町) 大谷栄之助(吉成)

合言葉にいつもなごやかで楽しくくつろいで話し合える仲間として、細く長く続けていきたいと考えています。そして、山野草を家庭にも取り入れ、市民みんなが緑に親しみ、鳥取の町を潤いのある郷土とするよう、緑化推進にいくらかでも寄与できることを念願しているものです。

ことしで創立5周年

鳥取山草同好会

私たちの会は、五十二年三月の創立です。ことしで五周年を迎えました。これを機会に同好の輪を広げたいと考えていますので、関心をお持ちのみなさんのご入会をお待ちいたします。

現在、会員は二十代から八十代まで、四十七人います。

当会への入会申し込みは、世話人代表の西岡節郎(六五) 田島、☎26-9262へ。

西岡・記

砂丘と湖山池を美しく

2 美化団体が事業計画

湖山池を守る会(小谷知一会長)と鳥取砂丘美化運動協議会(船越堅一会長)の二団体がそれぞれ、湖山池、鳥取砂丘を美しくしようとこのほど本年度総会を開き、美化運動を推進するための事業計画を決めました。

【湖山池を守る会】四十七年八月発足。湖山池の汚濁ゴミの不法

投棄をなくし、池の自然を守ることを目的に、湖山池周辺の町内会や婦人会、青年団など三十九団体で組織。六月十一日、福祉文化会館で総会開催。

湖山池の美しい自然を保護するため、次の事業を推進します。①湖山池と池へ流入する河川・用水路の清掃②青島一斉清掃の実施(六月二十七日)③実施済み④環境調査と美化点検の実施⑤不法投棄防止の呼びかけ⑥美化啓もう看板の設置などです。

【鳥取砂丘美化運動協議会】四十七年七月発足。鳥取砂丘の美化啓もうと実践を展開し、美しい砂丘の実現を目指して、山陰海岸国立公園協会をはじめ、商工会議所、青年会議所など三十団体で組織。六月二十二日、砂丘センターで総会開催。主な事業は①砂丘の美化点検とゴミの不法投棄の監視②砂丘美化活動の啓もうと推進③砂丘一斉清掃の実施(四月四日)④実施済み、十月⑤ゴミの持ち帰り運動の推進などです。

市政短信

働く婦人の教養講座に初の英会話 10年めを迎えたことしの働く婦人の教養講座に、初めて英会話講座を設けました。6月23日から

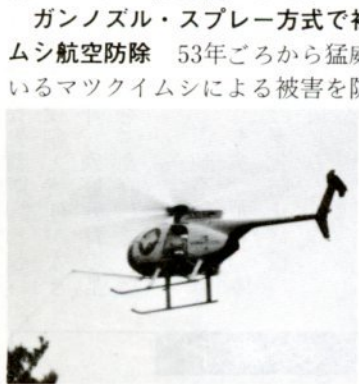


毎週水曜日、午後5時30分から2時間、受講者18人があいつ、質問の仕方、自己紹介、家族紹介などの英会話を学んでいます。講師は元鳥取大教授・有田みち子さん。同講座には、英会話のほか、商業簿記、古典入門、押し花絵、料理、毛筆の5講座もあり、約160人の人たちが熱心に受講しています。

市消防団ポンプ操法大会に21分団 市消防団(高本栄団長、21分団、団員816人)は、6月27日、安長の千代川左岸広場で26回めの市消防団ポンプ操法大会を開きました。この大会は、敏速的確な技術を競うもので、自動車ポンプ、小型動力ポンプ、自動三輪ポンプの3種目に21分団全部から23チーム127人が参加。倉田(自動車ポンプ)、津ノ井(小型動力ポンプ)、美保(自動三輪ポンプ)の各分団が優勝しました。準優勝は、東郷(自動車ポンプ、神戸(小型動力ポンプ)、千代水(自動三輪ポンプ)の各分団でした。



ガンズル・スプレー方式で初のマツクイムシ航空防除 53年ごろから猛威を振るっているマツクイムシによる被害を防ごう、と6月10日と26日の2回、本年度から採用された新方式でマツクイムシ航空防除を実施しました。この方式はガンズル・スプレー方式といわれ、ヘリコプターの先端に設置されたノズルから薬剤(スミチオン乳剤)を松の木一本一本に散布するもので、白兔神社と伏野神社両社叢(しゃそう)で行いました。この方式の特徴は、一般的な空中散布が不可能な松林での防除に効果があります。このほか6月には、千代川以西の中山間地の松林を中心に800㏎で3年連続の航空防除も実施しました。



品二十六点、招待出品三十点とともに展示されました。市展覧には次の二十人と一団体が選ばれました。(敬称略)

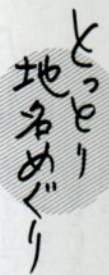
【日本画】吉田茅穂子(上町) 野田ふさえ(国府町) 白井和枝(西町一丁目) 【洋画】竹内稔(福部村) 伊藤正雄(丸山町) 米澤高明(片原四丁目) 三沢猛(吉成) 森茂樹(用瀬町) 【彫刻】伊藤正雄(丸山町) 【工芸】農高染織クラブ、谷田喜由(立川町五丁目) 尾崎龍(掛出町) 【書道】有田抱光(湯所町一丁目) 増田登翠(立川町五丁目) 北岡貞栄(東今在家) 伊藤翠鵬(岩美町) 蔵多敏夫(西品治) 【写真】山根寛(寿町) 林勝(吉岡温泉町) 山口慧(吉成) 【デザイン】福田雄一(東今在家) 門脇博(湖山町西三丁目) 【版画】該当者なし



香取にある意上奴神社鳥居

昭和38年4月に編入された。国道29号線の西方、周知の見事な二

織物とかかわり



(4)

香取・服部・倭文

吉田 恵紹

十世紀梨園の丘陵が続いている。その上方に意上奴神社叢がある。鳥居の傍らに常緑広葉樹林自然植生の地域として、鳥取市天然記念物指定の標示板が立てて

ある。この「香取」地名は千葉県佐原市をはじめ伊勢、近江その他に散見されるが、その語源は「カタオリ(固織)」といわれる。細い絹糸で目を細く固く織った薄絹布のことで、カタオリ↓カトリ(縵)と約った。

これと同種の地名が、千代川左岸の豊饒な田園地帯に二か所ある。服部と倭文である。ともに他

地方にも見られる地名である。服部はもと気高郡大正村の大字であったのが昭和28年7月に編入となったところ。これは「ハタオリ(服織部)」がハットリ、ハトリと変化し、織の字を略して服部の二字を当てたものである。倭文もやはり同年、大和村大字から市へ編入されたところだが、これは倭名鈔に高草郡委文と記載されている古い地名である。これを「シトリ」また訛って「ヒトリ」

吉田茅穂子さんら入賞

第21回市展

第二十一回市民美術展は六月十九日から二十四日までの六日間、福祉文化会館で開かれ、市民約五千人が鑑賞に訪れました。

応募は日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真、デザイン、版画の八部門に三百六十点あり、このうち二百八十三点が入選、委員出

今日 市民健康づくり強調月間

健康づくりを進めよう

七月は市民健康づくり強調月間です。六月に開設した市保健センター(福祉文化会館二階)を中心に、健康相談、講演会などを計画しています

里健康づくりに関しては、六月に開設した市保健センター(福祉文化会館二階)を中心に、健康相談、講演会などを計画しています。豊かで明るい生活を送るためには、市民一人一人が健康について自覚し、健康に留意することが大切です。市民四人にそれぞれの立場から健康づくりに関して考えをもらいました。

成人病の芽は青少年期に

老化が始まる三十代ごろ(中年)から、特にかかりやすくなる病気を成人病といいます。一口にいえる



谷口 薫 (53)

ば老人病のことです。最近では、ついに死亡原因の第一位となったガンをはじめ心臓病、高血圧症、

「こんにちは」。毎週木曜日の午後一時になると、バレーボールが何よりも好き、という仲間が市民体育館に集まって来ます。

家庭婦人も外に出てスポーツを通じ心地よい汗をかこう、と三年前にバレークラブを結成しました。六人でスタートしたメンバーも、

現在は十三人で、文字どおり健康美あふれるママさんばかり。若い世代にはまだまだ負けじ、と勇ましい短パン姿で頑張っています。

市民体育館の石谷純子さんの指導の下、早速ウォーミングアップの開始。サーブ、レシーブ、アタックと皆汗だくになって、球を追

糖尿病などはその代表的なものです。そのように、老人と成人病は非常に深いかわり方があるわけですが、老化も程度・種類などいろいろで、個人差がかなりあります。

必ず進行することも自然の理です。健康やかに老いるという願望は、この辺りから出てきております。成人病の予防といってもたいへん広範で難しい問題ですが、その基本となる二、三の注意事項を取り上げてみましょう。

不摂生は老化を早め、成人病の発生の引き金にもなります。生活の環境、様式からして、自然に逆行しない努力が望ましいことです。

食事でも身勝手な偏食傾向が多く、

クラブ名のレディースは「教養あり品性温雅な婦人に」とメンバーが相談して命名しました。チ

バレーでストレスを解消



松田 智美 (34)

ームのモットーは、和気あいあいと楽しみながらバレーをし、体力づくりはもちろん、仲間づくり、

ほんとうの「栄養失調期」ともいえます。主婦の役割と責任が大きくなり、是非、家庭教育の基として食事習慣を考え直すしてください。

運動も同様で、運動不足の傾向が一般化しております。頭も、体も使えば使うほど老化防止に役にたちます。使い惜しみをしないことです。

心の張りりと心の持ち方は最も大切です。成人病の芽は青少年期に出始めます。この時期の生活習慣が、ほんとうに成人病対策の元であることを改めて感じます。

明るい笑顔で、汗して動くことの尊さを知ってください。県東部医師会副会長、医師 (南町)

連帯感づくりを目的としています。結成当初は、ほとんどが初心者とあって、動作がぎこちなかったのですが、今ではメキメキ上達して、

これから先が楽しみです。約二時間の練習でさわやかな汗を流した後の気分はそう快。家事にも精が出ますし、ストレス解消、若さの保持、健康増進のほか、家庭円満にも一役買っています。

スポーツをすることのすばらしさを、三十歳を過ぎて初めて知った人ばかりの集まりですが、年二回の試合を目指して練習に励んでいます。レディースクラブキャプテン、主婦 (安長)

外科 / 整形外科 / 内科 / 胃腸科 / 皮膚科

田中外科内科

◆診療時間

- 平日 午前9:00~12:30 午後3:00~6:00
- 土曜日 午前9:00~午後1:00
- 日曜、祭日一休診 ※駐車場あり

医師 田中 明 輔
医師 田中 香寿子

☎24-1101

鳥取市吉方温泉3丁目(文化ホール西隣り)



毎朝6時30分、二の丸でラジオ体操している「二の丸会＝上田博愛会長」のみなさん



小谷 和恵 (50)

毎日を幸せに暮らすことは、だれでもが願うことですが、最も大切な条件は「健康であること」に尽きると思います。

健康なときには、とかく自分の体を過信して無理をしがちです。しかし、健康なときにこそ、日ごろ

欠かさぬ朝のジョギング

「健康は足から」と始めた朝の散歩が、いつしかジョギングとなり、今では、久松山二の丸でのラジオ体操とその往復のランニングが健康づくりの糧となっている。

保健センター利用しよう

高齡化社会の到来と言われ出し、平均寿命が男女ともに長くなり、高齡化社会の到来と言われ出し、数々の計画がたてられています。

「自分の健康は自分で守る」と



砂田 善己 (42)

の食生活や生活態度を反省し、快食・快眠・快労働に心がけるとともに、健康チェックが必要になって来ると思います。

「自分は健康は自分で守る」と協議会委員、主婦 (嶋)

午前六時半。ラジオから流れるメロディーに乗って、「二の丸会」の会員を中心に百人を超える人たちが体操を始める。集まる人々は、中年以上が多いが、皆心身ともに若い。毎日の体操の効果が表れているのだろう。第一、第二体操を力いっぱいしたときの運動量を、一キのランニングと同じに見たてているが、それほどに体操後の気分はそう快である。

私はまた、少し早起きした日には体操の始まる前に、休日には体の理念から、市民健康づくり推進協議会が結成されています。市の保健センターでは、各種の検診をはじめ健康相談、健康教育と、赤ちゃんからお年寄りまで、市民みんなの健康と福祉の増進を願って、

【市民健康づくり強調月間行事】 (無料)
 「健康相談」 肥満度、尿、血圧、血液比重などの健康検査や健康相談、指導を行い、受診者のみなさんに自分の健康管理を進めてもらうため、個々に「健康手帳」を交付しています。毎週木曜日(午後一時三十分～二時三十分)には、医師による健康相談も実施。また乳幼児健康相談も、第二、四金曜日(午前九時三十分～午後三時三十分)に行っています。保健センターで。
 「みそ汁の塩分測定」 七月二十日(火)の午前十時から午後四時まで、保健センターで。みそ汁の塩分濃度を測定。
 「料理講習会」 七月二十六日(月)の午前九時から正午まで、福祉文化会館五階かつぼう室で。講師は鳥取保健所栄養士。受講申し込みは厚生課健康係へ。
 「講演会」 七月二十六日の午後一時から三時まで、保健センターで。演題は「日常生活における主婦の健康と家族の健康管理」で、講師は守山泰生・鳥取生協病院医師。
 「健康づくり展示会」 三十一日(土)まで、保健センターで。成人病予防のための献立表、各種統計などを展示。

第64回 全国高等学校野球選手権大会
鳥取大会・実況中継

テレビ 7月
 22日(木) 15:00～17:30
 23日(金) 9:30～11:45 / 15:00～17:30
 24日(土) 12:00～17:55

ラジオ
 22日(木) 12:30～16:10
 23日(金) 12:30～16:10
 24日(土) 12:00～16:10
 25日(日) 12:30～16:50
 26日(月) 12:30～16:10
 27日(火) 12:30～16:10
 28日(水) 12:30～16:10

BSS / 山陰放送

市民のページ

第2回

企画
編集

市勤労青少年ホーム利用者協議会

「市民のページ」第2回は市勤労青少年ホーム利用者協議会(森本博幸会長、二百十人)が、友達の輪を広げよう、と鳥取市の若者たちと呼びかけます。



去年8月、大山・鏡ヶ成で開かれたジャンボキャンプフェスティバル

あなたは「鳥取市勤労青少年ホーム」という施設があるのをご存じですか? 吉成の市民体育館横に位置しており、青少年が自由に使用できる若者のための施設。これが、勤労青少年ホームなのです。四十七年に設立された勤労青少年ホーム(以下ホームと略します)は、こととして十周年を迎え、今、新しい人たちのエネルギーを待ち望んでいる次第なのです。



イラスト 安本美智代(21)＝吉成

またサークル対抗でバレーボール大会やソフトボール大会、ボウリング大会なども行います。これはサークルの仲間だけにとどまらず、ホームを利用している人み

友達の輪を広げよう

若者ならDO! TRY!

*「ホーム」って何をする所? まずホームの中にはサークルというものがあります(現在活動中のサークルは後で紹介します)。例えば、バレーボールのサークルならもちろんバレーをするわけですが、その他にも交流会を行ったり、遊びに行ったり、とサークル内の活動も活発です。いろいろな職業の人たちがいるので、職場とは一味違う新鮮な友達作りができるのも魅力です(ほんとうにいろいろな人がいますよ。ホームの「面白人間」は、不思議とB型の人が多いのです)。

んが交流を持って楽しもう、という意図を含んでいます。ホーム利用者以外にも呼びかけて行う行事としては、五月の開館記念祭、八月のジャンボ・キャンプ、十二月のクリスマスマスの集いなどがあります。これらは対外的行事でもあり、ホーム全員、一致協力のもと、特に力を入れて行っています。八月に行われる恒例のカーニバルとつとりに数年前からシンボルを作って行進したり、出店を出したりして参加しています(ドラえもんやスーパーマンのシンボルを覚えてませんか?)。どれも準備はた

いへんですが、一つの目的に向かって行動しているときの仲間との連帯感、終わったあとの充実感はこのあたりから生まれますよ。

*サークルは九つ

【月曜日】鳥取球友会(バレーボール) 【水曜日】とりあえず(バレーボール) BGM(ギター教室) 【木曜日】明羽バードクラブ(パドミントン) ジョイビピンボン(卓球) ドリーム(ペン習字教室) 【金曜日】マイペース(ソフトボール) Y・F(ボランテニア活動) 【土曜日】キャスターズ(バスケットボール)

*若者ならDO! TRY!の精神で

気に入ったサークルがありませんか? もっとおもしろいサークルを作ってやろう! と、思われた方もいるはずです。我々はあるものをそのまま受け入れるのではなく、無から有を作る若い力を待っています。家にじっとしていいで、一度ホームに遊びに来てください。そこからあなたの「DO! TRY!」が始まるのです。

詳しいことは市勤労青少年ホーム(☎24-1702)まで。なお火曜日と祝日は休館日です。

*企画・編集担当

森本博幸 24歳▽有田尚雄 24歳▽上味野源太 23歳▽林仁子 24歳▽向国安 24歳▽村奥美恵子 22歳▽河崎智子 24歳

立川町三丁目、24歳

免許は優れた環境のイナバで

運転免許

毎日入校
即日実技

- 最新の視聴覚教育システム
- 無線による単独教習で運転マナー修得
- 空調完備の最高教習車



学校法人

イナバ自動車学校

鳥取駅南国道53号線沿 ☎0857-53-2311(代)

初の親と子の陶芸教室

27組57人が楽しむ

五月開館のことも
科学館で、六月九日、
第一回の「親と子の
楽しい陶芸教室」が
開かれました。写真。
同教室は毎月一回行
われますが、一回め
はあらかじめ素焼き
された材料に絵付け
をしました。参加し
た二十七組五十七人

の子供たちやお父さん、お母さん
たちは思い思いの絵をかいた皿や
茶碗を手に入りました。次回
からは、粘土で型作りをして絵付
けをすることにしています。
こども科学館では、この陶芸教
室のほかに、楽しい科学クラブ(四
十五人)、発明クラブ(四十九人)、
手品教室(十七人)、えをかく会(四
十五人)の四教室があり、どれも
定員いっぱいの子供たちでにぎわ
っています。

市民アビール

最近特に、よく言われたこと
とに、大人の社会の問題が最も弱
い者(子供)にしわ寄せとなって
現れている、それが少年非行では
ないだろうか、と。私も、今の社
会、家庭などを考えるにつけ、ほ
んとうにそう思います。表面はど

初の夜間講座に56人

市民自治学園

本年度で四回めを迎えた市民自
治学園(自治講座)には、サラリ
ーマンを中心に五十六人(男四十
六人、女十人)の市民から受講申
し込みがあり、六月二十九日、福

祉文化会館で開講式を行いました。
今回は、これまで平日の午前中
に開講していたのを、午後六時三
十分から二時間の夜間講座とした
ため、初めて二十代の男性四人の
申し込みがあるなど、男性が大幅
に増え、受講者層がかなり変わら
りました。

開講式後の第一回講座は、金田
市長の「二十万都市へ、これから
の町づくり」で、魅力ある都市づ
くりの三要素である、①都市機能
の整備②雇用の場の確保③文化施
設の整備について講義しました。
自治学園は、九月二日まで毎週
木曜日(八月第二週のみ十日)に
開講(日程は一日号に掲載)しま
す。受講申し込みをしていない人
でも自由に受講できます。



少年非行を防ごう

今月は社会を明るくする運動月間です

子供たち
が、心身と
もに健康で
たくましく
育つてほしいと思うのは、
すべての親の願いです。と
ころが、年々少年非行が増
え続け、今、戦後最大とな
っています。



シンボルマーク

七月は「社会を明るくする運動
月間」です。次代を担う少年たち
を非行から守り、更生の手助けを
することは、家庭・学校・職場は
もとより、地域住民一人一人が協
力し取り組まなければならぬ大
切な問題です。わたしたちみんな
で力を合せて犯罪のない明るい社
会をつくりましょう。

うあれ、少年たちの心の中はまだ
まだ純粹です。純粹だからこそ、
非行にも陥りやすいのではないで
しょうか。

子供たちに潤いを

非行を防止するための大きな力
となりうるのは、私たち大人一人
一人の力ではないでしょうか。み
なさんの近所に、両親が共稼ぎと
かのために、独りぼっちでいる子

供はいませんか。友達のない子
は、危いことをしている子は、そ
んな子供がいたら、何か一言、声
をかけようではありませんか。子

浅尾久忍子(三三)

供の何かを求めている心の十分の
一でも感じてやることで、子
供の渴いた心に一滴でも水を落
して、潤いを与えてやれたら、大
人の私たちも必ず子供から何かを

与えられると思います。
私が所属している鳥取地区BB
S会は、スポーツやレクリエーシ
ョンを通じて、少年たちのお兄さ
ん、お姉さん、あるいは友達とな
って、更生の手助けをするボラン
ティアサークルです。市民のみな
さん、いっしょに活動してみませ
んか。連絡は浅尾(☎28-075
6)へお願いします。
(BBS会会長、主婦、湖山町)

西日本宝くじは木曜日発売

- 宝くじの収益金は地元のお役に立っています。
- 買ったままお忘れになっていませんか。宝くじ当せん金のお引換えはお早めに。



受託 第一勧業銀行



宝くじ

市職員を募集 26日から受け付け

57年度市職員採用試験を実施します。申し込み期間は、7月26日(月)～8月13日(金)です。第1次試験は8月22日(日)です。申し込み、問い合わせは職員課人事係へ。

試験区分	採用予定者数	受 験 資 格	
事務	A	約 8 人	30年4月2日～38年4月1日に生まれた人
	B	約 2 人	36年4月2日～40年4月1日に生まれた人
土木	A	約 3 人	30年4月2日～38年4月1日に生まれた人で、専門課程を卒業(見込みも含む)した人。男子に限る。
	B	約 1 人	36年4月2日～40年4月1日に生まれた人で、専門課程を卒業(見込みも含む)した人。男子に限る。
保母	約 7 人	32年4月2日～38年4月1日に生まれた人で、保母資格を有する人(取得見込みも含む)。	
寮母	約 1 人	30年4月2日～40年4月1日に生まれた人。女子に限る。	

市民軟式テニス大会

第3回市民軟式テニス大会

を7月25日(日)、千代テニス場で開きます。一般男子、一般女子、壮年男子、中学男子、中学女子の5種別で実施。参加希望者は7月20日(火)までに市教委体育課へ。

夏の交通安全県民運動

31日(日)～29日(土)

—交通非常事態宣言発令中—



10日から部落解放月間 7月10日(土)～8月9日(日)は部落解放月間です。月間中には次の行事を計画しています。

〔テレビ放送〕7月18日(日)放送。①午前7時～同30分、日本海テレビ。「地域ぐるみで進められている同和教育」②午前7時45分～8時、日本海テレビ。「同和対策についての対談」③午後5時～同30分。山陰放送テレビ。「学校における同和教育」

〔部落解放市研究大会〕8月7日(土)午前9時30分～午後4時。福祉文化会館で。

青空市場

8月8日(日)午前7時から市役所駐車場で青空市場を開きます。公設市場に出荷されない野菜類を卸売価格であっせんします。

「鳥取県震災小誌」を復刻

31日まで 購入希望受け付け

県が昭和19年9月に発行した「鳥取県震災小誌」を復刻します。同書は、昭和18年9月10日に起きた鳥取大地震の実態と対応などがまとめられているもので、貴重な記録です。復刻版はA5判、約200頁で、価格は1部1400円の予定です。購入希望者は7月31日(土)までに市政室交通防災班へ申し込んでください。

国民年金

保険料免除申請は 今月中に手続きを

失業や病気、災害などで国民年金保険料(月額5220円)の支払いが困難なときは、強制加入者に限り、7月中に免除申請して承認されたときは、4月分から1年間の保険料支払いが免除されます。

免除された期間も年金を受ける必要年数に含められて計算され、受給必要年数を満たすことができますが、免除期間の老齢年金額は3分の1に減らされます。免除期間の保険料を支払うことができるようになったら、10年以内であればさかのぼって当時の保険料で支払うことができます。

免除も受けず、保険料を支払わずにそのままにしておくと、2年間過ぎると支払うこともできなくなり、受給必要年数が不足して年金が受けられないことにもなりかねません。保険料の支払いが苦しいときは、納付書と印鑑を保険年金課年金係へ持参して、早めに申請手続きをしてください。

*中高年からの健康管理

～③

老化を遅らすには：

比較的若い時から始まる老化を防ぐには、どのようにすればよいのでしょうか。老化について、その本質をみごとに言い表した言葉があります。「足腰から老化する」と「血管とともに年を取る」です。

若い時から足腰のしっかりした人は、かなり年を取っても動きが活発で若々しさを維持しています。その反対に若い時から足腰が弱く故障があったり、腰痛やヒザ関節痛のために歩行困難となり運動できなくなった人は、急速に老化して動脈硬化も早く進み、長生きしていません。足腰を鍛えることは、老化を防ぎ長生きするための不可欠の条件であると言えます。

血管特に動脈は全身にくまなく栄養を供給する通路ですから、これが老化、すなわち動脈硬化になってもらくなったり、詰まるようになれば、老化は急速に進み、たちまち生命の危険が迫ります。

一般に足腰を形づくっている骨格や筋肉、全身の血管の発育は、成長期の栄養、運動と密接にかかわっていますので、子供の時から栄養のバランスに注意し、しっかり運動する習慣を身につけておくことが老化を防ぐうえで非常に大切になります。また年を取れば取るほど、さらに偏りのないじゅうぶんな栄養をとり、積極的に運動に励むことが大切です。そうすれば避けることのできない老化も遅らすことが可能になるわけです。

(岡田紘司・市立病院内科医長)

新しく「休日急患歯科治療」 県歯科医師会が新しく「休日急患歯科治療」と「歯科予防・衛生相談」を始めています。場所は市文化センター裏の県口腔(く)総合保健センター(吉方温泉3丁目、☎23-2621)です。時間は、休日治療が午前10時～午後3時、歯科相談が平日午前10時～午後5時(土曜日は正午まで)です。

国民金融公庫の越益資金 国民金融公庫鳥取支店(永楽温泉町、☎22-3156)が越益資金の借入れ申し込みを受け付けています。資本金1000万円以内で従業員100人以内の法人または個人であれば申し込みができます。融資額は1800万円以内です。



ガスもれ警報器 光と音でガスもれチェック!!

奥様
これで
もう安心。

- 万が一ガスもれが起った時、光と音でお知らせします。
- 取付けは鳥取ガスが責任をもって行ないます。
- 有効期間は3年間。3年経ったらお取り替えください。
- 都市ガス用・びびこCZ-123型 7,900円・キャッチャーYP-811型 6,900円
- LPガス用・アロツ子YP-005E型 5,600円

促進期間中

鳥取ガス 電話23-3131