

### 国民年金

#### 20歳になったら加入しましょう

国民年金は、全国民共通の基礎年金を支給する制度で、20歳以上60歳未満の人は全員(学生は任意)加入しなければなりません。

老後の生活設計は、若いうちから立てる必要があります。今や将来の生活設計は、公的年金制度なしには考えられません。この基礎年金は、老後の所得保障を目的とした老齢基礎年金だけでなく、人生の中途において思いがけない病

「つどい」に参加した新成人たち(1月15日)



若いときには、年金は遠い将来のことと思われるかもしれませんが、今から万全の備えをしておく必要があります。20歳になって農業、商業などの自営業者や家事手伝いをしている人は、今すぐ国民年金へ。

#### 119番通報は正確に

119番通報をするとき、あわてていて場所や状況を正しく言えないことがあります。そのため被害が大きくなったりする例もあります。119番通報は落ち着いて、必要な事項を正確に伝えるようにしなければなりません。電話器の前に、自宅の住所と目標をハッキリ書いておくと役立ちます。



#### 119番のメモ

- ①火事です(救急です)
- ②場所は\_\_\_\_\_町\_\_\_\_\_丁目  
\_\_\_\_\_番\_\_\_\_\_号の\_\_\_\_\_です
- ③目標は\_\_\_\_\_です
- ④\_\_\_\_\_が燃えています  
(病人・けが人がいます)
- ⑤電話番号は\_\_\_\_\_の\_\_\_\_\_番です

#### 2月のゴミ収集

2月11日(木)建国記念の日)は可燃ゴミ、不燃ゴミとも収集しませんが、燃ゴミをステーションに出さないで下さい。

### 健康ひろば ⑪



保健センターだより

ガン検診日の数日前、Aさんに「60歳にもなるのだから、検診を受けたらどうか」と勧めたとき「私はとても元気で、体に悪いところはない、だから検診など受ける必要はない」との返事がありました。なるほどAさんは、ふだん野良仕事に精を出し、見るからに元気そのものでした。

#### 健康と思っても検診を

千代水地区健康づくり推進員 上山 国男

私が検診を勧めてから一年後、「Aさんは体の調子が悪くて入院しているそうだ」と聞かされ、あんな元気だった人によって感じ方が違います。

特に成人病のように、徐々に病気の進むものは、悪化に気がつかないことが多いものです。大部分の人は、自覚症状があつて初めて医師を訪れるようです。そして、結果は処置が必要……。

「こんなに元気なのになぜ検診が必要か。多くの元気な人から問われる言葉です。健康だと感じているときから、定期検診を受けて、体の異常や病気の早期発見に努めることが、自分の健康を守る第一歩だと思えます。

私も10年の間に、胃かいよう



#### 市民憲章

わたくしたちは

だれにも親切にしましょう  
正しく時間を守りましょう  
まちに緑を育てましょう

公共物を大切にしましょう  
清潔な環境を作りましょう

保健

休日救急担当病院

2月の休日救急担当医療病院は次のとおりです。重症救急患者を受け入れます。

診療時間は午前8時30分～翌日午前8時30分。

7日 県立中央病院 (☎26 2271)

11日 鳥取生協病院 (☎24 7251)

14日 鳥取赤十字病院 (☎24 8111)

21日 市立病院 (☎23 6211)

28日 県立中央病院 (☎26 2271)

休日急患診療所

日曜日や祝日の急病人のため、富安一丁目の東部医師会館に休日急患診療所 (☎22 2782) が設けられています。診療時間は午前9時～午後5時です。

乳幼児健康診査

2月の乳幼児健康診査を行います。対象児のある家庭には連絡します。問い合わせは6か月児と1歳6か月児は市保健センター (☎市役所内線

休日在宅当番医

2月の休日在宅当番医は次のとおり。

診療時間は午後6時～9時です。

| 月日    | 医 院 名     | 住 所     | 電話番号     |
|-------|-----------|---------|----------|
| 2月7日  | 湖 東 医 院   | 湖山町北6丁目 | 28-11256 |
| 2月11日 | 大谷整形外科医院  | 瓦町      | 23-08888 |
| 2月14日 | 藤 崎 医 院   | 正蓮寺     | 24-66000 |
| 2月21日 | 中島整形外科医院  | 本町4丁目   | 22-44200 |
| 2月28日 | 藤山内科小児科医院 | 西品治     | 24-65111 |
|       | 橋本外科医院    | 大代      | 23-35227 |
|       | 前田小児科医院   | 大工町頭    | 29-11281 |
|       | 上山整形外科医院  | 湖山町東2丁目 | 23-36700 |
|       | 安田医 院     | 青葉町1丁目  | 28-03115 |
|       |           |         | 23-11117 |

休日歯科診療所

県歯科医師会は日曜日、祝日の午前10時から午後4時まで、県口腔総合保健センター



結核検診

16歳以上の人を対象にレントゲン間接撮影を行います。ただし、学校や事業所などで定期的な受診する人は除きます。受診を希望する人は、近くの会場へ。

305)へ。3歳児は鳥取保健所 (☎22-5161)へ。

結核検診

(無料)

2月25日(木) 城北地区公民館 (午前9時30分～11時)

2月25日(木) 福祉文化会館 (午後1時～2時30分)

胃ガン検診

10時30分

料金 ①1人500円 ②70歳以上の人 ③市民税非課税世帯の人 ④生活保護世帯の人は無料

2月の胃ガン検診を次の日程で行います。健康づくり地区推進員に申し込みをしながら人も受診できますので、直接会場へ行って下さい。

検査前日の午後10時以降、検査が終わるまで飲食はいっさいしないで下さい。(お茶、水などを含む)

対象 ④40歳以上 受付時間 午前8時30分～ (☎市役所内線305)へ。

料金 ①胃ガン(400円) ②乳ガン(1000円) ③無料対象者は胃ガン検診と同じ

| 地 区   | 検 診 場 所  | 検 診 日    |
|-------|----------|----------|
| 城 北   | 城北地区公民館  | 2月24日(水) |
| 稲 葉 山 | 稲葉山地区公民館 | 2月25日(木) |
| 岩 倉   | 岩倉地区公民館  | 2月26日(金) |

子宮ガン、乳ガン検診

2月の子宮ガンと乳ガンの検診を次の日程で行います。直接会場へ行って下さい。

対象 ③30歳以上 受付時間 午後1時～2時 30分

| 地 区 | 検 診 場 所 | 検 診 日    |
|-----|---------|----------|
| 大 和 | 大和地区公民館 | 2月18日(木) |
| 美 穂 | 美穂地区公民館 | 2月23日(火) |
| 遷 喬 | 福祉文化会館  | 2月25日(木) |

●はしかの予防接種

はしかの予防接種を1歳以上の幼児を対象に行います。接種を希望する人は、かかりつけの医師と相談の上、厚生課健康係で接種券を受け取りに接種して下さい。

ひな人形

オカダの人形は、顔が違います！  
衣裳が違います！

良い雛人形の専門店

人形の老舗

オカダ人形

鳥取市二階町二丁目 TEL 22-3507

### 三種混合予防接種

三種混合予防接種（ジフテリア、百日ぜき、破傷風）の第2期接種を次の日程で行います。母子手帳の予診票に記入して持ってきて下さい。（無料）

受ける人 58

年9月1日～59年8月31日に生まれた幼児と61年の1期接種済

| 校区   | 美保      | 美保南      | 倉田       | 全市       | 補足 |
|------|---------|----------|----------|----------|----|
| 接種場所 | 美保地区公民館 |          | 福祉文化会館   | 福祉文化会館   |    |
| 接種日  | 2月2日（火） | 2月23日（火） | 2月22日（火） | 3月22日（火） |    |

みの幼児で2期接種を受けていない5歳6か月までの幼児  
受付時間 午後1時30分～3時  
問い合わせは厚生課健康係（市役所内線297）へ。

### 相談

#### 人権相談

人権擁護委員と法務局相談担当職員による人権相談を行います。秘密は守られます。

（無料）

とき 2月10日（水）、20日（土）午後1時～4時  
ところ 10日は鳥取地方方法務局3階人権擁護課（東町2丁目）、20日は白砂荘（永楽温泉町）

#### 法律相談

弁護士による法律相談を行います。定員になりしだい締め切りますので、早めに申し込んで下さい。

（無料）

#### 自治振興課担当

相談日 2月15日（月）、3月15日（火）午後1時～4時  
申し込み先は自治振興課広聴係（市役所内線209）へ。定員10人。

#### 市社会福祉協議会担当

相談日 2月15日（月）、3月28日（月）午前10時～午後3時  
申し込み先は市社会福祉協議会（福祉文化会館1階・2413180）へ。定員8人。

#### 心配ごと相談

市社会福祉協議会は、毎週月曜日の午前9時30分から午後3時まで、福祉文化会館1階で心配ごと相談を受けています。秘密は固く守られますので、気軽に相談して下さい。

（無料）

### 市民交通災害共済

#### 600円で1年間保証

| 加入月 | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 掛金  | 600 | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 |
| 加入月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
| 掛金  | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 | 50  |

市は、市民の皆さんに万一の交通事故に備えてもらおうと、市民交通災害共済制度を設けています。

共済期間は、毎年4月～翌年3月です。受け付けは3月1日（火）からです。4月1日以降の加入は、申込日の翌日から64年3月31日まで。

〔加入資格〕市内に住んでいるか勤務場所のある人ならだれでも加入できます。

〔料金〕上表のとおり。単

位は円

〔共済期間〕63年4月1日～64年3月31日

〔給付金〕①死亡 80万円  
②入院 1日1200円（最高180日）③通院 1日800円（休業して通院の場合に限る。最高90日）

〔申し込み〕市役所1階、総合案内所へ印鑑と掛金を持って来て下さい

詳しくは、自治振興課広聴係（市役所内線214）へ。

#### 在宅老人短期保護

市は、家庭で老人を介護している人が冠婚葬祭、出張、病気などで介護できなくなったときに、お年寄りを原則として7日以内老人ホームであずかり、お世話をする在宅老人短期保護事業を実施しています。

●交通事故の無料相談  
日本損害保険協会・鳥取自動車保険請求相談センター（今町1丁目、住友生命ビル3階・2414233）は無料です。

時間は午前9時30分から午後4時40分まで。（土曜日は正

#### 痴呆性老人相談

市立病院（幸町、2316211）は、痴呆性老人を家庭で世話をしている家族の人たちを対象に、家庭での介護方法などについて医師、看護婦が指導助言する相談コーナーを開設しています。気軽に相談して下さい。

受付 毎週木曜日、午前9時～正午（来院、電話相談とも）祝日は休み



#### 「家庭看護」講習会

市立病院は、家庭で寝たきり老人を看護している家族の人たちを対象に、次の日程で家庭看護学習会を開きます。

この事業は、寝たきり、痴呆性、養護（自分の身の回りのことができない）の各老人が対象です。申し込み、問い合わせは、高齢者福祉課管理係（市役所内線302）へ。

申し込みは市立病院内科外来（2316211）へ。

とき 2月23日（火）午後1時30分～3時30分  
ところ 市立病院会議室

### マイホームは土地から 鳥取南団地 第Ⅱ期 分譲間近!!

●お問い合わせは ☎(0857)26-6866 現地までご案内いたします。

●所在地/鳥取市大覚寺148-2外、吉成200-3外  
●鳥取駅より車で5分  
●総区画数440区画  
●今回販売区画数120区画



鳥取県知事免許(3)第582号  
(社団法人)鳥取県宅地建物取引業協会会員

事業主 吉田興産株式会社  
鳥取市東町2丁目222(福田ビル2F)  
☎(0857)26-6866

いつも31種類  
たのしいフレーバー



サ・ティ・ワ・ン アイス・クリーム  
BASKIN-ROBBINS  
鳥取駅前店 ☎(0857)23-0078

# 催し物

[ ] は開演時刻

## 【市民会館】 ☎24-9411

- 5日 演劇鑑賞会「橋」〔午後6時15分〕 (会員制)
- 14日 REBECCAコンサート〔午後6時〕 (有)
- 21日 鳥商コンサート〔午後1時30分〕 (有)
- 27～28日 親子の名作映画劇場「チロヌップのきつね」「スノーマン」(有)
- 31～2日 角笛シルエット劇場「こぶたのマーチ」「つのぶえのうた」(有)
- 3日 鳥取親子劇場「チワンの星」〔午後6時30分〕 (会員制)

## 【文化ホール】 ☎27-5181

- 11日 PLバトン発表会 (有)
- 14日 松浦ふさ代門下生ピアノ&チェロ発表会〔午後2時〕
- 19日 ブルーハーツコンサート〔午後6時30分〕 (有)

## 【文化センター展示ホール】

- 3日 第2回手づくり農産加工食品コンクール
- 14～18日 生涯教育鳥取西高通信公開講座受講者作品展

## 【文化センター映写室】

- 7日 科学映画会「ニホンザル」～母の愛～

## 【福祉文化会館】 ☎24-6766

- 27～29日 蘭友会「洋蘭展」

## 【市民体育館】 ☎24-5222

- 7日 市バスケットボール選手権大会
- 21日 県軟式庭球インドア選手権大会
- 28日 新日本海新聞社杯市社会人卓球リーグ戦

# 展覧会

## 【鳥取大丸3階画廊】 ☎25-2318

- 4～9日 洋画秀作展
- 11～16日 博多ひな人形展
- 18～23日 韓国陶芸展
- 25～31日 刀剣展

## 【美巧ギャラリー】 ☎23-6578

- 11～15日 近代著名作家書画小品展

児童手当制度の改正により、63年4月1日から「57年4月2日以後に生まれた2人目の児童」を養育している人（該当児童を含む18才未満の児童を2人以上養育している人）に児童手当が支給されます。月額2500円ですが、前年の所得が一定額以上である場合は支給されません。所得制限は下表

## 62年度児童手当所得制限限度額（61年中の所得）

| 扶養親族等の数 | 自営業者など<br>所得基準 |         | 給与所得者など<br>所得基準 |         |
|---------|----------------|---------|-----------------|---------|
|         | 収入額            | 所得額     | 収入額             | 所得額     |
| 0人      | 214万4千円        | 133万6千円 | 468万8千円         | 325万5千円 |
| 1       | 257 3          | 163 6   | 506 3           | 355 5   |
| 2       | 300 1          | 193 6   | 543 8           | 385 5   |
| 3       | 341 4          | 223 6   | 581 3           | 415 5   |
| 4       | 378 9          | 253 6   | 616 7           | 445 5   |
| 5       | 416 4          | 283 6   | 650 0           | 475 5   |

## 請求手続きは3月中に

## 児童手当

児童手当制度の改正により、63年4月1日から「57年4月2日以後に生まれた2人目の児童」を養育している人（該当児童を含む18才未満の児童を2人以上養育している人）に児童手当が支給されます。月額2500円ですが、前年の所得が一定額以上である場合は支給されません。所得制限は下表

までに厚生課児童福祉係（8番窓口）で請求手続きをして下さい。手続きは印鑑、健康保険証、父親名義の通帳（口座番号）を持参して下さい。問い合わせは、児童福祉係（☎市役所内線296）へ。

## 鳥取名画鑑賞会例会

1954年 アメリカ映画

## 帰らざる河

と き＝2月13日(土)午後2時・午後6時  
と ころ＝文化ホール  
会 費＝500円（当日会員600円）

## ●海外移住映画と説明会

国際協力事業団中国支部は次の日程で海外移住映画（いま世界に生きる）と海外移住研修生の募集について説明

の会を開きます。

と き＝2月9日(火)午後6時～8時  
と ころ＝県社会教育福祉会館4階(扇町)

●老人・障害者専用居室の増・改築資金を貸し付けます  
お年寄りや障害者専用の居室を増・改築したいという人

●申し込み先 老人・高齢者福祉課管理係▽障害者福祉事務所福祉係  
なお、この資金は年金積立金還元融資を財源として貸し付けるものです。

## 2月はネズミ駆除月間です

2月は「全市一斉ネズミ駆除月間」です。ネズミ取り薬を各町内会に配布しています。食中毒や赤痢などの病因媒体となるネズミをこの時期に駆除しましょう。

## 2月

固定資産税(第4期)  
都市計画税  
国保料(第8期)  
の支払い月です

アパートのお世話から住宅地分譲まで!



株式会社 不動企業

本社/鳥取市青葉町3丁目 ☎(26)5161代  
駅前支店 ☎(27)5161代 本店 ☎(22)2251代

—真心を真心で御奉仕!!—

年中無休・24時間受付

## ◎有イナバ葬祭センター

通産大臣認可・全日本葬祭業共同組合連合会

冠婚葬祭式典設営・祝、弔リース花輪  
祝、弔生花・神式、仏式祭壇・茶の子・粗供養品  
会葬礼状・病院宅送・霊柩車・ペット葬祭

★鳥取市安長(千代テニスコート前通り) ☎24-3215代

●フリーダイヤル お客様電話無料サービス  
☎0120-24-3215(鳥取県東部)