

久松地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、太極拳、手づくりの会、防災委員会、久傘会	
10月2日	木			いきいき体操教室、コーラス久松、社交ダンスステップス	
10月3日	金			女性協議会、絵手紙・水彩画、しゃんしゃん祭り振興会	
10月4日	土			女性協議会、手話コーラス、囲碁同好会	
10月5日	日				
10月6日	月		島根原発見学と水木しげる記念館	ストレッチ体操、町内会長会、しゃんしゃん祭り振興会	
10月7日	火			久松空手教室	
10月8日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、太極拳、体育振興会	
10月9日	木			いきいき体操教室、かな書道、コーラス久松、社交ダンスステップス、町内会長会、社協	
10月10日	金			とっとり童謡唱歌の会、詩吟教室久松城山会、しゃんしゃん祭り振興会	
10月11日	土		事務室閉室	吉津様、囲碁同好会	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火		公民館まつり正副責任者会	いきいき健康教室、久松空手教室。湯所町1丁目1区町内会	
10月15日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、太極拳、久傘会	
10月16日	木			コーラス久松、社交ダンスステップス	
10月17日	金			絵手紙・水彩画、しゃんしゃん祭り振興会	
10月18日	土			手話コーラス、囲碁同好会	
10月19日	日			西町1区町内会	
10月20日	月			ストレッチ体操、しゃんしゃん祭り振興会	
10月21日	火			久松空手教室	
10月22日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、太極拳、自主防災会役員会	
10月23日	木			いきいき体操教室、かな書道、コーラス久松、社交ダンスステップス	
10月24日	金			詩吟教室久松城山会	
10月25日	土		2025公民館まつり		
10月26日	日		2025公民館まつり		
10月27日	月			ストレッチ体操、湯所町1丁目1区町内会	
10月28日	火			久松空手教室	
10月29日	水			英語で新聞を読もう、フロイライン、防災委員会	
10月30日	木		事務室閉室	コーラス久松、社交ダンスステップス	
10月31日	金			民児協	

遷喬地区公民館

行事予定表

2025 年

10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			ヨーガ教室	
10月2日	木			ウクレレ教室	
10月3日	金				
10月4日	土				
10月5日	日				
10月6日	月			詩吟教室	
10月7日	火			実用ペン習字教室	
10月8日	水			大正琴教室、すみれコーラス	
10月9日	木				
10月10日	金			生け花教室、着付教室	
10月11日	土			3B体操教室	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			茶道教室、ハーダンガー刺繍教室	
10月15日	水			ヨーガ教室	
10月16日	木			ウクレレ教室	
10月17日	金				
10月18日	土			3B体操教室	
10月19日	日				
10月20日	月			詩吟教室	
10月21日	火			茶道教室、実用ペン習字教室	
10月22日	水			大正琴教室、すみれコーラス カルトナーージュ教室	
10月23日	木		地域の仲間づくり事業 「小さなお家の小物入れ」		
10月24日	金			着付教室	
10月25日	土			3B体操教室	
10月26日	日				
10月27日	月		地域の仲間づくり事業「予定」		
10月28日	火			ハーダンガー刺繍教室	
10月29日	水			生け花教室	
10月30日	木		遷喬ふれあいまつり作品展	ウクレレ教室	
10月31日	金		遷喬ふれあいまつり作品展		

城北地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			転倒予防・洋裁・子ども書道・フォーク	
10月2日	木			華道・ひまわり会・しゃんしゃん体操・ヨガ	
10月3日	金		民生定例会	ヨガ・吟詠・いけ花	
10月4日	土			囲碁	
10月5日	日			おはな塾	
10月6日	月			コーラス・茶道・吟詠青葉	
10月7日	火			書道	
10月8日	水			転倒予防・ピアノ	
10月9日	木		合同避難訓練	華道・しゃんしゃん体操・ヨガ	
10月10日	金			ヨガ・吟詠・オカリナ・いけ花	
10月11日	土			写真・手話・囲碁	
10月12日	日			いけ花・ストレッチ	
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			書道	
10月15日	水			洋裁・転倒予防・子ども書道・フォーク	
10月16日	木			華道・ひまわり会・絵手紙・ピアノ・しゃんしゃん体操	
10月17日	金			ヨガ・吟詠・いけ花	
10月18日	土		文化祭準備		
10月19日	日		城北地区文化祭		
10月20日	月			吟詠青葉	
10月21日	火			書道	
10月22日	水			転倒予防・ピアノ	
10月23日	木		健診結果説明会	華道・しゃんしゃん	
10月24日	金			ヨガ・オカリナ・吟詠・いけ花	
10月25日	土		民生役員会	おしゃべりねずみ・囲碁	
10月26日	日			ストレッチ	
10月27日	月			コーラス・そば・吟詠青葉	
10月28日	火				
10月29日	水		日置交流事業	転倒予防	
10月30日	木			華道・ひまわり会・しゃんしゃん体操	
10月31日	金			ヨガ・吟詠・地域食堂	

浜坂地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			ストレッチ・リズム	
10月2日	木			ヨガ・着付け・パウンス・遊遊	
10月3日	金			ストレッチ	
10月4日	土			子ども書道・ウクレレ	
10月5日	日		浜坂地区大運動会		
10月6日	月			コーラス・俳句・茶道	
10月7日	火		民生定例会	お花・パウンス	
10月8日	水			ストレッチ・リズム・大正琴	
10月9日	木			ヨガ・バランス・水墨画パウンス	
10月10日	金		地域の仲間づくり事業 「クラフトテープのショルダー バック作り」	ストレッチ	
10月11日	土			手話・囲碁	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火		地域の仲間づくり事業 「クラフトテープのショルダー バック作り」	ひよこ・パウンス	
10月15日	水		集団検診（健推）	ストレッチ・リズム	
10月16日	木			ヨガ・パウンス	
10月17日	金			ストレッチ	
10月18日	土			子ども書道・ウクレレ	
10月19日	日				
10月20日	月			コーラス・茶道	
10月21日	火		健康安心福祉のまちづくり事業 「ヤクルト睡眠講座」	お花・パウンス	
10月22日	水			ストレッチ・リズム・子ども書道 大正琴	
10月23日	木			ヨガ・バランス・水墨画・着付け パウンス	
10月24日	金			ストレッチ	
10月25日	土			手話・囲碁	
10月26日	日				
10月27日	月			コーラス	
10月28日	火			ひよこ・パウンス	
10月29日	水			ストレッチ・リズム・子ども書道	
10月30日	木				
10月31日	金			ストレッチ	

中ノ郷地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		特色・教養大衆 県立美術館	英会話・コーラス	
10月2日	木			ロコモ予防・ヨーガ	
10月3日	金			健康麻雀	
10月4日	土		子ども・花いっぱい	囲碁将棋・チーム中ノ郷	
10月5日	日				
10月6日	月			書道	
10月7日	火			生花・英会話・健康体操・切り絵	
10月8日	水		中ノ郷まつり実行委員会 地域・因州和紙で干支づくり	英会話・歌おう会	
10月9日	木			ロコモ予防・ヨーガ	
10月10日	金			健康麻雀	
10月11日	土			囲碁将棋・チーム中ノ郷	
10月12日	日			円護寺吉川会・すっきりヨガ	
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火		民生定例会	なかよしサロン・健康体操	
10月15日	水			英会話・コーラス・中ノ郷一座	
10月16日	木		中ノ郷まつり作品展示準備	ロコモ予防	
10月17日	金		中ノ郷まつり作品展示準備		
10月18日	土		中ノ郷まつり		
10月19日	日		中ノ郷まつり 円護寺団地定例会		
10月20日	月			書道	
10月21日	火		GO!郷!キッズ 地域・AED講習会	生花	
10月22日	水		ふれあいデイサービス	英会話・歌おう会	
10月23日	木			ロコモ予防	
10月24日	金			健康麻雀	
10月25日	土			囲碁将棋	
10月26日	日		覚寺口役員会	円護寺吉川会・すっきりヨガ	
10月27日	月			算数教室	
10月28日	火			健康体操	
10月29日	水				
10月30日	木			ロコモ予防	
10月31日	金			健康麻雀	

醇風地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			大人のピアノ、膝腰らくらく体操	
10月2日	木			姿勢改善教室、木曜からだ元気塾 絵画教室、銭太鼓	
10月3日	金		子どもと大人のふれあい事業 「トトリの森の音楽隊コンサート」	ぼっぼクラブ、ハンドベル	
10月4日	土				
10月5日	日				
10月6日	月			コーラス、オカリナ、手芸クラブ	
10月7日	火		特色ある公民館活動事業 「コーヒー焙煎体験講座」 人権協・姫路人権視察研修	からだ元気塾、ヨーガ	
10月8日	水			膝腰らくらく体操	
10月9日	木			木曜からだ元気塾	
10月10日	金		特色ある公民館活動事業 「スマホ教室」	フォークダンス	
10月11日	土			カラオケ	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			書道、からだ元気塾、 川柳、おうぎ会	
10月15日	水		町内会長会	大人のピアノ	
10月16日	木			姿勢改善教室、木曜からだ元気塾 銭太鼓	
10月17日	金			ぼっぼクラブ、ハンドベル	
10月18日	土				
10月19日	日		鳥取市一斉清掃		
10月20日	月			コーラス、オカリナ、手芸クラブ	
10月21日	火		まち協・切り絵教室	からだ元気塾、ヨーガ	
10月22日	水			膝腰らくらく体操	
10月23日	木			木曜からだ元気塾	
10月24日	金			フォークダンス	
10月25日	土		民協定例会		
10月26日	日				
10月27日	月		ふれあいまつり作品展示準備	コーラス	
10月28日	火			書道	
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金				

修立地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			粟谷会 朗唱の会	
10月2日	木		ウォーキング下見 民児協定例会 修老連定例会	しゃんしゃん体操	
10月3日	金		敬老会反省会	山の手コーラス 民踊はまなす	
10月4日	土		エコクラブ	藍遊会 アミーゴ	
10月5日	日				
10月6日	月			加藤式呼吸法 ヘルマンハーブ 双葉会	
10月7日	火				
10月8日	水			粟谷会 朗唱の会 双葉会 医療生協	
10月9日	木			おたべ食堂(1班)体軸体操 英会話 双葉会	
10月10日	金			山の手コーラス 民踊はまなす	
10月11日	土		フラワーアレンジメント教室 (女性の会、公民館共催) 子供と大人の将棋教室	吉1町内会 アミーゴ	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日		御弓町町内会 双葉会	
10月14日	火		eスポーツ教室 自治連定例会		
10月15日	水			粟谷会 朗唱の会 双葉会 のぎく	
10月16日	木			しゃんしゃん体操 切り絵 英会話 双葉会	
10月17日	金			山の手コーラス 民踊はまなす	
10月18日	土		文化祭フォト・俳句コンテスト 審査会		
10月19日	日				
10月20日	月			加藤式呼吸法 ヘルマンハーブ	
10月21日	火				
10月22日	水				
10月23日	木				
10月24日	金				
10月25日	土		修立地区文化祭1日目		
10月26日	日		修立地区文化祭2日目		
10月27日	月		健推定例会	3B体操 加藤式呼吸法 双葉会	
10月28日	火				
10月29日	水			粟谷会 双葉会	
10月30日	木		女性の会研修(鹿野)	おたべ食堂(2班)英会話 双葉会 しゃんしゃん体操	
10月31日	金		スマホ教室	山の手コーラス 民踊はまなす	

日進地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			吟翔会(文)(道) パターン洋裁	
10月2日	木		民児協定例会	ヨーガ	
10月3日	金		食事サービス 珠算教室	光書道	
10月4日	土		茶道教室 しゃんしゃん体操	鳥取ジュニアオーケストラ	
10月5日	日				
10月6日	月		末広温泉町老人クラブ	神心流吟詠 ピーチクパーチクの会	
10月7日	火		「ウィンナーづくり」 色紙絵教室 人推協	さわやかダンス 花清会	
10月8日	水			チームチャレンジ 吟翔会(文)	
10月9日	木		町内会長会	コールアマービレ パッチワーク 菊水流扇舞鳥取支部	
10月10日	金		珠算教室	みずばしょうコーラス トールペイント	
10月11日	土		いけばなを楽しむ教室 しゃんしゃん体操	アングル 鳥取ジュニアオーケストラ	
10月12日	日			うぐいす	
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			小堀遠州 さわやかダンス	
10月15日	水			パターン洋裁	
10月16日	木			ヨーガ	
10月17日	金		珠算教室	みずばしょうコーラス 光書道 花清会	
10月18日	土		しゃんしゃん体操	なんちゆう会	
10月19日	日				
10月20日	月			神心流吟詠 ピーチクパーチクの会	
10月21日	火			さわやかダンス 花清会	
10月22日	水			吟翔会(文)(道)	
10月23日	木			コールアマービレ パッチワーク 菊水流扇舞鳥取支部	
10月24日	金		ふれあい料理 珠算教室	みずばしょうコーラス トールペイント	
10月25日	土		しゃんしゃん体操		
10月26日	日			うぐいす	
10月27日	月			きもの チームチャレンジ	
10月28日	火			さわやかダンス	
10月29日	水				
10月30日	木		民児協子育てサロン		
10月31日	金		珠算教室	みずばしょうコーラス 花清会	

富桑地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			ほっこりピアノ ことぶきサロン 西地域包括支援センター	
10月2日	木			囲碁	
10月3日	金		富桑地区大文化祭実行委員会	ヨーガ すみれの会	
10月4日	土			自治会役員会 雀のお家	
10月5日	日			行徳3区敬老会 寿団地役員会	
10月6日	月			太極拳 謡曲仕舞 ピアノ練習	
10月7日	火			サークルねぎぼうず 安来節 地区老連	
10月8日	水			フォークダンス 医療生協 西地域包括支援センター	
10月9日	木			囲碁 池坊 オカリーナ	
10月10日	金			からだバランス教室 親和会 しゃんしゃん体操	
10月11日	土			扇舞	
10月12日	日			トランプの会	
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			サークルねぎぼうず ふれあいデイサービス	
10月15日	水		富桑地区大文化祭準備 ふらっと福祉相談	ほっこりピアノ	
10月16日	木		富桑地区大文化祭準備	囲碁 神心流男組吟詠会	
10月17日	金		富桑地区大文化祭準備	ヨーガ	
10月18日	土		富桑地区大文化祭		
10月19日	日		富桑地区大文化祭		
10月20日	月			太極拳 謡曲仕舞 ピアノ練習	
10月21日	火			サークルねぎぼうず 安来節 秋桜句会 西人権	
10月22日	水		ふそう映画劇場	フォークダンス	
10月23日	木			囲碁 池坊 オカリーナ	
10月24日	金		防災リーダー研修	からだバランス教室 しゃんしゃん体操	
10月25日	土			扇舞 琴の会	
10月26日	日				
10月27日	月		eスポーツ体験	太極拳 謡曲仕舞	
10月28日	火			サークルねぎぼうず	
10月29日	水			ほっこりピアノ	
10月30日	木			囲碁	
10月31日	金				

明德地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			謡曲 17:00	
10月2日	木		しゃんしゃん体操 9:30 音読 10:30 民生定例会		
10月3日	金		寄せ植え教室(仲間) 10:00	脳活リフレッシュ 9:30 手芸の会 13:30	
10月4日	土			囲碁 13:00	
10月5日	日		防災訓練		
10月6日	月		ふれあいディ 13:30		
10月7日	火			民謡 13:30	
10月8日	水			コーラス 13:30	
10月9日	木			サット会 10:00 絵手紙 10:00 花の水彩画 13:00	
10月10日	金			銭太鼓たんぽぽ 13:00	
10月11日	土		食事サービス	囲碁 13:00	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			民謡 13:30	
10月15日	水		お話の会	謡曲 17:00	
10月16日	木		しゃんしゃん体操 9:30 健康ウォーク 10:00	サット会 10:00	
10月17日	金			脳活リフレッシュ 9:30 手芸の会 13:30	
10月18日	土		明德地区文化祭前準備	囲碁 13:00	
10月19日	日		明德地区文化祭		
10月20日	月				
10月21日	火			民謡 13:30	
10月22日	水			コーラス 13:30	
10月23日	木			サット会 10:00 絵手紙 10:00	
10月24日	金			銭太鼓たんぽぽ 13:00	
10月25日	土		食事サービス	囲碁 13:00	
10月26日	日				
10月27日	月		ふれあいディ 13:30	スイーツ 10:00	
10月28日	火		子育てサークル 10:00	民謡 13:30	
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金				

美保地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			老人クラブ・踊り教室・体操教室	
10月2日	木			油絵教室・木曜会・絵手紙	
10月3日	金			ヨガ・レッツダンス	
10月4日	土		子どもカンフー教室	育友会（教養部）・囲碁教室 体育会運営委員会	
10月5日	日			箏てまり会・大覚寺南団地	
10月6日	月			鳥取シンセオーケストラ 明日香の会・RAINBOW鳥取	
10月7日	火		焼き肉のたれづくり	木目込み人形・健康マーじゃん 太極拳	
10月8日	水			民生役員会・カラオケ・詩吟教室 体操教室	
10月9日	木		プログラミングクラブ	バラ教室・いきいき健康体操 木曜会	
10月10日	金			ヨガ・レッツダンス・水墨画 いきいき夢サロン	
10月11日	土		子ども将棋教室 子どもカンフー教室	民生定例会・美保俳句会 健康づくり	
10月12日	日			町内会長会	
10月13日	月	スポーツの日		RAINBOW鳥取	
10月14日	火			食事サービス・健康マーじゃん ヨーガ・太極拳	
10月15日	水			漢詩教室・エール・体操教室 踊り教室・美保コスモス	
10月16日	木		子ども箏教室	油絵教室・木曜会	
10月17日	金			ヨガ・レッツダンス	
10月18日	土		子ども茶道教室 子どもカンフー教室	箏てまり会・囲碁教室	
10月19日	日			着付け教室	
10月20日	月			パッチワーク・明日香の会・艶の会	
10月21日	火			木目込み人形・健康マーじゃん 太極拳	
10月22日	水			カラオケ・体操教室・詩吟教室	
10月23日	木			いきいき健康体操・木曜会 いきいき夢サロン	
10月24日	金			ヨガ・レッツダンス・水墨画	
10月25日	土		ふれあい文化祭		
10月26日	日		ふれあい文化祭		
10月27日	月				
10月28日	火		事務室閉室	食事サービス・健康マーじゃん ヨーガ	
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金				

美保南地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		食事サービス運営委員会		
10月2日	木			生け花 しゃんしゃん体操	
10月3日	金			菊京会	
10月4日	土		みんなの食堂 民児協	囲碁 扇舞	
10月5日	日			一音会 扇舞 カラオケ 叶新町	
10月6日	月				
10月7日	火			かな書道 詩吟 リズム&ストレッチ	
10月8日	水		食事サービス	ピラティス	
10月9日	木		子育てサロン	健身クラブ 川本様	
10月10日	金		文化祭実行委員会	絵手紙 しゃんしゃん体操 菊京会	
10月11日	土			グリーンパラソル 囲碁 扇舞 太極拳	
10月12日	日			一音会 カラオケ	
10月13日	月	スポーツの日		つまみ細工 体育振興会	
10月14日	火			かな書道 健康クラブ 扇舞 太極拳 詩吟 リズム&ストレッチ	
10月15日	水			ピラティス	
10月16日	木		区長会	生け花 しゃんしゃん体操 健身クラブ	
10月17日	金			菊京会	
10月18日	土			歴史 扇舞 囲碁	
10月19日	日			一音会 邦楽	
10月20日	月			菊京会	
10月21日	火		新生会	詩吟 リズム&ストレッチ	
10月22日	水		食事サービス	短歌 ピラティス	
10月23日	木		子育てサロン	健身クラブ	
10月24日	金			絵手紙 しゃんしゃん体操	
10月25日	土		文化祭		
10月26日	日		文化祭	いなば団地	
10月27日	月				
10月28日	火			詩吟 リズム&ストレッチ	
10月29日	水			ピラティス	
10月30日	木				
10月31日	金				

稲葉山地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			スマホ、吟詠、コーラス、拳	
10月2日	木			囲碁	
10月3日	金		食育)伝達講習会	論語・読書、健康体操、稲卓球	
10月4日	土		民)定例会 青少年)講演会	おなか・ゆがみ、社交ダンス	
10月5日	日			書道、稲卓球	
10月6日	月			カラオケ、稲扇	
10月7日	火			ハンドメイド、拳、稲卓球	
10月8日	水			パソコン、吟詠、拳	
10月9日	木			囲碁、健康ダンス	
10月10日	金			健康体操	
10月11日	土			おなか・ゆがみ、空手教室	
10月12日	日			稲卓球	
10月13日	月	スポーツの日		カラオケ	
10月14日	火			しゃんしゃん、民謡、拳、稲卓球	
10月15日	水			パソコン、吟詠、コーラス、拳	
10月16日	木			囲碁、健康ダンス	
10月17日	金			論語、健康体操、稲卓球	
10月18日	土		鳥取市一斉清掃	おなか・ゆがみ、社交ダンス	
10月19日	日			書道、稲卓球	
10月20日	月			カラオケ、稲扇	
10月21日	火		地)秋の寄せ植え教室 社)食事サービス	ハンドメイド、拳、稲卓球	
10月22日	水			パソコン、吟詠、拳	
10月23日	木			囲碁、健康ダンス	
10月24日	金			健康体操、稲卓球	
10月25日	土		地区文化祭	おなか・ゆがみ	
10月26日	日		地区文化祭		
10月27日	月		事務室閉室日	カラオケ	
10月28日	火			しゃんしゃん、民謡、拳、稲卓球	
10月29日	水			パソコン、拳	
10月30日	木			囲碁	
10月31日	金			健康体操、稲卓球	

岩倉地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ	
10月2日	木			おたっしや教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
10月3日	金			太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、サニーイングリッシュ、将棋	
10月4日	土		民児協定例会 岩倉地区健康ウォーキング	音楽教室	
10月5日	日			書道教室	
10月6日	月			いわくら踊りの会、からだ元気塾、音楽教室、将棋	
10月7日	火			岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、尺八	
10月8日	水		人権講演会	生命の貯蓄体操、チャイルドクラブ	
10月9日	木			おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
10月10日	金		社協定例会 アートフラワー教室	岩倉扇舞、ピアノ教室、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋	
10月11日	土			書道教室、音楽教室	
10月12日	日			東心会	
10月13日	月	スポーツの日		東心会、体協	
10月14日	火			岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ	
10月15日	水			生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ	
10月16日	木		スマホケース作り	おたっしや教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
10月17日	金			太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋	
10月18日	土		民児協研修会	書道教室、尺八、音楽教室	
10月19日	日			新岩倉町内会	
10月20日	月			いわくら踊りの会、からだ元気塾、将棋、音楽教室、サット岩倉、レクリエーションダンス	
10月21日	火		食事サービス	岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、尺八、立六緑町内会	
10月22日	水			生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ	
10月23日	木			おたっしや教室、やさしいリズムダンス教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
10月24日	金		ドコモスマホ初心者教室	太極拳岩倉教室、岩倉扇舞、ピアノ教室、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋	
10月25日	土		岩倉地区文化祭前日準備		
10月26日	日		岩倉地区文化祭		
10月27日	月		事務室閉室日	レクリエーションダンス、音楽教室、からだ元気塾、サット岩倉、いわくら踊りの会	
10月28日	火			岩倉コーラス、音楽教室、かんたん整体体操、健康体操、尺八、サニーイングリッシュ	
10月29日	水			生命の貯蓄体操、将棋、囲碁、チャイルドクラブ	
10月30日	木			おたっしや教室、音楽教室、サニーイングリッシュ	
10月31日	金			岩倉扇舞、音楽教室、サニーイングリッシュ、将棋	

倉田地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			健康ストレッチ教室	
10月2日	木				
10月3日	金			書道教室	
10月4日	土				
10月5日	日				
10月6日	月				
10月7日	火		民生児童委員会	トールペイント教室・ フラワーアレンジメント教室	
10月8日	水				
10月9日	木		区長会		
10月10日	金				
10月11日	土			詩吟教室	
10月12日	日			真向法体操	
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			大正琴同好会	
10月15日	水		第15回文化祭実行委員会	健康ストレッチ教室	
10月16日	木		配食ボランティア研修会		
10月17日	金			書道教室	
10月18日	土				
10月19日	日				
10月20日	月				
10月21日	火			トールペイント教室	
10月22日	水				
10月23日	木				
10月24日	金		地域の仲間づくり事業 ウイナーづくり教室		
10月25日	土			詩吟教室	
10月26日	日		配食サービス	真向法体操	
10月27日	月			男の料理教室・尺八同好会	
10月28日	火		小学校のあり方検討会	大正琴同好会	
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金				

面影地区公民館

行事予定表

2025 年

10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
10月2日	木			3B体操、手話（午前・夜）、俳句	
10月3日	金			ストレッチ	
10月4日	土				
10月5日	日			テニス	
10月6日	月			池坊、囲碁、郷土史	
10月7日	火			どんぐりの会、コーラス、 塩釜手話、漢字書道	
10月8日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
10月9日	木			かな書道	
10月10日	金			ストレッチ、小原流	
10月11日	土		グラウンドゴルフ大会		
10月12日	日			テニス	
10月13日	月	スポーツの日		囲碁	
10月14日	火			どんぐりの会、コーラス、塩釜手話	
10月15日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
10月16日	木			3B体操、手話（午前・夜）	
10月17日	金				
10月18日	土		地区文化祭		
10月19日	日		地区文化祭		
10月20日	月			囲碁	
10月21日	火			どんぐりの会、コーラス	
10月22日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
10月23日	木			3B体操、かな書道	
10月24日	金			ストレッチ、小原流、パッチワーク	
10月25日	土		面影山環境整備	多聞カラオケ、川柳	
10月26日	日			テニス	
10月27日	月			囲碁、池坊	
10月28日	火			どんぐりの会、コーラス、 塩釜手話、漢字書道	
10月29日	水			自彊術、ピンポン、太極拳	
10月30日	木		スマホ何でも相談室		
10月31日	金			ストレッチ	

津ノ井地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		配食サービス	ファンタジック水彩画	
10月2日	木		公民館運営委員会	しゃんしゃん体操 コスモス バドミントン	
10月3日	金				
10月4日	土		つのいこども園運動会	空手	
10月5日	日		地区大運動会（予備日）		
10月6日	月		民生定例会	歌を楽しむ会	
10月7日	火				
10月8日	水		第一回思い出のなつメロ教室		
10月9日	木			コスモス バドミントン	
10月10日	金			3B体操	
10月11日	土		地区グラウンドゴルフ大会	陶芸 空手	
10月12日	日			写真クラブ	
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			ヨーガ教室	
10月15日	水		配食サービス	しゃんしゃん体操	
10月16日	木			コスモス つのいっこくらぶ バドミントン	
10月17日	金				
10月18日	土		空山草刈	空手	
10月19日	日		秋の一斉清掃		
10月20日	月		公民館県外視察研修	なつメロクラブ 歌を楽しむ会	
10月21日	火				
10月22日	水		男性料理教室	しゃんしゃん体操	
10月23日	木			コスモス バドミントン	
10月24日	金			3B体操	
10月25日	土			陶芸 空手	
10月26日	日				
10月27日	月		活け生け桜（健康体操）	なつメロクラブ	
10月28日	火			ヨーガ教室	
10月29日	水		配食サービス	しゃんしゃん体操	
10月30日	木		第二回思い出のなつメロ教室	コスモス	
10月31日	金				

若葉台地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		民児協定例会	ストレッチ教室/民謡はなみずき ピンポン	
10月2日	木		若葉台子育て応援カフェ		
10月3日	金		砂の美術館へ行きましょう	バウンスポール	
10月4日	土			囲碁/バウンスポール	
10月5日	日				
10月6日	月			自彊術/パッチワーク/大正琴/手話 バウンスポール/ピンポン	
10月7日	火		ふれあいデイサービス おたっしや教室 食育推進講習会	ハーモニカ	
10月8日	水			ストレッチ教室/茶道/ピンポン	
10月9日	木		若葉台カフェ	きもの着付け/気功/謡	
10月10日	金			いけばな/お菓子/バウンスポール	
10月11日	土		常任理事会	囲碁/バウンスポール	
10月12日	日			安来節	
10月13日	月	スポーツの日		バウンスポール/ピンポン	
10月14日	火		おたっしや教室	ハーモニカ	
10月15日	水		メンズクラブ	ストレッチ教室/民謡はなみずき ピンポン	
10月16日	木				
10月17日	金			かごづくり/バウンスポール	
10月18日	土		地域食堂	囲碁/バウンスポール	
10月19日	日		秋の一斉清掃		
10月20日	月			自彊術/大正琴/手話/バウンスポール ピンポン	
10月21日	火		ふれあいデイサービス おたっしや教室 秋の花いっぱい運動	ハーモニカ	
10月22日	水		社協お茶会	ストレッチ教室/茶道/ピンポン	
10月23日	木			きもの着付け/気功/謡	
10月24日	金			いけばな/バウンスポール	
10月25日	土			囲碁/バウンスポール	
10月26日	日			安来節	
10月27日	月			自彊術/季節を歌おう/オカリナ 手話/バウンスポール/ピンポン	
10月28日	火		おたっしや教室	ハーモニカ	
10月29日	水			ストレッチ教室/ピンポン	
10月30日	木				
10月31日	金			バウンスポール	

米里地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			詩吟	
10月2日	木		おたっしや教室		
10月3日	金		社協定例会 米里小稲刈り	コーラス	
10月4日	土		おやじの会	かな書道	
10月5日	日		区長部会 第3回米里まつり実行委員会		
10月6日	月		米里小稲刈り予備日	ピンポン パッチワーク	
10月7日	火		民児協定例会		
10月8日	水		食事サービス	ヨーガ 子ども書道	
10月9日	木		おたっしや教室		
10月10日	金				
10月11日	土		社協グラウンドゴルフ	書道	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火		フラワーアレンジメント		
10月15日	水			詩吟	
10月16日	木		おたっしや教室		
10月17日	金		米里まつり前日準備	コーラス	
10月18日	土		米里まつり		
10月19日	日		米里まつり		
10月20日	月			ピンポン	事務室閉室
10月21日	火				
10月22日	水		食事サービス	子ども書道	
10月23日	木		おたっしや教室		
10月24日	金				
10月25日	土			書道 かな書道	
10月26日	日				
10月27日	月			ピンポン	
10月28日	火				
10月29日	水			ヨーガ	
10月30日	木		おたっしや教室		
10月31日	金				

神戸地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		仲間：きめこみパッチワークを作ろう・民児協定例会		
10月2日	木				
10月3日	金				
10月4日	土		地区自主防災研修会	敬老会記念品配布	
10月5日	日				
10月6日	月				
10月7日	火		区長会 18:30~		
10月8日	水				
10月9日	木			小地域座談会（神坂）	
10月10日	金				
10月11日	土		千代B人権・同和教育研究集会	いきいき体操	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			食事サービス	
10月15日	水				
10月16日	木				
10月17日	金				
10月18日	土		人権講演会	いきいき体操	
10月19日	日				
10月20日	月				
10月21日	火				
10月22日	水		特色：豆腐をつくろう		
10月23日	木				
10月24日	金			医療生協	
10月25日	土				
10月26日	日		地区防災訓練		
10月27日	月				
10月28日	火				
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金				

大和地区公民館

行事予定表

2025 年

10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		鳥取市：市功労者表彰	火の用心	
10月2日	木		江山学園：江山五者会	GG	
10月3日	金		地区民協：定例会	大和BC	
10月4日	土			GG	
10月5日	日		地区人推：小地域座談会（猪子）		
10月6日	月				
10月7日	火			太極拳・GG	
10月8日	水			火の用心	
10月9日	木			GG	
10月10日	金		地区人推：小地域座談会（倭文西）	大和BC	
10月11日	土		千代B：第52回 千代ブロック人権同和教育研究集会	GG	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			GG	
10月15日	水		地区社協：食事サービス（横枕）	火の用心	
10月16日	木			GG	
10月17日	金		まち協：季節の切り絵教室 地区人推：小地域座談会（赤子田）	オアシス体操・大和BC	
10月18日	土		地区人推：小地域座談会（玉津）	GG	
10月19日	日		鳥取市：秋の一斉清掃		
10月20日	月				
10月21日	火		江山人権：人権センターGG大会	太極拳・GG	
10月22日	水		大和地区：ものづくり（児童館）	火の用心	
10月23日	木			GG	
10月24日	金		まち協：パッチワーク教室	大和BC	
10月25日	土			GG	
10月26日	日				
10月27日	月		地区社協：ふれあいデイ		
10月28日	火			GG	
10月29日	水			火の用心	
10月30日	木			GG	
10月31日	金		地区人推：小地域座談会（横枕）	オアシス体操・大和BC	

美穂地区公民館

行事予定表

2025 年

10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		カフェサロン 9:30 さくらんぼの会 16:00	グランドゴルフ ウィングス	
10月2日	木			GGC コスモス ビーチ パッチワーク 朝月バド	
10月3日	金			グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	
10月4日	土			GGC 美和卓 朝月バド	
10月5日	日			KFC 朝月バド	
10月6日	月			グランドゴルフ	
10月7日	火		民児協定例会 19:00	GGC 刑務所卓球	
10月8日	水		カフェサロン 9:30	グランドゴルフ 真向法体操 ウィングス	
10月9日	木		<地域> みたらし団子とクレープ作り 9:00	GGC コスモス ビーチ パッチワーク 朝月バド	
10月10日	金			グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	
10月11日	土		カフェサロン 9:30 食事サービス	GGC 美和卓 朝月バド	
10月12日	日			KFC 朝月バド	
10月13日	月	スポーツの日		グランドゴルフ	
10月14日	火			GGC 刑務所卓球	
10月15日	水		<特色> おやし元気会：公民館回り草刈り カフェサロン 9:30 おむすびコロコロ 10:00 さくらんぼの会 16:00	グランドゴルフ ウィングス グラスアート	
10月16日	木			GGC コスモス ビーチ パッチワーク 朝月バド	
10月17日	金			グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	
10月18日	土		<子ども> 秋のスイーツ作り 9:00	GGC 美和卓 朝月バド	
10月19日	日			KFC 朝月バド	
10月20日	月		<地域> お正月飾り作り 10:00	グランドゴルフ	
10月21日	火			GGC 刑務所卓球	
10月22日	水		カフェサロン 9:30	グランドゴルフ ウィングス 真向法体操	
10月23日	木			GGC コスモス ビーチ パッチワーク 朝月バド 医療生協	
10月24日	金		美穂地区文化祭作品搬入 9:00	グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド お花	
10月25日	土		美穂地区文化祭 9:00~17:00 消火訓練 11:00 カフェサロン 9:30 食事サービス		
10月26日	日		美穂地区文化祭 9:00~15:00	朝月バド	
10月27日	月			グランドゴルフ	
10月28日	火		25日の振替休日 事務所閉室	GGC 刑務所卓球	
10月29日	水		カフェサロン 9:30	グランドゴルフ ウィングス	
10月30日	木			GGC コスモス ビーチ パッチワーク 朝月バド	
10月31日	金			グランドゴルフ 朝月バド 囲碁 江山Jバド	

東郷地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操 生け花	
10月2日	木		民生児童委員定例会		
10月3日	金		市人権理事会	H Lディフェンス	
10月4日	土		鹿野街道散策 キッズキャンプ (Go to Tpgo)		
10月5日	日		キッズキャンプ (Go to Tpgo)		
10月6日	月			着付け	
10月7日	火		高草・湖南ブロック 民生委員研修会		
10月8日	水			しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
10月9日	木			医療生協東郷支部会	
10月10日	金				
10月11日	土		千代ブロック人権・同和研究集会		
10月12日	日		ソフトボール大会 (小学校)		
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火		公民館運営委員会 区長会 歌王会		
10月15日	水		食事サービス	しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
10月16日	木			陶芸	
10月17日	金			陶芸 H Lディフェンス	
10月18日	土			芸能保存会	
10月19日	日				
10月20日	月				
10月21日	火		家庭でできる介護		
10月22日	水			しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
10月23日	木			ソーイングカフェ	
10月24日	金			H Lディフェンス	
10月25日	土				
10月26日	日				
10月27日	月			茶道 陶芸	
10月28日	火			陶芸	
10月29日	水			しゃんしゃん体操 生命の貯蓄体操	
10月30日	木			歌王会	
10月31日	金				

大正地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			着付け	
10月2日	木			書道	
10月3日	金				
10月4日	土		食推子ども料理教室/民生例会		
10月5日	日				
10月6日	月			太極拳	
10月7日	火		干支作り		
10月8日	水			実用書道/茶和やかサークル	
10月9日	木			大正琴/書道	
10月10日	金			吹矢	
10月11日	土		プログラミング教室	囲碁	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			唱歌	
10月15日	水		子育てサロン/青少年保・小・中連	着付け	
10月16日	木				
10月17日	金		未来づくり懇談会		
10月18日	土				
10月19日	日				
10月20日	月			太極拳	
10月21日	火		配食サービス		
10月22日	水			実用書道/茶和やかサークル	
10月23日	木			大正琴/書道	
10月24日	金		公民館まつり前々日準備	吹矢	
10月25日	土		公民館まつり前日準備		
10月26日	日		公民館まつり準備		
10月27日	月				
10月28日	火			唱歌	
10月29日	水				
10月30日	木		ほっと健康カフェ薬膳料理		
10月31日	金				

豊実地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			絵てがみ教室	
10月2日	木				
10月3日	金			陶芸教室	
10月4日	土			グラウンドゴルフ	
10月5日	日				
10月6日	月			パッチワーク教室	
10月7日	火			舞サークル	
10月8日	水			大正琴	
10月9日	木				
10月10日	金			陶芸教室	
10月11日	土			グラウンドゴルフ	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			舞サークル	
10月15日	水				
10月16日	木				
10月17日	金		スマホ体験教室・ガーデニング教室	陶芸教室	
10月18日	土			グラウンドゴルフ	
10月19日	日		一斉清掃		
10月20日	月				
10月21日	火			舞サークル	
10月22日	水		縄飾り体験教室	大正琴	
10月23日	木		地区まつり準備		
10月24日	金		地区まつり準備	陶芸教室	
10月25日	土		地区まつり	グラウンドゴルフ	
10月26日	日		地区まつり		
10月27日	月		事務室閉室日		
10月28日	火			舞サークル	
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金			陶芸教室	

明治地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		明治地区文化農業祭実行委員会		
10月2日	木		さつま芋掘り		
10月3日	金			絵てがみサークル	
10月4日	土				
10月5日	日				
10月6日	月				
10月7日	火		クラフトテープバッグづくり 郷づくり健康福祉人権部		
10月8日	水				
10月9日	木			区長会	
10月10日	金				
10月11日	土			配食サービス（小原担当）	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火				
10月15日	水				
10月16日	木				
10月17日	金		ガラスアート小物づくり		
10月18日	土				
10月19日	日				
10月20日	月		ガーデニング		
10月21日	火				
10月22日	水				
10月23日	木		軽トラマルシェ 折り紙カフェ		
10月24日	金		公民館だより配付		
10月25日	土				
10月26日	日				
10月27日	月		文化農業祭会場設営		
10月28日	火		〃		
10月29日	水		〃		
10月30日	木		〃		
10月31日	金		〃		

松保地区公民館

行事予定表

2025 年

10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水				
10月2日	木		移動図書の日	墨絵・墨彩	
10月3日	金				
10月4日	土			しゃんしゃん体操 習字	
10月5日	日				
10月6日	月		民児協		
10月7日	火			手芸教室 大正琴	
10月8日	水		まつほっ子クラブ 焼肉のタレ作り		
10月9日	木		くつろぎカフェ	墨絵・墨彩	
10月10日	金			なでしこ会	
10月11日	土		地区人権講演会		
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			ひまわりの会	
10月15日	水		配食サービス 健康教室		
10月16日	木		移動図書の日 区長協議会	パン教室 墨絵・墨彩	
10月17日	金		押絵飾り作り		
10月18日	土			しゃんしゃん体操 習字	
10月19日	日		秋の一斉清掃		
10月20日	月			体操	
10月21日	火			手芸教室	
10月22日	水		オレンジカフェ		
10月23日	木			墨絵・墨彩	
10月24日	金		パソコン基礎⑦ パソコン教室⑦		
10月25日	土			生け花教室 しゃんしゃん体操	
10月26日	日		ふれあい運動会		
10月27日	月			体操	
10月28日	火		スマホ教室	パン教室	
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金		切絵教室		

湖南地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水				
10月2日	木		地区同推協	太極拳	
10月3日	金				
10月4日	土				
10月5日	日				
10月6日	月				
10月7日	火		自治会役員会		
10月8日	水			生け花	
10月9日	木				
10月10日	金		大郷親友会		
10月11日	土				
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火				
10月15日	水		小地域座談会		
10月16日	木			太極拳	
10月17日	金		<特>草玉つくり		
10月18日	土				
10月19日	日				
10月20日	月			将棋クラブ	
10月21日	火				
10月22日	水			生け花	
10月23日	木		小地域座談会		
10月24日	金		<仲>樹脂粘土でシーサー		
10月25日	土		小地域座談会		
10月26日	日		健康講演会		
10月27日	月		小地域座談会 湖南だより編集委員会		
10月28日	火				
10月29日	水		小地域座談会		
10月30日	木				
10月31日	金		小地域座談会		

大郷会館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			囲碁	
10月2日	木				
10月3日	金			大正琴	
10月4日	土			囲碁・コーラス	
10月5日	日				
10月6日	月			将棋・すっきり体操	
10月7日	火			ふれあい体操同好会	
10月8日	水		食事サービス	囲碁・あやめ会	
10月9日	木		民児協定例会		
10月10日	金		区長会	のびのびくらぶ	
10月11日	土			囲碁	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日		こなん句会	
10月14日	火		湖南地区連絡協議会		
10月15日	水		小地域座談会	囲碁	
10月16日	木			大郷親友会	
10月17日	金		小地域座談会	大正琴	
10月18日	土			囲碁	
10月19日	日		防災講演会		
10月20日	月			すっきり体操	
10月21日	火		壁飾り作り・小地域座談会	ふれあい体操同好会	
10月22日	水		食事サービス	囲碁・あやめ会	
10月23日	木			コーラス	
10月24日	金				
10月25日	土			囲碁	
10月26日	日		健康講演会	囲碁	
10月27日	月			すっきり体操	
10月28日	火		ウインナー作り		
10月29日	水			囲碁	
10月30日	木				
10月31日	金				

末恒地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		さつまいもの収穫祭(予備日) 食事サービス 民生定例会		
10月2日	木			真向法体操 健康マーじゃん	
10月3日	金			からだ元気塾 愛唱会	
10月4日	土		ちょうちん行列		
10月5日	日				
10月6日	月			コーラス	
10月7日	火		ソーイングカフェ秋	リラックスヨガ	
10月8日	水		ふれあいデイサービス	健康カラオケ 水墨画 陶芸教室	
10月9日	木			うさちゃんサークル 真向法体操 健康マーじゃん 大人のイングリッシュカフェ	
10月10日	金			かな書道 からだ元気塾 愛唱会	
10月11日	土		第5回自治会長会 すえつね文化祭全体会 健康フェスタ打合せ	イングリッシュカフェ 陶芸教室	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日		コーラス 大人のピアノ	
10月14日	火			健康体操 オカリナ教室	
10月15日	水		食事サービス	陶芸教室	
10月16日	木			切り絵サークル 真向法体操 健康マーじゃん	
10月17日	金			からだ元気塾 愛唱会	
10月18日	土			陶芸教室	
10月19日	日				
10月20日	月		革小物で作るワークショップ 末恒小切り絵クラブ	コーラス	
10月21日	火			リラックスヨガ	
10月22日	水		がまの穂締サロン	健康カラオケ 水墨画	
10月23日	木			うさちゃんサークル 真向法体操 健康マーじゃん 大人のイングリッシュカフェ	
10月24日	金		わくわく交流ひろば④	かな書道 からだ元気塾 愛唱会	
10月25日	土		神話の郷すえつね文化祭前日準備		
10月26日	日		神話の郷すえつね文化祭		
10月27日	月		事務所閉室	コーラス 大人のピアノ	
10月28日	火			健康体操 オカリナ教室	
10月29日	水				
10月30日	木			真向法体操 健康マーじゃん	
10月31日	金		末恒小学校運営協議会 すえつね文化祭反省会	からだ元気塾 愛唱会	

湖山地区公民館

行事予定表

2025 年

10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水			はまっ子・安来節保存会 カラオケ	
10月2日	木		健康ウォーク	ウクレレ	
10月3日	金		革の小物づくり	編み物	
10月4日	土		湖山地区文化祭 ふれあいステージ		
10月5日	日			太極拳	
10月6日	月			水墨画・太極拳・囲碁	
10月7日	火		ありこまち 民生定例会	3B体操	
10月8日	水		カゴづくり	しおさいコーラス・ひまわりの会	
10月9日	木		カゴづくり 配食サービス	書道・ストレッチ	
10月10日	金		移動図書館車	いきいき健康体操・華道・囲碁 パステル和アート・絵てがみ 吟と舞	
10月11日	土			フラワーアレンジ・将棋の会	
10月12日	日			太極拳	
10月13日	月	スポーツの日	スポーツの日		
10月14日	火		しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会	
10月15日	水		子育てサークルすまいる	はまっ子・切り絵・カラオケ	
10月16日	木			ウクレレ・健康回復体操 湖山俳句会	
10月17日	金			フラワーアート・編み物	
10月18日	土			太極拳・おひさま手話・将棋の会	
10月19日	日		敬老会		
10月20日	月			はまっ子・水墨画・太極拳・囲碁	
10月21日	火		ねんどの干支づくり	湊泉会・3B体操	
10月22日	水		寄せ植え体験	しおさいコーラス	
10月23日	木		配食サービス	書道・ストレッチ	
10月24日	金		公民館だより発行 移動図書館車 湖山地区文化祭準備		
10月25日	土		湖山地区文化祭		
10月26日	日		湖山地区文化祭		
10月27日	月			はまっ子・虹の会・太極拳・囲碁	
10月28日	火		しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会	
10月29日	水				
10月30日	木			ストレッチ	
10月31日	金		スマホ教室	囲碁	

湖山西地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		食事サービス 体育館調整会議	美骨ストレッチ 健康マージャン 子どもお茶	
10月2日	木			ステップ運動 ハマナス カラオケ しゃんしゃん体操 ウクレレ ヨガ ソフトバレエ	
10月3日	金		グラウンドゴルフ大会	社交ダンス 楽踊会	
10月4日	土			お花	
10月5日	日				
10月6日	月			からだ元気塾 写真 フラダンス	
10月7日	火		ワクワクまつり実行委員会	民謡 フラダンス	
10月8日	水			美骨ストレッチ コーラス 水墨画 3B体操 イングリッシュクラブ	
10月9日	木			ステップ運動 ハマナス ヨガ ソフトバレエ	
10月10日	金			ピラティス 男の料理 お茶(立礼:初) 社交ダンス 楽踊会 チューブエクササイズ	
10月11日	土			韓国語 お茶(立礼) 3B体操	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日	全館休館日		
10月14日	火			パッチワーク フラダンス	
10月15日	水		食事サービス	美骨ストレッチ 健康マージャン 子どもお茶	
10月16日	木			ステップ運動 ハマナス しゃんしゃん体操 ウクレレ ヨガ ソフトバレエ	
10月17日	金		スマホ教室	社交ダンス	
10月18日	土		湖山池北岸環境美化活動 町内会(区)長会	韓国語 お花 カラオケ	
10月19日	日			カラオケ同好会	
10月20日	月			からだ元気塾 フラダンス	
10月21日	火			民謡 切り絵 3B体操 フラダンス	
10月22日	水			美骨ストレッチ コーラス 水墨画 イングリッシュクラブ	
10月23日	木			ステップ運動 ハマナス ヨガ	
10月24日	金				
10月25日	土		湖山西ワクワクまつり		
10月26日	日		湖山西ワクワクまつり		
10月27日	月			フラダンス	
10月28日	火			パッチワーク 3B体操 フラダンス	
10月29日	水			美骨ストレッチ 3B体操	
10月30日	木			ハマナス ソフトバレエ	
10月31日	金			わんぱくクラブ 社交ダンス	

賀露地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水		自治会執行部会・民児協定例会 有害ごみ・乾電池等(南隈・晚福)		
10月2日	木			扇舞	
10月3日	金			民謡・伝承芸能保存会 踊り フレイル予防体操	
10月4日	土				
10月5日	日		昭和100年から校区民文化祭		
10月6日	月				
10月7日	火			レッツダンス	
10月8日	水		自治会執行部会	茶道・書道	
10月9日	木		賀露in「百年前の鳥取」	扇舞 3B体操	
10月10日	金		環境部定例会	フレイル予防体操	
10月11日	土		自治会理事会 賀露保育園運動会		
10月12日	日		ボランティアの会奉仕作業 場所：賀露小学校 ほか シルバー人材センター奉仕作業 場所：地区公民館周辺	伝承芸能保存会 唄	
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火		あいさつ運動10/20まで(青少協) 賀露すなばこども食堂	おりがみ・詩吟 コーラス・レッツダンス	
10月15日	水		食事サービス おやこ教室「いちごの日」	茶道・書道	
10月16日	木		自治会小学校参観日	扇舞 パッチワーク・3B体操	
10月17日	金			民謡 フレイル予防体操	
10月18日	土		賀露みどり保育園運動会 地域食堂まんまや		
10月19日	日		秋の一斉清掃 資源回収(賀露小学校教育振興会)		
10月20日	月		社協合同研修会	やどかりの会 伝承芸能保存会 踊り	
10月21日	火			レッツダンス	
10月22日	水		自治会執行部会 社協執行部会	お花 茶道・書道	
10月23日	木		健康体操①(健推・公民館)	扇舞 3B体操	
10月24日	金		地域の未来づくり懇談会 子ども助成会定例会	フレイル予防体操	
10月25日	土				
10月26日	日		西浜区小地域座談会	伝承芸能保存会 唄	
10月27日	月				
10月28日	火		南隈小地域座談会	詩吟 コーラス・レッツダンス	
10月29日	水		自治会執行部会 7区小地域座談会 おやこ教室「小学校へ行こう」	書道	
10月30日	木			3B体操	
10月31日	金		健推定例会	フレイル予防体操	

千代水地区公民館

行事予定表

2025 年 10月

年月日	曜日	祝日等	行事予定	サークル等	備考
10月1日	水				
10月2日	木			みゆーじっく+	
10月3日	金			まどか	
10月4日	土			華道	
10月5日	日				
10月6日	月		民生定例会	かな書道	
10月7日	火				
10月8日	水		にこにこクラブ	膝腰らくらく体操	
10月9日	木			もみじ みゆーじっく+ かな書道	
10月10日	金			スマイルサークル まどか 健康体操	
10月11日	土			手話 華道	
10月12日	日				
10月13日	月	スポーツの日			
10月14日	火			パッチワーク かな書道	
10月15日	水				
10月16日	木		《仲》万能だれづくり	みゆーじっく+	
10月17日	金			まどか	
10月18日	土		しゃんしゃん体操	華道	
10月19日	日				
10月20日	月				
10月21日	火				
10月22日	水			膝腰らくらく体操	
10月23日	木			もみじ みゆーじっく+ かな書道	
10月24日	金			健康体操	
10月25日	土			手話 華道	
10月26日	日				
10月27日	月			かな書道	
10月28日	火		《仲》秋の寄せ植え		
10月29日	水				
10月30日	木				
10月31日	金			まどか	