

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内



鳥取市ボランティア・市民活動センター
TEL 0857-29-2228
URL <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座

とき(要予約) 3月14日(土) 9:30～10:30
3月26日(木)14:00～15:00

NPO・市民活動お悩み相談会

とき(要予約) 3月9日(月) 14:00～15:00
3月19日(木) 18:00～19:00
3月27日(金) 10:00～11:00

さざんか会館1階

市民活動拠点アクティブとっとり

※日時については、ご希望に沿って実施することも可能です。ご相談ください。

水道局からのお知らせ 転入・転出などの届け出はお早めに

- 水道局料金課(鳥取・国府・福部地域)
TEL 0857-53-7922 FAX 0857-53-7801
- 水道局南地域水道事務所(河原・用瀬・佐治地域)
TEL 0858-76-3118 FAX 0858-85-0672
- 水道局西地域水道事務所(気高・鹿野・青谷地域)
TEL 0857-85-2526 FAX 0857-85-1819

次の場合、水道局へご連絡ください。
△新築や転入などで、新たに水道を使用するとき
△転出などで、水道の使用をやめるとき
△改築や長期不在などで、当分の間、水道の使用をやめるとき
△使用者の名義を変更するとき

●届け出の際には、「使用水量のお知らせ」などに記載の水栓番号をお知らせください。

●使用開始・中止のお届けは、水道局ウェブサイトからも手続きができます。注意事項を確認のうえ、画面の指示に従い、必要事項を入力してください。



市民伝言板 市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

あなたを忘れない。東日本大震災から15年。つたえ、つなげる、つづける。心の復興13回忌ミュージカル「100通りのありがとう」と劇団流 慰霊祭の上映会

時:3月11日(水)18:00～21:00 / 所:とりぎん文化会館小ホール / 容:2023年に宮城県で行われた市民ミュージカルと3月8日開催の慰霊祭の映像上映 / 料:無料 / 員:500人 ※予約不要 / 連:野の花診療所 TEL 0857-36-0087

映画「飯館村べこやの母ちゃん それぞれの選択」上映会

時:3月22日(日)13:00～ / 所:鳥取県立博物館講堂 / 容:福島県飯館村の原発事故により全村避難を強いられた酪農家を約10年追ったドキュメンタリー / 料:一般前売1200円、小中高生前売700円(当日300円増) / 連:シネマふねえとる 清水 TEL 080-8907-9293 FAX cinefunne@hi3.enjoy.ne.jp

※5月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、3月13日(金)までに、ハガキ、ファクシミリ(TEL 0857-20-3040)または電子メール(FAX shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで

春の贈りもの～12人の作家展～

時:3月27日(金)～29日(日)10:00～16:00 / 所:コミュニティプラザ鳥取百花堂 / 容:鳥取で活動する作家たちによるハンドメイド作品の展示会 / 料:入場無料 / 連:アトリエ squirrel TEL 0857-51-0503 FAX squirrel_337@yahoo.co.jp

FRIENDLY CONCERT ～音楽で人とつながるコンサート～

時:3月28日(土)14:00～ / 所:鳥取市民会館大ホール / 容:鳥取大学附属中学校吹奏楽部と卒業生らによる演奏会 / 料:無料 ※全席自由 / 連:鳥取大学附属中学校 TEL 0857-31-5175

春の交流会

時:3月29日(日)13:30～15:30 / 所:さわやか会館 / 容:膠原病患者同士の親睦を図る / 料:無料 ※予約不要 / 連:全国膠原病友の会鳥取県支部 三嶋 TEL 0859-27-0203

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

図書館だより

休館日:毎週火曜日、毎月最終の木曜日

- 中央図書館 TEL 0857-27-5182 FAX 0857-27-5192
chuo-library@city.tottori.lg.jp
開館時間 9:00～19:00(土・日曜は17:00まで)
- 気高図書館 TEL 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
- 用瀬図書館 TEL 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00

ステップアップ講座 大人が楽しむおはなし会

とき 3月12日(木)10:00～11:30
語り手 おはなしろうそくの会
定員 30人 ※要予約・先着順
対象 ストーリーテリングに関心のある人

「みんなで楽しむ音読教室」参加者募集

2つのグループに分かれ、隔月で開催。
とき 水曜日10:30～11:30
Aグループ(偶数月)
4月8日、6月3日、8月5日、10月7日、12月2日、令和9年2月3日
Bグループ(奇数月)
5月6日、7月1日、9月2日、11月4日、令和9年1月6日、3月3日
定員 各30人 ※要予約・先着順
募集 3月2日(月)～
いずれも ところ 中央図書館多目的ホール
参加料 無料
申込み・問い合わせ 中央図書館

ポリテクセンター鳥取 受講生募集(5月入所生)

ポリテクセンター鳥取 TEL 0857-52-8802
<https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/>

ビジネススキル講習付コース
【住宅リフォーム技術科】・【ものづくり溶接科】

募集期間	3月16日(月)～4月17日(金)
訓練期間	5月8日(金)～11月26日(木)
受講料	無料 ※要テキスト代(約15000円)
定員	住宅リフォーム技術科 15人 ものづくり溶接科 12人 ※定員数は、入所1カ月後の一般コース受講生と合算
選考日	4月23日(木)
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出

ひとりで悩んでいませんか? 知らせてほしい、心のSOS 3月は自死対策強化月間

駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616 FAX 0857-20-3962



春は進学や就職、職場の異動や転勤、また家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスや不安を抱えやすい時期です。ストレスや悩みを一人で抱え込むと、こころのバランスを崩し、「うつ」などさまざまな不調を引き起こすことにつながります。

ストレスを感じたら、休息をとって心身を休め、悩みや不安を抱えて困ったら、ひとりで悩まず、まずは身近な人に相談しましょう。また、家族や仲間のいつもと違う様子に気付いたら、声をかけ、耳を傾けてください。

▷こころの体温計

ストレスや落ち込み度をチェックできます
※携帯電話・スマートフォンで利用可能



▷こころの相談窓口

- とき 平日8:30～17:15(祝日除く)
- 駅南庁舎心の健康支援室 TEL 0857-22-5616
 - 鳥取東保健センター TEL (10分参照)
 - 各総合支所市民福祉課 TEL (10分参照)
 - 鳥取県立精神保健福祉センター TEL 0857-21-3031

▷いのちの電話

- 鳥取いのちの電話 TEL 0857-21-4343
- とき 毎日12:00～21:00
- 自殺予防いのちの電話 TEL 0120-783-556
- とき 毎日16:00～21:00、毎月10日8:00～翌日8:00

▷LINE相談

とき 毎週月・水・金曜日
毎月第2・第4土曜日
17:00～21:00
※携帯電話・スマートフォンで利用可能



■心の健康に関するパネル展

- 鳥取市駅南庁舎 3月3日(火)～13日(金)
- 鳥取市立中央図書館 3月9日(月)～19日(木)