



国府人権福祉センター

2026(令和8)年3月
第481号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3 TEL 0857-27-4774/FAX 0857-27-5016

お知らせ

人権と福祉のまちづくり講座

日時 3月14日(土) 13時30分～15時

場所 国府人権福祉センター

演題 「知っておきたい身近な民法について」

～身近な慰謝料問題～

講師 鳥取すずらん総合法律事務所

弁護士 磯部 紗希さん



手話通訳あります

ヤングケアラーのこと知っていますか？

「ヤングケアラー」とは、“本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者”のこと。

こどもが家族の世話をすることは、ごく普通のことだと思われるかもしれませんが、でも、ヤングケアラーは、本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛のない時間・・・

これらの「こどもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。

周りの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが

「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「こどもがこどもでいられる街」を、みんなで作っていきませんか。



それはきっと、すべての人が幸せに暮らせる社会をつくる一歩になるはずです。

子ども家庭庁より抜粋

3月の教室

料理教室

「冬野菜を使ってフレイル予防」

日時 3月5日(木) 10時～13時30分
 場所 国府人権福祉センター
 講師 垣屋 里恵さん(管理栄養士)
 参加費 300円
 定員 10名
 持ち物 エプロン・三角巾/バンダナ

申し込み締め切り
3月2日(月)

音楽療法

「生演奏にあわせ歌い・体を動かそう」

日時 3月17日(火) 10時～12時
 場所 国府人権福祉センター
 講師 音めぐみ(浜松・高垣さん)



事業のようす

1月22日(木) さつき保育園で、皿に絵付けをしました。16名の子どもたちは楽しそうに色をぬりました。出来上がった作品は、ニコニコ笑顔が勢ぞろいしました

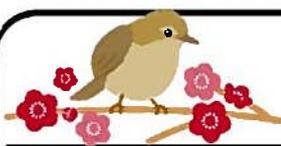
2月14日(土) 人権と福祉のまちづくり講座にて鳥取市人権情報センターの田川朋博さんに「地域で何が起きているのでしょうか～共生のまちづくり～」と題した講演をしていただきました。



参加者の声... 平等性と公平性について例を挙げて話されました。色々な気づきがありました。これからも日頃何気なく目にする中の違いに目を向け、共生を意識していこうと思いました。

3月 専門相談	【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談 1名50分 受付2名まで 10日・24日 ※火曜日 15:00～15:50・16:00～16:50	弁護士相談 1名30分 受付3名まで 19日 ※木曜日 18:30～20:30

3月事業予定 日時・場所



相談事業	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、相談ください。 相談は、無料で、秘密は厳守します。		
地域福祉・ 地域交流事業	料理教室	5日(木)	国府人権福祉センター	10:00～13:30
	生花教室	11日(水)	国府人権福祉センター	10:00～12:00
	人権と福祉のまちづくり講座	14日(土)	国府人権福祉センター	13:30～15:00
	音楽療法	17日(火)	国府人権福祉センター	10:00～12:00
	運営委員会	19日(木)	国府人権福祉センター	13:30～15:30

～ 寒さが和らぎ、冬眠中の虫たちも出てきます。私たちも負けずに動き出しましょう ～