



河原人権福祉センターだより

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター ■

2026(令和8)年

3月号

発行：鳥取市河原人権福祉センター 〒680-1222 鳥取市河原町曳田 982-1 TEL：(0858)85-0135 / FAX：(0858)85-0139

認知症不明者を未然に防ぐ

認知症の疑いがある人が毎年、全国で年間約2万人近く行方不明となっています。私たちの地域でも時々防災無線などを通して放送されることを耳にします。身内の誰かが、認知症の疑いがあれば、恥ずかしくならず警察や自治体に登録をしてはどうでしょうか。いざ、ことが起こった時、そうすることで早く見つかることにつながります。認知症は高齢者だけのものではありません。自分事としておかしいと思ったら医師へ相談することが大切です。早期発見は認知症の発症を遅らせることにつながります。また、地域の人にお知らせをすることで、行方不明になっても早期発見につながります。

鳥取県東部認知症疾患医療センター

「社会医療法人明和会医療福祉センター(渡辺病院)」 電話 0857-39-1151

鳥取県認知症コールセンター 電話 0859-37-6611(月～金の午前10時から午後6時)

鳥取県若年認知症サポートセンター電話 0859-37-6611(月～金の午前10時から午後6時)

3月事業のご案内

≪ あつまりの場 ≫

日時	3月4日(水) 10:00~11:30
場所	河原人権福祉センター
内容	茶話会とゲーム
参加費	無料



≪ 高齢者教室・手話識字教室(合同) ≫

日時	3月24日(火) 10:00~11:30
場所	河原人権福祉センター
内容	🌸おたのしみ昼食会
参加費	300円(昼食代)



本年度最後の事業です。『e スポーツ体験!』
e スポーツは健康ゲームとして取り上げられています。

事業のようす

介護予防教室 1/14(水)～

今年度も高齢者の健康を目的にさんびるさんの指導の元で介護教室を開催しました。また、1月～2月末まで計6回(水)の予定です。実施の様子を紹介します。



手話識字教室 2/3(火)

西垣君枝さんを講師に「恵方巻き作り」に挑戦しました。説明の後、自分のものは自分で作りました。出来具合を語りあいながら食べた後に、たくさんの手話に触れ、交流を楽しみました。



高齢者講座・あつまりの場 2/10(火)

前半はいつもの茶話会で始まり、後半はぬり絵に挑戦しました。ぬり絵が始まれば、全員沈黙でもくもくと仕上げていました。出来上がりは互いに見せ合い、後は、壁に飾っていつでも見えるようにしました。



3月の行事予定	日	曜日	行事	時間	会場
	4	水	高齢者・あつまりの場	10:00～11:30	河原人権福祉センター
	6	金	朝の手話タイム	9:00～9:45	
	9	月	運営委員会	13:30～15:00	
	13	金	朝の手話タイム	9:00～9:45	
	13	金	縁側サロン	10:00～13:30	鮎が丘集会所
	21	土	ふれあい食堂	11:30～13:00	河原町コミュニティセンター
	24	火	高齢者・手話識字教室	10:00～13:30	河原人権福祉センター

～もったいないをありがとうに～
フードドライブにご協力ください

≪フードドライブとは≫

家庭などで余っている食品を受付場所にご持参、寄付していただき、食糧支援団体に提供し、必要としていることも食堂や福祉施設等へ届ける活動のことです。

受付場所:河原人権福祉センター



【こちらをご覧ください！】

本市ホームページで市内にある全ての人権福祉センターの広報紙をご覧ください！

ぜひ、ご覧ください。

閲覧はこちらから



3月の専門相談日程(相談は無料です。予約必要。)

◆ カウンセラー相談 [1名50分/受付2名まで]
日時 3/10(火)・3/24(火) 15:00～16:50

◆ 夜間弁護士相談 [1名30分/受付3名まで]
日時 3/19(木) 18:30～20:30

■ お問合せ先 ■ 中央人権福祉センター
TEL 0857-24-8241 FAX 0857-24-8067

■ お問合せ先 ■ 鳥取市河原人権福祉センター
〒680-1222 鳥取市曳田 982-1

(TEL)0858-85-0135

(FAX)0858-85-0139

(E-mail) jin-kawahara@city.tottori.lg.jp

