



# 気高人権福祉センターだより

2026年  
(令和8年)

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

## 【 講座のご案内 】

参加費：無料

会場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

予告

4月より『ゆるっとサロン』開催します!!

- 開催日 毎月第2水曜日
- 時間 10:00~12:00
- 内容 月ごとのレクリエーション
- 会場 気高人権福祉センター

### 参加者募集

どなたでもご参加していただけます。  
楽しく交流しながら、健康な毎日を  
過ごしませんか？  
たくさんのお申し込みをお待ちして  
おります!!

- ※ 詳細はチラシにて掲載。
- ※ 要予約 (随時受付)

## 【地域交流講座】

### 『小泉八雲 春の怪談会』

日時

3月14日(土) 13:30~15:00

講師

神原 リカさん (怪談師)

定員

30名程度 (要予約) ※申込み 3/6(金)まで



### お知らせ

#### 令和8年度鳥取県育英奨学生(高等学校等奨学資金)の募集

県内に住所を有する者の子等で高等学校(高等学校に相当する外国の学校のうち教育委員会が認めるものを含む。)等に在学するもののうち、経済的理由により修学が困難である者に対して、育英奨学資金を貸与することにより、有用な人材を育成することを目的とし、奨学生を募集します。

- ・ 募集人数：230人(予定)
- ・ 申請方法：必要な書類を在学中の高等学校等に提出
- ・ 申請締切：令和8年4月17日(金)
- ・ 問合せ先：鳥取県教育委員会事務局 育英奨学室  
(TEL) 0857-29-7145

※センターにも書類がありますのでお問合せ下さい。

#### 貸与月額

国公立の高等学校等	自宅通学	月額18,000円
	自宅外通学	月額23,000円
私立の高等学校等	自宅通学	月額30,000円
	自宅外通学	月額35,000円

# 自死にかかわる人の人権問題

## ■ 現状と課題

自死は、その多くが経済・生活問題、健康問題、家庭問題等さまざまな要因が関係して心理的に追い込まれた末の死であると言われています。

また、残された自死遺族等に対する問題も重要な課題となってきました。

自死遺族等が受ける精神的な苦痛は大きく、自責の念や自死遺族等に対する差別的な言動や偏見の目で見られるなど、周囲から孤立してしまうことがあります。

自死遺族等に対して、必要な情報の提供とともに遺族等に寄り添う姿勢で支援することや自死遺族等の苦しい思いが社会に正しく理解され、地域での孤立を防ぐよう配慮が求められます。



## ■ 施策の推進方針

① 生きることを後押しするさまざまな要因への支援、自死対策を支える人材育成、住民への知識の普及啓発の強化、地域におけるネットワークの強化に取り組みます。特に、こころの健康に関心を持ち、自死のサインに気づき、つなげることができるゲートキーパーを養成し、ゲートキーパーの役割を市民一人ひとりが意識することができるよう推進します。

また、精神疾患や精神科受診等に対する偏見や抵抗感が強いことから、こころの問題について理解し、悩みを深刻化させないための啓発等を推進します。



② 同じ立場や体験をされた人たちにより結成し活動されている自死遺族の自助グループの存在について市民に周知するとともに、活動の支援に努めていきます。

※ ゲートキーパー：自死の危険を示すサインに気づき、適切な対応(声をかけ、必要な支援につなげ、見守る)をとることができる人のことをいう。

【鳥取市人権施策基本方針第3次改訂より一部抜粋】

## 3月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

### ◆ カウンセラー相談

日時：10日(火)・24日(火) 15:00～16:50 【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)  
定員：各日とも2名(1人:50分)

### ◆ 夜間弁護士相談

日時：19日(木) 18:30～20:30  
定員：3名(1人:30分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター  
☎ 0857-24-8241  
(月～金/8:30～17:15)

予約制  
相談無料

## 『気高人権福祉センターへのアクセス』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

本年度もセンターだよりをご覧いただき  
ありがとうございました。

次年度も引き続きよろしく申し上げます。

## 3月 行事予定

日	時間	行事名
10日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「果菜類の植付け準備、他」
12日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「気分スッキリ、こころの病を防ぐ」
14日 (土)	13:30～ 15:00	地域交流講座 「小泉八雲 春の怪談会」