

令和8年度

幼児食講習会のお知らせ



幼児期は、離乳食からステップアップし、基本的な食習慣が作られる大切な時期です。また、食への興味や関心が持てるように食べる意欲を大切に食の体験を広げ、食べる力を育む時期でもあります。

そこで、管理栄養士がこの時期の食生活のポイントをお話します。ぜひご参加ください。

令和9年

1. 日にち ① 6月12日(金) ② 9月11日(金) ③ 12月11日(金) ④ 3月12日(金)

2. 時間 13時30分～15時00分

3. 場所 市役所駅南庁舎1階健診ホール

4. 対象 1歳3か月～満2歳頃のお子さんと保護者
15組程度(要予約)

5. 内容 幼児食の進め方についての講話、作り方の見学
試食、個別相談(希望者)

6. 持ち物 おやこ健康手帳(母子健康手帳)、エプロン(お子さんの試食用)、手拭きタオル

〈当日のタイムスケジュール(予定)〉

13:15～ 受付

13:30～ 講習会開始 講話

14:05～ 作り方の見学

14:20～ 試食

14:45頃 講習会終了

個別相談(希望者)

*開催日の時点で対象月齢内のお子さんが対象となります。開催日、対象月齢を確認の上、お申込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

鳥取市保健所 健康づくり推進課 食育推進係

TEL: 0857-30-8582

電子申請による
お申し込みは
こちらから→

