



# 国府人権福祉センター

2026(令和8)年4月  
第482号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3 TEL 0857-27-4774/FAX 0857-27-5016

国府人権福祉センターは、人権啓発のための地域交流や福祉活動の拠点となる社会福祉施設です。人権・生活相談事業をはじめ、人権問題の解決に向けた事業やまちづくり講座等を行っています。

昨年度の地域福祉事業・地域交流事業では、家族介護教室や園芸教室、生花教室等を開催し、多くの方に参加いただきました。

これまでにいただいた皆さまの声をもとに、今年度も皆様に参加していただけるような事業を展開していきたいと思っております。また、センターの施設はサークル活動や学習会、地域活動等に利用していただくことができます。

使用料は気軽にお問い合わせください。

## 令和8年度の事業予定

基本事業		*運営委員会	年2回
福祉事業		地域交流事業	
*介護予防教室	年8回	*人権と福祉のまちづくり講座	年5回
*心と体のリラックスヨガ教室	年4回	*園芸教室	年10回
*介護予防教室(上町屋)	年5回	*陶芸教室	年6回
*親子健康教室	年7回		
*創作教室	年5回		
		第1回園芸教室を4月6日(月) 13:30~15:00に開催いたします。	

令和8年度も基本、福祉、地域交流事業でさまざまな教室を計画しております。

どなたでも気軽に(1回でも)参加していただきたいと思っております。

\*詳しい日程等は国府人権福祉センターだより5月号に掲載いたします。

## お知らせ

### 参加者募集!

### ボランティアのお願い

新年度のスタートにあたり、環境整備を行います。

日時：4月4日(土) 午前9時~10時

場所：国府人権福祉センター

内容：調理室の掃除、センター周辺の除草など

【問い合わせ先】鳥取市国府人権福祉センター

電話:(0857)27-4774 FAX:(0857)27-5016



## 3月の事業報告

3月14日(土) 人権と福祉のまちづくり講座にて、弁護士の磯部紗希さんに「知っておきたい身近な民法について～身近な慰謝料問題～」と題した講演をしていただきました。



参加者の声... \*現在の法制度について憂いてい  
ます。検察の抗告権を一日も早く無くして冤罪の  
ない社会になってほしいと願います。  
\*行政にそんなくない法曹界であるように。  
\*裁判は縁遠いものと考えていましたが、今は昔と  
違い様々なトラブルが発生しているので色々なお  
話が聞けて良かったです。

3月5日(木) 垣屋さんご指導で「冬野菜を使  
ってフレイル予防」の料理教室をいたしました。

メニューは(八宝菜・大根とハムの塩麴和え・か  
ぼちゃサラダ・魚肉団子の汁・柚子寒天)  
料理には、たっぷりの冬野菜と免疫力アップの発酵  
食品(塩麴・みそ)を使用しました。



3月17日(火) 音めぐみさんを講師に、  
講師さんの生演奏に合わせて歌ったり、曲  
に合わせて鈴や鳴子をならしながら体を動  
かしました。



「家にいると声を出すことが少ない。皆で歌  
い、曲に合わせて体を動かして楽しかった。」  
「体も暖かくなった。」との声があり、終了  
後も会話が弾んでいました。

4 月 専門相談	【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談 1名50分 受付2名まで 14日・28日 * 火曜日 15:00~15:50・16:00~16:50	弁護士相談 1名30分 受付3名まで 16日 * 木曜日 18:30~20:30

## 4月事業予定

## 日時・場所



相談事業	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、 相談ください。 相談は無料で、秘密は厳守します。		
地域交流事業 ・ 地域福祉	環境整備	4日(土)	国府人権福祉センター	9:00~10:00
	園芸教室	6日(月)	国府人権福祉センター	13:30~15:00

～ 新年度がスタートします。皆様に気持ちよく来ていただけるように  
職員一同努力いたします。～