

湖山池情報フラザだより

第171号 令和7年4月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

桜満開！ 青島～春の賑わい～

湖山池に浮かぶ青島は、近年桜の名所として新聞、テレビなどのメディアで紹介されることが多くなり、たくさんの人が訪れるようになりました。

今年の青島のソメイヨシノの開花は、鳥取市で開花宣言があった3月27日から2日後の3月29日頃で、昨年より2日ほど早い開花となりました。その後しばらく気温の低い日が続きましたが、4月5、6日の土日には気候もよくなり、駐車場が満車になるほど多くのお花見客で賑わいました。

4月半ばにはソメイヨシノは散ってしまいましたが、入れ替わりに八重桜のイチヨウ（一葉）、カンザン（関山）が見頃を迎え、青島をピンク色に染めています。（4月18日現在）

4月も下旬となると、桜色だった青島も徐々に新緑の緑に包まれて行きます。桜の季節は一気に駆け抜け、湖山池も春本番を迎えます。



湖山池 ノルディック・ウォーク教室

今年も4月から毎月第2木曜日に開催する『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第1回目を4月10日（木）に行いました。

この教室は全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんに、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークの基本やポールを使った運動の方法など指導していただきながら、湖山池の青島などでウォーキングを楽しむものです。



今回は今年度の初回ということで、まずはポールを使って歩いてみようということで、青島をゆっくり一周してみました。また、ポールを使ったストレッチやレクリエーションも教えていただき、楽しく過ごしました。

これから徐々に基本から実践まで教えていただく予定です。連続講座ではありませんので、どの回からでも、また1回限りでも参加していただけます。詳しくは前号（170号）をご覧ください。

湖山池シーズンウォーク実行委員会主催

2025春の 湖山池シーズンウォーク 開催のお知らせ

とき

6月8日(日)

小雨決行

受付8:30～ 開会式9:15～ スタート9:30 (14:00終了予定)

集合場所

湖山池情報プラザ (鳥取市高住754-17)

※駐車場あります(約200台)

コース

①湖山池一周コース(約15キロ)

②湖山池ハーフコース(約8キロ)

2コースあわせて
先着 **400**名

※②ゴール地点より、スタート地点に戻る無料シャトルバスを運行します。

参加費

ひとり **500円** (小学生300円、小学生未満無料) ※保険料込み

申し込み方法

氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望コースを明記のうえ、
郵送・ファックス・メールのいずれかでお申し込みください。

※受付開始 5月1日(木)より 定員になり次第、受付は終了いたします。



湖山池マスコット
「こいけちゃん」

【お申し込み先・お問い合わせ】

湖山池情報プラザ 〒680-1416 鳥取市高住754-17

TEL/ファックス 0857-31-2900 (電話はお問い合わせのみ・水曜定休日)

メールアドレス koyamaike_jp@mail.goo.ne.jp

【必ずお読みください】

- ◆参加費は、当日受付にてお支払いください。 ◆小学生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ◆ウォーキングのできる服装、シューズでご参加ください。また急な天候の変化に備え、念のため雨具等をご用意ください。 ◆水分補給のための飲み物等は各自でご準備ください。
- ◆頂いた個人情報当イベントの申込目的以外には使用致しません。
- ◆悪天候等により中止になる場合がございます。湖山池情報プラザの当日のブログ(朝6時以降)でご確認ください。

URL http://blog.goo.ne.jp/koyamaike_jp または [湖山池情報プラザ]で検索してください。

後記 気がつけば、湖山池を賑わせていた冬鳥たちの姿をほとんど見かけなくなりました。代わってツバメたちが空を飛び回っています。いよいよ春本番ですね。

湖山池情報フラザだより

第172号 令和7年5月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

初夏を告げるハマナスの花 ～湖山池ナチュラルガーデン～

湖山池オアシスパーク（湖山池東岸）にある湖山池ナチュラルガーデンでは、初夏を代表する花であるハマナス（写真）が咲き始め、彩りを添えています。湖山池ナチュラルガーデンは、ランドスケープデザイナーのポール・スミザー氏監修による自然庭園で、日本原産の自生種を中心に約200種の植物が植えられ、四季折々の表情を楽しむことができます。

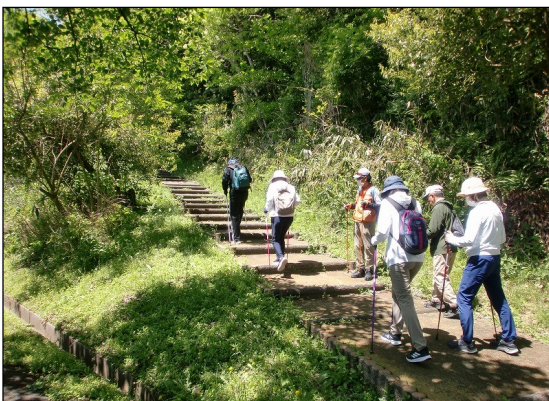
5月も半ばを過ぎ、ナチュラルガーデンは花の季節を迎えています。白兔海岸が自生南限地としても知られるハマナスをはじめ、紫色のハマエンドウ、黄色い花がかわいいセンダイハギ、星型の薄青色の花を咲かせるチョウジソウなどが見頃です。

6月に入ると、ユウスゲ、ホタルブクロ、ノハナショウブ、カララナデシコなどが咲き始めます。

雄大な湖山池を眺めながら、お気に入りの花を探して散策してみたいはいかがでしょうか。



湖山池 ノルディック・ウォーク教室 第2回



毎月第2木曜日（10:00~11:30）に開催している『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第2回目を、5月8日（木）に行いました。

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんの指導のもと、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークを楽しみました。

5月になり鮮やかな新緑に包まれた湖山池の青島は、ぐるっと一周約1.6kmの遊歩道が整備され、ウォーキングには最適の場所です。

この日は少々暑さを感じる気温でしたが、青島は木陰が多く、快適に歩くことができました。途中階段状になった場所では、坂道や階段でのポールの使い方も教えていただきました。

次回は6月12日（木）の開催です。まだ参加者は募集中ですので、興味のある方は湖山池情報プラザ（0857-31-2900）までお問合せ下さい。

*** イベントのご案内 ***

湖山池で魚つり体験

毎年初夏の恒例となっている魚つり体験を行います。テナガエビ、チチブ、セイゴなどをねらいます。今年は何が釣れるかな？ ご参加お待ちしております。

■日時/ 6月15日(日) 10:00~12:00

6月21日(土) 10:00~12:00

※雨天の場合中止となります。

■場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

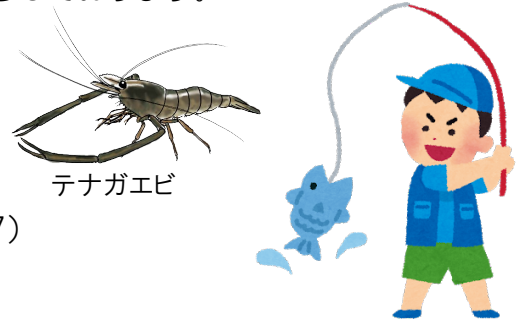
■定員/ 各日 20名 (先着)

■参加費/ひとり200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いのみの方は無料です。

■持ち物/釣った魚を入れるもの(バケツ・クーラーボックスなど)、飲み物など

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで



夏休み
自由研究

湖山池のシジミでろ過実験！

「湖山池の水はキレイ？キタナイ？」「シジミが水をきれいにするって本当？」
ギモンに思ったら実験で調べてみよう！ 夏休み恒例の自由研究応援企画です。

■日時/ 7月19日(土) 13:00~15:00

■場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■対象/小学生(保護者同伴でご参加ください)

■定員/先着 15名(保護者を含む)

■参加費/無料

■講師/岡田一成(湖山池情報プラザ・アドバイザー)

■内容/室内で簡単な実験(水質検査・ろ過実験など)とアドバイスをを行います。

■持ち物/筆記用具、カメラ(記録用)、飲み物などをご準備ください。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで



後記 今年もまもなくテナガエビ釣りの季節です。ここ数年は結構釣れているので、今年も期待しています。暑さが心配な時期でもあります。熱中症には十分ご注意ください！

湖山池情報フラザだより

第173号 令和7年6月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

2025春の湖山池シーズンウォーク 開催！！

6月8日(日)、『2025春の湖山池シーズンウォーク』(湖山池シーズンウォーク実行委員会主催)を開催致しました。2012年から始まった『湖山池シーズンウォーク』も今回で25回目を迎えました。

今回は、湖山池一周15kmコース、ハーフ8kmコースの2コースあわせて約400人の方にご参加いただきました。

梅雨入り直後で天候が心配されましたが、当日は晴れのちくもりとまずまずのウォーキング日和。朝8時頃にはすでに多くの皆さまが会場にお越しになり、会場は熱気に包まれていました。



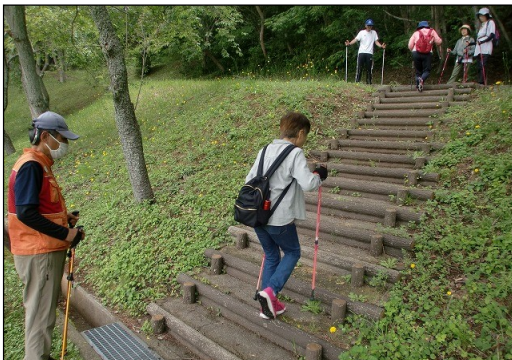
9時15分からの開会式の後、全員で準備運動、そして9時30分の号砲を合図に一斉にスタートしました。すでに初夏の草花で彩られた湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)や緑が美しいグリーンフィールド、歴史を感じさせるつづらお城跡など、湖山池の風景を楽しみながら、それぞれのゴールを目指しました。

気温が30度近くまであがり熱中症が心配でしたが、時折心地よい風が吹き歩きやすかったようです。皆さま軽快なペースで、午後1時前には全員無事にゴール！ゴール後のお楽しみとして、湖山池のしじみをふんだんに使ったしじみ汁を参加者の皆さまに味わって頂きました。また、参加記念品として野菜(大根、キャベツ、ブロッコリーなど)をお持ち帰りいただきました。

今大会も事故なく無事に開催することができました。参加者の皆さまはもちろん、スタッフの皆さまにも御礼申し上げます。

湖山池 ノルディック・ウォーク教室 第3回

毎月第2木曜日(10:00~11:30)に開催している『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第3回目を6月12日(木)に行いました。この教室は全日本ノルディック・ウォーク連



盟公認指導員の山本勝彦さんに、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークの基本などを指導していただきながら、湖山池の青島などでウォーキングを楽しむものです。

今回はポールに慣れることに重点を置き、青島を一周した後、階段でのポールの使い方も実践しました。また、ポールを使ったレクリエーションを教わり、参加者全員で楽しみました。

*** イベントのご案内 ***

夏休み
自由研究

湖山池のシジミでろ過実験！

「湖山池の水はキレイ？キタナイ？」「シジミが水をきれいにするって本当？」
ギモンに思ったら実験で調べてみよう！ 夏休み恒例の自由研究応援企画です。

- 日 時/ 7月19日(土) 13:00~15:00
- 場 所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)
- 対 象/小学生(保護者同伴でご参加ください)
- 定 員/先着 15名(保護者を含む)
- 参加費/無料
- 講 師/岡田一成(湖山池情報プラザ・アドバイザー)
- 内 容/室内で簡単な実験(水質検査・ろ過実験など)とアドバイスをを行います。
- 持ち物/筆記用具、カメラ(記録用)、飲み物などをご準備ください。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】

電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで



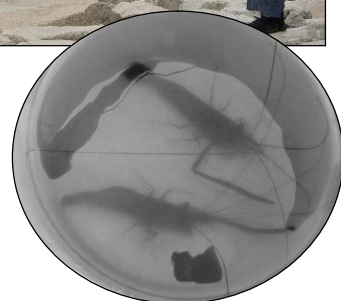
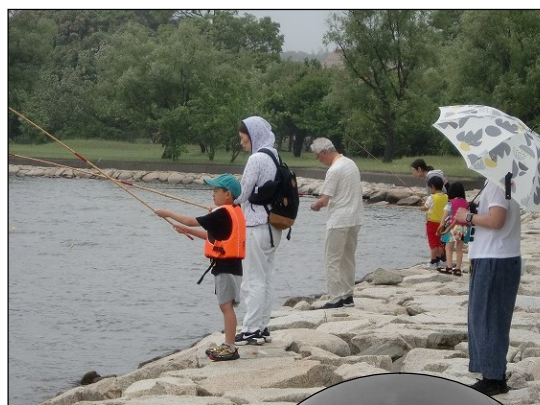
湖山池で魚つり体験

6月15日(日)、「湖山池で魚つり体験」を開催しました。ここ数年、念願のテナガエビがよく釣れているので、今回も期待が高まります。

梅雨の最中で、はじめの1時間ほどは霧雨が降るあいにくの天候でしたが、最初のアタリから大きなテナガエビがヒットして、出だしは上々！小学生のお子さんを含むご家族で参加された方が多く、にぎやかな雰囲気での釣り体験となりました。

この日の釣果は、テナガエビはもちろん、体調12~13cmのハゼも結構かかっていました。久しぶりに湖山池に来てみたというご年配の方や、お子さんと一緒に参加されたお母さんが夢中になって楽しんでいらしたのが印象的でした。

秋には「ハゼ釣り」を9月~10月に予定しています。はじめての方でも楽しめますので、機会がございましたら是非ご参加ください。



後記 早いもので、あと1ヶ月ほどで夏休み！毎年行っている夏休みの自由研究応援企画を今年もやります！夏休みの宿題に困ってる人、ぜひ参加してみてください！

湖山池情報フラザだより

第174号 令和7年7月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL & FAX (0857) 31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

湖山池のしじみ 今が旬！

しじみには旬を表す言葉で「土用しじみ」と「寒しじみ」があります。寒しじみは冬の時期が旬という意味ですが、これは淡水に生息するマシジミのこと。湖山池で漁がされているのは汽水に生息するヤマトシジミで、こちらは夏の土用の頃が旬。まさに「土用しじみ」の季節となりました。

ヤマトシジミは春から夏に産卵し、その頃が一番栄養も豊富で美味しいと言われています。昔から暑さで弱った体のために滋養のあるものを食べる風習として、土用の丑の日にしじみ（ヤマトシジミ）が食べられてきたようです。「土用のしじみは腹薬」ともいわれます。「腹」とは肝臓のことで、夏のしじみはアミノ酸やカルシウム、マグネシウム、亜鉛などの栄養が豊富で、肝臓の機能を活性化させてくれます。貧血や二日酔いなどにも効果があるようです。夏の暑さを乗り切るために、湖山池のしじみを食卓の一品に加えてみてはいかがでしょうか。

効果的な食べ方としてはしじみ汁が良いようですが、たくさん手に入れば炊き込みご飯も最高！ しじみは酒蒸しして身とだし汁をとります。炊飯器にお米と調味料、だし汁を入れたらいつも通り目盛に合わせて水加減をします。後はしじみの身と好みの具材をお米の上のせて炊くだけ。湖山池のしじみは身が大きいので食べごたえがありますよ。



湖山池のハスの花が見頃です

湖山池公園 福井休養ゾーン（鳥取市福井）のハス鑑賞池では、7月上旬からハスの花が咲き始め、見頃を迎えています。

鑑賞池のハスは、かつて鳥取城のお堀から移植されたもので「大名ハス」と呼ばれています。平成24年に湖山池が汽水化されたことにより、鑑賞池を淡水化して大名ハスを保護しています。

公園内にはハス鑑賞池のほか、戦国時代に地元の武将 吉岡将監が羽柴秀吉（後の豊臣秀吉）と戦を繰り広げた防己尾（つづらお）城跡もあり、湖山池を楽しむには絶好の散策コースとなっています。

ハスの花は朝早く開き、午後には閉じはじめると言われていきますので、鑑賞には午前中がおすすです。



*** イベントのご案内 ***

親子で楽しむ

湖山池体験イベント

第5回 湖山池でしじみ採り

2025年 8月2日(土) 小雨決行 荒天中止
(荒天の場合は翌8月3日(日)に順延)



● 会場/湖山池オアシスパーク

● 受付開始/9:00~

(事前のお申込み不要。当日会場で受付してください。)

● 先着順200名様(各回50名)

参加対象/小・中学生とその保護者
(小学生は必ず保護者同伴)

● 参加費/ひとり100円

- しじみ採り/1回目 10:00~10:20
- 2回目 10:30~10:50
- 3回目 11:00~11:20
- 4回目 11:30~11:50

必ずお読みください

- ◆事前のお申込みは不要です。当日会場で受付してください。(受付開始9:00)
- ◆先着順200名様になり次第、受付は終了いたします。予めご了承ください。
- ◆参加料は当日受付でお支払いください。引き換えにチケット・採取したしじみを入れるネット一枚をお受け取りください。
- ◆しじみの採取は手づかみのみ(道具の使用は禁止)とし、ひとりネット一杯までとさせていただきます。
- ◆濡れてもいい服装とはき物(ビーチサンダルなど)でお越し下さい。ケガ防止のため裸足での参加はできませんのでご注意ください。
- ◆熱中症予防のための飲み物・日よけ等をご準備ください。
- ◆荒天の為中止になる場合がございます。湖山池情報プラザのブログでご確認下さい。
URL https://blog.goo.ne.jp/koyamaike_jp
または【湖山池情報プラザ】で検索



【お問い合わせ】 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)

【ご注意】 本イベント以外で湖山池のしじみを勝手に採取することは禁じられています。

湖山池ノルディック・ウォーク教室 8月開催日変更のお知らせ

毎月第二木曜日に開催しております『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の8月の開催日を、8月14日(木)から8月21日(木)に変更いたします。



後記 一昨年、昨年と花付きの悪かった湖山池公園福井休養ゾーンにあるハス鑑賞池のハスですが、今年には順調に花を咲かせています。つぼみの数も多いようなので、8月上旬ごろまで花を楽しめそうです。

湖山池情報フラザだより

第175号 令和7年8月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL & FAX (0857) 31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

『第5回 親子で楽しむ 湖山池でしじみ採り』開催！

8月2日(土)、『親子で楽しむ 湖山池でしじみ採り』(湖山池情報プラザ主催、湖山池漁協・湖山池応援団共催)を開催しました。湖山池のしじみをもっと身近に感じてもらうために行っているイベントで、今回で5回目となります。

湖山池東岸に整備された公園「湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)」の湖岸の浅瀬を利用して会場を設営し、しじみを放流。参加者には素手のみでしじみ採りを体験してもらいます。

しじみは湖山池漁協の協力で、湖山池の大ぶりのしじみ合計60kgを用意して頂きました。

当日は受付が始まる朝9時前から大勢の親子連れが訪れ、あっという間に定員の200人に達する盛況ぶり。制限時間20分の間に指定のネット袋をいっぱいにしようと懸命に池の底を探し、大粒のしじみを見つけると大きな歓声が上がっていました。5回目ともなるとリピーターのお子さんも多く、頭から水に潜る子もいて、普段はできない体験を楽しんで頂けたようでした。また、しじみ汁の試食コーナーも設け、湖山池のしじみの旨みを味わって頂きました。

湖山池のしじみは市内全域の食品スーパー等で販売されています。これを期に、湖山池のしじみをより多くの方に味わって頂けたらと思います。

【注意】本イベント以外で湖山池のしじみを勝手に採ることは禁じられています。ご注意ください。



湖山池のしじみでろ過実験



7月19日(土)、夏休み企画として湖山池の水質をテーマにイベント『湖山池のしじみでろ過実験』を行いました。湖山池の水の透視度を調べたり、湖山池の水にしじみを入れて1時間後の水の変化を観察しました。

透視度は水の見た目のキレイさを測るもので、ペットボトルで作った透視度計を使って湖山池の水のキレイさを測りました(写真)。また、しじみのろ過実験では、少しにごった湖山池の水にしじみを入れると、1時間後にはほぼ透明になっている結果に驚きの歓声があがっていました。

夏休みの自由研究などに役立てていただけたらと思います。

*** イベントのご案内 ***

湖山池でハゼつり体験

秋はハゼ釣り！ 湖山池でマハゼを狙います！

■日時/ 9月13日(土) 10:00~12:00

9月20日(土) 10:00~12:00

※雨天の場合中止

■集合場所/ 湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

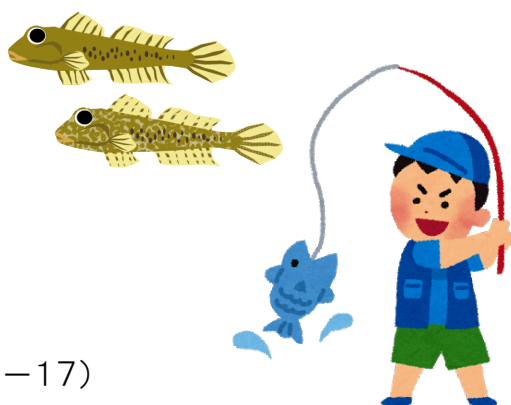
■定員/ 各日 20名 (小学生以下は保護者同伴)

■参加費/ ひとり 200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いのみの方は無料です。

■持ち物/ 釣った魚を入れるバケツ、飲み物(熱中症対策)など

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)



湖山池

ノルディック・ウォーク教室

■日時/ 4~11月の毎月第2木曜日(次回は 9月11日) 【雨天の場合は室内】

朝10:00~11:30 ※当日は9:30より受付

■集合場所/ 湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■講師/ 山本勝彦(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

■募集対象/ 一般(初心者歓迎。経験のある方もお気軽にどうぞ)

■定員/ 残り 5名程度

■参加費/ 300円(保険料等)

- 各自ウォーキングのできる運動靴(ひも靴)・服装でお越し下さい。
- 水分補給のための飲み物をご準備下さい。
- 雨天の場合、室内ばき(ひも靴)をお持ちの方はご用意下さい。
- ノルディック・ポールは貸し出しいたします。お持ちの方はご持参下さい。



【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)

後記 今年の夏はこれまでにないほどの猛暑でたいへんでしたね。まもなく8月も終わりますが、まだまだ油断せず熱中症対策に心がけましょう。

湖山池情報フラザだより

第176号 令和7年9月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

湖山池でハゼ釣り ハゼ釣りシーズン到来！

秋の湖山池の楽しみのひとつ、ハゼ釣りの季節がやってきました。

ハゼ（マハゼ）は内湾や河口域、汽水湖などに生息している白身魚で、9～10月が釣りシーズンです。湖山池も汽水の池なので、かんたんな仕掛けでハゼを釣ることができます。仕掛けは釣具屋で販売されているハゼ釣り用のオモリとハリのセットがおすすです。エサは石ゴカイが一般的ですが、豚バラ肉でも代用できます。

9月13日（土）に開催した『ハゼ釣り体験』では、大きさ約12～13cmのハゼが一人あたり2～3匹釣れました。10月になれば涼しくなり、さらによく釣れるようになると思います。

湖山池情報プラザでは10月12日（日）にも「ハゼ釣り体験」を予定しています。興味のある方はぜひご参加ください。（裏面にご案内があります）



▲大きさは12～13cmほど
中には15cmほどの大物も！！

山陰海岸ジオパークトレイル Stamp Trails 2025 開催中

山陰海岸ジオパークでは、鳥取市から京丹後市（京都府）まで一本につながった総延長230.9kmのトレイルコースを整備しています。奇岩、洞門、断崖絶壁の絶景など多彩な海岸地形を楽しめるコースとなっています。

さらに9月1日から登山地図アプリ「YAMAP/ヤマップ」とコラボした「山陰海岸ジオパークトレイル Stamp Trails 2025」を開催中！6カ所のチェックポイントを集めて、専用ホームから応募すると、抽選でジオパークエリアの素敵な賞品がもらえます。

期間は9月1日（月）～11月28日（金）。参加方法など、詳しくは山陰海岸ジオパークの公式ホームページをご覧ください。



【お問い合わせ先】山陰海岸ジオパーク推進協議会事務局 TEL 0796-26-3783

〒668-0025 兵庫県豊岡市幸町 7-11(兵庫県豊岡総合庁舎内)

*** イベントのご案内 ***

湖山池のハゼつり体験

秋はハゼ釣り！ 湖山池でマハゼを狙います！

■日時/ 10月12日(日) 10:00~12:00

※雨天の場合中止

■集合場所/ 湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■定員/ 20名 (小学生以下は保護者同伴)

■参加費/ ひとり 200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いの方は無料です。

■持ち物/ 釣った魚を入れるバケツ(クーラーボックス)、飲み物など

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)



親子で楽しむ湖山池遊覧船の旅

湖山池遊覧船でめぐる湖山池一周の旅に無料でご招待！
ひと家族小学生のお子様を含む3名までご参加いただけます。



■日にち/ 10月25日(土) ※荒天により遊覧船が出航できない場合は中止となります。

■集合場所/ 湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)

北側駐車場 湖山池遊覧船チケット売り場前(9:40までに集合)

■定員/ 先着20名様 (ひと家族 小学生を含む3名様まで)

※小学生のみでの参加はできません。必ず保護者1名以上同伴してください。

■参加費/ 無 料

■行程/ 9:40 湖山池遊覧船チケット売り場前に集合~10:00 遊覧船乗船・出航~

10:40頃 湖山池オアシスパークに帰航・解散

◎参加ご希望の方は10月21日(火)までに下記までお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)

後記 ようやく朝晩は気温も下がり、秋の気配がしてきました。夜になるとスズムシがいい音色で鳴いています。とはいえ、日中はまだまだ気温の高い日が続きそうです。体調管理に気を付けて、この暑さを乗り切りましょう。

湖山池情報フラザだより

第177号 令和7年10月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

湖山池アダプトプログラム 秋の早朝一斉清掃開催

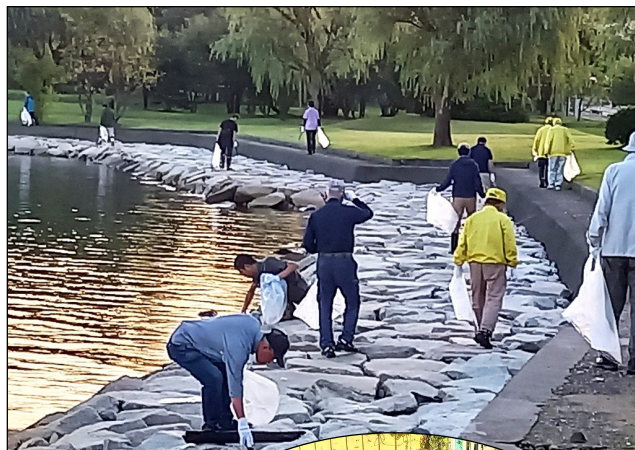
10月17日(金)、湖山池アダプトプログラム秋の早朝一斉清掃(同実行委員会主催)が行われました。

湖山池アダプトプログラムは、湖山池の環境保全を目的に、登録活動団体がそれぞれ湖山池湖岸の決められたエリアを受け持ち、清掃活動に取り組む仕組みです。現在27団体が活動に参加しています。

この一斉清掃は、アダプト意識の更なる高揚と加盟団体の親睦を図ることを目的に行われているもので、早朝6時半からの開催にも関わらず、11団体(110名)の参加があり、湖山池の湖岸清掃に汗を流しました。

30分程度の活動でしたが、流木や木の枝、空き缶やペットボトルなどのプラスチックゴミなど、みなさんのおかげできれいに取り除かれました。

湖山池は台風や大雨などのたびに大量のゴミ(自然ゴミを含む)が湖岸に流れ着き、定期的な清掃が不可欠です。この湖山池アダプトプログラムの活動を広く市民の皆様にも知っていただき、湖山池のゴミを少しでも減らしていけるよう、ご協力をお願い致します。

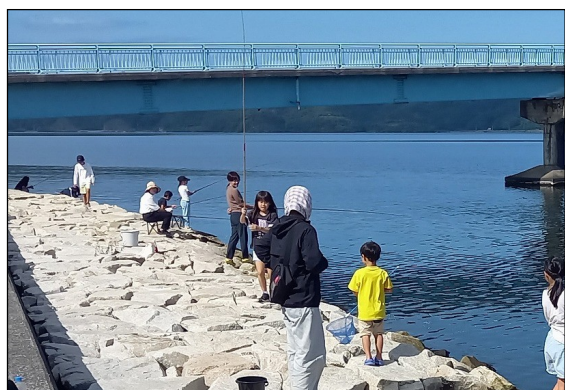


湖山池のハゼ釣り体験

10月12日(日)、今年3回目の湖山池のハゼ釣り体験を行いました。

湖山池では例年9月の中旬からハゼ(マハゼ)がよく釣れるようになります。今年は夏の酷暑で釣果もいまひとつでしたが、10月に入りようやく釣れ始めました。この日も体長12~13cmほどの大物が多く、釣果は最高でした。釣ったハゼは持ち帰って、天ぷらや唐揚げなどにして美味しく召し上がっていただけたらと思います。

湖山池のハゼ釣りシーズンは11月中旬頃まで続きます。



*** イベントのご案内 ***

湖山池シーズンウォーク実行委員会主催

2025秋の湖山池シーズンウォーク 開催のお知らせ

とき

11月16日(日)

小雨決行

受付8:30～ 開会式9:15～ スタート9:30 (14:00終了予定)

集合場所

湖山池情報プラザ (鳥取市高住754-17)

※駐車場あります(約200台)

コース

①湖山池一周コース(約15^{キロ})

②湖山池ハーフコース(約8^{キロ})

③湖山池天空エリア折り返しコース(約4^{キロ})

3コースあわせて
先着 **400** 名

※②ゴール地点より、スタート地点に戻る無料シャトルバスを運行します。

参加費

ひとり **500円** ※保険料込み
(小学生300円、小学生未満無料)

申し込み方法

氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望コースを明記のうえ、
郵送・ファックス・メールのいずれかでお申し込みください。

※ 参加者募集中！ 定員になり次第、受付は終了いたします。



湖山池マスコット
「こいけちゃん」

とっとり出会いの森

湖山池天空エリア

11.3月祝 OPEN

【お申し込み先・お問い合わせ】

湖山池情報プラザ 〒680-1416 鳥取市高住754-17

TEL/ファックス 0857-31-2900 (電話はお問い合わせのみ・水曜定休日)

メールアドレス koyamaike_jp@mail.goo.ne.jp

【必ずお読みください】 ◆参加費は、当日受付にてお支払いください。◆小学生以下は、保護者の同伴が必要です。◆ウォーキングのできる服装・シューズでご参加ください。また急な天候の変化に備え、念のため雨具等をご用意ください。◆頂いた個人情報は当イベントの申込目的以外で使用することはありません。◆悪天候等により中止になる場合がございます。湖山池情報プラザの当日のブログでご確認ください。はてなブログの[はてなポータルサイト]から[湖山池情報プラザ]と検索してください。

後記 【 ブログお引越しのお知らせ 】

このたび、湖山池情報プラザのブログは、goo ブログサービス終了に伴って、はてなブログにお引越し致しました。アクセスする場合は、はてなブログの[はてなポータルサイト]から [湖山池情報プラザ] と検索してください。今後とも、湖山池情報プラザのブログをよろしくお願い致します。

湖山池情報フラザだより

第178号 令和7年11月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

2025秋の湖山池シーズンウォーク 開催！！

11月16日(日)、『2025 秋の湖山池シーズンウォーク』(湖山池シーズンウォーク実行委員会主催)を開催致しました。

2012年(平成24年)から始まった『湖山池シーズンウォーク』も、今回で26回目となります。

今回は湖山池一周15km、ハーフ8kmコースに加え、新しくオープンしたばかりの『とっとり出会いの森 湖山池天空エリア』で折り返す約4kmコースの3コースでの開催となりました。

9時30分の号砲を合図にスタート。秋の草花で彩られた湖山池オアシスパーク(ナチュラルガーデン)や歴史を感じるつづらお城跡、雄大な湖山池を一望できる湖山池天空エリアを探索しつつ、それぞれのゴールを目指しました。

秋の心地よい日差しの中、皆さん軽快なペースで午後1時前には無事全員ゴール！総勢約400名の皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。



しじみ汁と焼き芋でほっこり

ゴール後のお楽しみとして、湖山池のしじみをふんだんに使ったしじみ汁と焼き芋を参加者のみなさんに振る舞いました。湖山池のしじみは粒が大きく良い出汁が出ます。大鍋で作ったしじみ汁はしじみの旨みがたっぷりで、みなさん「美味しい」と大好評でした。また、参加記念品として野菜(キャベツ、人参)をお持ち帰りいただきました。



今年も春と秋、2回の湖山池シーズンウォークを事故なく無事開催することができました。参加者の皆様をはじめ、お手伝い頂きましたボランティアスタッフの皆様、また関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

【湖山池シーズンウォーク実行委員会】

*** イベントのご案内 ***



Xmas しじみでストラップ作り!



湖山池のしじみの殻を使い、絵を描いたり、シールやマニキュアでデコレートしてクリスマスイメージしたオリジナルストラップを作ります。小さなお子さんから大人の方まで楽しめます。お気軽にご参加下さい。

■日時/12月13日(土) 10:00~12:00

■集合場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集対象/一般(小学生以下保護者同伴)

■定員/先着15名

■参加費/200円(材料代)

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】湖山池情報プラザ(電話0857-31-2900)



「とっとり出会いの森 湖山池天空エリア」11月3日にオープン!!

鳥取市高住の旧『鳥取県立少年自然の家』の跡地に整備が進んでいた自然公園『とっとり出会いの森 湖山池天空エリア』が完成し、11月3日に完成記念式典が開かれました。

この『少年自然の家』跡地については、長年その利用方法を巡って鳥取県、鳥取市、地元住民の間で議論され、計画が二転三転した経緯がありました。

この度ようやく『とっとり出会いの森』と一体となった新たな自然公園の計画がまとまり、整備が進められていました。

完成記念式典で鳥取県の平井知事は「地元の皆様にご迷惑をかけた」と述べ、完成した『湖山池天空エリア』の運営に力を尽くすと挨拶しました。

『湖山池天空エリア』は、国内最大級の天然芝のすべり台をはじめ、天空のブランコ、湖山池や鳥取市街地を一望できる展望台などが整備され、お子様連れなどが時間を忘れて楽しめる憩いの場となりそうです。



▲式典で歌とダンスを披露してくれたまつほこども園のみなさんと記念撮影する平井知事と松保地域づくり協議会の竹内会長

後記 早いもので今年もあと1ヶ月。秋もあっという間に過ぎ去って、すでに冬の気配がしています。季節の変わり目、体調には十分ご注意ください。

湖山池情報フラザだより

第179号 令和7年12月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

湖山池も冬支度 ~冬鳥たちが飛来~

すでに冬の気配が深まる中、湖山池には冬の訪れを告げる水鳥たちが越冬のため多数飛来し、羽を休めています。近年は温暖化のためか、姿を見せるのが少し遅くなる傾向にあるようです。

今年は10月下旬頃から飛来が確認されていましたが、まだまだ暖かい気温が続いていたためか、例年より数は少なめ。ようやく大きな群れで見られるようになったのは、11月中旬を過ぎた頃でした。

多く見られるのはスズガモ、ヒドリガモ、キンクロハジロ、ホシハジロ、マガモなどのカモ類で、特に額のクリーム色が特徴のヒドリガモは、群れで公園の陸地に上がって草をついばむ姿がよく見られます。他にもオオバン、カンムリカイツブリ、ハジロカイツブリなど、お馴染みの顔も数多く見られます。

湖山池最大の島「青島」も、これからの時期は木々の葉も落ち、景観がひらけてバードウォッチングには最適な季節になります。一周約1.6kmの遊歩道を歩くと、水面でまどろむ水鳥たちはもちろん、岸辺で小魚を狙うカワセミ、木陰でさえずるジョウビタキやヒヨドリ、木の幹をコンコン叩くキツツキの仲間・コゲラなどの小鳥を見ることができます。

湖山池情報プラザでは、2月1日(日)に野鳥観察会を開催いたします。野鳥に興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。詳しい内容、申し込み方法は裏面をご覧ください。



湖山池冬の風物詩 ~石がま漁~

湖山池の冬の風物詩といえば『石がま漁』が有名です。池底から石を積み上げて作った『石がま』と呼ばれる人工の漁礁に魚を追い込むこの漁は、全国的にも珍しく、湖山池独特の漁法と言われています。石がま漁が始まった正確な年代は不明ですが、江戸時代の元禄期(約330年前)にはすでにあつたことが知られています。

石がま漁はかつて真冬の時期に行われていた寒ブナ漁です。フナは昔、貴重なタンパク源として重宝され、日常的に食べられていました。石がま漁でとったフナはしばらく生簀(いけす)で飼われ、行商人が買い取りにきて、鳥取市内や鹿野、青谷の山奥まで売り歩いたそうです。

今では漁業としての石がま漁は行われなくなりましたが、石がまは湖山池の風景としてなくてはならないものとなっています。



▲2018年に行われた石がま漁の様子

湖山池

青島でバードウォッチング!!

冬になると湖山池にはたくさんの冬鳥が越冬のために飛来します。どんな野鳥が湖山池にやってくるのか、博物館の先生と一緒に観察してみませんか？



■日時／令和8年2月1日(日) 9:00~12:00

※荒天の場合室内で行いますが、大雪など状況によって中止になる場合がございます。

■集合場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■日程／9:00~12:00 青島で野鳥観察(荒天のとき室内)

■募集定員／15名(先着)

■参加対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

■参加費／無料 ■講師／一澤 圭 先生(鳥取県立博物館)

※双眼鏡、野鳥図鑑などお持ちの方はご持参ください。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】湖山池情報プラザ(電話0857-31-2900)



湖山池の味覚を味わう会

湖山池でとれた新鮮なシジミをふんだんに使って、皆さんで料理して楽しむお食事会を開きます。一緒に湖山池の味覚を楽しんでみませんか？

■日時／令和8年2月14日(土) 10:00~13:00

■場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集定員／15名(先着)

■参加対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

■参加費／ひとり300円

■持ち物／エプロンをお持ちの方はご持参ください。

※天候など都合によっては食材が変更になる場合がございます。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】湖山池情報プラザ(電話0857-31-2900)



後記 今年も一年、湖山池情報プラザをご支援いただき、誠にありがとうございました。来る年が皆様にとって良い年でありますようお願いいたします。

【年末年始休館のお知らせ】湖山池情報プラザは12月28日~1月4日まで休館とさせていただきます。1月5日より通常通り開館致します。

湖山池情報フラザだより

第180号 令和8年1月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

湖山池 真冬のしじみ漁

湖山池を代表する味覚として定番となった「しじみ」の漁が、この冬場も盛んに行われています。

湖山池のしじみ漁は長らく途絶えていましたが、湖山池の汽水化によって2014年に復活。大粒で身がしっかりしていることを売りに、スーパーなどで販売されるようになりました。

しじみには旬を表す言葉で「寒しじみ」と「土用しじみ」があります。寒しじみはまさに今の冬の時期が美味しいという意味ですが、実はこれは淡水にすむマシジミのこと。湖山池で漁がされているのは汽水にすむヤマトシジミで、実は旬は夏なのです。ヤマトシジミは春から夏に産卵し、その頃が一番栄養も豊富で美味しいと言われています。ちょうど土用の丑の頃にあたるので、昔から「土用しじみ」として夏バテ解消などで食べられてきたようです。

とはいえ、冬場のヤマトシジミも身がしまっていてぷりぷりして美味しいので、ぜひ食卓の一品として加えてみてください。味噌汁はもちろんのこと、炊き込みご飯も最高です。薄めの塩水で一晩（5～6時間）砂抜きすることをお忘れなく。



湖山池環境モニターを募集します！

鳥取市・鳥取県からのお知らせ

鳥取市と鳥取県では、湖山池に親しみと関心を持ってもらうため、湖山池の環境を人の五感(見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる)でチェックする住民参加型の湖沼環境調査「湖山池湖沼環境モニター活動(五感調査)」を実施します。ついては、令和8年度に湖沼環境モニターとして活動いただける方を募集しますので、奮ってご参加ください。

■期間／令和8年4月から令和9年3月まで(1年間)

※毎月1回、モニターの都合のよい日に調査を実施。

■調査地点／湖山池の岸辺の1カ所(右図参照)

※募集人数に達しない地点がある場合、希望されていない地点の調査を依頼する場合があります。

※応募多数の場合は抽選とします。(各地点4名前後とし、新規の方を優先します。)

■募集対象／①満10歳以上の鳥取市内に在住又は通勤、通学している方(県・市職員、県・市議会議員除く)

②インターネットを利用できる方

■募集人数／20名(各地点4名前後)

■応募方法／右の2次元バーコードからお申込みください。(応募締切：2月28日)

■謝礼／年8回以上報告いただいた方には、図書カードを贈呈します。



(お問い合わせ先) 鳥取市市民生活部環境局環境保全課 電話:0857-30-8094

鳥取県生活環境部自然共生社会局水環境保全課 電話:0857-26-7197

湖山池

青島でバードウォッチング!!

冬になると湖山池にはたくさんの冬鳥が越冬のために飛来します。どんな野鳥が湖山池にやってくるのか、博物館の先生と一緒に観察してみませんか？



■日時／2月1日(日) 9:00～12:00

※荒天の場合室内で行いますが、大雪など状況によって中止になる場合がございます。

■集合場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■日程／9:00～12:00 青島で野鳥観察(荒天のとき室内)

■募集定員／15名(先着)

■参加対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

■参加費／無料 ■講師／一澤 圭 先生(鳥取県立博物館)

※双眼鏡、野鳥図鑑などお持ちの方はご持参ください。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】湖山池情報プラザ(電話0857-31-2900)



湖山池の味覚を味わう会

湖山池でとれた新鮮なシジミをふんだんに使って、皆さんで料理して楽しむお食事会を開きます。一緒に湖山池の味覚を楽しんでみませんか？

■日時／2月14日(土) 10:00～13:00

■場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集定員／15名(先着)

■参加対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

■参加費／無料

■持ち物／エプロンをお持ちの方はご持参ください。

※天候など都合によっては食材が変更になる場合がございます。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】湖山池情報プラザ(電話0857-31-2900)

※訂正:先月号で、誤って参加費/ひとり300円と掲載しておりました。正しくは、参加費/無料での開催です。



湖山池情報フラザだより

第181号 令和8年2月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

湖山池の青島でバードウォッチング

2月1日(日)、湖山池情報プラザの主催で『湖山池・青島でバードウォッチング』を開催しました。鳥取県立博物館学芸員の一澤圭さんを講師に、冬の湖山池に飛来する水鳥を中心に野鳥観察を楽しみました。

数日前の大雪で青島にも雪が残る中でしたが、当日は風も弱く、水面をゆったりと泳ぐ水鳥の群れを観察することができました。湖山池には例年、カモ類やカイツブリ類、オオバンなどの水鳥が数多くやってきます。

特に多いのはヒドリガモ、スズガモ、ホシハジロ、キンクロハジロ、マガモなどですが、珍しいところで、ホオジロガモ、オナガガモも観察できました。また、島の木々の間に目を向けると、ジョウビタキやイソヒヨドリなどの小鳥類も見ることができました。

今年は例年より冬鳥が少ない印象ですが、充分楽しむことができました。

皆さんも機会があれば、各地で開かれている野鳥観察会に参加されてみてはいかがでしょうか。



湖山池の味覚を楽しむ会

2月14日(土)、湖山池情報プラザ主催による「湖山池の味覚を楽しむ会」を行いました。

この会はふだん見過ごしがちな湖山池の味覚をみなさんに知ってもらうのが目的で、使う食材はやはり湖山池のヤマトシジミです。湖山池では一年を通してシジミ漁が行われていて、地元のスーパーで容易に手に入る食材となりました。湖山池のシジミは粒が大きく、食べごたえがあるのが特徴です。

この日のメニューはシジミの炊き込みご飯、シジミのチヂミ(韓国風お好み焼き)、シジミの佃煮、シジミ汁、とシジミづくし。シジミは下ごしらえとして酒蒸し、身とだし汁を取り分けます。この身とだし汁を使って炊き込みご飯、チヂミ、佃煮を作っていきます。



おすすめはシジミの炊き込みご飯。えのき、しめじ、ごぼう、にんじんなどの野菜と合わせて炊き込むと絶品です。チヂミは市販のチヂミ粉を使用しましたが、加える水の代わりにシジミのだし汁を加えると、シジミの風味が増して美味しくなります。

シジミ料理もたくさんあるので、皆さんも色々試してみてくださいはいかがでしょうか。

しじみで春のストラップ作り！

湖山池のしじみの殻を使い、絵を描いたり、シールやマニキュアでデコレートして、春らしいオリジナルストラップを作ります。小さなお子さんから大人の方まで楽しめます。お気軽にご参加下さい。

■日時／ 3月14日(土) 10:00～12:00

■集合場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集対象／一般(小学生以下保護者同伴)

■定員／15名(先着)

■参加費／200円(材料費)

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)



青島の桜 今年の開花予想は？

桜の名所として紹介されることが多くなった湖山池の『青島』。今年の桜の見頃はいつ頃になるでしょうか？

青島には島を一周する約 1.6km の遊歩道沿いに、約20種類300本ほどの桜の木が植えられ、開花時期が異なるため3月下旬～4月中旬までの約1ヶ月間、お花見を楽しめます。青島で最も早く咲くオオカンザクラは、例年では3月中旬から咲き始め、春の訪れを教えてください。その後、ソメイヨシノ、シダレザクラ、オオシマザクラなどが4月上旬、イチヨウ、カンザンなどが4月中旬、ウコンなどが4月下旬と、順々に咲いていきます。

ソメイヨシノの開花予想を見ると、西日本ではほぼ平年並みの予想で、鳥取市のソメイヨシノの開花予想も3月25日と平年並みかやや早い見込みです(日本気象協会発表)。青島のソメイヨシノもほぼ同時に咲き始めるので、3月最後の土日あたりが見頃となりそうです。



▲青島で一番早く咲き始めるオオカンザクラ(大寒桜)。

後記 今年はずいぶりに雪の多い寒い冬となりました。2月中旬以降暖かい日が続いていますが、まだまだ油断は禁物。「節分過ぎて七雪」「暑さ寒さも彼岸まで」とも言われます。桜の季節まではしっかり寒さ対策をしていきましょう。花粉にもご注意ください。

湖山池情報フラザだより

第182号 令和8年3月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

湖山池アダプトプログラム 春の一斉清掃 開催

3月8日(日)、湖山池アダプトプログラム 春の一斉清掃(同実行委員会主催)が行なわれました。

湖山池アダプトプログラムは、湖山池の環境保全を目的に、登録活動団体がそれぞれ湖山池湖岸の決められたエリアを受け持ち、清掃活動に取り組む仕組みです。現在、湖山池近隣の企業やボランティア団体、中学校・高校・大学など25団体が活動に参加しています。普段は団体ごとに活動していますが、春と秋の年2回、アダプト意識の更なる高揚と加盟団体の親睦を図ることを目的に一斉清掃を行っています。

当日は暖かな天候に恵まれ、11団体(約70名)が参加し、各団体ごとに受け持ちのエリアに分かれゴミの回収作業を行いました。冬場の強風で湖岸に打ち寄せられた流木や木の枝、さらにビニール袋やペットボトルなどのプラスチックゴミ、空き缶など、1時間かけて綺麗に取り除くことができました。

清掃作業の後には湖山池でとれたしじみをふんだんに使った炊き込みご飯としじみ汁が振舞われ、湖山池の味覚を堪能していました。

2014年3月から始まった湖山池アダプトプログラムの活動も、今年で12年目を迎えました。流木などの自然ゴミが大半を占めるようになりましたが、空き缶やペットボトルなどの人工のゴミもまだまだ目立ちます。定期的な清掃活動を通して、湖山池が少しでもきれいな池になるよう、さらに努力していきたいと思えます。



湖山池のしじみで春のストラップ作り

3月14日(土)、湖山池のしじみの殻を使ったストラップ作り体験を行いました。湖山池でとれるしじみは大粒なのが特徴。その大きなしじみの貝殻を使ってオリジナルのストラップに仕上げていきます。

作り方は簡単で、しじみの殻の内側に絵を描いたり、いろいろなシールを貼っていきます。その上から紫外線で固まる透明の樹脂(UVレジン)を流してコーティングすると、まるで市販のアクセサリのように！自分だけのオリジナルストラップの完成です。



湖山池

ノルディック・ウォーク教室

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんを講師に迎え、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォーキングの基本を教えて頂くほか、実際に湖山池の青島でウォーキングを楽しめます。教室は4月から11月までの毎月第2木曜日（全8回）の予定です。連続講座ではありませんのでどの回からでもご参加できます。お気軽にお問い合わせください。

■日時／毎月第2木曜日【8月のみ第3木曜日】(初回は 4月9日)

朝10:00～11:30 ※当日は9:30より受付

※雨天の場合、室内で行います。

■集合場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■講師／山本勝彦(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

■募集対象／一般(初心者歓迎。経験のある方もお気軽にどうぞ)

■定員／10名程度

■参加費／300円(保険料等)

- 各自ウォーキングのできる運動靴(ひも靴)・服装でお越し下さい。
- 水分補給のための飲み物をご準備下さい。
- 雨天の場合、室内ばき(ひも靴)をお持ちの方はご用意下さい。
- ノルディック・ポールは貸し出しいたします。お持ちの方はご持参下さい。

【お申し込み・お問い合わせはお電話で】

電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで

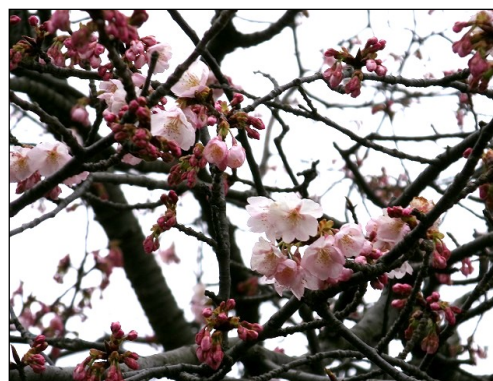


青島に桜の季節到来

湖山池に浮かぶ青島には、島を一周する約1.6kmの遊歩道沿いに桜の木が植えられ、近年桜の名所として賑わっています。青島には約20種類300本の桜の木があり、開花時期が異なるため3月下旬～4月中旬までお花見を楽しめます。

もっとも早咲きのオオカンザクラが3月13日頃咲き始め、ようやく5分咲きというところ。今年は少々遅めな感じです。(3月16日現在)

最新の桜(ソメイヨシノ)の開花予想によると、鳥取市で3月26日頃に開花、4月3日頃に満開となっています。青島のソメイヨシノも同じ頃には咲き始めるので、3月最終の週末あたりから本格的なお花見を楽しめそうです。



▲早咲きのオオカンザクラ(3月15日撮影)

後記 ようやく春めいた季節になってきました。春の陽気に誘われて、青島を訪れる人の数も増えてきたように感じます。皆さん、春を待ちきれないようですね。