

保護者の皆様へ

# もうすぐ1年生

～笑顔で入学の日を迎えるために～



写真差し換え



さあ、お子さんと一緒に小学校の学びや生活のようすをのぞいてみましょう。

「楽しそう!」「早く学校に行きたい!」そんな思いを大切に入学を迎えられることを願っています。

鳥取市

# 幼児期の経験は

# 小学校での学びを支えます

## ◎見守ろう 待とう

できるまで待ったり励ましたりしてもらって自分でできると自信が育ちます

## ◎小さなことからほめよう

自信がつき 自分でできるようになります

## 「学び」の基礎が育つ

### 生活する力

安心すると、自分から取り組もうとする態度や、行動する力がついてきます。身の回りのことを進んでしようとしています。

### 人とかがわる力

気の合う友だちと遊びを選んだり、工夫したりできるようになります。自分のことだけでなく、友だちの様子にも興味を持つようになります。

### 学ぶ力

興味を持ったことに対して探究する気持ちが大きく育ってきます。そして、友だちと共有できるようになります。

#### 子どもの話を聞こう

しっかり向き合うと子どもは安心して自分の気持ちを素直に話せるようになります



#### 遊びから学ばせよう

遊びの中で人やものとのかわりルール・思いやりなど社会性を学んでいきます

#### 絵本の読み聞かせをしよう

絵本との出会いは「ことば」と「こころ」を育て学力をつける土台になります



#### 生活リズムをつけよう

「早寝 早起き 朝ごはん」は元気で楽しい学校生活を送る源になります



#### 友だちづくりを見守ろう

けんかをしたり仲直りをしたりしながら友だち関係を学んでいきます

#### あいさつをしよう

まわりの大人があいさつをしていると自然にあいさつができるようになります

#### 体を育てよう

「体を動かすこと」「食べること」は自分を支えがんばる力を作ります



# 小学1年生の一日の流れ(例)

広い校舎や教室、新しい友だちや先生など、小学校という環境に、子どもたちは戸惑うこともあります。

これまでに身につけてきたことを生かせるように、ゆっくり見守りましょう。



楽しいことがいっぱい!  
わくわくするね♪

**起床**  
6時30分

## おはよう

- 朝ごはんを食べよう
- しっかり食べて
- 元気モリモリ



**登校**  
7時30分

## いってきます

- 友だちと一緒に学校へ行こう
- 友だち、地域の方、先生にもあいさつするよ

**学校到着**  
8時00分

## 朝の準備

- 持ってきた学習用具を机の引き出しに
- ランドセルはロッカーへ



**朝の会**

## 健康観察・朝の会

- 先生や友だちのお話を聞こう
- 朝の読書もあるよ

**1校時・2校時**

## 授業は45分

- 1年生の学習は学校探検から算数や国語も楽しいよ



**中間休憩**

## たっぷり遊ぼう

- 友だちたくさんつくりたいな
- トイレもすまそう

**3校時・4校時**

## 各教科などの学習

興味や関心を大事にして  
少しずつ教科等の学習に  
入っていきます

**楽しい給食**  
12時15分

## いただきます

- 準備に15分
- 食事に約20分
- 片付けに10分
- を目安にしているよ



**昼休み**  
13時00分

## たっぷり遊ぼう

- お兄さん、お姉さんとも遊べるよ
- 好きな本も借りるよ

**掃除タイム**

## みんなでそうじ

- 力を合わせて掃除しよう
- 雑巾だってしぼれるよ
- ほうきだって使えるよ



**5校時**  
13時45分

## 各教科などの学習

- 1年生の主な学習は国語・算数・生活・道徳・音楽・図画工作・体育・学級活動

**帰りの会**

## さようなら

- 明日の予定を書こう
- 今日はどんなことがあったかな

**下校**  
14時45分

## 寄り道しないで帰るよ

- 帰る方向別にまとまって帰ろう
- 放課後児童クラブに行く子もいるよ

**帰宅**

夕食  
お風呂  
就寝20時~21時

## ただいま

- 1日のできごとを話そう
- 宿題や明日のしたくは自分でできるよ

おやすみなさい!  
明日も早起しようね



入学当初  
子どもたちは大変疲れています  
いつもより早く  
休むようにしましょう

※時間は学校により異なります

もう少し大きく



○見守ろう 待とう 励まそう

できるまで待ったり励ましたりしてもらい、自分でできると自信が育ちます。  
「できた」「やれた」という満足感や達成感が、主体的に取り組もうとする意欲につながり、小学校での学びを支えます。