

# 鳥取市産後ケア事業のご案内

産後ケア事業では、流産・死産を経験された方の心身の安寧を図るため、助産師等による、こころとからだのケアやサポートを受けることができます。一人で抱え込まず、お話してみませんか。

## 【対象】

流産・死産を経験して一年以内の産後ケアを必要とする女性。

里帰り中の方や、ご家族と同居しておられる方もご利用いただけます。

	ショートステイ（宿泊型）	デイサービス（通所型）	アウトリーチ（訪問型）
サービス内容	助産所や産科医療機関に宿泊してケアを受けることができます。	助産所や産科医療機関に来所してケアを受けることができます。	助産師がご自宅を訪問し、普段の生活環境でケアを受けることができます。
利用上限	7日まで（連続する宿泊は6泊7日まで、複数回に分けてのご利用は7泊まで）	9時から17時までの時間帯で最長4時間まで。 デイサービスとアウトリーチ合わせて、合計7回まで。 ※ただし、多胎の場合は児の数に乗じた回数を利用することができます。	
利用料	利用料は無料です。 ショートステイご利用時の食事代は別途自己負担となります。		
キャンセル料	※利用前日（土日祝、年末年始の場合はその前日）の正午までに連絡のないショートステイキャンセルの場合、キャンセル料が発生し、利用者の方の負担があります。 市民税課税世帯：1800円 市民税非課税世帯：900円 生活保護世帯：0円 利用予定の翌月に納付書を送付します。指定された期限内に金融機関にてお支払いください。		

## どのようなサポート、ケアが受けられるの？

- ・こころのケア、休息
- ・マイナートラブル・乳房に関するケア、相談
- ・パートナーへの支援として、デイサービスを一緒に利用していただけます。

お話を聞きながら、お悩みに合わせたケアを行います。



## 【お問い合わせから利用までの流れ】

### ①お問い合わせ

鳥取市子ども家庭センター（0857-30-8587）に電話し、希望の日程等お伝えください。2回目以降のご利用で、直接施設との日程調整をされた方は③へお進みください。こそだてらすに来所しての相談も可能です。

### ②施設との連絡調整

市が施設と日程の調整を図ります。日程の調整ができましたら、利用者の方へ連絡します。入院中の方は退院日が確定してから調整します。施設の予約状況によっては、ご希望日時等に添えない場合があります。

### ③申請書の提出

下の電子申請フォームから、必要事項を入力し、申請してください。

### ④産後ケアの利用

調整を行った日程で、各施設で産後ケアサービスを受けていただきます。

日程確定後に電子申請することができます。



#### 【初めて利用される方】 登録書兼同意書と申請書



#### 【2回目以降のご利用の方】 申請書のみ



## 【利用施設】

施設	住所	実施メニュー			備考
		ショートステイ	デイサービス	アウトリーチ	
医療法人アスピオス 鳥取産院	鳥取市吉方温泉1丁目653	○	連泊可	/	自院を利用した方
医療法人協和会 さくらレディースクリニック田園町	鳥取市田園町2丁目155	○	連泊可	○	/
医療法人社団 みやもと産婦人科医院	鳥取市叶293-7	○	連泊可	○	自院を利用した方
鳥取大学医学部附属病院	米子市西町36-1	調整中		○	自院を利用した方
産後ケアやわらかい風	鳥取市馬場町13-1	○	1泊2日まで	○	○
本家助産所 本家母乳育児相談室 産後ケアとっとり	鳥取市津ノ井615	○	1泊2日まで	○	○
自癒楽助産所	鳥取市緑ヶ丘3丁目2-4	○	1泊2日まで	○	要相談
ゆう助産所	鳥取市大覚寺190-10	○	1泊2日まで	○	○
一般社団法人 助産院いのちね	八頭郡智頭町中原359	○	連泊可	○	/
産後ケア湯くるみ	鳥取市吉岡温泉1丁目663-3	○	1泊2日まで	調整中	/
社会福祉法人 鳥取こども学園 乳児部	鳥取市立川町5丁目417	調整中		○	/
ひかり助産所	鳥取市湯所町2丁目341	/		○	○
うみのわ助産院		/		○	
出張専門助産院 tetoto		/		○	
おおえ助産院		/		○	

## 【利用に関する注意事項】

- ・実施施設により、利用できる事業の種類等が異なります。また、実施施設の空き状況等により、希望通りの利用ができない場合があります。
- ・複数回まとめてのご予約はできません。一回の利用終了後、改めて次回利用の日程を調整ください。
- ・ショートステイご利用の場合のみ食事の提供があります。デイサービス、アウトリーチでは食事の提供はありませんので、必要な場合は持参してください。 ※食事代についての詳細は各施設へお尋ねください。
- ・医療行為が必要な場合ご利用いただけません。また、体調不良や、施設で過ごすことが適当ではないと思われる場合は利用をお断りすることがありますので、事前に鳥取市または施設へご連絡ください。
- ・利用決定後のキャンセルや変更については、利用日の前日（土日祝、年末年始の場合はその前日）正午までに鳥取市こども家庭センターへご連絡ください。準備の都合上、できるだけ早めにご連絡ください。

### 【持ち物】

おやこ健康手帳（お持ちの方）  
フェイスタオル2枚程度  
（乳房ケアご希望の方）

※宿泊の場合は入浴用バスタオルや着替えをお持ちください。



### 【アンケートフォーム】

産後ケアご利用後、アンケートにご協力ください



【お問い合わせ・申請先】 鳥取市こども家庭センター こそだてらす  
(0857) 30-8587 鳥取市富安2丁目138-4