

# おれんじドアとっとり

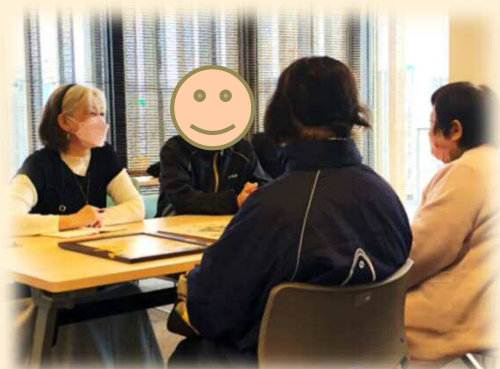
「おれんじドアとっとり」は、認知症の本人同士の出会いを大切に、本人にとって良い情報を伝え合い、認知症とともに新たな暮らしをスタートできる入口となる場所です。

認知症になってからも諦めることなく自分らしい暮らしを実現していけるよう、早い段階で仲間と出会い、ともに歩いていきましょう。

**とき： 毎月第4木曜日**

※時間、場所は月によって異なります。詳しくは裏面をご覧ください。➡

## ピアサポート後の本人・家族の声



ゆっくりと話ができて良かった。  
できないことがあっても、「自分のことを責めなくても良い」「新しいことに挑戦しても良い」と思えた。(本人より)

本人がこんなに自ら話をする姿をはじめて見た。  
本人のやりたいことの実現に向けて一緒にチャレンジしたい。(家族より)



認知症本人相談員  
(ピアサポーター)からの  
メッセージはこちらから。



参加無料  
要申込



《申込・問い合わせ先》

鳥取市福祉部長寿社会課

鳥取市中央包括支援センター(鳥取市役所本庁舎1階13番窓口)

電話:0857-20-3457 FAX:0857-20-3906

メール:chuohokatsu@city.tottori.lg.jp

# おれんじドアとっとり 令和8年度日程

## おれんじドアとっとり(個別相談)

要申込

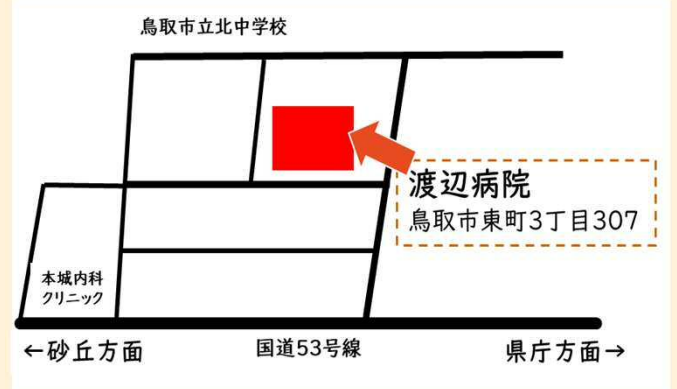


認知症本人相談員(ピアサポーター)と個別にゆっくりとお話します。  
下記日程でご都合が合わない場合も、ご希望に応じて随時日程調整も可能です。  
詳しくはお問い合わせください。

|                  |           |                  |          |
|------------------|-----------|------------------|----------|
| 令和8年<br>4月23日(木) | 6月25日(木)  | 8月27日(木)         | 9月24日(木) |
| 10月22日(木)        | 12月24日(木) | 令和9年<br>1月28日(木) | 2月25日(木) |

【時間】 10時～・11時～  
(定員2組、1組あたり45分)

【会場】 渡辺病院南館1階  
第3アクティビティ室  
住所:鳥取市東町三丁目307



※会場までのアクセス

- 日本交通・日ノ丸バスを利用の場合  
「湯所」バス停より徒歩約3分  
または「NTT前」バス停より徒歩約2分
- 鳥取市内循環バス「くる梨」を利用の場合  
青コース「仁風閣」バス停より徒歩約8分  
緑コース「県立博物館前」バス停より徒歩約3分

## オレンジミーティング(グループ相談)

申込不要



みなさんと一緒にお話ししてみませんか。  
ご家族や専門職、パートナーの方など、ぜひご本人と一緒にお願いします。

|                  |          |           |                  |
|------------------|----------|-----------|------------------|
| 令和8年<br>5月28日(木) | 7月23日(木) | 11月26日(木) | 令和9年<br>3月25日(木) |
|------------------|----------|-----------|------------------|

【時間】 14時～15時  
【会場】 鳥取市役所本庁舎2階  
多目的室1  
住所:鳥取市幸町71番地

※会場を変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※会場までのアクセス

- 鳥取駅南口より西に徒歩約5分
- 鳥取市内循環バス「くる梨」を利用の場合  
「市役所前」バス停すぐそば(青・赤・緑コース共通)

